

「松戸市 まつど DE 子育て LINE 事業」 令和 3 年度 読者アンケート結果報告書



2022 年 1 月 18 日

＜調査の目的＞

本メッセージを読まれている方が、このサービスをどのように感じているか現状を調査し、今後のサービス向上の参考にするため実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対象：「松戸市 まつど DE 子育て LINE (妊娠期)」を講読中の 257 名
「松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期)」を講読中の 4,301 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と 12/9 (木)、12/15 (水) の計 3 回、
「松戸市 まつど DE 子育て LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、子育て期ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期：令和 3 年 12 月 3 日 (金) ～ 令和 3 年 12 月 16 日 (木)
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 妊娠期	257 人	66 人	63 人	2 人	1 人	26%
② 子育て期	4,301 人	649 人	602 人	45 人	2 人	15%
① ② 計	4,558 人	715 人	665 人	47 人	3 人	16%

～ 調査結果の見方 ～

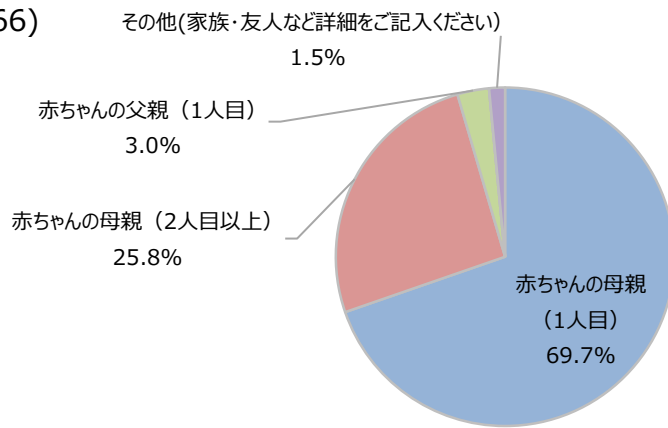
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

松戸市 まつど DE 子育て LINE
(妊娠期)
アンケート結果

回答者情報

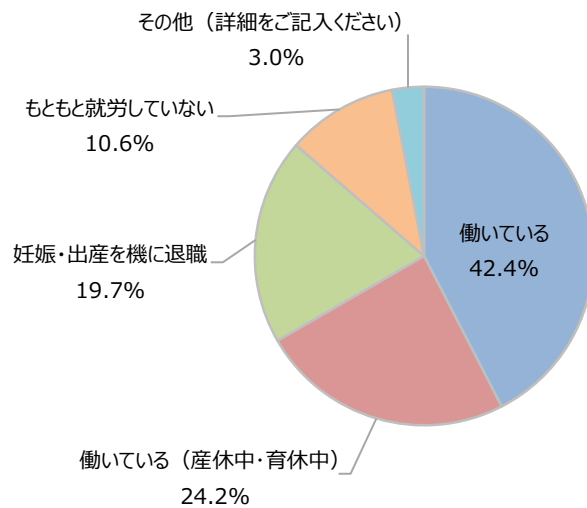
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=66)



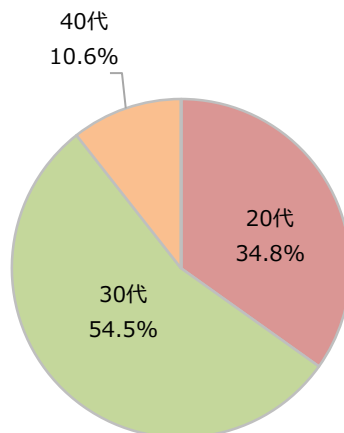
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=66)



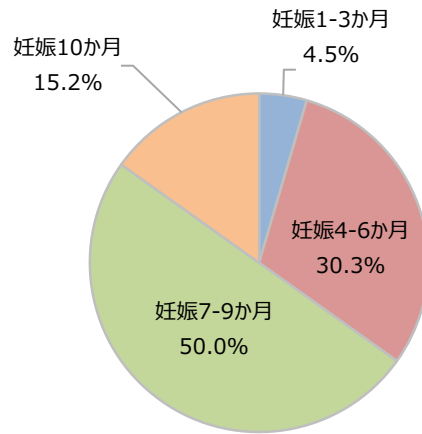
[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=66)



[Q4]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

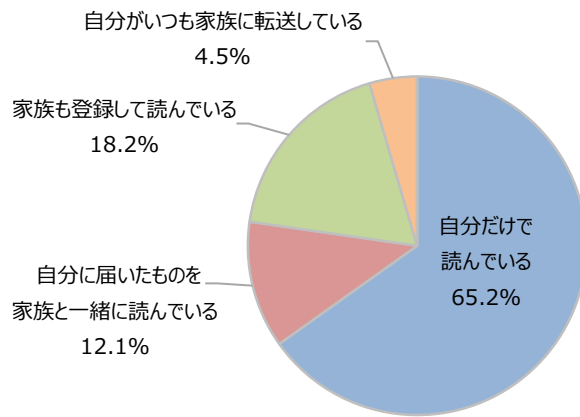
(n=66)



講読状況

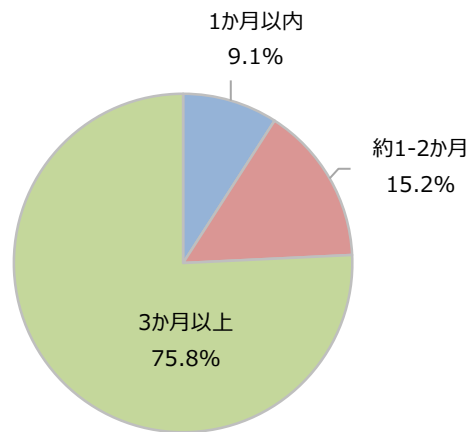
[Q5]まつどDE子育てLINEについておうかがいします。読んでいる方について教えてください。

(n=66)



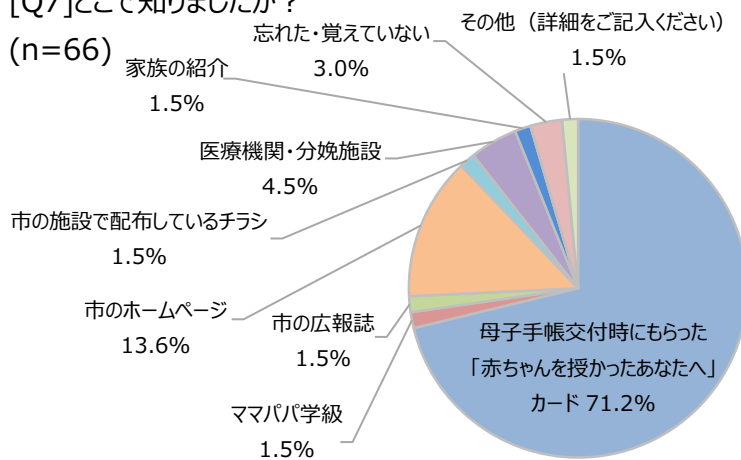
[Q6]読み始めてどれくらいですか？

(n=66)



[Q7]どこで知りましたか？

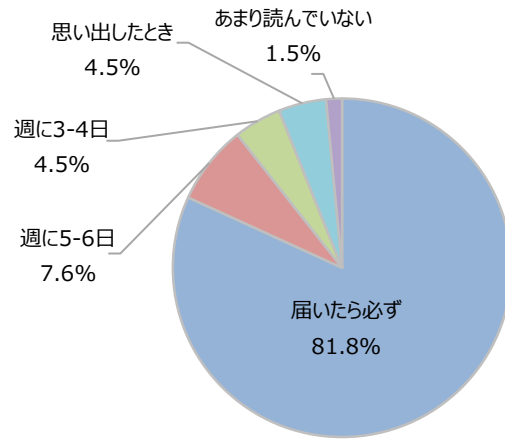
(n=66)



満足度

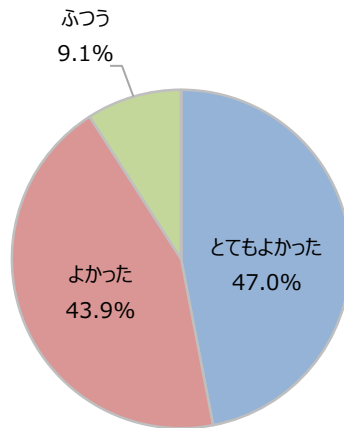
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=66)



[Q9]登録していかがでしたか？

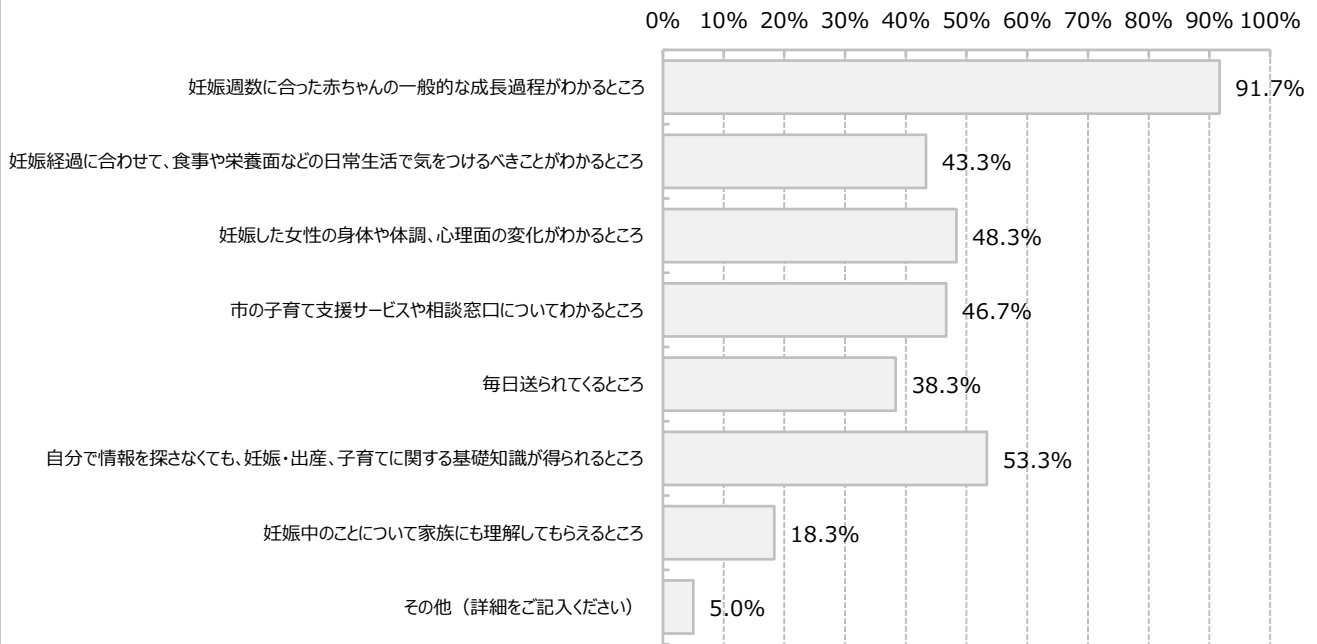
(n=66)



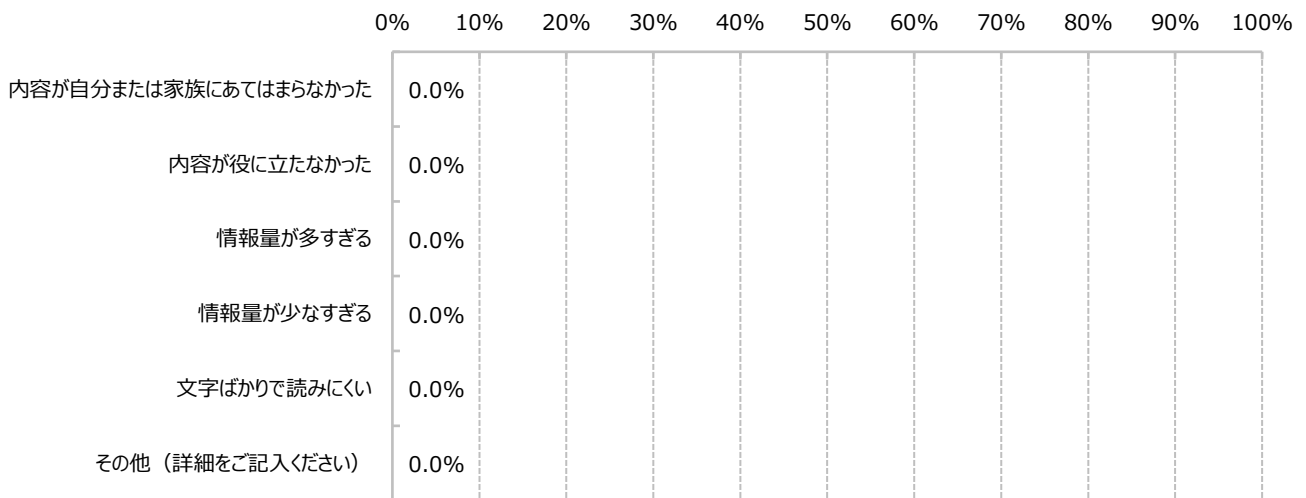
松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=60 複数選択可)

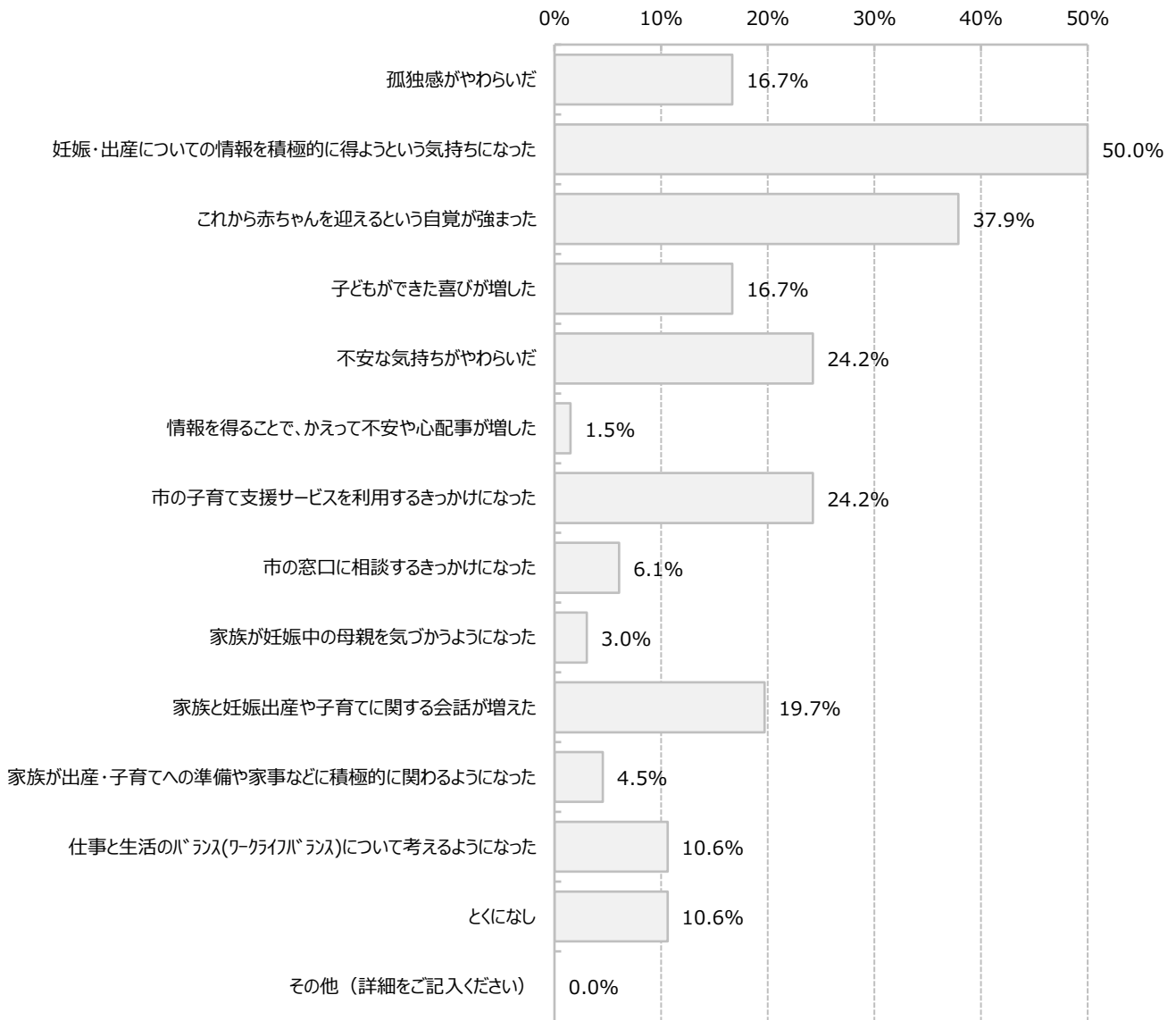


[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？



[Q12]まつどDE子育てLINEを読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

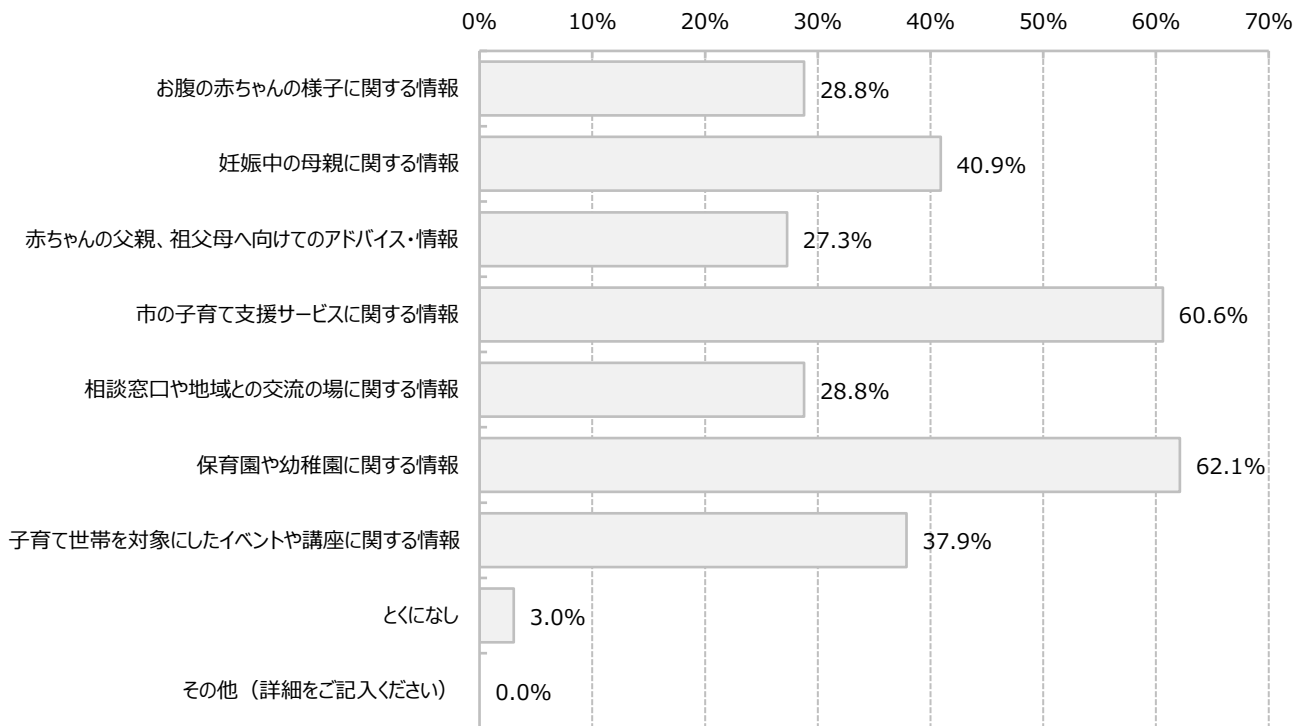
(n=66 複数選択可)



松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q13]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=66 複数選択可)



[Q14] 【自由記述】まつど DE 子育て LINE に対する感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

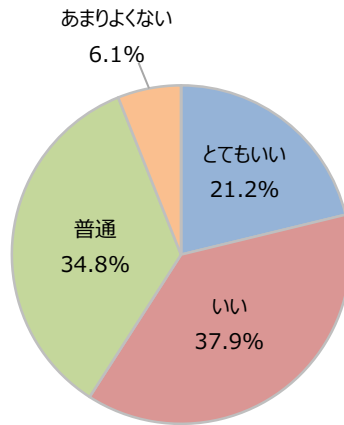
総回答数：8 件(うち一部掲載)

1	知りたいことはいろいろありますが、自分で調べるには情報の選択が難しい部分があります。 いまの赤ちゃんや体調についてのピンポイントな情報を得られるので、日々めやすにしやすいところが助かっています。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、40 代、妊娠 4-6 か月)
2	毎朝確認して一日を過ごすのが日課になっている。上の子の 1 歳過ぎてからの配信が不定期になって、もう少しこまめに情報がほしい。(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、20 代、妊娠 4-6 か月)
3	初めての妊娠で、慣れない場所で、コロナ禍で、とても不安でしたが、日々必要な情報を発信してくださり、とても安心できました。松戸に友人もいないので、地域の情報も得られたのもよかったです。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代、妊娠 7-9 か月)
4	毎朝の通勤で読むのが日課です。読むたびに自覚もわかりますし、今の状態を想像できてさらにお腹の子供に愛着がわきます。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代、妊娠 7-9 か月)
5	いつもとても参考にさせていただいております。 私自身 2 人目の出産ということで母親学級に参加していませんが、妊娠中の注意や沐浴の手技など臍げな記憶の部分もありますので、ビデオなどで好きな時間に拝見できるようなものがあればありがたいです。新型コロナウイルスの影響で母親学級に参加することを戸惑う方もいらっしゃると思いますし、母親学級の録画の配信があるといいなと思いました。(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、30 代、妊娠 7-9 か月)
6	いつも赤ちゃんの様子などありがとうございます！(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	毎朝届くメッセージが楽しみです！ 毎日違う内容を書いて頂けるのがすごいな~と思っていました。 これからも楽しみにしています。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代、妊娠 10 か月)

心身の状況

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？

(n=66)



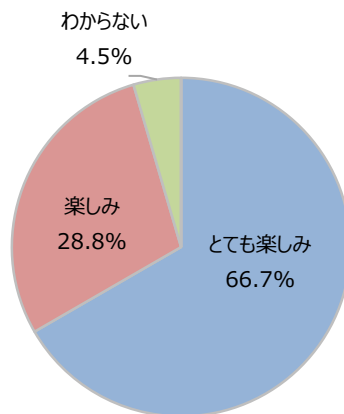
[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：4件

1	なんとなく気持ち悪い。すぐに疲れる。胎芽と関係ない血の塊が子宮内にできて出血がある。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠1-3か月)
2	つわり(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠1-3か月)
3	妊娠後期もあり、動悸息切れしやすく、苦しくなることが増えた(赤ちゃんの母親(1人目)、40代、妊娠7-9か月)
4	ずっと気持ち悪い感じ(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代、妊娠10か月)

[Q17]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

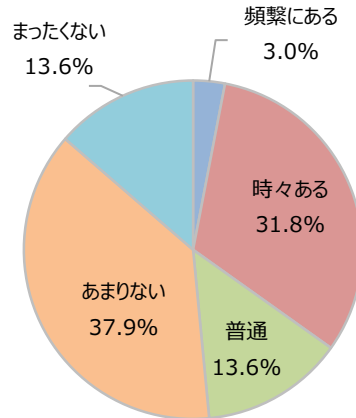
(n=66)



松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q18]今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？

(n=66)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

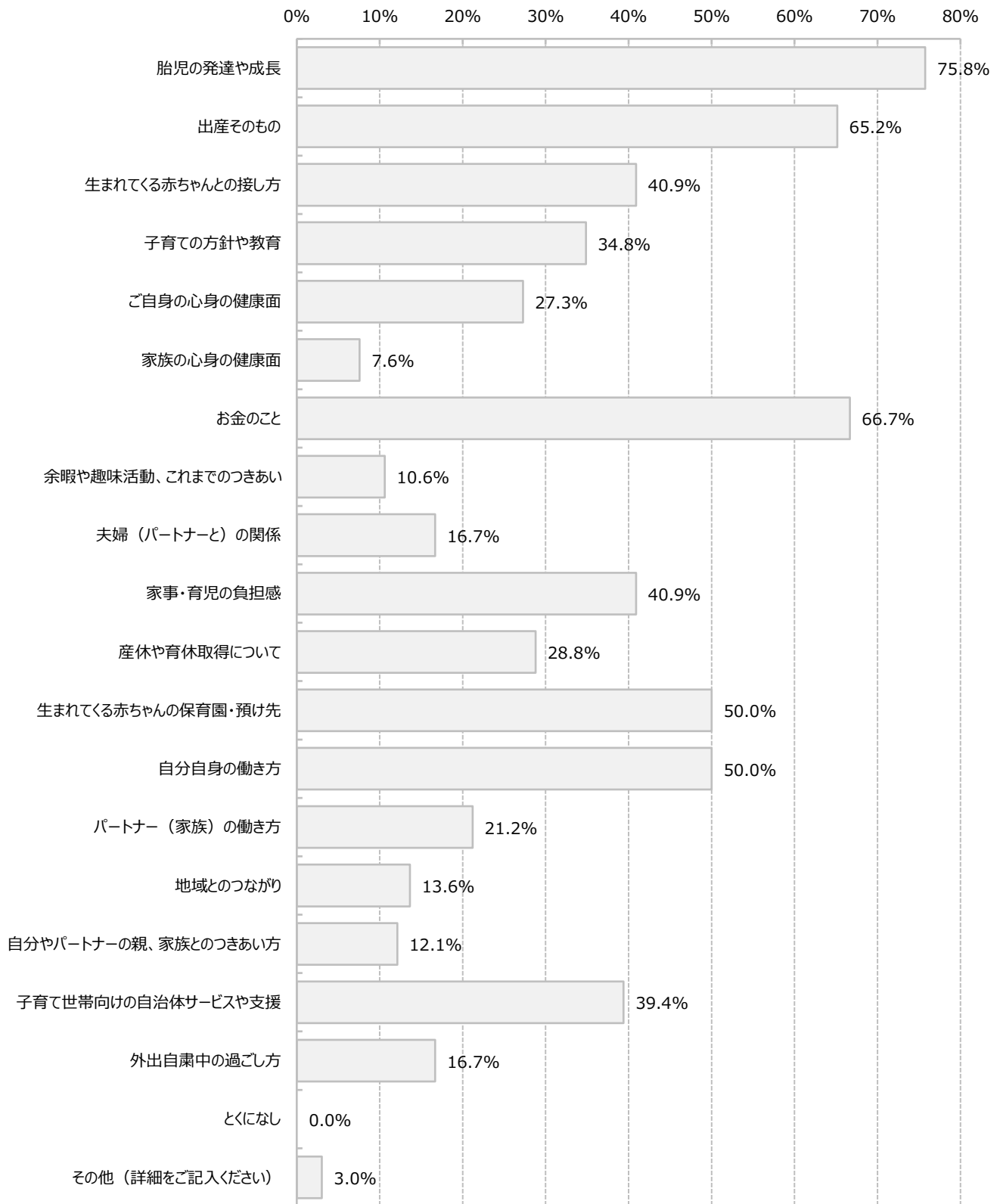
総回答数：17件（うち一部掲載）

1	まだ流産率が高過ぎると不妊治療専門クリニックを卒業できていないため、仕事関係の人に言い出せないが、体調がよくなく仕事のペースはかなり落ちてしまっているため、仕事のことを考えると孤独感を感じる。また、流産せずに無事に出産できるか常に不安だが、夫は帰宅時間が遅く、相談したり話したりできない夜の時間に孤独を感じる。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠1-3か月)
2	近所に友達や親戚がいないため、予定がないふとした瞬間に感じる。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代、妊娠4-6か月)
3	大人と会話することがしばらくない時。 夫は仕事でほとんど家になくて、2歳になったばかりの娘だけしかコミュニケーション取れてない日が続いた時。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
4	コロナでテレワークになったため、 妊娠をお祝いしてくれる声をほとんど受けない。 ネットでは妊娠中の女性の働き方や、子育てワーママへの風当たりが強く、今後の子育てにも心配があるし、支援も少ないと思う。保育園に関しても無事入れられるのか、市役所の説明も積極的ではなかった。 保育園が近くなかったときの仕事との兼ね合いの不安。 職場での子育て、妊娠に対する理解のなさから自分で全部制度調べて動く負担や、精神的負担。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
5	1人で家にいる時(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
6	旦那から育児に関して無関心さを感じる時（育児に関して相談してるのに、仕事で疲れてあまり聞いてくれない、忙しくて話す時間が取れないなど）(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
7	近場に妊娠している友人が居なく気軽に話す相手がいない。仕事を辞めた不安。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
8	コロナでパパママ教室がなく、他の妊婦さんと交流が取れない(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)
9	2人目ということもあり上の子が保育園が決まらなるとこれから1人で2人見る人が多いのかと思うと少し不安になるため(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代、妊娠10か月)

松戸市 まつど DE 子育て LINE (妊娠期) アンケート結果

[Q20]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=66 複数選択可)



松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q21]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等）

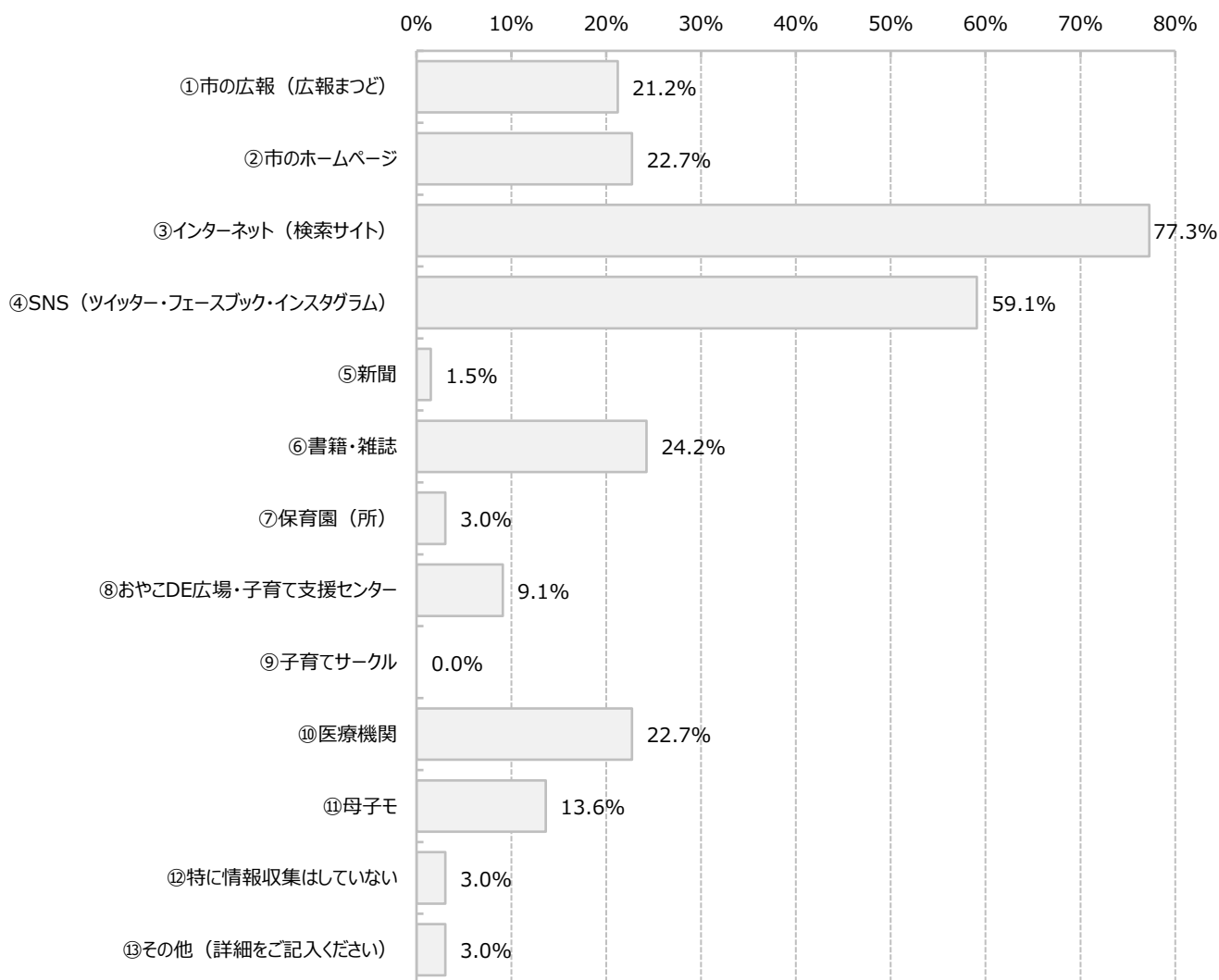
総回答数：19 件（うち一部掲載）

1	出産情報と流産リスク、母子手帳や妊婦健診、産後ケア入院、妊娠中の食べ物などで注意するもの、保育所の申し込み方法や定員と在籍人数、ファミリーサポートなどについて調べた。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 1-3 か月)
2	リスクの高さを指摘されていたため、新生児の集中治療室がある病院を選んで予約した(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 4-6 か月)
3	二人目の出産のため、一人目とはちがう二人目に必要な育児グッズが何かを調べている。または、知り合いに相談して教えてもらっている。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、20 代、妊娠 4-6 か月)
4	ママパパ教室へ参加、 SNS を通じた同じ状況の人との交流、(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 7-9 か月)
5	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの準備品の情報を調べ、出産前に必要そうなものは買った ・赤ちゃんの成長過程に関する情報を調べた ・両親学級に参加した ・出産後の赤ちゃんの育て方に関する情報を調べた(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 7-9 か月)
6	両親学級に参加した 出産情報を調べた ママのコミュニティに参加した(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	ママパパ学級に参加した。コロナ禍で病院の母親学級が中止だったので参加出来て良かった。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
8	両親学級に申し込んだ。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
9	出産情報を調べた、松戸市のサービスについて調べた(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
10	市内の子育てサービスを調べました。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)

松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期） アンケート結果

[Q22] 妊娠期やお子さんの健康に関することについて、どのように情報収集していますか？

(n=66 複数選択可)



[Q23] 【自由記述】新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日常生活や意識にどのような変化がありましたか？

総回答数：28 件（うち一部掲載）

1	気軽に友人や家族と会えないため、孤独感が強く、育児に対する不安も強くなった。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠1-3か月)
2	人混みを避けるようになった。 友人との食事等出かける機会が減った。 手指消毒など心がけるようになった。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
3	通勤がなくなり運動量が減ったことが、出産にあたって懸念。集まることが不安なためジムなども抵抗がある(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
4	買い物や出かけることに躊躇するようになった。 ほとんど家の中にいる。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
5	立ち会いや面会に制限があるため不安。 人との交流の場をさける、遠出ししないなど(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)

松戸市 まつど DE 子育て LINE（妊娠期）アンケート結果

6	なるべく人混みをさけるために買い物などの時間帯をずらしたり回数を減らしている(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
7	外出先での衛生面に気を使うようになった。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
8	基本的な衛生管理(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
9	手洗いうがいをしっかりするようにしている(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
10	自身と家族の健康管理が慎重になった 外出をできるだけ減らした(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)

[Q24]【自由記述】市に発信してほしい情報はありますか？

総回答数：15件（うち一部掲載）

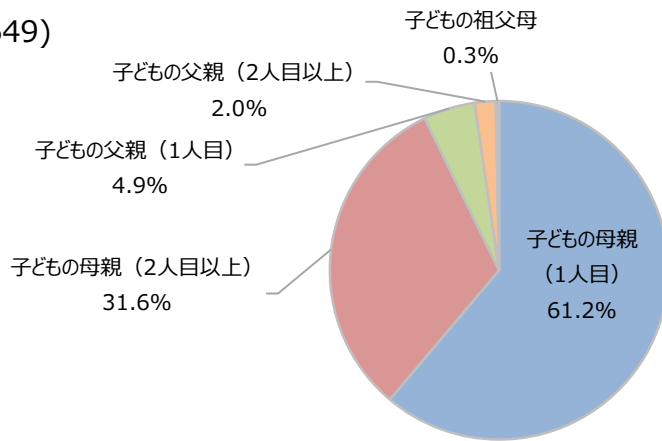
1	就労のため一歳未満での保育園入園を検討しており、安定期に入ったら市役所窓口での相談と、保育園見学等を行う予定であります。既に市のホームページ等に情報を掲載していただいており大変有難いですが、欲を申しますと、更に詳しい申し込み手順(第何希望まで申し込めるのか？見学の必要性は？など)について前情報をいただけると幸甚です。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
2	助成金について等。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
3	インフルエンザなどコロナ以外の予防接種に関して情報が少なく感じているので、市から発信があれば信頼できるためありがたいです(赤ちゃんの母親（1人目）、40代、妊娠4-6か月)
4	保育園幼稚園に通っていない子どものイベントがあるといいなと思う。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代、妊娠4-6か月)
5	保育園情報、妊娠中、子育て世代にむけたイベントや支援の発信(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠7-9か月)
6	保育園や幼稚園の制度について(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
7	母子への支援情報(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)
8	子育て支援について。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)

松戸市 まつど DE 子育て LINE
(子育て期)
アンケート結果

回答者情報

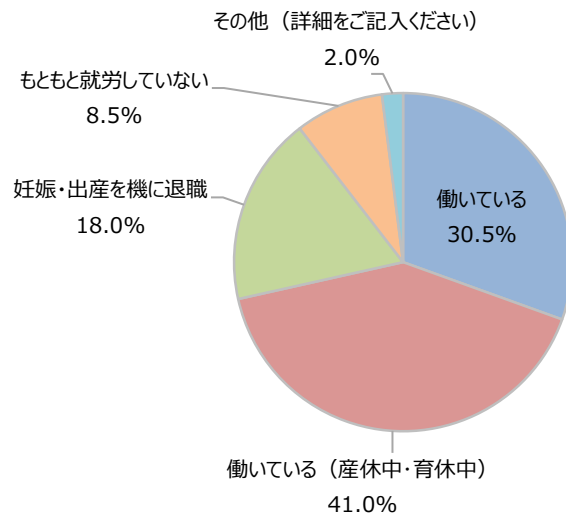
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=649)



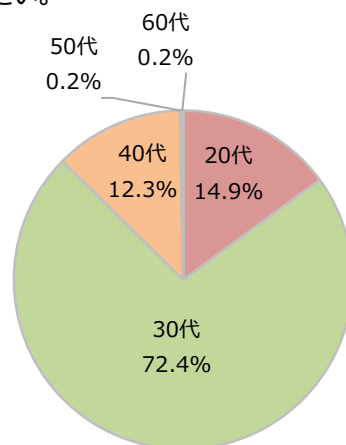
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=649)



[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=649)

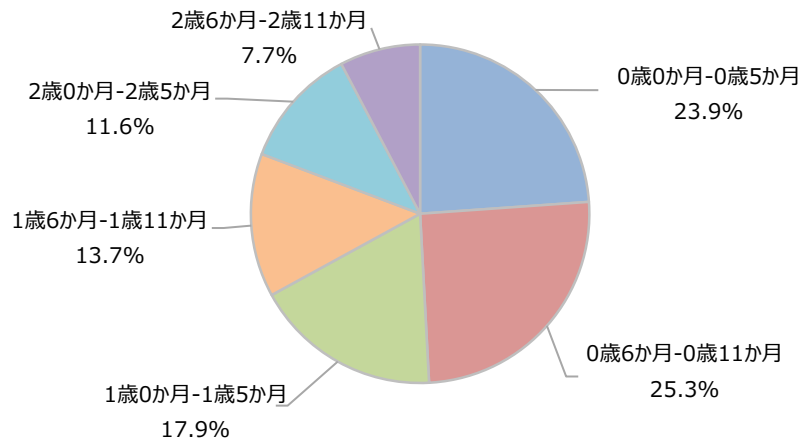


松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

[Q4]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

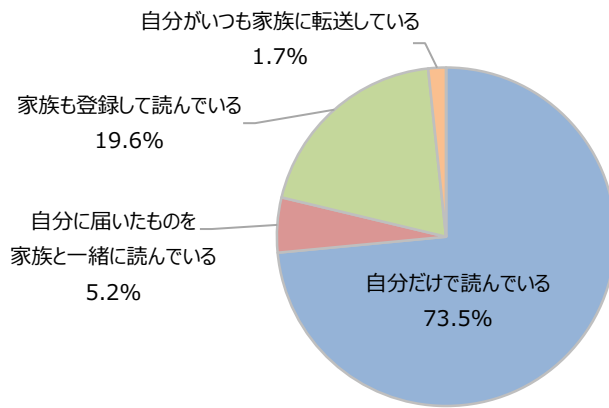
(n=649)



講読状況

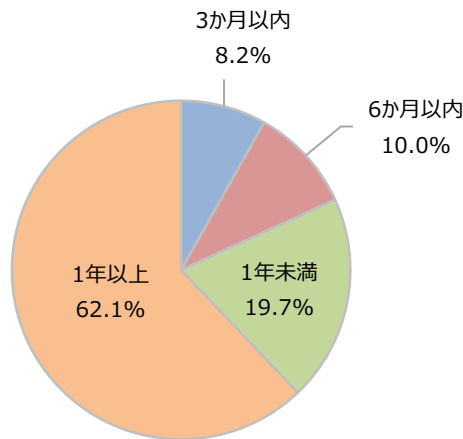
[Q5]まつどDE子育てLINEについておうかがいします。読んでいる方について教えてください。

(n=649)



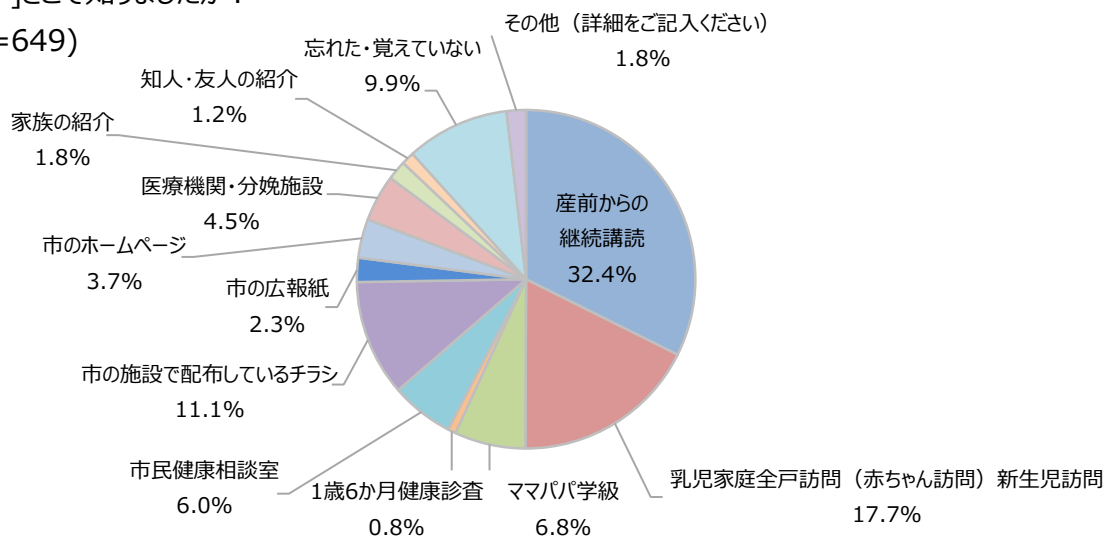
[Q6]読み始めてどれくらいですか？

(n=649)



[Q7]どこで知りましたか？

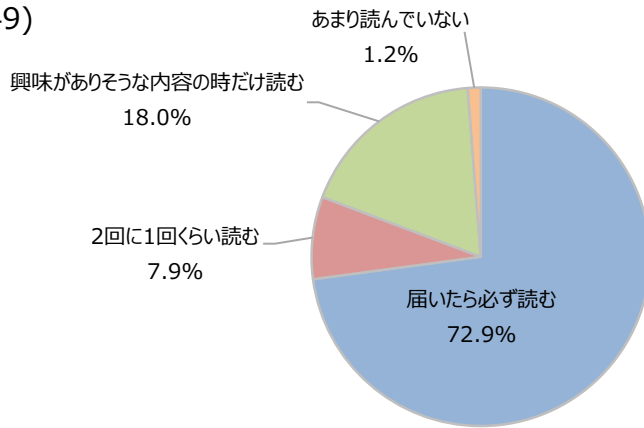
(n=649)



満足度

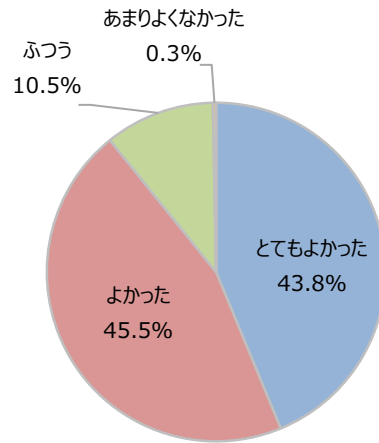
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=649)



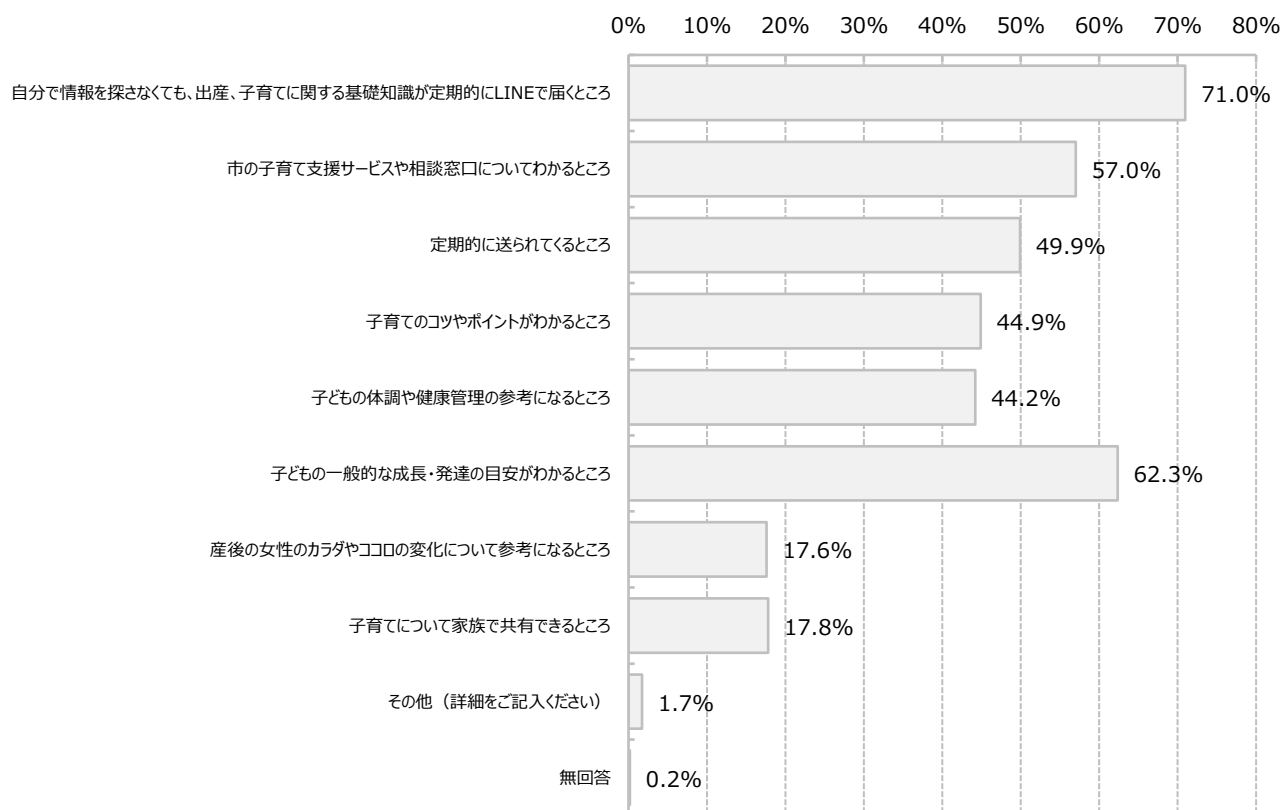
[Q9]登録していかがでしたか？

(n=649)



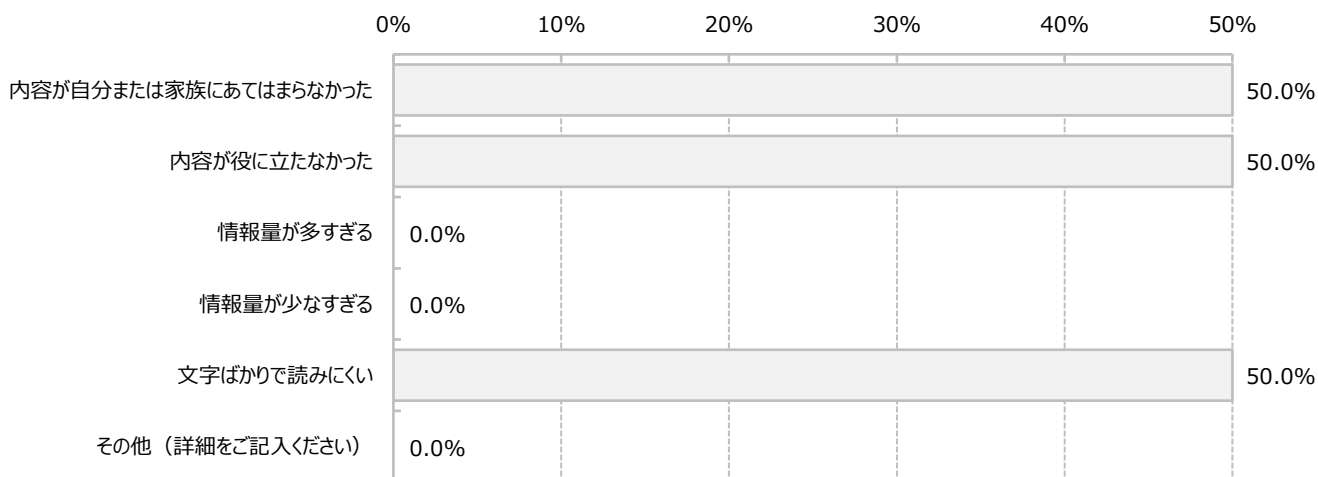
[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=579 複数選択可)

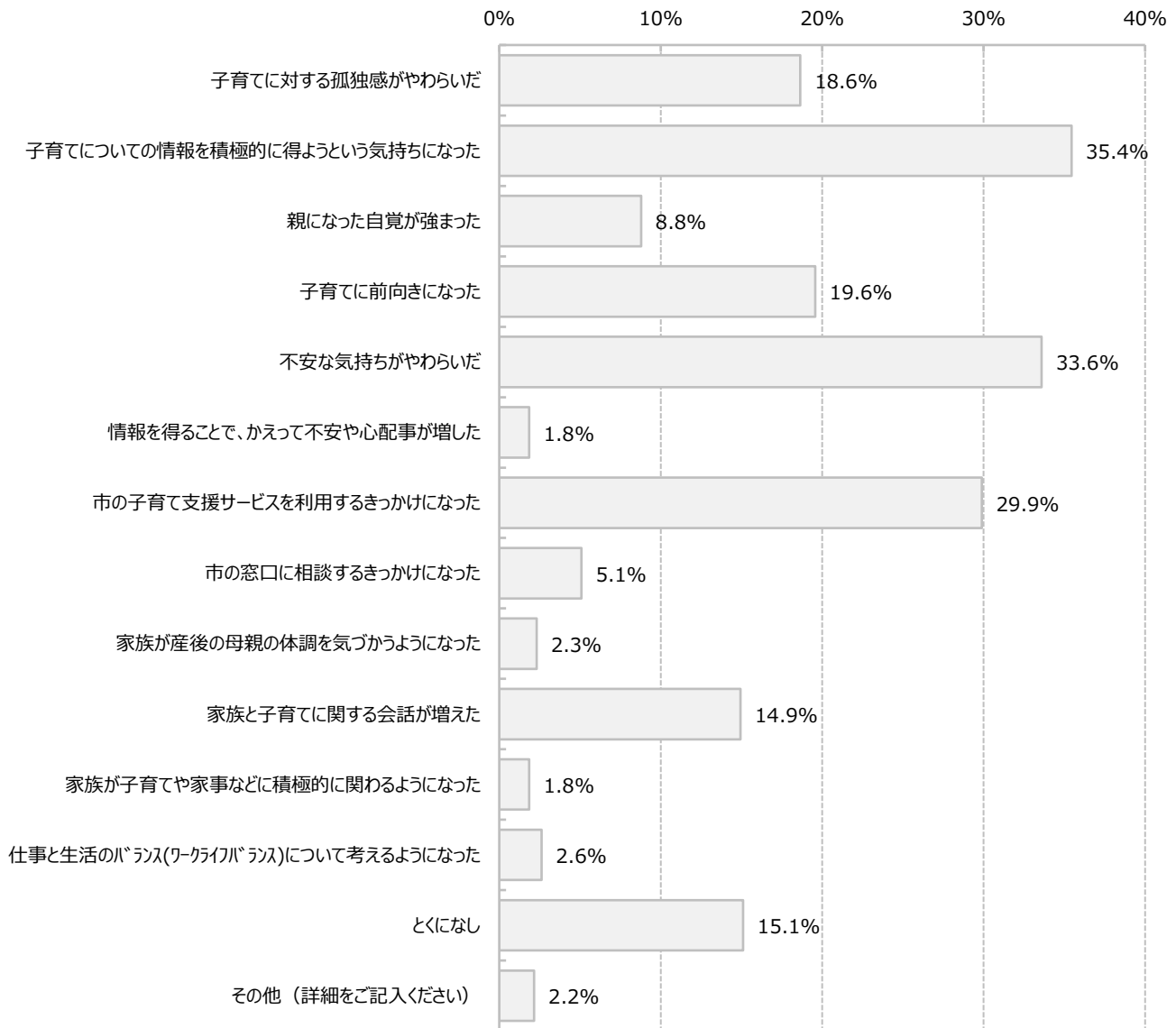


[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=2 複数選択可)

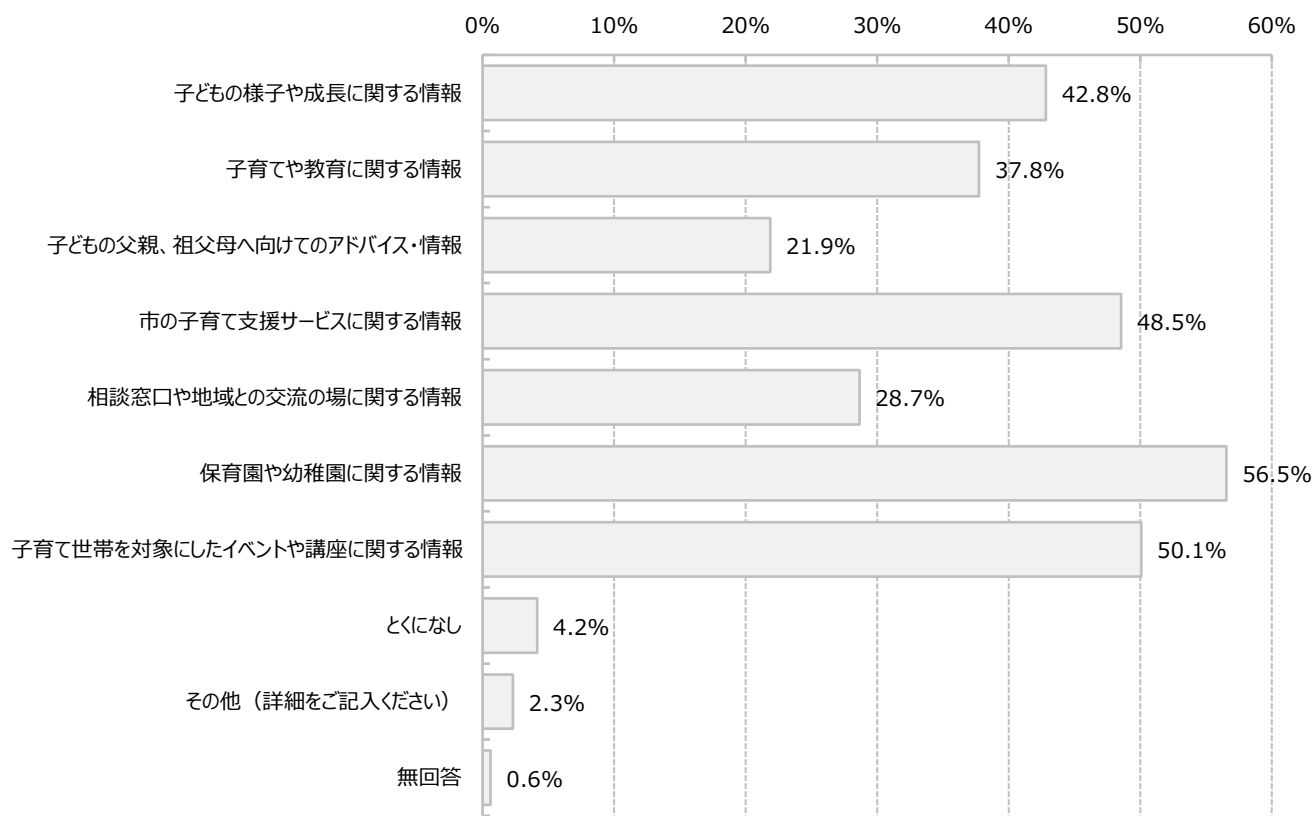


[Q12]まつどDE子育てLINEを読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
 (n=649 複数選択可)



[Q13]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=649 複数選択可)



[Q14] 【自由記述】まつど DE 子育て LINE に対する感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：105 件(うち一部掲載)

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	なぜこうなってるんだろうと思う時にちょうどよくその時期にはよくあることだというようなメッセージがきてよかった〜と思うことが多々ありました。ありがとうございました(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	ある頃、ミルク飲んだあとに唸ってるなあと不思議に思っていたところ、その原因(と思われる説)が LINE に届いて少し安心した。ほかにも、寝る直前に首を振るのもこの月齢ならよくあること書いてあったり、いつもタイムリーな情報を送ってくださってありがとうございます！(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	現在 2 歳になる上の子から購読させていただいております。 二人目の子を 11 月に出産しましたが、上のこの時のことをすっかり忘れていたので妊娠中から毎日届く情報に励まされてきました。 ありがとうございます。 今日の配信はまだかなあと心待ちにしていました。 上の子の 2 歳以降の情報も同じくらいの頻度で情報があると嬉しいなと思います。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	夜間に心配事があったが、#8000 の情報を配信してもらったあとだったので適切に対応できた。(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
---	--

松戸市 まつど DE 子育て LINE（子育て期）アンケート結果

2	父親が LINE を読んで、こんなこと書いてあったね、こうよね、と話してくれたり、子供の成長と一緒に喜ぶのが嬉しい。あとは、子供の歯についての記事があったが、白い点みたいのがなくなることがあると書いてあって知っていたので、実際になくなったとき慌てずに済んだ。ありがとうございます。(子どもの母親（1人目）、30代)
3	いつも楽しく拝見しています。 ちょうど成長してきて悩み始めたり心配に思う内容が届く事が多く安心したりします。調べたりもしますが松戸市から届く情報は安心できるので、そうそう！なんて頷きながら安心しています。 更に調べたり市のサービスを利用するきっかけにもなりとても良いです。 これからの配信も楽しみにしています。(子どもの母親（1人目）、40代)
4	妊娠中は毎日配信だったのが、生後100日からは3日に1回になったのが少し寂しかった。頻度としてはちょうどいいけれど、生活の一部になっていたよう。(子どもの母親（2人以上）、30代)
5	子供が3人目なので知ってることばかりかと思って登録したが、講座などのお知らせもあって思ったよりも良かった。(子どもの母親（2人以上）、30代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	まさしく、今うちの子そうです！というタイミングで送られてきて、すごいなあと思いました。 保育園や地域のイベントの情報などあるとうれしいです。(子どもの母親（1人目）、20代)
2	私だけが登録をして読んでいるが、共有したい事や私が言っても改められなかった事や理解してくれなかった事が内容として書かれていると転送することにより分かってくれる効果があった。(子どもの母親（2人以上）、30代)
3	出産後コロナ禍に入り、孤独だったのですが、毎日送られてくるラインで今の発達の様子を知ることができて安心できました。(子どもの母親（1人目）、30代)
4	日々の子育てで感じる、誰かに相談することでもないか…と、思い止まっている子どもの些細な変化や不安を感じるエピソードにぴったり当てはまる情報が定期的に送られてくるので、毎回救われた気持ちになっています。(子どもの母親（1人目）、30代)
5	生後〇〇〇日という記載がとても良い！これであれから何日経ったんだってしみじみする。(子どもの母親（2人以上）、40代)

<お子さんが2歳の母親から>

1	いつもありがとうございます！ 送られてくる内容が息子のその時に知りたいことばかりでドンピシャなので助かってます！(子どもの母親（1人目）、20代)
2	コロナ禍でひきこもりがちだったので、定期的に届くLINEを読むと一人じゃないんだと感ずることができて安心しました。(子どもの母親（1人目）、30代)
3	産後の体調や精神面のことで、タイムリーに「今ママはこういう状況ですよ」と来ると、こういう状況なのは自分だけじゃない、みんなそうなんだ普通のことなんだと思えて、気持ちが軽くなることもあり、助かりました。(子どもの母親（1人目）、40代)
4	私立幼稚園は当初選択肢に無かったのですが、子育てLINEで知った紹介 zoom のお陰で見聞が広がりました。(子どもの母親（1人目）、40代)
5	子どもが大きくなってきて、届く頻度は減りましたが、毎回どんな話題が楽しみにしています。(子どもの母親（1人目）、40代)
6	子育てイベントの申し込みもここからできると便利だと思いました。(子どもの母親（1人目）、40代)
7	誕生から1000日など、自分で数えられないような記念日に気づかせて頂き、小さな喜びがありました。ありがとうございました！(子どもの母親（2人以上）、30代)
8	届くといつも読んでいます。イベントや健診(歯科健診など)などのスケジュール表がほしいです。開催予定が未定でも、受け忘れを防止したいので載せてもらえると助かります。(子どもの母親（2人以上）、30代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

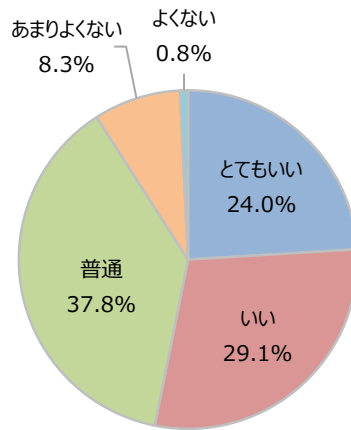
<父親、祖父母から>

1	<p>いつもありがとうございます。なかなか自分から情報を得るのも、数が多すぎてかえって難しいものですが、松戸市さんから毎日情報を送っていただくことで、情報を得られています。身長や体重などの話の時には、子どもの成長具合等により状況が異なる場合があります。という旨の記載をいただくことで、これが全てではなく、あくまで目安とか一つの意見なんだな、といういい意味で割り切りもできています。</p> <p>毎日の更新はとても大変だと思いますが、いつも助かっています。ありがとうございます。(子どもの父親 (1 人目)、30 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)</p>
2	<p>祖父母に向けて、孫との関わりや 若夫婦との上手な付き合い方、保育園事情などの内容で、まつど DE 孫育て LINE を作っていただければありがたいです。(子どもの祖父母、50 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)</p>
3	<p>身体的な発育や生活習慣について、いつもタイムリーだと思い感心しております。 また、情報を発信して頂けるところが良いと思います。</p> <p>これからも色々な情報のご提供をお願いします。 例えば、親子参加方のイベントとか、21 世紀の森の情報とか。コロナで大変だとは思いますが、よろしくをお願いします。(子どもの父親 (1 人目)、40 代、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)</p>
4	<p>行政からの一般的な子育て情報の共有なので助かります。民間では偏りが想定されるため。(子どもの父親 (1 人目)、40 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)</p>

心身の状況

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？

(n=649)



[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：48件(うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	将来に対する子育ての不安が大きすぎる。(子どもの母親(1人目)、20代)
2	TVを見せたいいけない、赤ちゃんに語りかけなくてはならない、2人きりの無音の空間、夜泣き、夫は激務で23時帰宅、疲れとプレッシャー、眠い。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	腱鞘炎になりゆびのこわばりがあるのが不便。慢性的に体がつかれている(子どもの母親(1人目)、30代)
4	疲れで身体がだるい。 (抱っこし過ぎで上半身が痛い)(子どもの母親(1人目)、30代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	夜泣きが増えてきたので寝不足でぼーっとしやすい(子どもの母親(1人目)、30代)
2	モチベーションの低下 ママ友というか戦友ができなく、孤独感がある 広場に毎日いくが、心を開いて話すような人と出会えない(子どもの母親(1人目)、30代)
3	とても疲れやすい。 肩こり腰痛など。(子どもの母親(1人目)、40代)
4	寝不足(子どもの母親(2人目以上)、30代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	子育てが辛くて逃げ出したくなる時がある(子どもの母親(1人目)、30代)
2	家族はとても積極的に家事や子育てをしてくれるが、コロナ禍で理由なしで預かってくれるサービス・場所や普段通わせている保育園や幼稚園などで行われる園庭開放や懇談会などが無くなったり予約制になりなかなか予約できず日常的に疲労・ストレスが溜まっている(子どもの母親(2人目以上)、30代)
3	仕事と家事育児の両立で疲弊している(子どもの母親(2人目以上)、40代)
4	シングルマザーで育児とフルタイムでの仕事をしています。自分の時間を上手く疲れず精神的に辛く、いきなり涙が出てくることがあり、、限界なのかな?と思うこともあります(子どもの母親(1人目)、30代)
5	何か月も不眠、頭痛があり、心拍が異常に速く、いつも緊張している感じがする。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE（子育て期）アンケート結果

6	コロナによる不調 身体の不調(子どもの母親(2人目以上)、40代)
---	--------------------------------------

<お子さんが2歳の母親から>

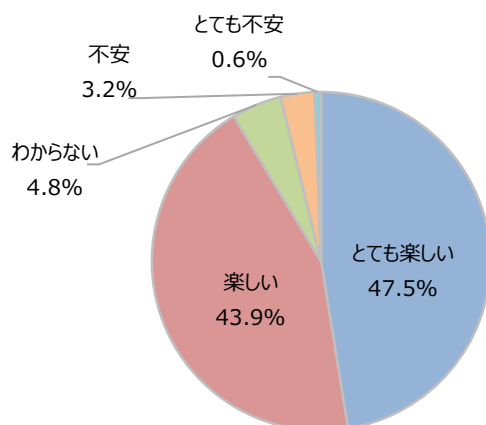
1	育児の負担疲れ(子どもの母親(1人目)、20代)
2	現在妊娠中でつわりのため(子どもの母親(2人目以上)、30代)
3	育児から解放されたい(子どもの母親(1人目)、30代)
4	寝不足、肩こり、頭痛、腰痛がある(子どもの母親(1人目)、40代)

<父親、祖父母から>

1	気分が憂うつで疲れやすい(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
---	---

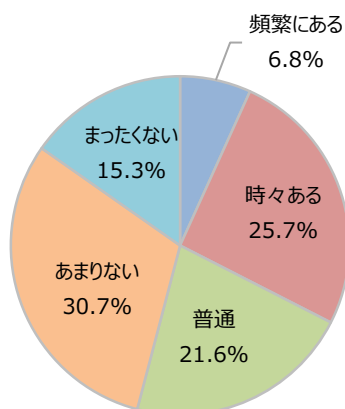
[Q17]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=649)



[Q18]今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？

(n=649)



松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

総回答数：157件(うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	娘のことを相談した際、一緒に悩んでくれる人がいない時(子どもの母親(1人目)、20代)
2	子どもと2人でいると楽しいと思う一方、誰とも話せないのが孤独を感じる。特に子どもが泣き止まない時が苦しい。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	今は主人も育休中でとても恵まれた環境で楽しく過ごしていますが、育休が明けたあとのことや自分の仕事復帰のことを考えるとたまにやっつけていけるかなと漠然と不安や孤独感、焦燥感を感じることはあります。(子どもの母親(1人目)、30代)
4	日中子どもと2人きりである時 またコロナ禍での出産だったため、入院中、主人を含めた家族とも面会できずとても孤独を感じた(子どもの母親(1人目)、40代)
5	SNSで他の人の楽しそうな投稿を見たとき(子どもの母親(2人目以上)、20代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	夫が仕事で長期不在の時お皿を洗っている最中や、家事に追われて子どもの相手を十分にできず、子どもに対して申し訳ない気持ちになった時など(子どもの母親(1人目)、20代)
2	赤ちゃんとの過ごし方、支援センターも毎日行けないし朝起きたら何して過ごそうから始まる(子どもの母親(1人目)、30代)
3	泣き叫ぶ子供の対応を自分一人に対処してる時。自分が乳腺炎や体調不良の時にも、子供のお世話をしないとイケない時。些細なことで困ったり迷ったりした時にネットで情報収集している時。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
4	主人はテレワークでも仕事に没頭。私は三人の子供にかかりきりで夕飯やお風呂、独りで回して静まった頃主人は私の用意した夕飯をゆっくり食べている。こういうときは孤独です。(子どもの母親(2人目以上)、40代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	ふとした瞬間。夜の対応の時。(子どもの母親(1人目)、20代)
2	1日子供と二人っきりで大人と会話してないとき。ワンオペ育児で疲れがたまっているとき。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	夫婦共に実家が遠く、サポートがないので、自分たちだけでどうにかしなければならないとき。(子どもの母親(2人目以上)、40代)
4	コロナで人との関わりが減って、孤独な育児をしている感じがする。(子どもの母親(1人目)、30代)
5	子供と主人としか話さない日が多々あり、社会と隔離されているように感じることもある。 気軽に子供関係の悩みを相談出来ないのが、ネット検索のループにはまり、余計不安になる。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

<お子さんが2歳の母親から>

1	子供や自分が体調不良になったとき。 夫が頼りにならない、あてにならないとき。 1人で育児していると感じる時。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	1人で子供の看病を1週間以上している時。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	生活の時間に余裕がなくなってる時に、ふと。(子どもの母親(1人目)、40代)
4	ママ友がいらないから楽しさを共有できる人がいない時等(子どもの母親(1人目)、20代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

5	夫が自分の気が済むまで残業したり等、子供が生まれる前と環境や心構えが変わっていないと感じる時。(こちらは環境も心構えも変えざるを得なかったのに、と羨ましく思った時)(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
6	どこも行けず話せる人が近くにいないとき(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
7	独りである時に社会と繋がっていない恐怖を感じる(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

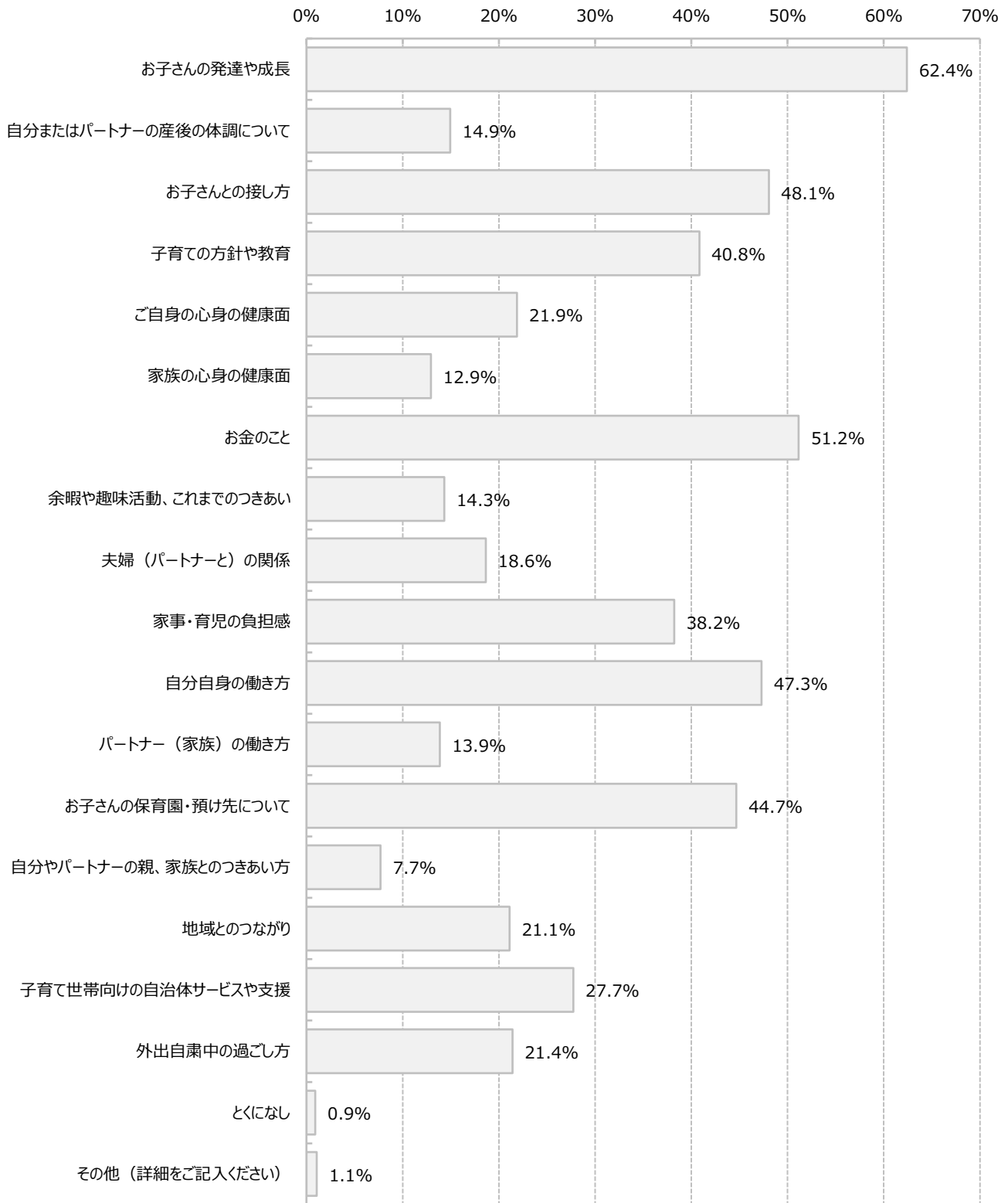
<父親、祖父母から>

1	妻が外国人で、子育てに関わる諸々で私に掛かる負担が大きく感じる時がある。妻の方でも、自分では色々出来ない事が多いことにストレスを感じているかもしれない。(子どもの父親 (1 人目)、40 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
---	---

松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

[Q20]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=649 複数選択可)



松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

[Q21] 【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。

総回答数：205 件(うち一部掲載)

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	子供がいるのに孤独感(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	自分自身の時間がほとんど取れないこと。 授乳しているのでもお腹が空く。水分をたくさん摂らないといけないこと(自分も喉が渇く)(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	「3 時間おきの授乳又はミルク」には、ゲップをさせること、哺乳瓶を洗うこと等も含まれていて想像以上に時間を取られることも多く、3 時間休む間がなくあつという間に過ぎること(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	子どもが想像以上にかわいいこと。 抱っこ紐でお出かけは気楽にいけるが、肩と腰にかなり負担がかかっていたためこと。 家事サービスなどたくさんあるが、その手続きをするまでに体力を要してなかなか手をだせないこと。 自分のペースで家事ができないこと。 少しのことで怒りがちになってしまうこと。 第二子がうまれて、二人育児がこんなにも大変であること。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	2 人目育児中で、コロナ禍なものもあり、上の子の時と育児の情報量に差が出たこと。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	予防接種の多さとかかりつけ医を探しておくことと楽だったなあと思いました。 産後(退院後)に助けてもらえる環境をつくっておくこと！(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	自分の子どもがこんなに可愛いとは知りませんでした。 生後まもない頃よりも生後半年過ぎた頃からのほうが大変だと知りました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	こんなに子どもをかわいいと思うなんて知らなかった。 名前も知らない他人が子どもに優しい笑顔をかけてくれることにとても温かい気持ちになる。 親の体調管理の大切さを知らなかった。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
4	上の子と歳の差があり、子育てグッズが変わっていた。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)
5	松戸市にオルゴールカフェ、絵本のこでまりなど昔はなかった施設が沢山増えた！(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	自分が子どもに対してこんなにイライラするとは思わなかった。もっと我慢強いと思っていた。(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	産後は身体的にも精神的にもダメージが大きかった 市の子育て支援サービス等は知らなかったが、教えてもらって助かっている(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	ほとんどのことが想定外というか、事前に想定できることの方が極めて稀だと思います。 泣き叫んで転がってる子どもがしつけどか関係ないことも知らなかったし、生活の変化は、あることは想定していたけど、実際どうなるかまではわかっていなかった。 いつまでたっても、そのときに応じて次の悩みが出てきて、心配が出てきて、ってことも想定はしていなかった。 上の子 6 歳ですが、いまだに想定内に収まることなんてほとんどないです。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

4	書ききれない位多くのことが初めてのことばかりです(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
5	生まれる前は、私みたいなのが母親で大丈夫だろうか？と漠然とした不安がありましたが、生んで子どもと過ごす内にそんな不安もいつの間にか消えていて、その時々状況に順応している自分は想定外でした。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
6	こどもは 8 時まで寝るものじゃないんだと知った。公共の場所でたまに見かけていた走ったり騒いだりしている子がいたが、親が静かにしてと言って聞いてくれるわけではなかったんだということも知った。(子どもの母親 (2 人目以上) 、40 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

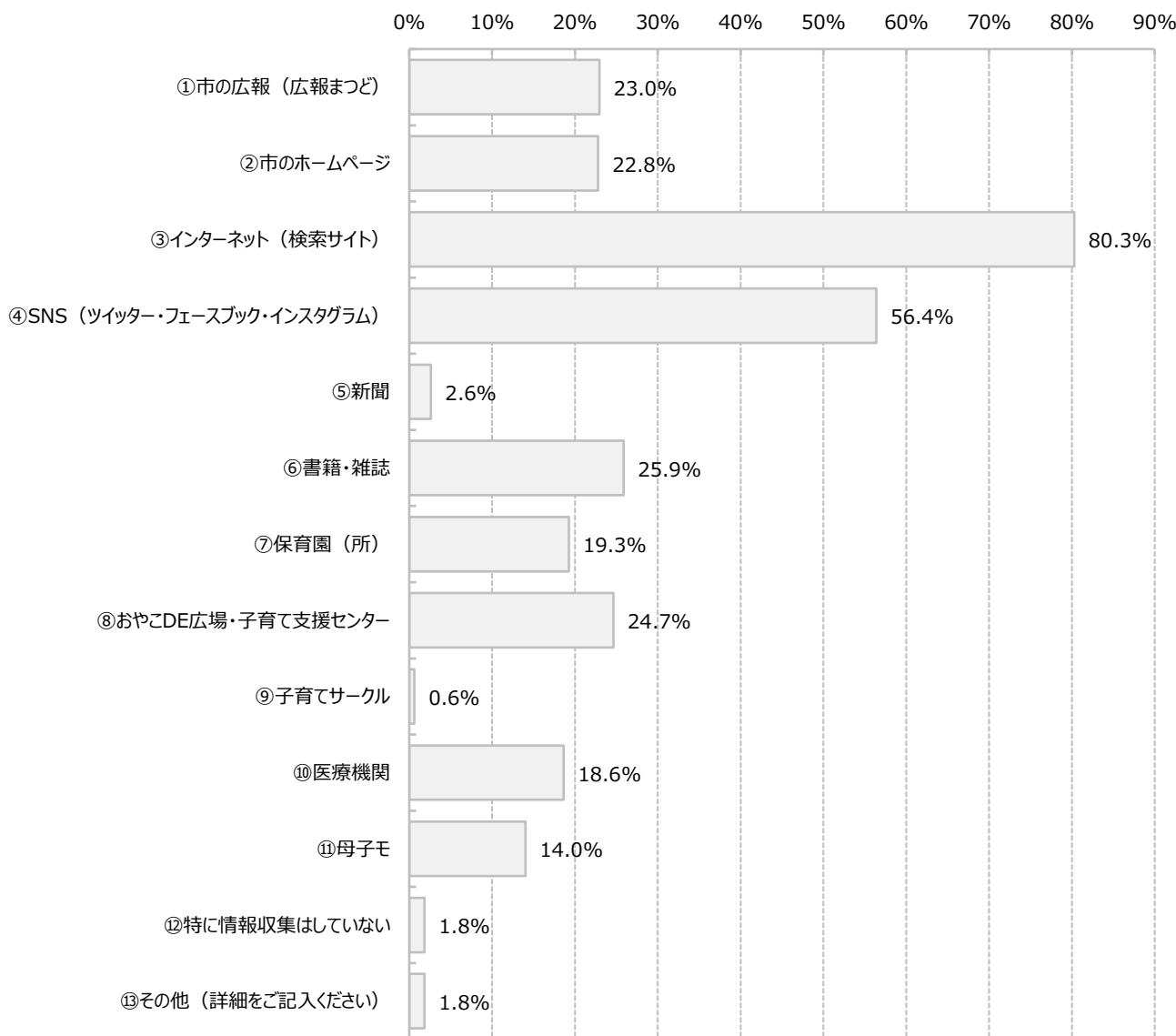
1	常に子供の成長に不安を感じたり、生まれる前まで普通に出来ていたことが全て大変になるとは思っていませんでした(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
2	おむつやミルク代が予想以上にかかること。 子どもの成長の速度がとにかく早く、こまめに写真など撮って記録しておかないと、どんどん育っていくこと。 松戸市の支援が手厚いこと。(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)
3	時間はもちろんですが、体力は何倍も必要想像以上でした！(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)
4	保育園や幼稚園環境のこと(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
5	予定通りの時間で動くことが全くなくなること(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)

<父親、祖父母から>

1	おむつにかかる金額や行政手続きの多さ。行政支援の多さ。(子どもの父親 (1 人目) 、20 代、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
2	もともと子ども好きではあったが、自分の子どもは格別にかわいい宝物と感じたこと(子どもの父親 (1 人目) 、30 代、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
3	主に妻が医療面、日々の食事、家事など進めてくれていますが、それらはネット情報や行政からお知らせなどで賄えてると思います。急病対応や保育園のためか風邪が本当に多いことは想定外でした。(子どもの父親 (1 人目) 、40 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
4	こんなに子どもに四六時中付きまといられるとは正直思ってなかった。(子どもの父親 (1 人目) 、40 代、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)

[Q22] 妊娠期やお子さんの健康に関することについて、どのように情報収集していますか？

(n=649 複数選択可)



[Q22] 【自由記述】新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日常生活や意識にどのような変化がありましたか？

総回答数：258 件(うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	自分が感染したり体調不良を起こすと子供のお世話を見れる人がいなくなってしまうと感じ、外出は最低限に、人の多い街には出たくないと思った。 また、ウイルスの感染力をこの数年目の当たりし、コロナ以外の子供の風邪や感染症への意識も高まった。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	健康面(食生活や運動への意識)が改善されました(子どもの母親(1人目)、30代)
3	自分ひとりなら「大丈夫」と思っていたかもしれないが、守らないといけないものができてより慎重になった(子どもの母親(1人目)、30代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE (子育て期) アンケート結果

4	子どもを外に連れて行かなきゃと思っていたが、家で過ごすのもいいと思うようになった(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
---	---

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	子供への感染リスクを一番に考えるようになったこと。交流が少なく子供に刺激が少ないのではないかと不安になること。(子どもの母親 (1 人目) 、20 代)
2	友達と会うのを控えるようになった。旅行に行かなくなった。外食を控えるようになった。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
3	気軽に外出できず、できても子どもを遊ばせる場所がなかったり遊ばせることに抵抗がある。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
4	テレワークの普及により家族との時間が増え、体に負担の少ない生活ができるようになった。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
5	予約制になり子育て支援センター等を利用しにくくなってしまったので、1 人歩きできない乳児を連れて遊びに出にくいと強く感じる(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
6	のびのびと自由に子育てを楽しむのが難しいなあと感じる。自由に友達の家遊びに行ったり、子供を遊びに行かせることもできなくて、どのように近所付き合いや友達付き合いをしたらいいのかわからない。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	家族で出かけにくいのでリフレッシュできない(子どもの母親 (1 人目) 、20 代)
2	生まれた時から家族以外の顔はマスク越しなので、家では口元を見せて笑顔を心がけてました。(子どもの母親 (1 人目) 、20 代)
3	手洗いを徹底するようになりました。また、人の多い場所はなるべく避けて、屋外で過ごすことが多くなりました。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
4	子供が少し鼻水が出ていたり咳をしてるくらいの風邪でも、外出を控える必要が出てきたり、その状態で外出する場合は周りの目をものすごく気にするようになった。 また、自分も周りを同様に厳しい目で見るようになってしまった。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
5	閉館や中止等が相次いで、出かける場所が無くなった時に改めて、日々の中で当たり前になっていたことや場所が多くあることを実感しました。 もう少し家庭内遊びを考えていきたいなと思いました。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
6	公園によく行くようになった。(子どもの母親 (2 人目以上) 、40 代)
7	習慣が変わりました。(玄関に消毒液を置いたりた、夫には仕事から帰ってきたらすぐお風呂に入ってもらおう等)(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
8	主人がテレワークになった事で、子供と向き合う時間が増えたと同時に、家に居てくれる安心感から、何かがあった時のいざと言う時(子供が怪我をして病院へ等)子育てへの不安が和らいだ。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
9	電車やバスでの移動を控えるようになり、遠出がなくなった。 ちょっとした咳や鼻水でも外に行くのを躊躇うようになった。(子どもの母親 (2 人目以上) 、30 代)
10	毎日、外(支援センターとか公園)に行かなきゃと思っていた時期もあったがそれがなくなって、少しホッとしている。(子どもの母親 (2 人目以上) 、40 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

1	マスクを嫌がる子なのでなるべく人の少ない時間帯に公園で遊ばせたり、お買い物をしていました。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
2	人と会うことへのバードルが高くなった。 コロナ以外の予防接種の大切さも再認識した。(子どもの母親 (1 人目) 、30 代)
3	子どもが外で触るものが敏感に気になるようになった。お友達と家を行き来して遊ぶことを提案できなくなった。買い物に連れて行きづらくなった。(子どもの母親 (1 人目) 、40 代)

松戸市 まつど DE 子育て LINE（子育て期）アンケート結果

<父親、祖父母から>

1	もう慣れたからコロナ前の意識が思い出せない。(子どもの父親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月)
2	子育てセンターとかが自粛で使えず、子育て世帯同士の交流ができなくなった。(子どもの父親（1人目）、40代、2歳6か月-2歳11か月)

[Q23]【自由記述】市に発信してほしい情報はありますか？

総回答数：133件(うち一部掲載)

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	コロナワクチンの情報をホームページに掲載するだけでなく、もっと広く掲載するようにしてほしい。見逃して受診するタイミングを逃したことがありました。(子どもの母親（1人目）、30代)
2	子育て世代にとって補助、援助、手助けしてくれる情報(子どもの母親（1人目）、30代)
3	オンラインで同じ月齢の子どもを育てている人と交流したい。そのような機会を作って発信してほしい。(子どもの母親（1人目）、30代)
4	プレ幼稚園や幼稚園について、入園してからの様子や特色などをもっと詳しく情報がほしい。(子どもの母親（2人以上）、30代)
5	母親の再就職について(子どもの母親（2人以上）、30代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	保活の情報が少ないので、冊子にまとめて欲しい。利用申し込み案内に記載していないけれど、知らないといけないことが多すぎる。(子どもの母親（1人目）、30代)
2	赤ちゃんが居ても利用しやすい施設を発信して欲しいです。 特に授乳できる場所や、赤ちゃんが居ても利用しやすい、飲食店などを教えてくれると出かけやすいです。(子どもの母親（1人目）、30代)
3	教育について発信してほしい。幼児期に関しては少しずつ充実してきていると感じている。小学校に入ると途端に減る。松戸市の教育への取り組みを配信することで、先進的な取り組みが増えることを期待したい。(子どもの母親（2人以上）、30代)
4	小学校や中学校の情報も発信してもらえるとありがたいです。(子どもの母親（2人以上）、30代)
5	障害児福祉に関する情報。(セミナー、講演など) (子どもの母親（2人以上）、30代)
6	観光できる場所が意外とあるんだなと、3年半住んでわかってきたので フラワーライン、アジサイ寺、戸定邸、21世紀公園などまとめたものがあると良いかもしれません。 (見頃、駐車場情報などふくめ) (子どもの母親（2人以上）、40代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	保育園などの情報 市のイベントの情報(子どもの母親（1人目）、20代)
---	--

<お子さんが2歳の母親から>

1	子育てと仕事の両立について(子どもの母親（1人目）、30代)
---	--------------------------------

<父親、祖父母から>

1	多分既にあるんでしょうが、市民が享受できるサービスの情報への接触機会向上のための情報(子どもの父親（1人目）、40代、2歳0か月-2歳5か月)
---	---