



おでかけガイド



広告



株式会社 **さかもと**

千葉県指定給水装置事業者(552号)
松戸市(61号)・柏市(105号)
鎌谷市(70号)下水道指定工事店

水まわり設備工事専門店

給排水・衛生・空調設備・総合設備・設計・施工・修理

TEL 047-387-3482(代)
FAX 047-386-7618

〒270-2251
千葉県松戸市金ケ作408番地318
(新京成五香駅東口前)



松戸市 おでかけMAP



 市内に20か所

おやこDE広場・ほっとるーむ

対象 妊婦さんと0～3歳くらいの親子
ほっとるーむでは、一時預かりも行っています。

※P18ページを参照してください。



 市内に8か所

子育て支援センター

対象 妊婦さんと未就学児の親子
電話やメールでも、相談を行っています。

※P18ページを参照してください。



 ～  おやこDE広場・ほっとるーむ

※P19を参照ください。

 ～  子育て支援センター

※P20を参照ください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



おやこDE広場・ほっとるーむ 子育て支援センターに行ってみよう



妊婦さんと0～3歳くらいの親子が気軽集える場として、みんなで遊んだりイベントを通して親子同士の交流もしています。

おでかけガイド

イベント盛りだくさん

誕生日会、ママパパ学級などのイベントや講座を行っています。クリスマスやハロウィンなど季節のイベントもいっぱいです。



パパや妊婦さんも大歓迎



妊婦さんやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。施設によっては妊婦さんの広場やパパ向けの講座も開催されています。

妊娠から出産、子育てまで幅広く相談できます。気持ちを言葉にするだけでも心が軽くなることもあるので、気軽に声がけください。

子育てコーディネーターがいます

子育てコーディネーターは、子育てに関する専門的な知識を持った市認定の利用者支援専門員です。みなさんの身近な存在として相談を受け、子育てをお手伝いします。



マイ・サポート・スペースを登録しよう

妊婦さんや0～2歳までの保育園など保育サービスを利用していないおさんがいるご家庭を対象に、身近な頼れる場所として登録した「おやこDE広場」「子育て支援センター」「ほっとるーむ」の呼称です。

登録すると…

- ★登録施設のイベント情報等を定期的にお届け。
- ★来館時に登録プレゼント*をお渡ししています。

※登録プレゼントは、妊婦さん&0歳のおさんがいるご家庭でマイ・サポート・スペース登録カード兼プレゼント引換券を持参の上、マイ・サポート・スペース登録施設に來館された方にプレゼントを配付しています。

登録方法

松戸市LINE公式アカウントを登録し「子育て・教育」メニュー内の「マイ・サポート・スペース」で登録する施設を1つ選んでください。

問 子ども未来応援課
366-7347



おやこDE広場・ほっとるーむ一覧 (MAP P16、17参照)

開館日時は変更になる場合がありますので、各施設にお問い合わせください

令和6年11月現在

MAP	施設名	所在地	開館時間	電話番号
1	おやこDE広場 ゆうまつど	本町14-10男女共同参画センター ゆうまつど3階	(月・火・木・土) 9:30～16:30 休館日: 毎々末々・年々年始	090- 9385-7714
2	ほっとるーむ 松戸	松戸1307-1松戸ビルヂング 4階松戸文化ホール内	(火～日) 10:00～18:00 休館日: 年々年始	393-8531
3	おやこDE広場 にこにこキッズ	松戸1155聖徳大学1-F館	(火～金) 10:00～15:00 休館日: 祝日・学校休校日	365-1111
4	おやこDE広場 南花島	南花島4-63-5旧土地開発 公社脇プレハブ	(月・水・木・金) 9:30～16:30 休館日: 祝日・年々年始	080- 5877-6239
5	おやこDE広場 北松戸	上本郷3870 北松戸保育所2階	(火・水・木) 10:00～15:30 (土) 10:00～15:00 休館日: 祝日・年々年始	367-4848
6	おやこDE広場 旭町	旭町1-174 シニア交流センター3階	(月・火・木・土) 9:30～16:30 休館日: 年々年始	080- 3285-7673
7	おやこDE広場 馬橋	(月・水・金) 中根459 中根公民館 (火) 馬橋1854-3 馬橋東市民センター	(月・水・金) 9:30～16:30 (火) 12:00～17:00 休館日: 祝日・年々年始、 年3日程度町会使用日	090- 9831-1140
8	ほっとるーむ 新松戸	新松戸3-1-4 新松戸未来館1階	(火～日) 10:00～18:00 休館日: 年々年始	375-8737
9	おやこDE広場 北小金	(水・木・金) 小金1 ビコティ北小金東館2階 (月) 小金2 ビコティ西館 3階小金保健福祉センター	(月・水・木・金) 9:30～16:30 休館日: 祝日・年々年始	080- 3588-8352
10	おやこDE広場 小金原	(月・水・金・土) 小金原2-3根本内小学校内 タウンスクール根本内3階 (水) 小金原9丁目11番地3 小金原9丁目会館	(月・水・木・金・土) 9:30～16:30 休館日: 年々年始	080- 3010-1746
11	おやこDE広場 根本内こども館	根本内145 (児童養護施設 晴香園内)	(月～金) 10:00～17:00 ※12:00～13:00は閉館 休館日: 年々年始	346-3820
12	おやこDE広場 野菊野こども館	野菊野6 野菊野団地6号棟2階	(火・木・日) 13:00～18:00 (水・金) 10:00～18:00 (土) 10:00～17:30 ※13時以降は0～18歳まで対象にな ります 休館日: 第1土曜日、年々年始	331-1144
13	ほっとるーむ 常盤平	常盤平西窪町12 (常盤平児童福祉館2階)	(火～土) 9:30～17:00 休館日: 年々年始	090- 9830-8974
14	おやこDE広場 ふれあい22	五香西3-7-1 健康福祉会館1階	(月～土) 9:30～16:00 休館日: 月末土曜日・祝日・年々年始	383-8803
15	ほっとるーむ 東松戸	東松戸3-2-1 アルフレンテ3階	(火～日) 10:00～18:00 休館日: 年々年始	701-5508
16	おやこDE広場 みのり台	穂台1-32-6	(月～金) 10:00～15:00 休館日: 祝日・年々年始	070- 4097-6464
17	おやこDE広場 矢切	三矢小台3-10-5 矢切支所2階	(月・火・木・金) 10:00～15:00 休館日: 祝日・年々年始	070- 7483-7694
18	おやこDE広場 八ヶ崎	八ヶ崎5-15-1 八ヶ崎市民センター内	(月・火・金) 9:30～16:30 (木) 9:30～15:30 休館日: 祝日・年々年始	080- 3177-1746
19	ほっとるーむ 八柱	日暮1-1-1 八柱駅第2ビル4階A号室	(水～月) 9:30～17:30 休館日: 年々年始	392-7081
20	ほっとるーむ ブラーレ松戸	松戸1149 ブラーレ松戸6階	(木～火) 10:00～18:00 休館日: 年々年始	711-7676

子育て支援センター (MAP P16、17参照)

開館日時は変更になる場合がありますので、各センターへお問い合わせください。

お問い合わせ時間 8:30～17:00 5 のみ8:30～22:00

令和6年11月現在

MAP	施設名	所在地	開館時間	電話番号
1	CMS子育て支援センター	六実6-13-2 たかさごスクール 六高台内	(月～金)9:30～15:30 ※12:00～13:00は閉館 休館日: 祝日・年末年始 ※曜日により月齢と時間が異なりますので、 お問い合わせください	394-5590
2	チェリッシュ・サポート・システム	野菊野5 野菊野こども園内	(月～金)9:00～15:30 ※11:30～13:00は閉館 休館日: 祝日・年末年始 ※曜日により月齢と時間が異なりますので、 お問い合わせください	308-5880
3	子すずめ子育て支援センター	日暮1-8-4 子すずめ保育園内	(月～金、原則第2土)9:00～15:30 ※11:30～13:00は閉館 休館日: 祝日・年末年始 ※曜日により月齢と時間が異なりますので、 お問い合わせください	387-0124
4	あおば子育て支援センター	紙敷3-8-11 東松戸保育園内	(月～金)9:00～15:30 ※12:00～13:30は閉館 休館日: 祝日・年末年始 ※曜日により月齢と時間が異なりますので、 お問い合わせください	387-5456
5	ドリーム子育て支援センター	栄町3-185-1 さわらびこども園・ さわらびドリームこども 園内	(月～金)9:00～15:30 ※11:30～13:00は閉館 (夜間)17:00～22:00 休館日: 祝日・年末年始	070- 3935-1230
6	はなみずき子育て支援センタ	常盤平3-25-2 はなみずきこども園内	(月～金)10:00～15:00 休館日: 祝日・年末年始	710-8070
7	グレース子育て支援センター	大金平3-132-1 大金平グレース保育園 内	(月～金、月1回土曜)10:00～15:00 休館日: 祝日・年末年始	382-6182
8	風の丘子育て支援センター	大橋300-1 認定こども園 風の丘内	(月～金)9:00～15:00 ※12:30～13:30は閉館 休館日: 祝日・年末年始	375-8447

おでかけガイド





中高生と乳幼児のふれあい体験

問 子ども未来応援課
☎ 366-7347

中高生と乳幼児の親子がふれあい機会を持つことで、命の大切さや愛おしさ、子育ての楽しさや大変さを学びます。中高生は命の尊さを知ること、自分自身を大切にすることや自己肯定感を高め、将来的な虐待予防やライフプランを考えるきっかけとなります。また、参加する親子にとっても、子どもが様々な人とふれあい経験となり、自分の子どもが他人にも大切にされていると感じることで、子どもへの愛情を深めることにつながります。

地域のおやこDE広場や子育て支援センター等の子育て支援事業者と連携して行っています。



おでかけガイド

保育所（園）の園庭開放

保育所（園）では、園庭を地域の親子に開放し、入所児童と一緒に遊ぶことができる日を設定しています。実施日時・内容等については、直接施設にお問い合わせください。また、園庭開放を利用した際に育児相談もできます。



子育てサロン

親子で絵本を読んだり語り合ったり、子育てに関する情報を得たりできるフリースペースです。

所 男女共同参画センターゆうまつど3階

時 9:00～21:00 ※月・火・木・土はおやこDE広場ゆうまつど開催



貸出し3冊
3週間まで

ライブラリー（同センター2階）

子育てに関する本や読み聞かせ用の絵本もあります！

問 男女共同参画センター ☎ 364-8778

※毎月末日と年末年始は同センターの休館に伴ってお休みします。



おやこDE広場
ゆうまつどは
p19

明ワン・ツー・スリー

ベビーマッサージなどのイベントや子育て相談をしています。

実施日 毎月第1水曜日 対象 明第一・二・三地区民児協

所 上本郷3018-1明市民センター2階和室 時 10:00～11:30

問 民児協事務局 ☎ 366-3019



講座や講演会

家庭教育事業として、子どもの発達段階に応じた、子育てに関する講座や親子で参加できるイベントを行っています。

● 小学校家庭教育学級

● 家庭教育講演会

問 社会教育課 青少年会館 ☎ 342-9930



家庭教育講演会



地区社協による 「子育てサロン」に行ってみよう

市内の地区社会福祉協議会では地域の子育て中の保護者とその子どもたちを対象にした「子育てサロン」を開催しています。乳幼児の親子を対象に、子育て相談をしたり室内で遊んだりできる場です。親子で楽しめるイベントも開催しています。

令和7年2月現在

地区	名称	所在地	開催日	電話番号
本庁	なかよし ちびっこクラブ	松戸1389-1 松戸市民会館	第4木曜日 10:00～11:30	368-0547
馬橋	おかあさんと 遊ぼう	馬橋1785(王子神社境内) 馬橋集会所	第1火曜日 10:00～11:30	346-2758
		新作134-5 プロムナード 北松戸1号館集会所	第2火曜日 10:00～11:30	
		八ヶ崎2-36-1 八ヶ崎会館	第3火曜日 10:00～11:30	
馬橋西	かんがる〜む	西馬橋蔵元町177 馬橋市民センター	第3火曜日 10:00～11:30	342-9692
新松戸	ひよっこひろば	新松戸3-27 新松戸市民センター	第3水曜日 10:00～11:40	341-9211
小金	かるがも	中金杉2-159-2 小金北市民センター	第1・3水曜日 10:00～11:30	343-8690
		小金きよしヶ丘3-1-1 小金市民センター	第2・4火曜日 10:00～11:30	
小金原	おやこタイム	小金原6-4 小金原体育館	第1・2・3火曜日 9:30～10:50	348-7115
明第2西	いるかひろば	古ヶ崎4-3490 古ヶ崎市民センター	第3水曜日 10:00～11:30	367-7727
明第2東	明ホッ…とタイム	上本郷3620 上本郷小学校2階和室 (年に数回上本郷倶楽部 で実施)	毎月1回 第4水曜日 10:00～11:30	360-2122



『そろって本当?』子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい?

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



地区	名称	所在地	開催日	電話番号
常盤平	どんぐりコロコロ	常盤平3-30 常盤平市民センター別館	第3木曜日 10:00～11:30	387-2723
六実 六高台	六実っ子	六高台3-70-1 六実市民センター別館	第2木曜日 10:00～11:30	385-5122
矢切	みんなといっしょ	上矢切299-1 総合福祉会館	第1・2・4・5水曜日 10:00～11:30	368-0560
東部	つくしんぼ	高塚新田535-18 高塚新田自治会集会所	第1木曜日 10:00～12:00	391-6581
	パンジー	秋山240 秋山集会所	第2月曜日 10:00～12:00	
	竹の子ルーム	河原塚325 河原塚第一町会公民館	第2火曜日 10:00～12:00	
	どんぐり	和名ケ谷778-3 和名ケ谷集会所	第2水曜日 10:00～12:00	
	ミツバチ	高塚新田494-9 東部市民センター	第2木曜日 10:00～12:00	
五香 松飛台	たけのこ 子育てサロン	松飛台210-2 松飛台市民センター	第1木曜日 10:30～12:00	386-3411

※五香松飛台地区で遊ゆう子育てサロン（五香市民センター、7・12・3月の第1金曜日、10:30～12:00）を開催しています。

※開催については中止・変更となる可能性があるため、詳細は各地区社協にお問い合わせください。



おでかけガイド





公園



市内には、子どもと一緒に家族で楽しめる公園がたくさんあります。
そのなかでも市を代表する公園を紹介します。

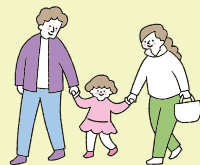


21世紀の森と広場



豊かな自然を活かした総合公園。大型遊具、バーベキュー場(有料)、ザリガニ釣りなど、家族でたくさん遊べます。

- 所** 千駄堀269 **駐** あり(有料)
時 9:00～17:00(12/30～1/1休み)
 ※開園時間は時期により異なります。
問 管理事務所 ☎ 345-8900



ユーカリ交通公園

園内には信号機や横断歩道などがあり、楽しく遊びながら交通ルールを学ぶことができます。

- 所** 小金原1-25 **駐** あり
時 9:00～17:00(12/29～1/3休み)
 乗り物貸出・・・9:00～12:00/13:00～16:00
 ※乗り物は運動靴を履いてください。 ※受付は15分前まで
 ☎ 341-2707



東松戸ゆれの花公園

四季折々のお花で囲まれた公園です。季節ごとのイベントなどを開催しています。

- 所** 東松戸1-17-1
駐 あり 徒歩1分、東松戸中央公園内(東松戸1-11-2)
時 3月～10月:9:00～17:00
 11月～2月:9:00～16:30(12/28～1/4休み)
休 毎週月曜日(祝日・休日の場合は翌日)・年末年始
 ☎ 384-4187



松戸運動公園

体育館や野球場などがある総合運動公園です。
夏季限定で屋外プールも開放されます。

- 所** 上本郷4434 **駐** あり
問 運動公園事務所 ☎ 363-9241



上記の公園の他にも、まだまだたくさんの公園があります！
公園の詳しい場所などは右記の二次元コードからご覧ください。



いつでも！誰でも！どこからでも！



松戸市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット

パソコン

スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



おでかけガイド



図書館・公民館・プール

図書館

市内には本館1館、地域館1館、分館18館、子ども読書推進センターがあります。本館1階と新松戸分館には「こどものとしょかん」が併設され、親子で利用できます。



おでかけガイド

館名	所在地	電話番号
本館	松戸2060	365-5115
子ども読書推進センター	松戸2062	331-0077
東松戸地域館	東松戸2-14-1 ひがまつテラス内	703-0615
常盤平分館	常盤平3-30 常盤平市民センター内	387-2528
穂台分館	穂台7-1-5 穂台市民センター内	367-7196
小金原分館	小金原6-6-2 小金原市民センター内	344-8269
矢切分館	上矢切299-1 総合福祉会館内	368-1243
馬橋分館	西馬橋蔵元町177 馬橋市民センター内	341-4100
古ヶ崎分館	古ヶ崎4-3490 古ヶ崎市民センター内	367-4500
五香分館	五香2-35-5 五香市民センター内	386-8250
小金分館	小金きよしヶ丘3-1-1 小金市民センター内	343-8658
明分館	上本郷3018-1 明市民センター内	368-6705
六実分館	六高台3-71 六実市民センター内	385-0117
新松戸分館	新松戸3-27 新松戸市民センター内	343-6006
馬橋東分館	馬橋1854-3 馬橋東市民センター内	346-2054
小金北分館	中金杉2-159-2 小金北市民センター内	343-3302
松飛台分館	松飛台210-2 松飛台市民センター内	386-6401
二十世紀が丘分館	二十世紀が丘中松町2 二十世紀が丘市民センター内	392-7022
八柱分館	牧の原1-193-6 八柱市民センター内	387-2613
八ヶ崎分館	八ヶ崎5-15-1 八ヶ崎市民センター内	348-6636
和名ヶ谷分館	和名ヶ谷1360 和名ヶ谷スポーツセンター内	392-1102

時 (火～日) 9:30～17:00

※本館及び東松戸地域館のみ平日火～金、9:30～19:00 本館1Fは17:00まで

休 月曜日(祝日・休日の場合は開館、その日の後の最も近い平日を休館)
館内整理日(月曜日以外の毎月最後の平日。但し、12月を除く)
年末年始(12/28～1/4)、特別整理日(毎年7日以内で、教育委員会が定める日)

こども読書通帳

積極的に読書を楽しんでもらえるように、今まで読んだ本を記録していきます。

※こどものとしょかん、子ども読書推進センター、東松戸地域館、和名ヶ谷分館で発行できます。



図書館のインターネットサービス

パソコンやスマートフォンから資料の検索や予約ができます。
利用には、図書館窓口で申し込みが必要です。インターネットサービスは、松戸市図書館HPからアクセスできます。



(スマートフォン用サイト)

子ども読書推進センター

絵本や大型絵本、紙芝居の貸出を行っているほか、赤ちゃん絵本コーナーや、季節ごとの絵本の紹介も行っています。おはなし会など親子で楽しんでいただける行事も開催していますので、ゆっくり本選りや読み聞かせにご利用ください。

- 小さい子のおはなし会
- 小学校での読み聞かせ講座
- 親子絵本講座
- おはなしボランティア養成講座
- 子どもの本選びに関する相談



問 松戸2062 ☎ 331-0077



おでかけガイド

公民館

会議室や講座室のほかホールがあり、市内の市民サークル等に利用されています。

問 矢切公民館 ☎ 368-1214



プール



市内には年中利用できる温水プールと、下記期間に利用できる屋外プール施設があります。

● 温水プールのある施設

施設名	電話番号
和名ヶ谷スポーツセンター	391-5990

● 屋外プールのある施設

※利用期間：例年7月1日～8月31日まで

施設名	電話番号
松戸運動公園プール	363-9554(利用期間外:363-9241)
新松戸プール	309-3000(利用期間外:363-9241)
東部スポーツパーク	391-0944

オムツが取れていない幼児のご利用はできません。(水遊び用オムツは使用不可)詳細は各施設へお問い合わせください。

— 広 告 —



市進学院



新入会生 受付中!

まずは無料体験授業・個別学習相談へ

松戸市内教室ネットワーク / 上本郷・北小金・五香・新松戸・東松戸・松戸・馬橋・六実・元山・八柱

市進学院 市進予備校

名門中学・高校受験指導

現役高校生のための予備校

個太郎塾

市進の個別指導

Pensées Frontière

— パンセフロンティエール —
低学年専門オンライン

