

病児・病後児保育室 すこやかルーム

すこやかルームは、ひがしまつど小児科に併設された病児・病後児保育室です。かぜや胃腸炎などの何らかの病気によって、集団保育や家庭保育ができないお子様をお預かりしています。

保育時間	月	火	水	木	金
8:30~18:00	○	○	○	○	○

いつも通っている保育所等で体調不良となった際に、すこやかルームスタッフがお子様をお迎えにいきお預かりする「送迎対応サービス」も行っています。

☎047-391-7003

<https://www.hm-ped-clinic.com/sp/byoujihoiku/>



**ひがしまつど
小児科**
病児・病後児保育室
すこやかルーム

こちらのお知らせもご覧ください

病児・病後児保育室すこやかルーム
@Sukoyaka7003



保育室利用者のための駐車スペースがあります。
〒270-2225 千葉県松戸市東松戸2-27-1

松戸市 子育てガイドブック

2025年度版

松戸市×株式会社サイネックス



2025年度版

松戸市

子育て
ガイド
ブック

救急・防犯・
防災 4

まつど
子育てガイド 8

おでかけ
ガイド 16

気軽に
相談しよう 28

妊娠したら 36

赤ちゃんが
生まれたら 38

子どもが
通う施設 46

小学生・
中学生 74

子どもを一時的
に預けたいとき 84

ご家庭への
サポート 92

医療機関 100

松戸市役所

〒271-8588
千葉県松戸市根本387番地の5
TEL 047-366-1111 (代表)
FAX 047-363-3200

子育てガイドブック 電子書籍



松戸市子育て情報サイト まつどDE子育て



松戸市 × 株式会社サイネックス

子育て世帯の住宅取得を応援!

住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構

家族のくらしに、
しあわせをプラス。



【フラット35】子育てプラス

こどもの人数等に応じて
金利引下げ

金利引下げ幅
最大年▲1.0%

例 若年夫婦または子ども1人の場合



当初5年間金利引下げ

年▲0.25%

例 子ども2人の場合



当初5年間金利引下げ

年▲0.5%

住宅の性能などに
応じて
さらに金利を引下げ

【フラット35】子育てプラスに
ついて詳しくはこちら



全期間固定金利の住宅ローン
【フラット35】について詳しくはこちら
フラット35 検索 <https://www.flat35.com>



お電話でのお問合せ 0120-0860-35 通話無料
(お客さまコールセンター)
お気軽にお電話ください。営業時間9:00~17:00(祝日、年末年始を除き、土日
営業しています。)ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(無料)

【フラット35】は第三者に賃貸する目的の物件などの投資目的物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際に住まいになっていることを定期的に確認しています。



皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・形成外科・美容皮膚科
医療法人社団 鑑櫻会
シャルムクリニック

どのような患者様がいらしても
適切な検査や治療を行えるような
取り組みをしています

乳幼児、産前産後のお母様はお肌の悩みが多いものです。当院では、大学病院に匹敵する医療を患者様に提供したいと考え、どのような患者様でも適切な検査や治療を行える取り組みをしています。
おひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



診療内容 一例

乳児湿疹 / アトピー性皮膚炎

湿疹があることで食物アレルギーを発症しやすくなります。専門医の定期的な治療を受けましょう。

食物アレルギー

乳幼児の皮膚炎は食物が悪化原因の場合も。当院ではアレルギー検査を行うことができ、またその状態に応じて小児科と連携して治療にあたります。指先のごく少量の採血で41種類のアレルギーがわかる検査を採用しております。

アザの レーザー治療

保険診療によるアザ(赤あざ、青あざ、茶あざ)のレーザー治療を行っています。お子様のアザが気になったら、皮膚が薄くアザの面積も小さい乳児期の治療をお勧めします。

お肌のお悩み、些細なことでもまずはお気軽にご相談ください。

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 櫻井 直樹
日本レーザー医学会認定 レーザー専門医 院長 櫻井 直樹

047-710-7788

千葉県松戸市秋山68-5

受付時間

午前 8:50~11:45 / 午後 14:50~17:45
※休診日 / 日曜日(日以外の祝日診療) ※水曜日は院長不在

105台の敷地内大型駐車場

シャルムクリニック

検索



お子様と一緒に通えます

全個室

新松戸駅前、徒歩10秒

ウィズ歯科クリニック

With Dental Clinic

小児歯科専門医

日本小児歯科学会認定
富永 早紀 先生



無料託児サービス



WEB予約



大型キッズスペース

歯医者が苦手なお子様も
小児歯科専門医にお任せください

TEL 047-345-0002

千葉県松戸市新松戸2-107 2F



診療時間 9:00~18:00 [休診] 日曜・祝日 提携駐車・駐輪場あります



Contents



4 救急・防犯・防災

- 4 夜間・休日の救急
- 6 子どもを守るための防犯
- 7 災害に備えて



8 まつど子育てガイド

- 8 やさしい心がそだつ街、まつど。
- 12 便利な子育て情報ツール



16 おでかけガイド

- 16 松戸市 おでかけMAP
- 18 おやこDE広場・ほっとるーむ
子育て支援センターに行ってみよう
- 22 地区社協による「子育てサロン」に
行ってみよう
- 24 公園
- 26 図書館・公民館・プール



28 気軽に相談しよう

育児等についての相談／家庭についての相談／
こどもの発達についての相談／障害児につい
ての相談／ひとり親家庭についての相談／
離婚前後の相談／みんなで子育てのコツ



36 妊娠したら

妊娠したら／妊娠中の健康管理／赤ちゃんを
迎える準備



38 赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれた時に必要な手続き／助産
師・保健師の訪問／すこやかな育児のために／
家庭教育パンフレット／予防接種／乳幼児健
康診査／赤ちゃんカレンダー／健康診査・検診



広 告

医療法人社団 本間歯科 新松戸総合歯科診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	●	/

■ 休診日：木曜・日曜・祝日

松戸市新松戸4-101

TEL.047-344-6320

<https://www.drhomma.com/shim-matsudo/>



親子3代で通える
地域に根付いた診療所



当院受付
LOVOT君います



46 子どもが通う施設

就学前のお子さまが通う施設のご案内／施設・事業の申し込み方法／利用する施設ごとの保育料及び補助額(令和6年度)／松戸市保育施設MAP／保育所・保育園／認定こども園／小規模保育事業／松戸市幼稚園MAP／幼稚園・認定こども園／預かり保育料の助成／送迎保育ステーション／認可外保育所／地域における小学校就学前の子どもの対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業

74 小学生・中学生

小学校入学までの流れ／学校選択制について／就学援助／教育相談(不登校・就学(発達や学習・行動面)の悩み)／小学校一覧／放課後KIDSルーム／放課後児童クラブ／児童館・こども館／青少年会館／市民交流会館「すまいる」／子ども会／中高生の居場所／子どもの学習支援事業

84 子どもを一時的に預けたいとき

保育所(園)の一時預かり／ほっとるーむの一時預かり／ファミリー・サポート・センター(育児支援活動)／ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センターの利用料助成／松戸市こどもショートステイ／病児・病後児保育

92 ご家庭へのサポート

手当・助成／ひとり親家庭等への各種支援／就労支援／障害児へのサポート／転入された際の申請手続き

100 医療機関

小児科(小児皮膚科・小児耳鼻科等を含む)／小児歯科／産婦人科／赤ちゃんぼけっと／松戸市内の子ども食堂

— 広告 —

ドアまわり(建具)から防犯・その他設備に関連するサービスを提供いたします。

ーカギのサービスー

合鍵の製作

カギの交換・錠の取付・点検

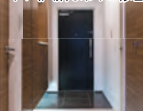
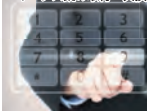
キーレス錠の取付・交換

ーサービス内容ー

ドア(戸扉)まわりの修理

窓まわり(網戸・サッシ等)の修理

ポストの修理・交換



株式会社 ロックサービス竹内 tel.047-362-0535

〒270-2253 千葉県松戸市日暮3-18-34

受付時間 9:00～18:00(月～土)





夜間・休日の救急



かかりつけ医がやっていない夜間や休日に、子どもの病気やケガなどで、急な対応が必要になったときはどう対応すればよいか、事前にチェックしておきましょう。



病院？救急車？
迷ったときは…



子どもの体調が急変したときやケガをしたときに、医療機関を受診するか救急車を呼ぶかなど、対応に迷ったときに相談ができる窓口です。

こども急病電話相談

#8000

相談時間

毎日19:00～翌朝8:00

#8000の使い方

1

- 頭をぶつけた
- 発熱やせきが
ツラそう
- 嘔吐やけいれん
など



2

「こどもがぐったりして熱が高いのですが…」

#8000
をプッシュ



3

「もうしばらく様子を
みるができますよ」

「すぐに病院に
行ってください」



夜に体調が急変！病院へ行きたいときは…

夜間小児救急センター 047-712-2513

千駄堀993-1(市立総合医療センター内)

対象 中学校3年生までの内科疾患



我が家の書き込みテレホンリスト

ご記入の上、
ご利用ください

	なまえ	TEL	住所
休日・夜間・救急診療			
かかりつけ病院			
かかりつけ歯科			
かかりつけ薬局			



休日・夜間の 当番医・待機病院

市内の医療機関が当番制で夜間や休日の診療を行っています。

テレホンサービス **047-366-0010**

案内時間 平日16:30～翌朝9:00 土・日・祝 9:00～翌朝9:00
※当日案内の切り替えを毎朝8:45～9:00の間に実施

病院の
詳細はこちら➡



診療時間

- 休日の当番医 日・祝9:00～17:00
- 待機病院 平日17:00～翌朝9:00 土・日・祝9:00～翌朝9:00

休日土曜日夜間 歯科診療所

休日や土曜日の夜に歯に関わる応急処置を行っています。

竹ヶ花45-53(松戸市衛生会館2階) **047-365-3430**

診療時間

土・日・祝・年末年始(12/29～1/3)、ゴールデンウィーク・お盆(8/13～8/16)の20:00～23:00(電話受付22:45まで)



こんなときにはすぐに119番!!

こども(15歳以下)

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い
- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い
- 手足が硬直している
- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しい
- 嘔吐がとまらない
- 便に血がまじった

その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

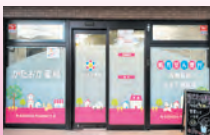
— 広告 —

在宅医療にも
力を入れております



チュースけ

患者さまとのコミュニケーションを大切にして、
地域に愛される薬局を目指します!



LINEで
処方箋受付や
お得な情報
発信中!

TEL:047-311-1700
かたおか薬局

八柱駅・新八柱駅徒歩3分
宮前公園向かい

千葉県松戸市日暮5-195 グランディス新八柱A号室





子どもを守るための防犯

救急・防犯・防災

安全安心メール



火災・風水害などの災害情報や不審者・犯罪情報などの緊急性の高い重要情報をお知らせするメール配信サービスです。



配信される情報

- 警察署から情報提供された子どもに対する声かけ等の不審者情報
- 身近な犯罪の発生状況や注意喚起等の犯罪情報
- 各種災害による体制・避難所・救護施設が設置された場合の情報
- 大気環境に関する注意喚起情報
- 感染症関連情報など



問 市民安全課 ☎ 366-7285



登録はこちら ➡



防災行政無線（よい子の放送）



防災行政無線は、災害発生時に市民のみなさんに情報を伝えるための設備です。平時は、夕方の放送（よい子の放送）を行っています。

よい子の放送

期間	放送時間
2月1日～4月30日まで	午後5時
5月1日～8月31日まで	午後5時30分
9月1日～10月31日まで	午後5時
11月1日～1月31日まで	午後4時30分

問 危機管理課 ☎ 366-7309



こども110番の家

子どもが事件や事故に巻き込まれるのを防ぐために、市内に「こども110番の家」が約2,300か所あります。誘拐・いたずら・おどしなどの事件や事故に巻き込まれそうになった子どもがこのプレートを目印にして助けを求めて駆け込むと、その家の方が、子どもを保護して、110番通報します。また、保護者にも連絡をとります。

問 市民安全課 ☎ 366-7285





災害に備えて



いざというときの連絡方法を確認

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路を知っておく

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



非常持出用袋を用意しよう

避難する際は赤ちゃんを抱いて避難することになります。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量・重さが確認しておきましょう！



赤ちゃん用非常持出品 ☒

授乳用ケープ、ミルク、哺乳瓶、調乳用の水、液体ミルクなど
★日頃の授乳方法に合わせて準備



☐ 母子健康手帳、子ども医療証、診察券



☐ 紙おむつ、お尻ふき（お尻ふきは体もふける）



☐ 普段使っている薬



☐ 離乳食



☐ 授乳関連グッズ



☐ 抱っこ紐



☐ 使い慣れたおもちゃ



☐ ガーゼ・ハンカチ



☐ 帽子（頭を守るもの）



☐ 赤ちゃんの靴



☐ 着替え（肌着・長袖・長ズボン、防寒着）

CHECK!

- 非常用グッズは必ず1度は使ってみて、**すべて“使える”状態**にしておきましょう。
- 赤ちゃんグッズを通常の非常持出用袋に**プラス**しましょう。**飲料、食料は3日分**用意しましょう。

プラス

マザーズバッグに **+** しよう！

緊急時に**必要度が高く持ち歩きが可能**なものは、いつものマザーズバッグにも**プラス**して常時携帯するようにしましょう。

