



うさぎ うさぎ 何見てはねる

十五夜 お月さま 見てはねる 

3年ぶりに皆既月食（レッドムーン）が見られた先月。遅い時間だったこともあり、明け方4時頃に起き、眠い目を擦りながら欠けていく姿を見て、自然の神秘さと美しさを感じました。

今月6日（月）は十五夜（中秋の名月）、7日（火）は満月です。だんご粉や白玉粉で作るお月見団子はこねる、丸めるといった動作が五感と指先の発達を豊かにします。食べることが不安なお子さんは、紙や小麦粉粘土、新聞紙などで飾りとして作ってみてはいかがでしょうか？



給食試食を再開します🍴

お休みしていた親子試食会を10月より再開いたします。

給食ってどんな味付け？同じ年齢の園児はどんな風に食べているの？など、食の疑問を実際に親子で見、食べることができます♪

毎月 第2火曜日 11:30~12:00

参加費 こども 300円 大人 400円

予約制 1組

申込みは来所または電話にてお願いします。

プログラムのご案内

- ・ ホット・スペース 2日（木）13:30~15:00 （要予約）

お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。

- ・ 双子(多胎児)のつどい 3日（金） （要予約） 双子（多胎児）ならではの育児トークをしませんか。

- ・ 歯科講座『親子で取り組むお口の健康・虫歯』 8日（水）10:00~11:30 （要予約）

松戸市保健福祉センターの歯科衛生士さんが歯磨きの仕方やおすすめのおやつ等を話していただきます。

- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 9日（木）11:20~ 14:30~

- ・ 離乳食講座《後期・完了》 14日（火）13:45~14:30 （要予約5組）

当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費：100円

- ・ アロマハンドトリートメント 17日（金）9:30~11:15 参加費：300円（10分）

アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。

- ・ アンティ・マミー 21日（火）9:45~11:45 6ヶ月~1歳（歩行完了まで） （要予約）

28日（火）9:45~11:45 1歳~3歳の誕生月まで （要予約）

子育て支援ボランティアのアンティマミー（お母さんみたいな隣のおばさん）がセンターでお子さんをお預かりします。

- ・ 臨床心理士来所 22日（水） （個別での相談希望の方は要予約）

周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。

- ・ リラックスヨガ 24日（金）13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 （要予約6組）

子連れOK！ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費：500円

持ち物：素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル、靴を入れる袋

- ・ ハッピー・マタニティ 28日（火）13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 （要予約）

- ・ 『風の丘 ミニミニ運動会』 30日（木）10:00~11:00 （要予約） ※雨天時はオープン・スペースになります。

大人もこどもも一緒に、身体を動かして運動会ごっこ♪ ママやパパも動ける服装でお越しください。

- ・ おはなし会 31日（金）9:30~10:00

松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

風の丘・こどもセンター

2025年 / 10月の予定表



松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後			オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホット・スペース	オープン・スペース 発育測定(0歳)	
日	6	7	8	9	10	11
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープンスペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後		離乳食講座 《後期・完了》 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	20	21	22	23	24	25
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	27	28	29	30	31	
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	風の丘 ミニミニ運動会	オープン・スペース 9:30~10:00 おはなし会	
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	