

まだまだ夏の余韻が残る中ですが、9月になりました。
日々の生活音（TVの音、車や電車の音、出先で聴こえてくる店内の音楽）は聞こえてきても、蝉や虫の音が少なかったように思います。これも暑さ故でしょうか？

昔は日本では静けさを美しいものとして大切にしていたそうです。能や狂言、茶道や華道といった日本の伝統も静の中の美しさを表現している伝統芸能です。

私たちの日常では生活音が当たり前。特に育児をしている中では、こどもの声（泣・笑・怒）がBGMになっていることも…。その中で『静の時間』を作ることは難しいかもしれませんが、意図的に親子でその時間を作ってみると新たな発見があるかもしれませんよ。例えば、製作や読書 time など…



防災の備え、来ていますか？

9月1日は防災の日。ご家庭の災害グッズや保存食を見直すのは勿論、季節に合ったお子さんの着替えやおしり拭きが乾燥していないか、オムツが小さくなっていないか等、この機会に見直してみましょう。特にミルクや離乳食、保存食等の賞味期限が切れていないか、月齢や年齢に合っているかも確認すると良いです。また、いざという時に食べられる様、時々食卓に出すこともお勧めします。

プログラムのご案内

- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 3日（水）11:20～ 14:30～
- ・ アンティ・マミー 9日（火）9:45～11:45 6ヶ月～1歳（歩行完了まで）（要予約）
30日（火）9:45～11:45 1歳～3歳の誕生月まで（要予約）
子育て支援ボランティアのアンティマミー（お母さんみたいな隣のおばさん）がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ アロマハンドトリートメント 11日（木）13:30～15:45 参加費：300円（10分）
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。
- ・ 双子(多胎児)のつどい 12日（金）（要予約）双子（多胎児）ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 離乳食講座《初期・中期》 16日（火）13:45～14:30（要予約5組）
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費：100円
- ・ ホット・スペース 18日（木）13:30～15:00（要予約）
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- ・ 臨床心理士来所 24日（水）（個別での相談希望の方は要予約）
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 26日（金）9:30～10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。
- ・ リラックスヨガ 26日（金）13:45～14:30 妊婦さん、0歳児親子対象（要予約6組）
子連れOK！ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費：500円
持ち物：素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル、靴を入れる袋
- ・ ハッピー・マタニティ 30日（火）13:30～15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象（要予約）

風の丘・こどもセンター

2025年 / 9月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	
日	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	15	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後		離乳食講座 《初期・中期》 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホット・スペース	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	秋分の日	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラクセスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	29	30				
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)				
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)				