



はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター

令和7年10月 第104号

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

はなみずき子育て支援センターでは、親子の遊び場（フロア）、楽しく参加できる講座を開催しております。

子育てに関する相談や質問に対するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

10月はなみずきフロアの予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30	
6	7	8	9	10	11
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30 ※「絵本はじめのいっば」	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ◆すずめフロア(予約制) 13:00~15:30	◆お父さんフロア(予約制) 午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30
13	14	15	16	17	18
スポーツの日	◆10月のお誕生会(予約制) 10:00~11:00 はなみずきフロア 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	◆保健師講座(予約制) 10:00~11:00 はなみずきフロア 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30	
20	21	22	23	24	25
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	◆リフレッシュ体操(予約制) 9:30~10:30 はなみずきフロア 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30	
27	28	29	30	31	
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30 ※ベビー健康相談 14:00~15:00 ★身体測定週間(27~31日)	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30	

◎講座の受付について（カレンダー内の◆マーク）講座の受付は、右記のQRコードからの受付とさせていただきます。

予約受付開始日…9月25日（木）9:00～随時受付

お申し込みは、お父さんのお名前・備考欄に生年月日のご記入をお願いします。

『マタニティとひよこフロア』…マタニティの方、0歳のお子さんと保護者の方

『あひるフロア』…1歳のお子さんと保護者の方 『はなみずきフロア』…0歳～未就学のお子さんと保護者の方



◆すずめフロア 10日（金）13:00～15:30 予約制 3組
こども発達センターや発達支援施設を予約しようと考えている方、通っている方のフロアです。

◆お父さんフロア 11日（土）午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30
（受付 5分前～）予約制各 10組（お母さんも一緒に参加できます）
こども園の大きなホールでたくさん身体を動かして遊べます。
こども園の入り口からお入り頂き3階ホールまでお越しください。
持ち物：外靴を入れる袋

◆10月のお誕生会 14日（火）10:00～11:00（受付 9:55～）予約制 5組
お誕生日のお祝いをしましょう。
親子で一緒にバースディカードを作ります。

◆保健師講座 16日（木）10:00～11:00（受付 9:50～）予約制 7組
「早寝 早起き 朝ごはん」（乳幼児の生活リズム）
常盤平保健福祉センターの保健師さんによるお話です。

◆お母さんのためのリフレッシュ体操 21日（火）9:30～10:30
（受付 9:20～）予約制 15組 講師：MACHIKO 先生（健康運動指導士）
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット（大きめのバスタオルでも可）・外靴を入れる袋、動きやすい服装でお越しください。お座り出来るお子さんから親子で体を動かさせます。直接ホールにお越しください。

※【絵本】7日（火）10:15～10:45（予約不要）お話ボランティア「絵本はじめのいっば」さんによる絵本の読み聞かせです。

※ベビー健康相談 27日（月）14:00～15:00 予約不要
こども園の看護師によるベビー相談です。

※身体測定週間（27～31日）
毎月第4週目の月～金に身長と体重を測定します。

※きょうだいでのご利用の場合、上のお子さん対象のフロアをご利用ください。

社会福祉法人さわらび福祉会
はなみずき子育て支援センター（はなみずきこども園内）
住所：松戸市常盤平3-25-2 問合せ TEL：047-710-8070
（お問合せ・子育て相談…月～金曜日 8:30～17:00）
※駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

Instagram

