

チェリッシュだより

発行/子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム

2025年10月 第240号

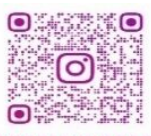


風が冷たくなるとともに空が高くなり、秋らしい季節になりました。

チェリッシュ・サポート・システムでは、親子の遊び場（フロア）や楽しく参加できる講座を開催しています。

子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

〈 10月 チェリッシュフロアの予定 〉0歳～未就学のお子さんまで親子で遊べる遊び場です。開いている時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金
講座情報詳しくは Instagramへ  CHERISHU5880		1 9:00～11:30 13:00～15:30 ベビーフロア	2 9:00～11:30 ベビーフロア 13:00～15:30	3 9:30～11:30(ホール) ★個別相談会 <u>予約制</u>
6 9:00～11:30 13:00～15:30	7 9:00～11:30 13:00～15:30	8 9:00～11:30 ★講座 <u>予約制</u> 「ベビーの成長記録」	9 9:00～11:30 ベビーフロア 13:00～15:30	10 9:30～11:30(ホール) 【お誕生会】11:10～11:20 13:00～15:30
13 スポーツの日 	14 9:00～11:30 13:00～15:30	15 9:00～11:30 13:00～15:30 ベビーフロア	16 ★講座 <u>予約制</u> 「ベビーの成長記録」 13:00～15:30	17 9:30～11:30(ホール) 身体測定 ★妊婦さんフロア <u>予約制</u> 13:30～14:30
20 ★講座 <u>予約制</u> 「リフレッシュ体操」 10:00～11:00 13:00～15:30	21 9:00～11:30 13:00～15:30	22 9:00～11:30 13:00～15:30 ベビーフロア	23 9:00～11:30 ベビーフロア 13:00～15:30	24 9:30～11:30(ホール) 【絵本】11:00～11:20 13:00～15:30
27 9:00～11:30 13:00～15:30	28 9:00～11:30 ★園庭 <u>予約制</u> 13:30～15:00	29 9:00～11:30 ★講座 <u>予約制</u> 「ベビーマッサージ」 14:00～15:00	30 9:00～11:30 ベビーフロア 13:00～15:30	31 9:30～11:30(ホール) 13:00～15:30

【ベビーフロア】0歳児対象。身体測定、ふれあい遊び等を行っています。バスタオルをお持ちください。

【金曜午前フロア】野菊野こども園の広いホールで遊びます。

【お誕生会】お誕生月の方は10:00までにお越しください。お誕生カードを作りましょう。

前月、来られなかったお子さんも一緒にお祝いします。

お誕生月以外のお子さんもホールで遊ぶことができます。

【絵本】お話ボランティア「絵本はじめのいっぽ」さんによる絵本の読み聞かせです。



◎講座 予約制 9月25日(木)9:00～受付

電話またはフロア内でお申し込みください。予約をキャンセルされる際は、ご連絡をお願いいたします。

電話:047-308-5880 月～金曜日 8:30～17:00

★【個別相談会】3日(金)13:00～15:30 (お申し込みは 前日12時迄)

★【ベビーの成長記録】～成長の記録として、足形をとったり、自由に装飾をして楽しく制作しましょう～

8日(水)①13:15～14:15/②14:30～15:30(各3組)

16日(木)①9:15～10:15/②10:30～11:30(各3組)

★【リフレッシュ体操】20日(月)10:00～11:00 募集組数:20組(申し込みは10月16日(木)12時迄)

場所:野菊野こども園2階ホール 対象年齢:なし

講師:MACHIKO先生(健康運動指導士・日本マタニティーピクス協会認定インストラクター)

内容:お母さん、お父さんのために前半はリズムに合わせて楽しく身体を動かしたり、気になる部分の引き締め、後半は凝り固まっている所をほぐしたり伸ばしたりヨガをベースにゆったり動きます。

身体だけでなく気分もスッキリ!リフレッシュ!

持ち物:ヨガマットなどの敷物(大きいバスタオルも可)、飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください。

★【園庭】28日(火)13:30～15:00 募集組数:8組 (申し込みは10月24日(金)12時迄)

野菊野こども園の園庭で遊ぼう!シャボン玉あそびもしましょう。

野菊野こども園正面玄関からお入りください。雨天の場合はフロアで遊べます。

★【ベビーマッサージ】29日(水)14:00～15:00 募集組数:5組(申し込みは10月27日(月)12時迄)

講師:小林 京子先生(技香士®BAC インストラクター・保育士)

対象:生後2ヶ月～1歳までのお子さん

持ち物:バスタオル、湯冷ましや麦茶やミルクなど普段お子さんが飲んでいるもの

* マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

★【妊婦さんフロア】17日(金)13:30～14:30 募集組数:5組 (申し込みは10月9日(木)12時迄)



『お父さんフロア』 予約制 9月25日(木)9:00～受付

11月8日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

(お申し込みは10月31日(金)12時迄)

募集組数:各10組程度 場所:野菊野こども園2階ホール

対象:0歳～未就学児とお父さん

(お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒にご参加いただけます)

内容:お父さんと一緒に制作をし、その後、広いホールで楽しく遊びましょう。

制作:秋のリース

持ち物:汗拭きタオル、飲み物

申し込み方法:電話、フロア内、または右記 QR コードからも申し込みできます。



社会福祉法人 さわらび福祉会 子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム

住所:松戸市野菊野5 野菊野こども園内

電話:047-308-5880 月～金曜日8:30～17:00

駐車場:若干あり

※金曜午前ホールの時間は駐車場をご利用いただけません。

