



あおばだより

落ち葉を踏みしめたりどんぐりを拾ったりと、秋の自然に親しんでいることでしょう。室内の遊び場にもお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
12月の予定講座案内 4日(木) 助産師さんから聞こう 赤ちゃんの育ち 8日(月) 誕生会 10日(水) 音のゆりかごクリスマスコンサート 		1 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small> あおばフロア 13:30-15:30	2 誕生会 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	3 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
6 身体測定 親子でイングリッシュ講座 <small>(場所 音のゆりかご保育園)</small> 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	7 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	8 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	9 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	10 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
13 スポーツの日 	14 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	15 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small> あおばフロア 13:30-15:30	16 子育て世代のための マネー講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	17 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
20 魚を作って魚つりをしよう 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	21 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	22 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small> あおばフロア 13:30-15:30	23 ほやほやママパパ 足型アート 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	24 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
27 乳幼児の事故防止 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	28 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	29 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small> あおばフロア 13:30-15:30	30 助産師と一緒に ベビーマッサージ 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	31 あおばフロア 9:00-12:00 <small>(ちいさなおはなし会 10:30-)</small> あおば+園庭 13:30-15:30

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象)0歳~未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象)0歳~2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間の身体測定はありません)

園庭開放 (金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

- 施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。
- 貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。
- 台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄でも開催の有無を掲載します)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか? フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。

東松戸駅より徒歩10分 保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456 (お電話は月~金の平日 8時半~17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール) …子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか? お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲載しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットでっております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。

・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。

・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやおおばだよりでご確認ください。
・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です) ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

10月の講座ご案内

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

10月2日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。

(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。

対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ!

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。

お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月6日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 親子と一緒に楽しく英語に触れませんか?

子育て世代のためのマナー講座 場所 あおば子育て支援センター

10月16日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後ご質問等できます。

(講師)関東財務局千葉財務事務所 職員

子育て中はさまざまな面で出費が増え、将来のお金に関する悩みが出てくる時期だと思えます。そこで少しでもお金の不安を解消し、安心して子育てができるよう、子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のコツを聞いてみませんか?

保健師と一緒に考えよう 乳幼児の事故防止～起こりやすい事故とその予防法～

10月27日(月) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 場所 あおば子育て支援センター

講師 中央保健福祉センター保健師

対象 0, 1歳のお子さんと保護者 妊婦さん

乳幼児を事故から守るための工夫 などについてお話します。最後に質問する時間もあります。 持ち物…ねんねのお子さんは下に敷くバスタオル

ほよほやママパパ講座～足形アート～ 場所 あおば子育て支援センター

10月23日(木) 10:00-11:00 (予約8組・無料)

対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子・妊婦さん

持ち物 お子さんを寝かせる用のバスタオル おしり拭き(スタンプを拭き取る用) 小さくて可愛い赤ちゃんの足形をスタンプで残しませんか? オリジナル台紙をご用意しております。お子さんの成長記録になると嬉しいです。出来上がった後は、参加者と一緒におしゃべりも楽しみましょう。妊婦さんには台紙をプレゼントします。ご出産後にご利用ください。

11月の講座ご案内

小さい時から考えたい生と性 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月5日(水) 10:00-11:00 (予約8組・無料)

講師 川島助産院院長 川島広江さん 対象 子育て中の親子

お家性教育が話題になっています。大人が十分に性教育を受けていないため、子どもたちに性をどう伝えるか、興味深いところです。また性教育は何となく思春期から…とされますが、小さい時から考えることがお勧めです。是非、海外の性教育にも造詣の深い講師に、日本における性教育、特にお家での生と性のエッセンスを聞いてみませんか? 講話終了後は質問できる時間もあります。

アロマセラピー講座 ～風邪予防ルームスプレー作り～

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月20日(木) 10:15-11:30. 予約10組・材料費300円)

(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて

アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、好きな香りを探し、自分だけのオリジナルスプレーを作りましょう。(持ち物) アロマの調合の際、抱っこやおんぶできる方は、抱っこひもをご持参ください。筆記用具

親子のふれあい わらべうたの時間(ベビーと妊婦さんフロア)

10月1日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)の10時半～(予約不要・無料)

(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています! フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入って行くのを見守って、一緒に喜びましょう! 前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会(あおばフロア)

10月31日(金) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

「ハロウィンハロウィン」の大型紙芝居を見て、ハロウィン気分を楽しみませんか?

魚を作って魚つりをしよう 場所 あおば子育て支援センター

10月20日(月) 製作時間は10時半～10時45分です。10時半までに来所ください。製作以外の時間は9時～12時の間、自由にフロアで遊ぶことができます。(予約10組・無料) (対象)おおむね1歳半～3歳くらいまでの親子(持ち物) 持ち帰り用の袋 あおば室内へ初めての来所ではなく事前にフロアを利用させていただくと子どもたちも場所や担当者に慣れることで活動に参加しやすいかもしれません。

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

10月30日(木) ①10:00～10:50 (予約10組・無料)

②11:00～11:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象:おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます! 妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか? 持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル

0, 1歳から考える社会性 ～こども同士のトラブルを避けすぎないで～

場所 あおば子育て支援センター

11月6日(木) (予約8組・無料) 講師 永瀬春美さん 公認心理師

対象 0, 1歳の親子

お友だちや遊んでいる玩具に興味を持ち、近づいたり触ったりしたい気持ちが出てくる0・1歳。そんな時、周りの大人はどう関わったらよいのでしょうか? 「他の子に迷惑をかけないように…」と距離をとってしまうこともありますが、実は子ども同士のやりとりは 社会性を育む大切なチャンスです。

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月10日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児

おててではなそう ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

11月13日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

(講師)安藤理絵さん 持ち物 バスタオル

赤ちゃんとのコミュニケーションは、最初はうまくいかないもの。ベビー手話は「お腹すいた」「眠い」「もっと遊びたい」など、言葉を話せない時期でも簡単な手の動きで気持ちを伝えられます。赤ちゃんとの日々が楽しく安心感のあるものになるといいですね。妊婦さんも出産前に体験しませんか?

誕生会 11月17日(月) (予約10組・無料) 詳細は10月誕生会参照