



あおばだより



2025年9月

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。涼しい室内の遊び場にお気軽に遊びにいらしてください。

月		火		水		木		金	
1	身体測定	2	身体測定	3	身体測定	4	身体測定(午後のみ)	5	身体測定
あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00		誕生会		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭13:30~15:30	
8	リトミック講座 (場所 音のゆりかご保育園)	9	あおばフロア 9:00~12:00	10	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)	11	思いやりのある子に育てる には講座	12	音のゆりかごコンサート in ゆいの花公園 (午前フロアありません)
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 12:30~14:00 (いつもと時間が違います)		あおば 14:00~15:30 (いつもと時間が違います。また室内のみになります)	
15	敬老の日	16	あおばフロア 9:00~12:00	17	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)	18	リフレッシュヨガ講座 (場所 音のゆりかご保育園)	19	あおばフロア 9:00~12:00
		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭13:30~15:30	
22	あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会 10:30~)	23	秋分の日	24	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (足形スタンプ)	25	絵の具でスタンプ お月見だんご 講座	26	あおばフロア 9:00~12:00
0歳・1歳フロア 13:30~15:30				あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭 13:30~15:30	
29	あおばフロア 9:00~12:00	30	あおばフロア 9:00~12:00	9月12日 音のゆりかごコンサートinゆいの花公園があります。前日準備と片づけがあり、フロアの時間が変わっていますので、ご注意ください。		11月の予定講座案内 5日(水) 小さい時から考えたい生と性 10日(月) リトミック講座 13日(木) ベビー手話講座 17日(月) 誕生会 20日(木) アロマセラピー講座			
0歳・1歳フロア (ウレタンジムで遊ぶ) 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30							

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。
きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象) 0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象) 0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間の身体測定はありません)

園庭開放 (金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼ

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか? フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。

東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456 (お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談 (来所・電話・メール) …子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか? お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。**ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝まで確認ください。**

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。
- ・開催場所は、**あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。** 予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です) ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。 ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

9月の講座ご案内

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

9月4日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。

(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。

対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ！

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。

お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

9月8日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児

リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

思いやりのある子に育てるには…講座 場所 あおば子育て支援センター

9月11日(木)10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます

(講師) 永瀬春美さん 公認心理師 子育てアドバイザー

「思いやりのある子に育ってほしい」と考えるけれど、保護者がどのように関わると思いやりの 気持ちがあつのでしょうか？自己主張の時期に、おもちゃを貸せず自分の子がわがままに育ってしまうのではないかと心配になったり、すぐにお友だちに貸してあげる子に「自己主張ができない」と悩むこともあるかもしれません。専門家の話を聞いて、心の発達を見すえた関わり方を探ってみましょう。

音のゆりかごコンサートin ゆいの花公園

9月12日(金) 10時開場 10:30-11:10公演 (予約なし先着順・無料)

(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子さん

場所 ゆいの花公園 マグノリアハウス内…40席程度 芝生の広場…20席程度 レジャーシート持参ok

雨天決行(悪天候の場合は電話でご確認をお願いします)

秋のはじまりです♪赤ちゃんや小さなお子さんが楽しめるリズムカルで楽しい曲から、保護者の方にも響く、美しいクラシックの世界まで。親子で音楽の世界に浸る、特別なひとときを過ごしませんか？秋の風とともに、心あたたまるコンサートをお届けします♪♪ (午前のフロアはありません)

10月の講座ご案内

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月6日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ボルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です)親子で一緒に楽しく英語に触れませんか？

子育て世代のためのマネー講座 場所 あおば子育て支援センター

10月16日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後ご質問等できます。

(講師)関東財務局千葉財務事務所 職員

子育て中はさまざまな面で出費が増え、将来のお金に関する悩みが出てくる時期だと思います。そこで少しでもお金の不安を解消し、安心して子育てができるよう、子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のコツを聞いてみませんか？

保健師と一緒に考えよう 乳幼児の事故防止～起こりやすい事故とその予防法～

10月27日(月) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 場所 あおば子育て支援センター

講師 中央保健福祉センター保健師

対象 0、1歳のお子さんと保護者 妊婦さん

乳幼児を事故から守るための工夫 などについてお話します。最後に質問する時間もあります。 持ち物…ねんねのお子さんは下に敷くバスタオル

親子のふれあい わらべうたの時間(ベビーと妊婦さんフロア)

9月3日(水) 17日(水) の10時半～(予約不要・無料)

(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていきのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会(あおばフロア)

9月22日(月) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

お手玉を使ったもちつきのわらべうたをお子さんと一緒に元氣よくやってみましょう。「おつきみおばけ」の紙芝居も行います。迷子のうさぎと親切なおばけのお話です。2025年の中秋の名月は、10月6日です。

ウレタンジムで遊ぼう(0・1歳フロア)

9月29日(月) 13:30-15:30 (予約不要・無料) 0・1フロアにウレタンジムを追加します！柔らかなウレタン素材なのでよじ登ったり、全身を使って遊べます。一緒に楽しみませんか？

足形スタンプ(ベビーと妊婦さんフロア)

9月24日(水) 9:00-11:45(予約不要・無料) ベビーフロアの中でお子さんの足形を取ります。成長の記念にいかがでしょうか？(持ち物)スタンプを拭き取るおしり拭き等

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座 講師 藤田麻里さん

9月18日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期(予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃(予約10組・無料)

ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物

絵の具でスタンプ お月見だんご 場所 あおば子育て支援センター

9月25日(木) 9:00-11:30 (予約10組・無料) (対象)おおむね1歳～3歳くらいまでの親子

(時間)11時までにはいらしてください。来所順に取り組みます。5分程度の活動です。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。画用紙に、絵の具をペタペタしてお月見だんごを作りませんか？(持ち物)A4サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります) 汚れても良い服装

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

10月2日(木) (予約10組・無料) 詳細は9月誕生会参照

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

10月30日(木) ①10:00～10:50 (予約10組・無料)

②11:00～11:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象:おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます！妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか？ 持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル