

# おやこ DE 広場 \* 根木内こども館 おたより



2025 年 4・5月号

社会福祉法人 晴香 発行



## 🌸 おもちゃと絵本の貸出をはじめます 🌸

4月より広場にある絵本とおもちゃを借りて、  
お家でも楽しむことができます♪  
おもちゃは貸出用から借りたいものを選んでいただきお貸し  
します。

- お家にある絵本やおもちゃは飽きてしまっている…
- 普段と違うおもちゃで遊ばせてみたい…
- 図書館まで絵本を借りに行くのは大変…

などなど。

詳細は、来館時にスタッフへお尋ねください。



## 🌸 地域子育て相談機関 🌸

地域子育て相談機関とは、妊婦、子育て世帯、子どもが  
気軽に相談できる身近な相談機関です。4月からおやこ DE  
広場・根木内こども館に設置されます。これまで同様に、  
様々な悩みをコーディネーターに相談することができます。

## 🌸 インスタグラムができました 🌸

根木内こども館の公式Instagramができました！  
こども館の様子やイベント情報など、これから更新し  
ていきますので、ぜひフォローしてご覧ください♪

※写真を撮る際に、おたよりやInstagram掲載の  
お願いをすることがあります。掲載が難しい方は、お  
気軽にスタッフまでお申し出ください。



## トイレトレーニング

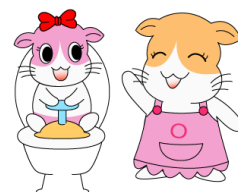
～ オムツ外し焦らないで、発達にあわせて他の子とくらべずに ～

子どものオムツがなかなか外れず、不安に思う方も多いです。  
最近では子どもの発達に合わせて進めていくという意識が広がっています。

### ★ トイレトレーニングを始める目安

- ① おしっこの間隔が少なくとも1時間半空く  
⇒ 間隔が短く、何度もトイレに連れて行くのは難しいため。
- ② 一人でトイレに座れる  
⇒ 歩いてトイレに行く、ドアを開ける、座ることができる。
- ③ 「行きたい」と意思表示ができる  
⇒ 言葉でなくても身振り手振りで表せる。

タイミングが合わず失敗を繰り返すと焦ってしまいがちで、  
「なんで」とイライラしてしまうこともあるかもしれません。  
歩き出したり、二つの単語をつなげて話したりする時期が違うように、  
その子の成長を見極めて焦らずにオムツ外しをしていきましょう。



### ★ 穏やかな気持ちで子どもと向き合うにはどうしたらよいのか…

トイレに誘っても行きたがらない場合は、まだお子さんの準備が整っていないと受け止めて、午前だけ、週末だけ、  
おうちの方の余裕がある時だけトイレに誘うなどして試みてはどうでしょうか。  
また、イヤイヤ期に入ったばかりなどは避けて、お子さんとの関係が安定している時に行うのがよいです。



| 4月の予定                   |    |    |                                |                                |
|-------------------------|----|----|--------------------------------|--------------------------------|
| 月                       | 火  | 水  | 木                              | 金                              |
|                         | 1  | 2  | 3                              | 4                              |
| 7                       | 8  | 9  | 10                             | 11                             |
| 14<br>(午前)<br>ママパパ学級3日目 | 15 | 16 | 17                             | 18                             |
| 21<br>(午前)<br>妊婦・0歳児ひろば | 22 | 23 | 24                             | 25<br>絵本はじめの<br>いーっぽ<br>11:25~ |
| 28<br>(午前)<br>1歳児ひろば    | 29 | 30 | ピンク色の日の<br>イベント時間帯は<br>通常の利用不可 |                                |

| 5月の予定                   |    |    |    |                                |
|-------------------------|----|----|----|--------------------------------|
| 月                       | 火  | 水  | 木  | 金                              |
|                         |    |    | 1  | 2                              |
| 5                       | 6  | 7  | 8  | 9                              |
| 12<br>(午前)<br>妊婦・0歳児ひろば | 13 | 14 | 15 | 16                             |
| 19                      | 20 | 21 | 22 | 23<br>絵本はじめの<br>いーっぽ<br>11:25~ |
| 26<br>(午前)<br>1歳児ひろば    | 27 | 28 | 29 | 30                             |



### ♪ほっとるーむ根木内 乳幼児一時預かり♪

<対象> 松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児  
 <利用期間> 火曜日～土曜日(年末年始除く)  
 10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)  
 <利用料金> 1時間 500円  
 お電話か来館時にご予約下さい。  
 初めてのの方は事前登録が必要です。  
 詳細は、お気軽にほっとるーむ根木内(根木内こども館)まで  
 お問い合わせください♪

### ○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0～3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間> 毎週月～金曜日(祝日も含む)  
 10:00～12:00 / 13:00～17:00  
 (12:00～13:00の休館時は  
 併設されているカフェで食食がとれます)  
 <休館日> 土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香  
 松戸市根木内 145  
 TEL 047-346-3820

🚗 駐車場あり 🚗



### ☆絵本はじめのいーっぽ (参加費：無料)

市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪  
 親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます！  
 4月25日(金) 11:25～11:55  
 5月23日(金) 11:25～11:55

※11:15頃からおもちゃのお片づけがはじまります。  
 上記時間帯は、読み聞かせのみになります。

### ≪ひろば≫ (参加費：無料)

各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。  
 お子さんの月齢が近い方同士で交流ができたり、  
 親子でゆったりと過ごせます♪  
**※各ひろばの開催している時間帯は、  
 通常の広場のご利用はできません。**

### ★妊婦・0歳児ひろば

(各回の定員:妊婦さん3人・0歳の親子7組・要予約)

赤ちゃん向けのおもちゃや飾り物などを作ったり、  
 0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪  
 4月21日(月) 10:00～12:00  
 5月12日(月) 10:00～12:00

対象：妊婦さん

0歳のお子さんとその保護者の方

※1歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

### ★1歳児ひろば(予約不要)

シールをはったり描いたりして親子で行う季節の工作の時間  
 や、手遊びや体操などその月によって内容が変わるおたのしみの  
 時間があります♪

4月28日(月) 10:00～12:00  
 5月26日(月) 10:00～12:00

対象：1歳のお子さんとその保護者の方

※2歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

### ☆ママパパ学級3日目(要予約)

4月14日(月) 10:15～11:15(受付 10:00～)

対象：初めてママになる妊娠週数16週～32週の方、  
 初めてパパになる方

内容：参加者同士の交流や情報交換、先輩ママ・パパ・  
 赤ちゃんとの交流、松戸市の育児支援情報のご紹介  
 申込：4月12日(土)までに根木内こども館へ電話予約

※通常の広場のご利用はできません。