

10月

October

月	水	木	金
★	1 おはなし会	2 産後のからだケア ストレッチ	3
6	8	9	10
13 スポーツの日 お休み	15	16 赤ちゃん教室	17 おもちゃ受付締切 0才児の広場
20	22 ベビーマッサージ	23	24
27	29 ハロウィン	30	31



開催日：月・水・木・金

9:30～16:30(祝日・年末年始お休み)

住所：松戸市南花島4丁目63-5

松戸みどりと花の基金

T E L : 080-5877-6239

11月

November

月	水	木	金
★	★	★	★
3 文化の日 お休み	5 おはなし会	6	7
10	12	13 ファミリーストレッチ	14 おもちゃ受付締切
17	19	20	21 0才児の広場
24 振替休日 お休み	26 ベビーマッサージ	27	28



〈子育てコーディネーター〉
おやこDE広場 南花島 には
子育てコーディネーターがいます。
子育てについて、お気軽にご相談
ください。



- おやこDE広場では、駐車場が用意されていないのでお車でのお越しはご遠慮ください。
- 目印になる建物が少ない場所です。広場近くからご連絡いただければお迎えに伺います。

この事業は松戸市の委託を受け、NPO法人子育て支援ぽこらが行っています。
(松戸市男女共同参画推進団体 #8)



ようやく過ごしやすい季節になってきました。あまりの暑さで、控えていたお散歩や戸外での遊びが楽しみです！



イベント開催中はご利用の安全面から、通常の広場はお休みさせていただきます。ご了承ください。



■ 産後のからだケアストレッチ

※要予約 5組

抱っこやおんぶで凝っている肩、首をすっきりストレッチ！

・10月2日(木)

9/17(水)より、広場または電話で申し込み

【時間】 10:00～10:40

【講師】 ストレッチ専門店 ロムキング

小坂和弘さん

【対象】 0才児の保護者

※当日は動きやすい服装でお越しください。また、水分のご用意をお願いします。

■ ファミリーストレッチ ※要予約 5組

・11月13日(木)

10/27(月)より、広場または電話で申し込み

【時間】 10:00～11:00

【講師】 堀 明日香さん(元劇団四季)

【対象】 0～3歳児の保護者



■ 赤ちゃん教室 (保健師)

育児・健康についての話、個別相談等

・10月16日(木)

【受付】 10:20～

【実施】 10:30～11:30

【対象】 2ヶ月～10ヶ月

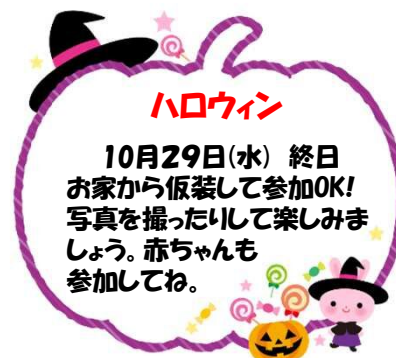
※詳細や予約申し込み等、中央保健福祉センターにお問い合わせください。

おやこDE広場は、
フレママ・フレパパの
みなさんでもご利用でき
ます。
どうぞお気軽にお立ち
寄りください。

ハロウィン

10月29日(水) 終日

お家から仮装して参加OK!
写真を撮ったりして楽しみま
しょう。赤ちゃんも
参加してね。



■ ベビーマッサージ

※要予約 5組

・10月22日(水)

10/6(月)より、電話又は広場で申し込み

・11月26日(水)

11/10(月)より、電話又は広場で申し込み

【時間】 10:00～11:00

【講師】 ベビーマッサージセラピスト

講師 前田 有香さん

【対象】 2ヶ月～

ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈

【持ち物】 バスタオル1枚

赤ちゃん和妈妈の飲み物

※予防接種24時間以内は参加でき
ませんのでご了承ください。

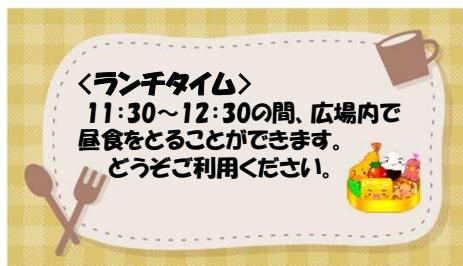
※動きやすい服装でお越しください。



<ランチタイム>

11:30～12:30の間、広場内で
昼食をとることができます。

どうぞご利用ください。



■ おはなし会

・10月1日(水) ・11月5日(水)

【時間】 11:00～11:15

「おはなしおもちゃぼこ」のみなさんが、
楽しいお話をしてくださいます。
どうぞお楽しみに！



■ 0才児の広場

・10月17日(金)

・11月21日(金)

【時間】 10:00～10:30

0才児のお子さんとママが集まって、
今、困っている育児の事や、みなさんに
聞いてみたい事をおしゃべりします。
妊婦さんの参加も大歓迎です。



■ おもちゃの病院

・10月20日(月)

・11月17日(月)

おもちゃの病院では、おもちゃドクター
が壊れたおもちゃの修理をしてくれま
す。大切なおもちゃを捨てる前に、ぜひ、
おもちゃの病院へお持ちください。
おもちゃの持ち込みは、広場利用者
に限ります。

入院のため、お時間をいただくことを
ご了承ください。



広場の情報・様子は、『x』でご覧いただけます。
【まつどぼこら】@pocopocora

まつどぼこら
『x』はこちら



※都合により、イベントが変更される場合があります。ご理解ご協力をお願いします。