

育児メール

膨らんでいるつばみや生き物たちが、まだかまだかと春を待っているこの頃。2023年度も終わりの3月を迎え、振り返ると今年度も沢山の親子が来所されました。

お子さんが生まれ緊張しながら「はじめまして」と遊びに来てくれた親子、寝返りや一人歩きなどお子さんの『初めて出来た』喜びを私たちスタッフと共有した時間、遊びに来る我が子以外の子どもや園児の成長を喜ぶママ達の姿…。日々我が子と向き合い、時には悩みながらも周りの子の成長を喜び合える風の丘・こどもセンターであったことに感謝いたします。

そして、4月より保育園や幼稚園などへご入園するお友だちとは一旦「さようなら」になります。風の丘・こどもセンターはいつでも「ただいま！」と帰って来れる場所です。ふと思い出した時には、懐かしい場でお喋りや園庭遊びを楽しみにいらしてください。月に一度のアンティマミーのボランティアなどに携わって下さるのも嬉しいです。また、悩み立ち止まってしまった時には来所以外に電話での対応もしております。

春の暖かな日差しのように、皆さまにとって素敵な出逢いや経験が多く降り注ぎ、一歩一歩健やかに成長していくことをスタッフ一同願っています。



プログラムのご案内

- ・ 親子ヨガ 4日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)
こどもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費: 400円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 離乳食講座 12日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ ホット・スペース 15日(金) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ アンティ・マミー 19日(火) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月くらい対象 (要予約7組)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 19日(火) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
- ・ アロマハンドトリートメント 21日(木) 9:30~11:30 26日(火) 13:30~15:00
アロマの香りの中でゆったりと肘下までをほぐします。香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ おはなし会 22日(金) 9:30~10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 22日(金) 11:20~ 21日(木) 14:30~
- ・ リラックスヨガ 22日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。 参加費: 500円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 26日(火) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 27日(水) (相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。

風の丘・こどもセンター

2024年 / 3月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)



●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|-------------------------------------|--|--|---------|
| 日 | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | センターお休み |
| 午後 | | | | | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 9:00~11:00 オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 11:00~11:30 親子ヨガ(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース 発育測定(0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | 離乳食講座 (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | ホット・スペース | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | アンティマミー (10:00~12:00) (6ヶ月~1歳3ヶ月) | 春分の日 | オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会 11:20~ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヶ月) | | オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳) | リラックスヨガ (妊婦さん~0歳) | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | 双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん | オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース 園庭開放(1歳以上) | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | オープン・スペース (妊婦さん~0歳) | |