

# ほっとる一む八柱だより

第 16 号

2023. 9・1

松戸市地域子育て支援事業



ギリギリと照りつけていた太陽が、秋の優しい日差しへと少しずつ変わり始めてきました。秋は月が綺麗に見える時期です。日本では、月の模様が《ウサギが月で餅つき》をしているように見えると言われますが、他の国では違うように見えるようです。アメリカでは《ワニトカゲ》、インドネシアでは《編み物をする女性》、オーストラリアでは《男性の顔》など、国によってバラバラなんです。さて…子どもたちはどんなふうに見えているのでしょうか…。



## おしらせ



### 9月・10月の子育て講座

#### ★ こんなときどうする? ～知っておきたい応急処置と予防のポイント～

9月14日(木)10:00～11:00

誤飲・誤えんをはじめ、頭を打ったり、  
転んでケガをした時など  
日ごろの心配事について  
なんでも相談の永瀬先生が  
お話してまいります。



予約制 10組の親子

8月31日(木)9:30より申し込み



#### ★ 絆を深めるベビーマッサージ

10月5日(木)10:00～11:00

とんくるびん関根みかさんをお招きし  
親子で心身ともに癒し癒される  
心地の良い時間をすごしませんか?



予約制 0歳児 10組の親子

9月21日(木)9:30より申し込み

#### ★ 10/18～10/30はハロウィンweek!



特設ハロウィンフォトコーナーで  
写真撮影ができます!  
お家から仮装してきても良い!  
ハロウィングッズはひろばでもご用意して  
いますのでスタッフにお声がけください。  
ひろばの開いている時間はいつでも  
撮影できます。お待ちしております。

#### ★ 妊婦さんもいっしょ

10月13日(金) 13:30～14:30



じゃさんしさんといっしょと同時開催!  
妊婦さんも0歳ママと一緒にこれからの  
妊婦生活など…。助産師やまがたさんを  
囲んで楽しくお話しませんか?  
お電話でお申込み受付中です。  
パートナーのご参加も大歓迎!

☎ 047-392-7081



#### ★ <きょうのスタッフ>ボードを つくりました!



お顔はわかるけどお名前が…。という  
お声があり、絵本コーナーの柱に  
「きょうのスタッフ」のボードを設置しました。  
まわりはみんなの大好きなだるまさんと  
メロンさんとバナナさん(スタッフの力作)  
毎日のスタッフがひと目でわかります。  
お気軽にお声がけしてくださいね!

## 特集



子育て相談員  
飯島さんの

### おっぱいのおはなし



「赤ちゃんが急におっぱいを飲まなくなりました。」「赤ちゃんが急にミルクを飲まなくなりました。」というご相談をよく頂きます。

そういう場合は、「赤ちゃんのペースに合わせてみてください」という話をしています。

赤ちゃんがおっぱいを飲まなくなる時は、赤ちゃんからの何らかのサインです。

もちろん、耳や喉が痛い、鼻が詰まって母乳が飲めないこともあるので、病気の時は医師に診てもらうことをお勧めします。

病気ではない場合は、環境が変わったことがなかったかももう一度振り返ってみて欲しいです。

例えば、おっぱいやミルクの時に、急いで飲ませていた、飲む時間を決めていたりすると飲まないことがある様に思います。

そんな時は、一呼吸です。おっぱいをあげるときに

「おっぱい飲んでね」「今飲めなかったら次の時飲んでね」

「おっぱい飲んで大きくなってね」「大好きだよ」「愛しているよ」など、

赤ちゃんのことを大切に思っていることを声に出して伝えてみてください。

赤ちゃんは、言葉は分からないはずなんですが、お母さんの声は赤ちゃんの気持ちをなだめてくれます。

そして、おっぱいやミルクをよく飲むタイミングを見つけて下さい。

赤ちゃんのタイミングに合わせてもらえると、少しずつ飲むようになってくれます。

赤ちゃんがおっぱいを拒否している時は、おっぱいを嫌いになったわけでもなく、

おっぱいの味が変わったわけでもないのでも安心して下さい。

どうしても変化が見られない場合は、母乳外来など専門家に相談してみるのもいいです。



飯島明子さん

ほっとる一む八柱 子育て相談員  
助産師、看護師、保健師の資格を持ち  
2021年より穏台で「つなぐ助産院」を開業。



# ひろばカレンダー

☆やむおえず予定が変更になる場合があります。  
その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします  
どうかご了承ください。

## 9月

## 10月



月	火	水	木	金	土	日
				1 0歳児の時間	2	3
4 子育て相談 飯島さん	5	6	7	8 0歳児の時間 じょさんしさんと いっしょ	9 なんでも相談 永瀬先生	10
11 栄養士さんの 相談日	12	13	14 子育て講座	15 0歳児の時間	16	17
18 子育て相談 加藤さん	19	20 たんぼぼさんの 時間	21	22 0歳児の時間	23 からだの悩み 相談	24
25	26	27	28 なんでも相談 永瀬先生	29 0歳児の時間	30	

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 子育て相談 飯島さん	3	4	5 子育て講座	6 ことばの 発達相談 0歳児の 時間	7	8
9 栄養士さんの 相談日	10	11	12	13 0歳児の 時間 じょさんしさん といっしょ 妊婦さんも いっしょ	14 なんでも相談 永瀬先生	15
16 子育て相談 日野さん	17	18 たんぼぼさんの 時間	19	20 0歳児の 時間	21	22
23	24	25	26 なんでも相談 永瀬先生	27 0歳児の 時間	28	29
30	31					

### 子育て相談

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。  
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

### 0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています

### じょさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

0歳児の時間内 金曜日 13:30~14:30

0歳児の時間内  
助産師のやまがたてるえさんと  
子育てについてゆっくりお話してみませんか？



### 妊婦さんもいっしょ(0歳の時間内)

4・7・10・1月 金曜日 13:30~14:30

0歳ママと一緒にこれからの妊婦生活など助産師やまがたさんを囲んで  
お話しませんか？ (お電話にてご予約ください 047-392-7081)

### 栄養士さんの相談

毎月第2月曜日 10:00~12:00

栄養士の櫻井さんがお子さんの離乳食・食ベムラ・好き嫌いなど  
食育全般の困りごとや気になることをお話できます。

### なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、  
自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

### ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00~12:00 今回は10月6日(金)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・  
聞こえなど普段気にかかるところをお話できます。

### からだの悩み相談

隔月(奇数月)第4土曜日 15:00~17:00

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて  
相談に乗ってください。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の  
原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

### たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

### 秋のわらべうた

真っ赤だな 真っ赤だな  
ツタの葉っぱが真っ赤だな  
モミジの葉っぱも真っ赤だな  
沈む夕日に照らされて  
真っ赤な頬つべたの君と僕  
真っ赤な秋に囲まれている

### 真っ赤な秋

真っ赤だな 真っ赤だな  
烏瓜って真っ赤だな  
トンボの背中も真っ赤だな  
夕焼雲を指さして  
真っ赤な頬つべたの君と僕  
真っ赤な秋に呼びかけている

真っ赤だな 真っ赤だな  
彼岸花って真っ赤だな  
遠くの焚火も真っ赤だな  
お宮の鳥居をくぐりぬけ  
真っ赤な頬つべたの君と僕  
真っ赤な秋をたずねてまわる

## ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室

電話&FAX 047-392-7081

E-mail [info@y-hotroom.com](mailto:info@y-hotroom.com)

URL <http://y-hotroom.com/index.html>

開館日時 火曜日以外の毎日 午前9時30分~午後5時30分

休館日 火曜日、年末年始

アクセス 新京成線八柱駅ビル 改札階からひとつ上がった4階  
☆駐車場、駐輪場はございません

ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け  
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています

ホームページ



Instagram

