



吹き抜ける風がますます冷たくなってきました。冷たい空気に撫でられて、子どもたちの頬がまるで『リンゴ』のように赤く色づいています。子どもたちとの触れ合いを通して感じる温もりが、いつもよりも愛おしく感じられる今日この頃です。今年も残すところあと2ヶ月です。より楽しく年末まで過ごしていきたいと思います。



11月・12月の子育て講座

★絆を深めるベビーマッサージ&離乳食お悩み相談

11月30日(水)9:30~11:00

ベビーマッサージは親子が肌のふれ合いを通して絆を深めるコミュニケーション! そのあとは離乳食について質問や悩みなどお話しませんか?

- ・講師 とんくるびん代表 関根みかさん
 - ・予約制 0歳児の10組の親子
 - ・マッサージは赤ちゃんに優しいオイルを使います
 - ・足の出る短肌着用で行います。
- 11月16日(水)9:30より申し込み



★ほっとる一む八柱2周年とクリスマス会コンサート

12月21日(水)13:30~14:00

ほっとる一む八柱も12月21日で丸2周年になります。スタッフ手づくりのクリスマス&ミニコンサートでお祝いします。

予約制 15組の親子
12月7日(水)9:30より申し込み



ハロウィンフオトスポット

たくさん親子さんが集まってくれました! ありがとうございます!



特集

ほっとる一む八柱は2周年をむかえます

ほっとる一む八柱がオープンして2年…。
ネネだったお子さんが歩いたり走ったり…。
ママもお子さんも少しずつ「できた」が増え
とても嬉しく思っています。
これからも皆さんと笑ったり時には悩んだり励ましたり
一緒に成長できる、沢山の出会いがあるひろばに
していきたいと思ひます



ほっとる一む八柱
スタッフ一同



スマスクの下は
タツも笑顔です

からだの悩み相談の時間が変わります

理学療法士塩野先生のからだの悩み相談が
11月より奇数月の第4土曜日 15:00~17:00になります。

年末年始の休館日

12月29日(木)から1月3日(火)までひろばは
年末年始のおやすみです。
新年は1月4日(水)からです。



報告

9月の子育て講座はやまがたさんのおうちで
安心な気持ちしているための防災講座
タッチケアによる気持ちの整え方や
サラシおんぶ体験をしました



10月は溝原さんの絵本講座には
パパも参加していただきました!
お子さんはもちろん、
ママやパパに向けての
読み聞かせもありました。





ひろばカレンダー

11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 0歳児の時間	5	6
7 子育て相談 加藤さん	8	9	10	11 0歳児の時間	12 なんでも相談 永瀬先生	13
14 栄養士さんの 相談日	15	16 たんぼぼさんの 時間	17	18 0歳児の 時間	19	20
21 子育て相談 飯島さん	22	23	24 なんでも相談 永瀬先生	25 0歳児の 時間	26 ことばの 発達相談 からだの悩み 相談	27
28	29	30 子育て講座				

☆やむおえず予定が変更になる場合があります。
その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします
どうかご了承ください。

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 0歳児の 時間	2	3
5 子育て相談 日野さん 子育て講座	6	7	8	9 0歳児の 時間 じょさんしさん といっしょ	10 なんでも相談 永瀬先生	11
12 栄養士さんの 相談日	13	14	15	16 0歳児の 時間	17	18
19 子育て相談 やまがたさん	20	21 たんぼぼさんの 時間 クリスマス会& 2周年お誕生日	22 なんでも相談 永瀬先生	23 0歳児の 時間	24	25
26	27	28	29	30	31	
年末年始のおやすみ						

子育て相談

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

じょさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

0歳の時間内 金曜日 13:30~14:30

0歳児の時間に
助産師のやまがたえさんと
子育てについてゆっくりお話してみませんか？



0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています

からだの悩み相談

隔月(奇数月)第4土曜日 15:00~17:00

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってください。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

栄養士さんの相談

毎月第2月曜日 10:00~12:00

栄養士の櫻井さんがお子さんの離乳食・食べムラ・好き嫌いなど食育全般の困りごとや気になることをお話できます。

なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

ことばの発達相談

隔月(奇数月) 10:00~12:00 今回は11月26日(土)です。
言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかることをお話できます。

たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

冬のうた 北風小僧のかんたろう

北風小僧の 寒太郎
今年も町までやってきた ヒューンヒューン
※ヒュルルンルンルンルン
冬でござんす ヒュルルルルルン



北風小僧の寒太郎
口笛吹き吹き 一人旅ヒューン ヒューン
※ さおうござんす ヒュルルルルルン

北風小僧の寒太郎
電信柱も 泣いているヒューン ヒューン
※ 雪でござんす ヒュルルルルルン

ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室
電話&FAX 047-392-7081
E-mail info@y-hotroom.com
URL <http://y-hotroom.com/index.html>
開館日時 火曜日以外の毎日 午前9時30分~午後5時30分
休館日 火曜日、年末年始
アクセス 新京成線八柱駅ビル 改札階からひとつ上がった4階
☆駐車場、駐輪場はございません

ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています

ホームページ インスタグラム

