



## さくらだより

2.3月号 44号 2025.2.1

節分を過ぎると、暦の上では春がやってきます。まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ訪れる春の木々や花の芽吹き、ひなたのぼかぼかを探しに、お出かけを楽しみたいですね。

### ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日  
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00  
\*ランチタイム\*  
1階遊戯室 時間：12:00～13:00 (最終入室12:35)  
レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆ 妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ ・11:45～ ・16:45～  
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

### 一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・・  
お子さんを連れて行けない用事するとき・・・  
理由を問わずご利用いただけます。

- 《対象》 松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
- 《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内  
1時間単位 (毎週月・日・年末年始を除く)
- 《利用料金》 1時間 500円
- 《利用の流れ》
  - ・利用者登録  
ほっとるーむ常盤平で利用登録をおこないます。  
お子様の保険証のコピーをお持ちください。
  - ・利用予約  
利用希望日の1か月前から3日前まで(休館日にあたる場合はその前日)の午後4時までに電話または来館にてご予約ください。☎090-9830-8974



### 講座のお知らせ

## ピラティスで姿勢改善【反り腰・猫背改善】

2月20日(木) 10:00～11:30

インストラクター ARISAさん

毎回、好評をいただいている講座のお知らせです。  
「こんな風になると楽になれるんだ」「すっきりして気持ちよかった」などなど、お声をいただいています。  
身体の状態はわかっているけど、なかなか向き合う時間をとるのが難しいですね  
運動が苦手な方も気楽にご参加ください。ARISAさんの講座でピラティスデビューしてみませんか？

- \*お電話、または来館時にご予約ください。(1/28予約スタート)
- \*お子さんと一緒に参加できます。  
＜持ち物：フェイスタオル(ピラティスで使用します。)・飲み物・靴下・動きやすい服装＞

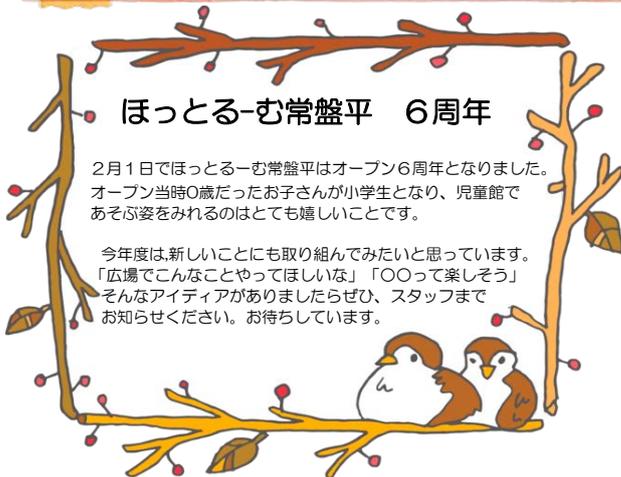
予約制8組



## ほっとるーむ常盤平 6周年

2月1日でほっとるーむ常盤平はオープン6周年となりました。  
オープン当時0歳だったお子さんが小学生となり、児童館であそぶ姿をみれるのはとても嬉しいことです。

今年度は、新しいことにも取り組んでみたいと思っています。  
「広場でこんなことやってほしいな」「OOって楽しそう」  
そんなアイデアがありましたらぜひ、スタッフまでお知らせください。お待ちしております。



## ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266

松戸市常盤平西窪町12 常盤平児童福祉館2階  
☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の**子育てコーディネーター**がいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け  
社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。

専用の駐車場はありません。  
徒歩・公共機関・自転車でお越しください。

『マイ・サポート・スペース』登録施設



# ほっとるーむ常盤平

## 2月の予定

火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
子育て相談 ことば相談				
11	12	13	14☺	15
開館	栄養士 相談		にこにこ/ 0歳・妊婦 絵本の時間	
18	19	* 20	21	22
子育て相談 心理士相談	家庭教育 講座	ピラティス 予約制	はじめの いっぽ	
25	26	27	28☺	
ことば相談			にこにこ/ 0歳・妊婦	

## 3月の予定

火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
子育て相談				
11	12	13	14☺	15
ことば相談	栄養士 相談		にこにこ/ 0歳・妊婦	
18	19	20	21	22
子育て相談 心理士相談	家庭教育 講座	開館		
25	26	27	28	29
ことば相談			0歳・妊婦	

\* 2月20日(木) 9:30~12:30まで予約制(ピラティス講座・準備)の為、フロアのご利用はできません。

### ことばの相談

予約不要

2月変更あり

第2火曜日10:00~12:00  
第4火曜日14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

### 栄養士相談

予約不要

第2水曜日15:00~16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

### 子育て相談

予約不要

第1火曜日10:00~12:00  
第3火曜日14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか？

### 心理士相談

個別相談のみ予約

第3火曜日14:00~16:00

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん  
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

### 絵本の時間

予約不要

2/14(金)15:30~16:00(0歳のみ)

講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。  
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

### 家庭教育講座

第3水曜日10:30~11:30

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。

2月のテーマは「豊かな心を育てる」

3月のテーマは「自立心を培う」です。

### にこにこタイム

予約不要

カレンダー☺  
マーク

第2・4金曜日10:30~11:10

対象：1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。

フロアは通常通り開放しています。

3月2回目お休み

### 0歳の時間・妊婦の時間

予約不要

第2・第4 金曜日14:00~16:00

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

### はじめのいっぽ

予約不要

第3金曜日10:30~11:00

3月はお休み

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。  
ぜひご参加ください。

ほっとるーむ常盤平のInstagramです。

お便り・イベントの様子などお知らせしています。

