



# さくらだより

2.3月号 38号 2024.2.1

節分を過ぎると春といわれていますが、吹く風は冷たく春はまだもう少し先になりそうです。  
引き続き手洗い、うがいをしっかりおこなって、感染症に負けない体づくりをしていきたいですね。

## ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日  
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00  
\*ランチタイム\*  
1階遊戯室 時間：12:00～13:00 (最終入室12:35)  
レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆  
妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ ・11:45～ ・16:45～  
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

## 一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・・  
お子さんを連れて行けない用事るとき・・・  
理由を問わずご利用いただけます。

- 《対象》 松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
- 《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内  
1時間単位 (毎週月・日・年末年始を除く)
- 《利用料金》 1時間 500円

### 《利用の流れ》

- ・利用者登録  
ほっとるーむ常盤平で利用登録をおこないます。  
お子様の保険証のコピーをお持ちください。
- ・利用予約  
利用希望日の1か月前から3日前まで(休館日にあたる場合はその前日)の午後4時までに電話または来館にてご予約ください。☎090-9830-8974



## ☆絵本の時間☆

- ・3月14日(木) 15:30～16:00
- ・対象：0歳の親子 妊婦さん



読み聞かせボランティアさんが絵本を読んでくださいます。  
「絵本を読んであげたいけど、どんな絵本を選んだら良いのかわからない・・・」「月齢に合った絵本選び」のヒントがたくさん！予約不要です。ご参加お待ちしております。

## ほっとるーむ常盤平は 5周年になりました

2/1でほっとるーむ常盤平はオープン5周年となりました。  
5年の間にはコロナのために閉館、予約制での利用になったりと様々な事があり、利用される方にご不便をおかけしました。その中でできる事は何かあるのだろうかと試行錯誤しながら、SNSやオンラインを活用し情報を発信しました。ようやく通常の状態に戻りたくさんの方に利用して頂き、お子さんの成長を共に喜べる日常をととても嬉しく思います。  
これからも「ほっと安心できる場所」としてありたいと思っています。  
どうぞよろしくお願致します。 スタッフ一同

## 『マイ・サポート・スペース』作りませんか？

<Q&A マイ・サポート・スペースってなに??>  
妊婦さん&保育園などの保育サービスを利用されていない、概ね0歳から2歳のお子さんがあるご家庭が「身近に相談したり利用できる場所」として登録した「おやこDE広場」「子育て支援センター」「ほっとるーむ」の呼称です。

<Q&A 登録ってどうやってするの??>  
松戸市子育て情報LINE公式アカウントから登録できます。子育て情報や施設のお便りなどを定期的にお届けします。



## ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266

松戸市常盤平西窪町12 常盤平児童福祉館2階

☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。  
専用の駐車場はありません。  
徒歩・公共機関・自転車でお越しください。



# ほっとるーむ常盤平

## 2月の予定

火	水	木	金	土
		1	2	3
			家庭教育相談	
6	7	8☺	9	10
子育て相談		にこにこ/ 0歳・妊婦		
13	14	15	16	17
ことばの相談	栄養士相談		家庭教育講座	
20	21	22☺	23	24
子育て相談 心理士相談		にこにこ/ 0歳・妊婦	開館 はじめての いっぽ	
27	28	29		
ことばの相談				

## 3月の予定

火	水	木	金	土
			1	2
			家庭教育相談	
5	6	7	8	9
子育て相談	栄養士 相談			
12	13	14☺	15	16
ことばの相談 心理士相談		にこにこ/ 0歳・妊婦 絵本の時間	家庭教育 講座	
19	20	21	22	23
子育て相談	開館		はじめての いっぽ	
26	27	28	29	30
ことばの相談		0歳・妊婦		

・2/23(金) 3/20(水) 祝日 開館しています。遊びにきてくださいね。

### ことばの相談

予約不要

第2火曜日10:00~12:00  
第4火曜日14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

### 栄養士相談

予約不要

第2水曜日15:00~16:00 (3月は第1水曜日)

子すすめ保育園栄養士とフロアでお話ができます。  
離乳食や食事に関する相談ができます。

### 子育て相談

予約不要

第1火曜日10:00~12:00  
第3火曜日14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、  
どんなことでも構いません。お話しませんか？

### 0歳の時間・妊婦の時間

予約不要

第2・第4木曜日14:00~16:00

0歳のお子さんの時間です。  
妊婦さんもお待ちしています。

### はじめてのいっぽ

予約不要

第4金曜日10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。  
ぜひご参加ください。

### 心理士相談

個別相談のみ予約

第3火曜日14:00~16:00 (3月は第2火曜日)

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん  
個人でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

### にこにこタイム

予約制

カレンダー☺  
マーク

第2・4木曜日10:30~11:10

対象：1歳以上の親子 10組限定

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。  
フロアは通常通り開放しています。

\*前月25日から予約開始となります

(3月は14日のみ) ☎090-9830-8974

### 家庭教育講座

予約不要

第3金曜日10:30~11:30

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。  
2月のテーマは「今、環境が変わるあなたへ」  
3月のテーマは「自分で考えるを育もう」です。

### 家庭教育相談

予約不要

第1金曜日14:00~16:00

この日は家庭教育研究会の加藤淳子さんがフロアにいます。  
子育て、家族や自分の事、赤ちゃんから思春期のお子さんの事など幅広く相談ができます。