

ひとりひとりを大切に… 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風 - 饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.189

2025年6月号



今月の特集は
父の日特集「パパの声を聴きました！」



6月15日は父の日ですね。

ほっとる一む新松戸では、お父さんの利用も増えてきました。通常ひろばはもちろん、「おとうさんひろば」（毎月第3日曜日）などお父さんが参加しやすいプログラムも実施しています。どうぞお気軽にいらしてください。お待ちしております。



主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。



▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



▲Instagram

〔開館日時〕 火～日曜日 10:00～18:00（月曜日・年末年始を除く）

〔住所〕 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

〔Tel&Fax〕 047-375-8737

〔e-mail〕 hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・雪松 ご意見、ご感想お待ちしております。

父の日特集！パパの声を聴きました！

ご協力いただいたパパさん
ありがとうございます！



6月15日(日)は父の日ということで、15名のパパにご協力いただき、インタビューをしました。
ママと同様に、育児に奮闘するパパのホンネが少しだけ見えるかも！？
カッコ内は、お子さんの年齢(2025年5月時点)です。

Q1. お住まいは？

松戸市 13名、流山市 1名、川口市 1名

Q2. 「ほっとるーむ新松戸」の利用目的は？

- ・ママが家事や用事を済ませられるように(2歳11か月、1歳4か月)
- ・子どもの母親の習い事のため(5歳3か月)
- ・妊娠中、産後の情報収集(0歳10か月)
- ・子どもが行きたいと言うため(2歳6か月)
- ・ママをゆっくりさせるため(1歳3か月)
- ・雨で子どもが外で遊べないため(1歳9か月)
- ・家以外でいろいろな人とふれあわせるため(0歳9か月)

Q3. 来て良かったことは？

- ・天候に関わらず子どもを遊ばせられる(5歳3か月)
- ・保育園や幼稚園の情報を教えてくれる(2歳6か月)
- ・気になることがあった時に相談に乗ってもらえる(0歳9か月)
- ・木のおもちゃが良かった(1歳9か月)
- ・子どもが伸び伸びできる。ママの時間ができる(1歳0か月)
- ・いろいろな人を知ることができた。スタッフさんに良くしていただいた(1歳3か月)
- ・ほかの子どもと遊べるようになった(4歳0か月)
- ・子どもが楽しそう(1歳1か月)
- ・ママの輪が広がった(0歳10か月)
- ・ほかの子を見て成長を比較できる(0歳6か月)
- ・保育所に入る前にほかの子と関わる貴重な場(1歳3か月)
- ・家では遊べないおもちゃで子どもたちが楽しんでもくれる。Instagramに子どもの写真が掲載された(2歳11か月、1歳4か月)
- ・いろいろな遊びがあって、他のパパ、ママさんや子どもたちとの共有の場として良いと思う(1歳9か月)

Q4. 子育てに関する悩みや困りごとは？

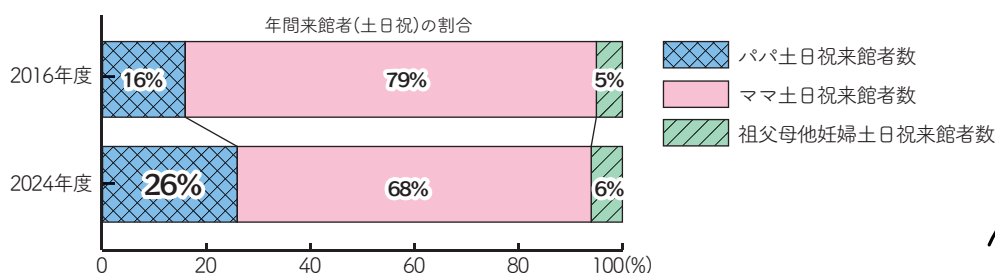
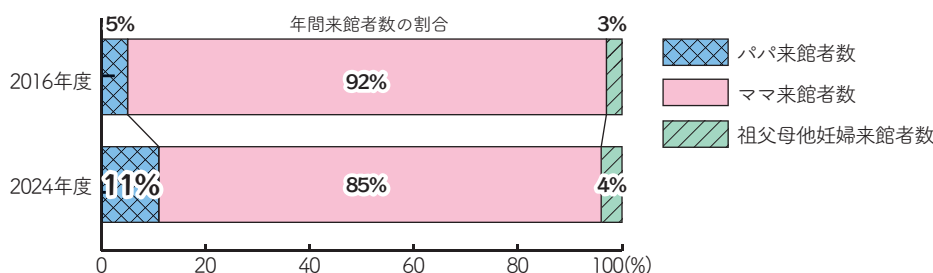
- ・近所にパパ友がない(0歳6か月)
- ・子どもがガチャガチャをするまで泣いて動いてくれないこと(2歳11か月、1歳4か月)
- ・子どもの寝かしつけ(1歳1か月)
- ・夜泣きが大変(0歳10か月)
- ・子どもが日の出と共に目覚め、朝が早い(1歳3か月)
- ・物を強く投げることがたまにある。食べるものが偏ってしまう(1歳9か月)
- ・イヤイヤ期(2歳6か月)
- ・夜、寝続けない。朝早く起きる(0歳6か月)

Q5. 普段、子連れでどこに遊びに行きますか？

- ・公園や温泉(5歳3か月)
- ・トーマスタウン新三郷(2歳11か月、1歳4か月)
- ・ショッピングモール、散歩(0歳6か月)
- ・テラスモール松戸、ベビーパーク(1歳9か月)
- ・動物園、公園、広場(1歳0か月)
- ・21世紀の森と広場(0歳10か月)
- ・妻がほぼ毎日ほっとるーむに連れて行く(1歳3か月)
- ・実家(0歳6か月)



「ほっとるーむ新松戸」を利用するパパの比率



2016年度に比べ2024年度の土日祝日は約3割近くがパパ利用です(グラフを参照)。
パパの利用が増えてスタッフ一同とても喜んでいます。これからもパパにとっても居心地の良い、ほっとるーむでありたいと思います。

多胎児ママパパ交流会や、ママ
パパ学級3日目など、パパ同士が
交流できる機会がありますよ！



ほっとるーむ新松戸では、毎月さまざ
まなテーマで「おとうさんひろば」を
開催しています。パパたちが交流でき
る機会です。ぜひ一度遊びに来てくだ
さい。

《6月の主なプログラム》

産後の身体ケア『骨盤を整える』

子育て真っ最中のママ、産後の身体の歪みなど気になりませんか？骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さなどについてお話して頂きます。簡単な腰痛予防の体操も一緒にやります。気になることを相談もできますよ。

日時 6月12日(木) 10:30～11:30(★ひろば閉館)
講師 名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん
対象 子育て中のママ、どなたでも
定員 10組 (◆予約制)
申込み ほっとる一む新松戸または電話にて

おとうさんひろば

『ふたり子育て中のパパの役割って？』

ふたり目が産まれて家族が増えて……嬉しい反面、家事、育児をこなす上でもパパの存在、役割は大切になってきますね！
パパの役割分担のコツを釣屋さんから伝授してもらえるかも！
パパ同士からも工夫などたくさんお話が聞けるといいですね！

日時 6月15日(日) 11:00～12:00
ゲスト 釣屋方子さん(保育士、ほっとる一む新松戸相談員)
対象 ふたり(以上)子育て中のパパ
2人目のベビーを迎える予定のパパ
定員・予約 なし



赤ちゃん教室

日時 6月18日(水) 13:40～14:40【13:30～受付開始】
場所 ほっとる一む新松戸
対象 6～12ヶ月(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)
内容 栄養士さんによる9ヶ月頃からおすすめの
手づかみ食べのお話(個別相談の時間もあり)
定員 10組程度(◆予約制)
申込み 小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。先着順。



★13～15時までひろば閉館となります。

助産師さん(出張専門)を囲んでおしゃべり会

母乳、断乳について、おっぱいのケア、ママの身体のことなど
気軽になんでも聞いてみませんか？

日時 6月19日(木) 13:30～14:30
ゲスト 西尾仁子さん(助産師)
対象 子育て中のママ、プレママなどどなたでも
定員・予約 なし



とことこ@新松戸ひろば

言語聴覚士の佐藤恵美子さんをお迎えして

～ことばの講座～

喋り始めたばかりだが今後が不安……ことばがまだでない……
健診で様子をみましようと言われたなど様々な不安を持つ中で
子どもへの日常を通しての接し方、ことばの掛け方などについて
具体的にレクチャーしていただきます。

日時 6月28日(土) 13:30～15:00 (★ひろば閉館)
ゲスト 佐藤恵美子さん(言語聴覚士、ほっとる一む新松戸相談員)
対象 概ね1歳～2歳児親子
定員 8組(◆予約制。定員になり次第締切)
申込み ほっとる一む新松戸または電話にて



ママパパ学級3日目 参加者(親子)募集！

松戸市ではプレママプレパパ向けに「ママパパ学級3日目」を開催しています。そこで、初めてママパパになる方に妊娠中からひろばを知ってもらって赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママパパとお話したり、交流ができる時間を作ります。そこに参加してくださる先輩ママパパと赤ちゃんを募集します。ご協力お願いいたします。

日時：7/6(日)13:30～14:30【13:15～受付開始】
対象：おおむね6か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈パパ
定員：4～5組
申込み：お電話またはひろばにてお願いします。

★13～15時までひろば閉館となります。参加者のみ入館可。



ほっとる一む新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

ほっとる一む新松戸を利用したのは妊婦の時でした。その時はすごく緊張していて、自分が出産しても子どもを連れて遊びに行くなんて想像ができませんでした。出産して3ヶ月経った時に、外に出ていなくてほっとる一む新松戸の存在を思い出して行ってみようかなと思い、出かけてみると妊婦の時にも話しかけてくれたママさんが覚えてくださっていて、「出産おめでとうございます」と声をかけてくださいました。すごく嬉しくて今でも覚えています。もちろんスタッフさんも、親切にお話を聞いてくださり、困ってる事がないかなど現状についてヒアリングしてくれました。通っていくうちに、子どもを通じて出会ったいろんなママさんと楽しくお話をさせていただいています！

そして子どもも最初は、床に寝そべるだけでしたが、今は赤ちゃんルームから卒業し、ハイハイをして楽しむようになりました(笑)。スタッフさんも子どもの成長を見逃さず、「立てるようになったね、ハイハイうまいねっ」と褒めてくださるので、成長をしっかりと実感できています。今は毎週子どもも私もリフレッシュできる場所として通わせて頂いてます(笑)！
こんな素敵な場所を提供してくださるスタッフさんには感謝しています。
これからもよろしくお願いします！



Yさん親子

ひろばカレンダー 6月

月 火 水 木 金 土 日

						1
2 (休)	3	4	5 ※助産師相談日	6	7	8
9 (休)	10	11 ふれあい遊び ※保育士相談日	12 ◆★ 産後の身体ケア 「骨盤を整える」	13	14 ※助産師相談日 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば	15 おとうさんひろば
16 (休)	17 ※歯の相談日	18 ◆★ 赤ちゃん教室	19 みんなでおさんぽ 助産師さんを囲んで おしゃべり会	20	21 ※食事の相談日	22 ※◆ 発達相談日
23 (休)	24	25 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっしょ」	26	27	28 ◆★ とことこ @新松戸ひろば	29
30 (休)	31					

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろばで
申込みください。

★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方の
み利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約
不要で利用ができます。

【ランチタイム】

11:30～13:00までお弁当や
軽食、離乳食などを持参し
て食べることができます。
決められたスペース、時間
になりますので譲り合っ
てご利用くださいね！
準備・片付け等、ご協力を
お願い致します。

【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は、随時受け付けています。
女性のからだの悩みは都合によりしばらくお休みとなります。今月は、発達相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。
じっくり相談を希望される方は事前に予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど
6/5(木)10:00～12:00／14(土)13:30～15:30

※◆発達・療育心理指導員による発達相談
6/22(日)13:00～15:00

※保育士による生活の相談

6/11(水)11:00～13:00

※歯科衛生士による歯の相談

6/17(火)13:00～15:00

※管理栄養士による食事の相談

6/21(土)10:00～12:00



ふれあい遊び 6/11(水) 10:30～(30分程度) (予約不要)

産後の身体ケア『骨盤を整える』

6/12(木) 10:30～11:30 ★この時間帯は、ひろば閉館
講師：名倉堂 山本接骨院 院長 山本恵孝さん
定員：10組(◆予約制)

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

6/14(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流できます。
助産師さんに相談もできます。



(予約不要)

おとうさんひろば

『ふたり(兄弟)子育てにおけるパパの役割って？』
6/15(日) 11:00～12:00
ゲスト：釣屋方子さん(保育士、ほっとる一む新松戸相談員)

(予約不要)

赤ちゃん教室

6/18(水) 13:40～14:40 ★13～15時までひろば閉館
定員：10組程度(◆予約制。先着順)
申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)まで

みんなでおさんぽ「さざんか公園」

(予約不要)

6/19(木) 10:15 ほっとる一む新松戸 集合
10:30 ほっとる一む新松戸 出発



雨天中止(Instagram、HPにてお知らせします)

助産師さん(出張専門)を囲んでおしゃべり会

(予約不要)

6/19(木) 13:30～14:30

ゲスト：西尾仁子さん(助産師)

対象：子育て中のママ、プレママなどどなたでも



絵本の読み聞かせ

6/25(水) 10:30～(30分程度)



(予約不要)

とことこ@新松戸ひろば

『言語聴覚士の佐藤恵美子さんをお迎えして～ことばの講座～』

6/28(土) 13:30～15:00 ★この時間帯は、ひろば閉館

ゲスト：佐藤恵美子さん(言語聴覚士、ほっとる一む新松戸相談員)

対象：概ね1歳～2歳児親子

定員：8組(◆予約制) 定員になり次第締切

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

ほっとる一む新松戸には松戸市認定の

子育てコーディネーターがいます。

■最初に登録手続きが必要です。

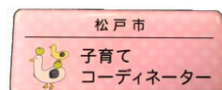
ほっとる一む新松戸(受付)で申請書にご記入いただき、
登録を行ってください。その際、お子さんの「健康保険証」
「子ども医療費助成受給券」、「健康保険資格確認書」、
「マイナンバーカード」のいずれかの提示をお願いします。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児。

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737



ピンクのバッジが目印です。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど
気軽に相談できます。また、地域や松戸市の情報も
お話できます。