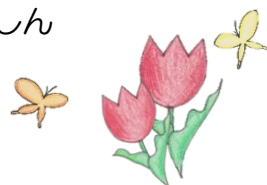


ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

ほっとる一む新松戸  
つうしん



NO.175

2024年  
4月号

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



川沿いには菜の花畑も広がり、春満開ですわ。

そして、新年度の始まりです！

今年度も皆さんに会えることを、  
スタッフ一同、楽しみにしています(^ ^)



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

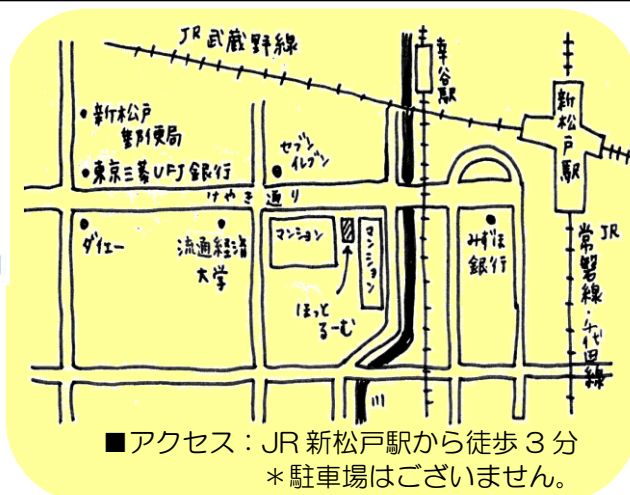
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



乳幼児の事故が多発している中、“子どもとの生活の中で 急に起きてしまった緊急事態に対して すぐに対処ができるようにしたい”という保護者の声から生まれた講座です。  
今回は流通経済大学の協力のもと学生さんとともに地域で救命救急について学ぶ機会になりました。



警察署や消防署と一緒に地域防災活動に取り組んでいる2つのサークル（M.A.P.S、RKUファイヤーファイターズ）の学生たち、保育士を目指す学生たち、地域の防災に興味を持つベトナムからの留学生たち…計10名が地域のこぼんはうす1名、ほっとるーむ新松戸スタッフと一緒に会場の設営や準備を行いました。

21組(約60名)の親子が参加し、心肺蘇生、AED体験、誤飲・怪我など緊急時の対処法を馬橋消防署員3人から直接レクチャーを受けました。人形を使い実技を体験。ママとパパの真剣なまなざし。我が子は自分たちが守るんだという熱意が伝わってきました。



いざという時、子どもの命を救うために

## 乳幼児を持つ親のための 救命救急講座 (流通経済大学協賛)

特 集



最後には緊急時に備えて会場に配置されていた消防車を前に写真撮影。

### 大学生、地域の方の感想

- 普段サークル活動では上の年齢の方が多いけど、今回は乳幼児やママパパ達と関わって、一緒に学ぶことができ嬉しい。貴重な経験だった。
- 子どもと直接ふれあえる機会がなかったので、いろいろなお子さんに関わらせてもらって勉強になった。またぜひイベントに参加したい。



### ほっとるーむ新松戸 スタッフの感想

- 悪天候の中でもキャンセルがほぼなく集まり、救命救急に対するニーズの高さを感じた。
- 学生さん達が、セッティングから片付けまで積極的に関わってくれて頼もしく有難かった。
- 学生さん、地域の方、ほっとるーむ新松戸スタッフと色々な視点からアイデアを出し合い、良い感じに設営できた。

### 参加したママパパの感想

- 子どもが生まれて直ぐに講座を探していた。よくやってくれたと感謝です。
- ネットに情報は溢れているが、実際に話を聞いて体験できたことが大変ためになり有難かった。
- 学生達も子どもと一緒に遊んでくれたので親の自分は集中して聞けた。
- 体験できなかったので、またやってほしい。



応急手当のパンフレットをほっとるーむ新松戸ひろばに置いてあります。ぜひ、ご覧ください。



## イベント詳細

### ☆育児モヤモヤすることありませんか？

#### おしゃべり会☆

日時：4/26(金)13:00~14:00

対象：子育て中のママ、パパどなたでも。

予約不要



毎日の育児に家事、モヤモヤすることありませんか？ みんなモヤモヤをどうやって解決しているの？ 仲間同士の話にヒントがあるかも！ モヤモヤを吐き出してスッキリしませんか？ 参加をお待ちしています(^\_^)

### ☆とことこ@新松戸ひろば☆

【偶数月第4土曜日開催】

日時：4/27(土)13:30~15:00

対象：お子さんの発達に気になる方どなたでも。

定員：8組 ※要予約。お電話またはひろばにて。

この時間帯はひろば閉館。

参加者のみ入館。

ことばが遅くて心配、定期健診で指摘があった…など、不安を感じているママパパに向けて、お子さんとの関わり方、ことばの促し方や声かけのヒントなどについてお話をうかがえます。この機会に参加してみませんか？

### ☆おとうさんひろば☆

#### フラっとパパ企画！

日時：4/21(日) 11:00~12:00

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでも！

内容：○フラっとパパサークル活動紹介

○子育てクイズ(○×形式)

○フラっとパパメンバーを交えてのフリートーク

予約不要

パパは子育てについてどれくらいの知識があるか...ぜひこの機会に楽しみながらクイズにチャレンジしてみませんか？きっと新しい情報が得られますよ！

その後、先輩パパ(フラっとパパメンバー)を囲んで日常の悩みなどを話してみませんか？

そこで安心したり、なるほどやアドバイスもらえたり...！気軽にご家族での参加もお待ちしています。

【毎月第3日曜日開催】



## おもちゃ紹介

### 『レインボースタッキング』

積み木感覚でバランスを見ながら積み重ねたり、線路と合わせて電車のトンネルにしてみたりと他のおもちゃと組み合わせで遊ぶこともできます。



お子さんの自由な発想と想像力で遊んでみてくださいね。

## イベント開催お知らせ

### ☆離乳食おしゃべり会☆

日時：5/1(水)10:30~11:30

対象：どなたでも。

予約不要

「離乳食って大変そうで不安...」  
「こんな時みんなはどうしてる？」  
「先輩ママに聞きたいあれこれ...」

離乳食にまつわる色んなことをみんなで楽しくおしゃべりしませんか？

是非ご参加ください(^\_^)



## 《ほっとる一む新松戸 Q&A》

### どうして親も子どもも名札をつけるの？

名前を知ることは、相手を知る最初の一步。

みなさんにお互いをお名前でお名前を呼んでいただきたいからです。親になると「〇〇ちゃんママ」「〇〇ちゃんパパ」と呼ばれることが多くなりますが、ほっとる一む新松戸では一人ひとりを大切にしたいと考えています。親になっても自分の名前でお名前を呼ばれるとうれしいですよ。

名札にも自分が呼んでほしい名前を書いていただくと思います。苗字でも下の名前でもニックネームでも、なんでもかまいません。他のお子さんにも、名札を見て「〇〇ちゃん」と呼んでみてくださいね。聞きなれた言葉での呼びかけはとてうれしいものです。

また名札には、保護者の方にはお住まいの地域を、お子さんには生年月日を小さく記入していただいています。ご近所さんや同じ学年のお子さんがわかりますので、お話すきっかけになれば、と思います。

もちろん、強制ではありません。



## 『気分転換できてますか？みんなで話してみませんか？おしゃべり会』感想

3/22(金)に開催した『気分転換できてますか？みんなで話してみませんか？おしゃべり会』に参加した皆さんの感想をご紹介します。

◎みなさんと、様々なお話ができて楽しかったです。子育てひろばに来て話すことはありますが、今日のようにスタッフの方を交えて話すと、いつもよりたくさん話せたので、ぜひまた「おしゃべり会」があったら参加したいです。

(1歳のお子さんのママ)

◎他のママたちの気持ちの保ち方や、とてもありがたい情報などを知ることができて良かったです。話すこともストレス発散になりました。(9歳、3歳姉妹のママ)

◎気分転換&有益な情報をたくさん得られました！ありがとうございました。(1歳5ヶ月のお子さんのママ)

◎みなさんの気分転換のことや、子育てのことを色々話せて楽しかったです。(2歳1ヶ月のお子さんのママ)



## ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

1歳6ヶ月の息子と生後3ヶ月の娘の年子を育てています。

娘を産んでまだ日が浅く、年子の2人を同時に見るのは大変な為、息子をコンスタントにほっとる一む新松戸の一時預かり保育にお願いしております。一時預かり保育では、スタッフの皆さんや他の利用者の方などたくさんの方々と一緒に遊んだり交流を深められるので息子もとても楽しそうに生き生きと過ごしている様です。(スタッフさんが遊んでいる様子を写真を撮って見せて下さることもありました！)

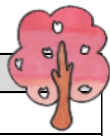
皆さんと顔見知りになり、会った時に名前を呼んでもらえることは私も息子も本当に嬉しく、素敵な居場所が見つかったなあと感じました。たくさん学びや刺激ももらっているようで、新しい言葉や遊びを覚えて帰ってくることもあり息子本人の成長にも繋がっている様です。何よりほっとる一む新松戸での時間をとても楽しんでいるので、預かり保育の時間が終わって迎えに行く頃には『帰りたくない！』とグズられることも最近は多くなってきました。息子を預けている間は私も休息を取る時間ができて心にも余裕を持つことができますし、息子もほっとる一む新松戸での時間をとても楽しんでいるので、一時預かり保育をお願いして良かったなあと心から思っています。



Uさんとお子さん



# ひろばカレンダー4月



1	月	- 休館日 -
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	・相談【食事】
7	日	
8	月	- 休館日 -
9	火	
10	水	・ふれあい遊び
11	木	
12	金	
13	土	・相談【助産師】 ・相談【とことこ】 ・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば
14	日	
15	月	- 休館日 -
16	火	
17	水	
18	木	・相談【保育士】 ・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
19	金	
20	土	・相談【女性の身体の悩み】
21	日	・おとうさんひろば
22	月	- 休館日 -
23	火	・相談【助産師】 ・相談【歯】
24	水	・絵本の読み聞かせ
25	木	・みんなでおさんぽ予備日
26	金	・育児モヤモヤすることありませんか？おしゃべり会
27	土	・とことこ@新松戸ひろば
28	日	・インターナショナルママパパひろば みんなぐる
29	月	- 休館日 -
30	火	

## ～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
 (【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)  
 ※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



### ☆ふれあい遊び☆

日時：4/10(水)10:30～(30分程度)  
 親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。※オンライン参加可。  
 【毎月第2水曜日開催】

予約不要

### ☆みんなでおさんぽ☆

日時：4/18(木)10:15 集合 10:30 出発  
 行き先：さざんか公園  
 ※前日の天気次第で行き先変更有り。  
 ※雨天順延(当日HP・Instagramにてお知らせ)  
 ※予備日 4/25(木)

予約不要

### ☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時：4/13(土)13:00～15:00  
 対象：赤ちゃん。プレママ、プレパパ。  
 助産師さんに相談できます。  
 ※オンライン参加可。

予約不要

### ☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：4/18(木)13:00～15:00  
 対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。  
 プレママプレパパ。  
 【毎月第3木曜日開催】

予約不要

### ☆おとうさんひろば☆

日時：4/21(日)11:00～12:00  
 対象：パパとお子さん、ご家族。  
 パパだけでも。  
 内容：フラッとパパ企画！！  
 パパは子育てについてどれくらい知識があるのか…。ぜひ、この機会に楽しみながらクイズにチャレンジしてみませんか？  
 ・フラッとパパサークル活動紹介  
 ・子育てクイズ(〇×クイズ形式)  
 ・フラッとパパメンバーを交えてフリートーク



予約不要。詳細は中の紙面で！

### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：4/24(水)10:30～(30分程度)  
 「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。  
 【毎月第4水曜日開催】

予約不要

### ☆育児モヤモヤすることありませんか？おしゃべり会☆

日時：4/26(金)13:00～14:00  
 対象：子育て中のママ、パパどなたでも。  
 内容：毎日の育児に家事、モヤモヤすることありませんか？みんなモヤモヤをどうやって解決しているの？仲間同士の話にヒントがあるかも！

予約不要。詳細は中の紙面で！

### ☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：4/27(土)13:30～15:00  
 対象：お子さんの発達が気になる方どなたでも。  
 定員：8組(※要予約。)  
 【偶数月第4土曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館可。  
 詳細は中の紙面で！

### ☆インターナショナルママパパひろば みんなぐる☆

日時：4/28(日)13:00～14:00  
 対象：海外からきたママパパ。  
 パートナーが海外の方など。  
 定員：8組(※要予約。)  
 【毎月第4日曜日開催】



## ～子育て相談日～

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

※2024年1月から一部を除き予約不要になりました。

「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

- ★食事(管理栄養士)：4/6(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：4/13(土)13:00～15:00
- ★助産師：4/13(土)13:30～15:30、4/23(火)10:00～12:00
- ★保育士：4/18(木)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：4/20(土)12:30～14:30
- ★歯(歯科衛生士)：4/23(火)13:00～15:00



子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

## ～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK！  
 ほっとる一む新松戸ホームページより、  
 前日までにお申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。  
 メールが届かない場合は、お電話ください。

## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。  
 妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。  
 お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
 ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

