

9月の子育て講座「排泄機能の発達とオムツはずし」

お知らせ

10月のイベント「パパとあそぼう！」

「幼稚園入園前にオムツはずさなきゃ」と思う方も多いと思いますが、実は排泄機能の発達にも個人差があって、頑張っても早く始めれば早く取れるというものでもありません。発達の視点でトイレトレーニングを考えます。



- ◆日時：9月17日(水) 10:30～11:30
 - ◆場所：ほっとるーむ東松戸
 - ◆講師：永瀬春美先生(公認心理師・子育てアドバイザー)
 - ◆定員：15組(要予約)
 - ◆お申し込み… 9/3(水) 10:00より受付
- 右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



パパとお子さんのためのひろばです。からだを使って遊び、そのあとはパパ同士で日頃の子育てについてお話しする時間も予定しています。お気軽にご参加ください。

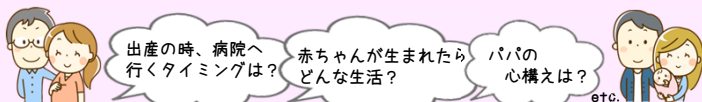


- ◆日時：10月5日(日) 10:30～11:30
 - ◆場所：ほっとるーむ東松戸
 - ◆定員：3才までのお子さんとお父さん 10組
 - ◆お申し込み… 9/21(日) 10:00より受付
- 右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



「ママパパ学級3日目」◆10/26(日) 13:30～15:00

先輩ママパパの体験談を聞いたり、実際に赤ちゃんに触れ合ったり、直接情報交換できる機会です。一緒におしゃべりしませんか。



参加して下さるプレママパパ、先輩ママパパを募集中です！
お申し込み・お問い合わせはほっとるーむ東松戸まで…。

報告「どこまで？どうする？イヤイヤ期の自己主張」



◆6/27 開催
毎年人気のこの講座。イヤイヤ期の過ごし方だけでなく、親の心の在り方を知ることができ、少し心が楽になれたのではないのでしょうか。有意義な時間を過ごせた講座でしたとの声もいただきました。

「幼稚園・保育園の制度って？」◆7/10 開催



今年もプレママさん含め、18組の皆さんが参加して下さいました。実際にかかる費用や預かり時間、送迎ステーションについての説明、最後は幼児教育課、保育課さんとの個別相談の時間もありました。皆さん熱心に質問されていて、子育てや教育に対する高い関心が伝わってきました。

Let's体験2025

今年もたくさんの学生ボランティアさんが来てくれました。

将来保育士を目指しているので、ここで学んだ事を活かしていきたいです



命は尊いと思った

子どもと親御さんの笑顔を見た時にボランティアをやったよかったと思いました

初めは緊張しましたが、それ以上に楽しくて、自分はやっぱり子どもが好きなんだと気づきました

子どもの体力はすごいと思いました



自分から動くことが重要だと改めて気づきました。

ほわほわの森で遊ぼう！

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

「バスボム作り」◆7/21 開催

ひろばがレモンのアロマの香りに包まれる中、みんなで手作りバスボムに挑戦しました。いい香りや材料を混ぜる手応え、五感をフルに使って作った唯一のバスボムは可愛いラッピングをして素敵なお土産になりました。



「夏祭り」◆8/11 開催

すいか割り、手作りうちわデコ、金魚つり、大きなすいかフォトスポットなど、夏祭りを開催しました。大人を真似して子どもも目隠しをしてすいか割りにチャレンジ！盛大にスイカが割れる音と盛大な拍手！ゲットしたおもちゃや金魚、手土産たくさん笑顔たくさん夏の祭りでした。



ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

9月の予定		
1	月	休館日
2	火	子育て相談（平田美樹さん）
3	水	
4	木	赤ちゃんひろば
5	金	えほんのじかん
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	子育て相談（谷口和代さん）
10	水	
11	木	赤ちゃんひろば
12	金	なんでも相談
13	土	ふたごちゃんの時間
14	日	
15	月	ほわほわの森で遊ぼう！ （下記参照 要予約）
16	火	子育て相談（山形照恵さん）
17	水	子育て講座（詳細表面）
18	木	赤ちゃんひろば
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	子育て相談（菊池佳子さん）
24	水	
25	木	赤ちゃんひろば
26	金	ことばの発達相談 なんでも相談
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	子育て相談（加藤睦さん）

10月の予定		
1	水	
2	木	赤ちゃんひろば
3	金	えほんのじかん
4	土	
5	日	パパとあそぼう！（詳細表面）
6	月	休館日
7	火	子育て相談（平田美樹さん）
8	水	
9	木	赤ちゃんひろば 妊婦さんの時間（詳細ブログ）
10	金	なんでも相談
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	子育て相談（日野和恵さん）
15	水	
16	木	赤ちゃんひろば
17	金	
18	土	
19	日	ほわほわの森で遊ぼう （下記参照 要予約） 出張ひろば（詳細ブログ）
20	月	休館日
21	火	子育て相談（谷口和代さん）
22	水	赤ちゃん教室
23	木	赤ちゃんひろば
24	金	なんでも相談
25	土	からだの悩み相談
26	日	ママパパ学級3日目 （詳細表面）
27	月	休館日
28	火	子育て相談（加藤睦さん）
29	水	
30	木	赤ちゃんひろば
31	金	ことばの発達相談

◆赤ちゃんひろば◆（毎週1回）

●木曜日13:00~15:00

0歳児が対象の時間で、赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◆ふたごちゃんの時間◆（奇数月第2土曜）

●9月13日（土）10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間です。ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、お話ししてみませんか？ ふたごを妊娠中の方もご参加ください。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

＜専門相談員による相談＞

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■（毎週1回）

●火曜日10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（毎月1回）

●9月26日（金）10:00~12:00

10月31日（金）10:00~12:00

ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■（偶数月第4土曜）

●10月25日（土）15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだの悩みについて（痛み・ゆがみ・尿もれ等）相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因 *セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。

■なんでも相談■（毎月2回 隔週金曜）

●第2金曜日 10:00~12:00

第4金曜日 15:00~17:00

5週目がある場合は次の日曜日に開催（11月2日（日）開催）

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう！■

（毎月1回 祝日の月曜日）

祝日の月曜日がない月は日曜日

この場合出張ひろば開催（詳細ブログ）

●9月15日（月祝）10:30~12:30

10月19日（日）10:00~12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場（要予約）

※詳細はHP等をご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

（毎月1回）

英語絵本や英語の手遊びを楽しめます。
日程等詳細はブログでお知らせ致します。

■えほんのじかん■

（毎月第1金曜）

11:00~11:20

「たんぽぽの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



■赤ちゃん教室■（年3回）

●10月22日（水）10:20~11:30

保健師さんによる赤ちゃんやお母さんの健康に関する情報の提供やふれあい遊びの時間があります。

※対象：初めて赤ちゃん教室に参加する概ね生後2か月~6カ月までの赤ちゃんと保護者。お申し込みは中央保健福祉センターへ。

この時間は絵本コーナー側は使用できません。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ3階

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統

バス停「東松戸駅」下車徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。

90分無料になります。