

ほっとるーむ東松戸だより

お知らせ 6月の子育て講座

「ほっとるーむ東松戸お誕生日ミニコンサート」

ほっとるーむ東松戸は今年で18周年を迎えます。
今年、パパサークル「パパLAB0」の音楽好きで結成されたバンド「Papasonic」によるミニコンサートを企画しました。
素敵な演奏と歌をみなさん一緒に楽しみましょう。
今年は予約なし＆4歳以上のお子さんも大歓迎！
ご家族そろってお越しください。

※4歳以上のお子様はイベントのみのご参加となります。
ご了承ください。

- ◆日時：5月31日(土) 11:00～11:30
◆場所：ほっとるーむ東松戸
◆ゲスト：Papasonicのみなさん
曲目 「やさしさに包まれたなら」
「全力少年」「ドラえもん」etc..



「どこまで?どうする?イヤイヤ期の自己主張」

「自己主張は心の成長のために大切」とは思っても、言いなりになるわけにはいかないし、迷うことも多いと思います。発達を踏まえて、親も子も辛くならないかわり方を考えましょう。



- ◆日時：6月27日(金) 13:15～14:45
◆場所：ほっとるーむ東松戸
◆講師：永瀬春美先生(公認心理師・子育てアドバイザー)
◆定員：15組(要予約)
◆お申し込み…6/13(金)10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



※イベント中は絵本コーナー側はご利用いただけません。ご了承ください。

「新米パパママ講座」 ◆3/2 開催

渡邊大地さんの人気講座、今年も開催しました。産後女性の身体の変化についてや「妻がやってほしいことは?」「夫婦の一日の会話時間は?」など、具体的なテーマに従ってグループで考えました。夫側・妻側の認識の違いにザワツいたり驚いたり。気持ちのすれ違いや考え方の違いを埋めるには・・・?「人の気持ちは変えられない。自分自身の見方を変えることがパートナーシップを良くすることにつながります」の大地さんの言葉に納得!でした。



参加した方の感想↓

- ・パパの立ち回りを見つめ直す良い機会になりました。参加者の方と交流もできて楽しかったです。
- ・出産の流れをわかっていなかったので参考になりました。
- ・日々の生活や子育てにおいて、夫婦間の認識の違いがある事がわかったので、日々擦り合わせて協力していきたいです。

報告

出張ひろばのお知らせ 5/11(日)・6/15(日)
10:00～12:30

紙敷あんど(紙敷内蒲浦町会集会所)で開催します。
いつもと違った場所で遊んでみませんか?
詳しくはほっとるーむのブログをご覧ください。

報告

妊婦さんの時間 ◆4/9 開催



今回はスタイを作成。おしゃべりしながらチクチク…あつという間に完成しました。遊びに来ている先輩ママともお話しできる機会です。お気軽にご参加ください。
次回は6/11(水)13:30～14:30の予定です

ほわほわの森で遊ぼう!

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。
今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

「乳幼児に知っておきたい

子どものからだところの権利のはなし」 ◆4/3 開催

助産師やまがたてるえさんの講座。バウンダリー(境界線)や権利について、わかりやすく説明してくださいました。
どんな事が安心・危険と感じるのかを話し合ったりアウトプットする中で、みなさんご自身の考えが整理できたようでした。



参加した方の感想↓

- ・どんな感情を持っても良い、共感することと境界線を持つことの話はイヤイヤ期絶頂、3歳児の母の心にしました!
- ・自分の性に対する考え方や子ども達への問いかけ方を改めて考える時間となりました。
- ・イヤイヤ期についての話が特に印象的でした。「イヤ」と言うことは信頼の証であり、そして将来、子ども自身を守る大切な言葉であることを学びました。

◆スプリングコンサート ◆3/16 開催

あいにくの雨模様でしたが、しっとりとした大人のジャズに聞き惚れる、落ち着いた時間になりました。
新年度からもご縁を大切にしながらほわほわの森を開催していきます。



◆キャンドルワークショップ ◆4/13 開催

La lana candleを主宰する平野さんによる手作りキャンドルのワークショップ。思い思いの花をキャンドルにひとつひとつデコレーション。それぞれのセンスが光る、春らしいお花のキャンドルができました。



ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

5月の予定			6月の予定		
1	木	赤ちゃんひろば	1	日	なんでも相談
2	金	えほんのじかん	2	月	休館日
3	土		3	火	子育て相談（菊池佳子さん）
4	日		4	水	赤ちゃん教室
5	月	休館日	5	木	赤ちゃんひろば
6	火	子育て相談（山形照恵さん）	6	金	えほんのじかん
7	水		7	土	
8	木	赤ちゃんひろば	8	日	
9	金	なんでも相談	9	月	休館日
10	土	ふたごちゃんの時間	10	火	子育て相談（日野和恵さん）
11	日	出張ひろば（日程表面） ほわほわの森で遊ぼう （下記参照 要予約）	11	水	妊婦さんの時間（日程表面）
12	月	休館日	12	木	赤ちゃんひろば
13	火	子育て相談（平田美樹さん）	13	金	なんでも相談
14	水		14	土	
15	木	赤ちゃんひろば	15	日	出張ひろば（日程表面） ほわほわの森で遊ぼう （下記参照 要予約）
16	金		16	月	休館日
17	土		17	火	子育て相談（平田美樹さん）
18	日		18	水	
19	月	休館日	19	木	赤ちゃんひろば
20	火	子育て相談（日野和恵さん）	20	金	ことばの発達相談
21	水		21	土	
22	木	赤ちゃんひろば	22	日	
23	金	なんでも相談	23	月	休館日
24	土		24	火	子育て相談（菊池佳子さん）
25	日		25	水	
26	月	休館日	26	木	赤ちゃんひろば
27	火	子育て相談（加藤睦さん）	27	金	子育て講座（詳細表面） なんでも相談
28	水		28	土	からだの悩み相談
29	木	赤ちゃんひろば	29	日	
30	金	ことばの発達相談	30	月	休館日
31	土	お誕生日コンサート （詳細表面）			



◆赤ちゃんひろば◆（毎週1回）

●木曜日13:00~15:00

0歳児が対象の時間で、赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◆ふたごちゃんの時間◆（奇数月第2土曜）

●5月10日（土）10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間です。ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、お話ししてみませんか？
この時間、場合により絵本コーナー側が使用できません。

＜専門相談員による相談＞

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■（毎週1回）

●火曜日10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（毎月1回）

●5月30日（金）10:00~12:00

6月20日（金）10:00~12:00

ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■（偶数月第4土曜）

●6月28日（土）15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだの悩みについて（痛み・ゆがみ・尿もれ等）相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因 *セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。

■なんでも相談■（毎月2回）隔週になりました

●第2金曜日 10:00~12:00

●第4金曜日 15:00~17:00

5週目がある場合は次の日曜日に開催

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう!■

（毎月1回 祝日の月曜日）

祝日の月曜日がない月は日曜日

この時間は出張ひろばを開催

●5月11日（日）10:00~12:00

6月15日（日）10:00~12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場（要予約）

※詳細はHP等をご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

（毎月1回）

英語絵本や英語の手遊びを楽しみます。
日程等詳細はブログでお知らせいたします。

■えほんのじかん■

（毎月第1金曜）

11:00~11:20

「たんぽぽの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



■赤ちゃん教室■（年4回）

●6月4日（水）10:20~11:30

保健師さんによる赤ちゃんやお母さんの健康に関する情報の提供やふれあい遊びの時間があります。

※対象：初めて赤ちゃん教室に参加する概ね生後2か月~6カ月までの赤ちゃんとお母さん。
お申し込みは中央保健福祉センターへ。

この時間は絵本コーナー側は使用できません。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

＜開館時間＞ 毎週火～日曜日 10:00~18:00

＜休館日＞ 月曜日・年末年始

＜開催場所＞ 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

＜TEL & FAX＞ 047-701-5508

＜URL＞ <https://e-hotroom.com>

＜ブログ＞ <http://blog.e-hotroom.com/>

＜E-mail＞ e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統

バス停「東松戸駅」下車徒歩2分

※車でのお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。

90分無料になります。