

ほっとるーむ東松戸だより



あけましておめでとうございます。
今年も笑顔のあふれる、居心地のいい広場にしていきたいと思っています。
皆さんにとっても素敵な出会いがありますように…。スタッフ一同広場でお待ちしています。

子育て講座

毎月多方面の講師をお迎えしての講座です。

1月のテーマ

「どこまで・どうする?イヤイヤ期の自己主張」

「自己主張は心の成長のために大切」とは思っても、言いなりになるわけにはいかないし、迷うことも多いと思います。発達を踏まえて、親も子もつらくならないかわり方を考えましょう。

- ◆日時 : 1月26日(金)13:15~14:45
- ◆場所 : ほっとるーむ東松戸
- ◆講師 : 永瀬春美先生(公認心理師・子育てアドバイザー)
- ◆定員 : 15組 (要予約)
- ◆お申し込み・1/12(金)10:00~
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座 > 申し込みフォームから



報告

ママパパ学級 & マタニティサロン ◆11/19 開催

松戸市のイベント、妊婦さんとパートナー向け「ママパパ学級」3日目が開催されました。先輩ママパパの体験談を聞いたり、実際に赤ちゃんを抱っこしたり・ご自身の出産後の生活を想像する事ができたのではないのでしょうか。

ママパパ学級の後は、助産師やまがたてるえさんの「マタニティサロン」。出産・子育て・家族・夫婦について考え、そしてお互いを労うタッチケアの時間も・赤ちゃんを迎える前に、パートナーとの絆を再確認する温かな時間となりました。



ほっとるーむ東松戸は、妊婦さんの来館も大歓迎です。赤ちゃんが生まれる前にひろばに遊びに来て、おしゃべりしたり、赤ちゃんとふれあったり、産後の生活をイメージしてみませんか?先輩ママパパさん、お知り合いの方がいらしたら、ぜひおすすめください。お待ちしております。

「第2子が生まれたら…」 ◆11/14 開催 (オンライン同時開催)

毎回楽しいトークで人気、助産師加藤さんの子育て講座。子どもが2人になったらどんな生活になるのか、上の子はどんな気持ちでいるのか、などなど・加藤さんの体験に基づいた楽しいトークと、子ども側の気持ちに寄り添ったお話に、ママパパがうんうん頷く姿がとても印象的でした。

ご参加の方の感想↓

- ・妊娠中に本日のようなお話が聞けていたらなあ・助産師さんと繋がっていたらなあと思いました。
- ・1人目優先の方法のお話が特に参考になりました。



ほわほわの森で遊ぼう!

三線ミニライブ

11/3開催

松戸市在住の宮里さんによる三線(さんしん)ミニライブ。沖縄の楽器、三線の歴史のお話からたくさんのお話の紹介、そしてみんなでカチャーシーを踊り、まるでほっとるーむ がいっとき沖縄になったような楽しい時間になりました。

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、ほっとるーむ東松戸のHPからご確認ください。



クリスマスコンサート

12/10 開催

今回のクリスマスコンサートは、医療的ケアを受けているお子様、そうでないお子様の合同のイベントでした。迫力ある大きさのコントラバス、低音を出しながら楽器の裏側に触らせてもらう初体験に「くすぐったい!」と皆、笑顔。プロの演奏家さんの美しい音色に身も心も委ね、癒やしの時間となりました。



「ほっとるーむ東松戸 クリスマス会」 ◆12/13 開催

毎年恒例クリスマス会。スタッフによる手遊び、大型絵本の後はハンドベル、ピアノの演奏・今年も参加者さんもハンドベルに挑戦! 素敵な「きらきら星」の音が響きました。



マイサポートスペースのご登録はお済みですか?

松戸市では、妊娠期~出産後に身近に相談したり利用できるほっとるーむや子育て支援センターなどを「マイサポートスペース」として登録する事をお勧めしています。登録をすると、松戸市のLine公式アカウントから登録施設の情報が定期的に送られてきます。QRコードで簡単に登録ができますし、リーフレットもありますので、お気軽に広場スタッフまでお声がけください。

※講座・イベント開催中は絵本コーナー側は使用できません。ご了承ください。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

1月の予定	
1 月	休館日
2 火	休館日
3 水	休館日
4 木	赤ちゃんひろば
5 金	えほんのじかん なんでも相談
6 土	
7 日	
8 月	ほわほわの森で遊ぼう
9 火	子育て相談 (加藤睦さん)
10 水	
11 木	赤ちゃんひろば
12 金	なんでも相談
13 土	ふたごちゃんの時間
14 日	
15 月	休館日
16 火	子育て相談 (日野和恵さん)
17 水	
18 木	赤ちゃんひろば
19 金	ことばの発達相談 なんでも相談
20 土	
21 日	
22 月	休館日
23 火	子育て相談 (菊池佳子さん)
24 水	
25 木	赤ちゃんひろば
26 金	なんでも相談 子育て講座 (詳細表面)
27 土	
28 日	
29 月	休館日
30 火	子育て相談 (谷口和代さん)
31 水	

2月の予定	
1 木	赤ちゃんひろば
2 金	えほんのじかん なんでも相談
3 土	
4 日	
5 月	休館日
6 火	子育て相談 (谷口和代さん)
7 水	
8 木	赤ちゃん教室 赤ちゃんひろば
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	ほわほわの森で遊ぼう
13 火	子育て相談 (日野和恵さん)
14 水	
15 木	赤ちゃんひろば
16 金	なんでも相談
17 土	
18 日	子育て講座 (詳細表面)
19 月	休館日
20 火	子育て相談 (菊池佳子さん)
21 水	
22 木	赤ちゃんひろば
23 金	なんでも相談
24 土	ことばの発達相談 からだの悩み相談
25 日	
26 月	休館日
27 火	子育て相談 (山形照恵さん)
28 水	
29 木	赤ちゃんひろば

◆赤ちゃんひろば◆ (毎週1回)

●木曜日 13:00~15:00

0歳児が対象の時間です。

赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。

◆ふたごちゃんの時間◆ (奇数月第2土曜)

●1月13日(土) 10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間です。

ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、おしゃべりしていませんか?

《 専門相談員による相談 》

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。
TEL 047-701-5508

■子育て相談■ (毎週1回)

●火曜日 10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。

※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)

●1月19日(金) 10:00~12:00

2月24日(土) 10:00~12:00

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■ (偶数月第4土曜)

●2月24日(土) 15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因*セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。お気軽にお声かけください。

■なんでも相談■ (毎週1回)

●第1・3金曜日 15:00~17:00

●第2・4金曜日 10:00~12:00

2月9日は都合によりお休みいたします。

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■赤ちゃん教室■ (年4回)

●2月8日(木) 10:30~11:20

保健師さんによる赤ちゃんやお母さんの健康に関する情報の提供やふれあい遊びの時間があります。

※対象: 初めて赤ちゃん教室に参加する概ね生後2か月~6か月までの赤ちゃんと保護者。

お申し込みは中央保健福祉センターへ。

このイベントにつき10:00~12:00は絵本コーナー側はご利用いただけませんのでご了承ください。

■ほわほわの森で遊ぼう!■ (毎月1回)

●1月8日(祝月) 10:30~12:30

2月12日(祝月) 10:30~12:30

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場 (要予約) ※詳細はHP等をご覧ください。

■えほんのじかん■

(毎月第1金曜)

11:00~11:20

「たんぼほの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレんテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車

徒歩2分

※車でお越しの場合、アルフレんテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。