

ほっとる一む東松戸だより

お知らせ

11月の子育て講座「子どもの口の中のこと…」 12月のイベント「ほっとる一む東松戸★クリスマス会」

虫歯、歯並び、子どもの口の中はどんなふうになっているの？
歯磨き、ごはん、おやつ、子どもの口のケアはどうしたらいい？
そんなお話を歯医者さんと一緒に話してみませんか？



日時：11月27日(日)10:30~11:45
場所：ほっとる一む東松戸
講師：川上朝子さん(歯科医)
定員：12組(要予約)
お申し込み・11/13(日)10:00~
右記のQRコード、またはHP>イベント>子育て講座
>申し込みフォームから。



スタッフによる手作りクリスマス会を開催します。皆さんに喜んでいただけるような内容を準備中です。スペシャルゲストも登場するかも(?)
ぜひご参加ください。



日時：12月13日(火)13:30~14:45
場所：ほっとる一む東松戸
定員：20組(要予約)
お申し込み・11/29(火)10:00~
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



※講座・イベント開催中は絵本コーナー側は使用できません。ご了承ください。

※状況によって、中止やオンラインになる場合があります。

～川上朝子さんのプロフィール～
夫と中学生の娘と松戸で3人暮らし。
娘の誕生と共に仕事への視点が変わったことから『歯の話』を開催。今では大切なライフワークのひとつとなっています。皆さんとお会い出来るのを楽しみにしています。

報告

9/28
幼稚園編

「わいわいトーク」



先輩ママスタッフを囲み、預かり保育のあれこれ、毎日の送迎問題等、心配ごとを話したり情報交換したり、充実の時間となりました。皆さんよい選択ができますように！

10/6
保育園編



10/20
保育園編
パート2



保育園ってどんなところ？から始まり、見学のポイントや園選びの優先順位、新生活での時短テクの工夫や家事シェア術など、不安なことや心のモヤモヤを皆で共有しあえたおしゃべり会となりました。

◆ご参加の方の感想 ↓

- ・実際に保育園(幼稚園)に預けた人の生の声が聞けたので良かったです。
- ・同じような悩みを持つママさんたちとお話できて楽しかったです。
- ・堅苦しくなく、色々なお話が聞けて、濃い時間を過ごせました。
- ・参加者側が質問しやすいように声をかけてもらい、とても助かりました。

「どこまで？どうする、イヤイヤ期の自己主張」

9/3開催



毎週金曜日のなんでも相談でおなじみ、永瀬春美先生による講座。イヤイヤ期の子どもの発達段階の話、具体的な関わり方や考え方を身近な例で分かりやすくお話ししてくださいました。

お父さんの参加も多かった土曜日の開催、講座の最後は、日頃一生懸命子育てに向き合っているパパ・ママにお互いが拍手を送りあって締めくくられました。

◆ご参加の方の感想 ↓

- ・すべてが魔法の言葉のようで、自分の行動や言動を見直し、反省することができました。
- ・新たにこんな思いで子育てをやってみよう、子どもとかかわってみよう、と思うことが出来ました。

ほわほわの森で遊ぼう！

9/19 開催
プラネタリウム

「星つむぎの村」による出張プラネタリウムを開催。
天井一面に星の世界・吸い込まれるような星空に、しばし日常を忘れてうっとり癒しの時間になりました。



「ほわほわの森で遊ぼう」は、在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、ほっとる一む東松戸のHPからご確認ください。

10/10 開催

積み木で遊ぼう

童具共育アドバイザーの日置さんがたくさん積み木をもってきてくださいました。3000個の積み木はすごい迫力！みなさん思い思いの作品作りに没頭しました。



ほっとる一む東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとる一む内でお知らせします。どうかご了承ください。

1 1月の予定		
1	火	子育て相談 (武田智子さん)
2	水	
3	木	赤ちゃんひろば
4	金	えほんのじかん なんでも相談
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	子育て相談 (日野和恵さん)
9	水	
10	木	赤ちゃんひろば
11	金	なんでも相談
12	土	ふたごちゃんの時間 ことばの発達相談
13	日	
14	月	休館日
15	火	子育て相談 (加藤睦さん)
16	水	
17	木	赤ちゃんひろば
18	金	なんでも相談
19	土	
20	日	
21	月	ほわほわの森で遊ぼう!
22	火	子育て相談 (日野和恵さん)
23	水	
24	木	赤ちゃんひろば
25	金	なんでも相談
26	土	
27	日	子育て講座 (詳細表面)
28	月	休館日
29	火	子育て相談 (山形照恵さん)
30	水	

1 2月の予定		
1	木	赤ちゃんひろば
2	金	えほんのじかん なんでも相談
3	土	
4	日	
5	月	休館日
6	火	子育て相談 (武田智子さん)
7	水	
8	木	赤ちゃんひろば
9	金	なんでも相談
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	子育て相談 (日野和恵さん) クリスマス会 (詳細表面)
14	水	
15	木	赤ちゃんひろば
16	金	ことばの発達相談 なんでも相談
17	土	
18	日	
19	月	ほわほわの森で遊ぼう!
20	火	子育て相談 (加藤睦さん)
21	水	
22	木	赤ちゃんひろば
23	金	なんでも相談
24	土	からだの悩み相談
25	日	
26	月	休館日
27	火	子育て相談 (山形照恵さん)
28	水	
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

ひろばは予約なしでご利用いただけます。
お好きな時にお越しください。
尚、イベント開催時は絵本コーナー側を使用するため、一部ご利用の制限をさせていただく場合もありますのでどうぞご了承ください。

◆赤ちゃんひろば◆ (毎週1回)

●木曜日 13:00~15:00

0歳児が対象の時間で、赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。

◆ふたごちゃんの時間◆ (奇数月)

●11月12日(土) 10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間で、ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、おしゃべりしてみませんか?

◀ 専門相談員による相談 ▶

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。

TEL 047-701-5508

■子育て相談■ (毎週1回)

●火曜日 10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談ののってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)

●11月12日(土) 10:00~12:00

12月16日(金) 10:00~12:00

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談ののってくださいます。

■からだの悩み相談■ (偶数月第4土曜)

曜日・時間帯が変わりました

●12月24日(土) 15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談ののってくださいます。

*お悩み症状の原因*セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■なんでも相談■ (毎週1回) 時間帯に変更があります

●第1・3金曜日 15:00~17:00

第2・4金曜日 10:00~12:00

第5金曜日は行わず、次の日曜日に開催します。
子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談ののってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう!■ (毎月1回)

●11月21日(月) 14:30~16:30

12月19日(月) 14:30~16:30

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+ママカフェを開催します(要予約)

※詳細はHP等をご覧ください。

■えほんのじかん■

(毎月第1金曜)

11:00~11:20

「たんぼほの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。

●ほっとる一む東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車

徒歩2分

※車でのお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。

■ほっとる一む東松戸はNPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。