



発行/ドリーム子育て支援センター  
令和7年6月 第111号



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。

子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	コミュニティフロア ドリームフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
9	10	11	12	13
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	☆『Welcome Baby』 ※詳細は裏面をご覧ください ☆『ベビーマッサージ』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
16	17	18	19	20
ドリームフロア	おひさまタイム ドリームフロア	ドリームフロア	☆『お誕生会』 ドリームフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
23	24	25	26	27
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア (身体測定)	☆『保健師講座』 ☆にじいろフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
30				
ドリームフロア				
ケアタイム				

各フロア、時間内は出入り自由となっています(11:30~13:00、15:30~17:00は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座やフロアは定員があるため、事前予約(優先)制です 予約制の時間はドリームフロアはありません

【ドリームフロア】	月曜日~木曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 0歳~就学前のお子さんと保護者の方 *25日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 0歳のお子さんと保護者の方 *毎週、身長・体重が測れます
【コミュニティフロア】	5日(木)9:00~11:30 地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています
【おひさまタイム】	17日(火)9:00~11:30 *雨天時はドリームフロアに変更となります スタッフが近隣の公園を回ります(名札をつけています)ご希望の方には、センターのご利用案内をさせていただきます
☆予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	26日(木)13:00~15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は社会福祉士へ個別相談もできます
【ドリームフロア・ ケアタイム】	月曜日~金曜日 17:00~22:00 0歳~就学前のお子さんと保護者の方 



フロアは親子で自由に遊んでいただけます。  
ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳・搾乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30~17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『ベビーマッサージ』12日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めを設定しています。保護者の方は、調節できる服装でお越しください。

### 『お誕生会』19日(木)10:00~11:00(定員5組)

お誕生月のお子さんのお祝いをする。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

### 『保健師講座』26日(木)10:00~11:00(定員10組)

松戸市中央保健福祉センターの保健師 さんによる講座です。

乳幼児の生活リズムについてのお話です。年に一度だけの講座となっています。

## Welcome Baby ママパパこども園体験

6月12日(木) 10:00~11:30(受付9:45~)

ご出産された後の「子育て」や「仕事との両立」について、疑問や不安はありませんか？

Welcome Babyでは、園内見学や離乳食の試食等、こども園を実際に体験することができます。

園で過ごすこどもたちの様子や保育士との関わりを知ることで、Babyを迎えた後の子育てをイメージできるかもしれません。



【場所】さわらびこども園

【内容】0歳児保育の見学/園内見学/離乳食体験/座談会

【対象】はじめてご出産されるマタニティの方(パートナーの参加も歓迎)

※妊娠16週~32週の方

(パートナー・家族の同伴があれば妊娠36週まで可)

【定員】4組(先着順)

【費用】無料

【申し込み方法】QRコードよりお申し込みください。



社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

電話：070-3935-1230

(お問い合わせ・予約・相談など)

