



暖かく気持ちの良いポカポカ春の陽気、色とりどりの花も咲いています。今年度も笑ったり、泣いたり、自己主張も！いろんな顔を見せてくれることでしょう。一緒に子育てをしていきましょう。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
あおばフロア 9:00-12:00 ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
8 身体測定	9 身体測定	10 身体測定	11 身体測定	12 身体測定
あおばフロア 9:00-12:00 ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
15	16	17	18	19
あおばフロア 9:00-12:00 ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	誕生会 はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
22	23	24	25	26
発達フロア (裏面参照) ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 ちいさなおはなし会 10時~ はいはい1歳 13:30-15:30	あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
29 昭和の日	30	5月の予定講座は裏面参照 6月の予定講座案内 6月3日(月) リトミック 6月6日(木) こころの育ちとしつけの話 6月13日(木) ベビーマッサージ 6月17日(月) 誕生会 6月27日(木) スキンケアとメイク		6月に送迎ステーションを知ろうも予定しています。日程は決まり次第掲載します。

## フロアのご案内

フロアは予約不要 お好きな時間帯でご利用ください。

- ・ねんねのお子さんはバスタオルをお持ちください。
- ・きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

- あおばフロア** (対象)0歳~未就学児の親子  
**はいはい1歳フロア** (対象)ずりばい~2歳未満の親子  
**ベビーと妊婦さんフロア** (対象)0歳の親子と妊婦さん  
**発達フロア** (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になる、育てにくいと感じている、発達がゆっくり、大人数が苦手なお子さんと保護者

身体測定は毎月第2週で予定しております  
園庭開放(金午後のフロア)室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え)雨天中止

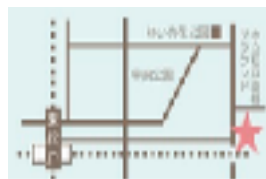
## 講座のご案内 裏面を参照

講座は全て予約制です。予約とキャンセルはネットで行っております。保護者やお子さんが楽しめる講座や、専門家に知識を学んだり、直接ご相談ができる講座があります。お気軽にご参加お待ちしております。親子で一緒にご参加できます。

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。時間内のお好きな時間にいらしてください。大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あり) お友だちと一緒に遊びませんか?子育ての疑問があれば、お子さんと遊びながら担当者にご相談もできます。フロアでは、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分  
自転車置き場、ベビーカー置き場あります。保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード  
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)  
松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。  
子育て相談(来所・電話・メール) 子育ての疑問や不安はありませんか?ひとりで抱え込まずにお気軽に保育士にご相談ください。相談者のご希望があれば公的機関と連携する地域連携推進員へもご相談できます。

## 講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日のキャンセルは8時半までをお願いします。

ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数ですが、前日や当日の朝などもご確認ください。

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。・講座は2ヶ月前からご予約ができます。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。・@reserva.beのドメイン受信をお願いします。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。



HP QRコード  
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

## 4月の講座ご案内

### 誕生日会

場所 あおば子育て支援センター

4月18日(木) 9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん。ご都合が悪く参加できなかった前月のお子さんもご参加できます。

(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等10時までいらしてください。受付後手形を取ります。誕生日カードのご用意ができましたら、誕生日会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

(誕生日会で身体測定はありません。身体測定をご希望の方は、身体測定の週にご来所ください。)

### 発達フロア

(対象)おむね1歳半以降 お子さんの発達が気になっていたり、育てにくいと感じている方。発達がゆっくりなお子さんや大人数が苦手なお子さん

場所 あおば子育て支援センター

4月22日(月) 9:00-12:00 (予約なし・無料)

支援センターの玩具でゆったり遊びませんか? 保護者同士や担当とおしゃべりもしませんか? お待ちしております。お好きな時間にご来所ください。

### ちいさなおはなし会 大型絵本 + あおばフロア

場所 あおば子育て支援センター

4月25日(木) 10:00-10:10 (予約不要・無料)

午前中のあおばフロアの中で、わらべうたと大型絵本「はらぺこあおむし」の読み聞かせを行います。一緒に絵本の世界を楽しみませんか?

## 5月の講座ご案内



誕生日会 場所 あおば子育て支援センター

5月13日(月) 9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん。ご都合が悪く参加できなかった前月のお子さんもご参加できます。

(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等10時までいらしてください。受付後手形を取ります。誕生日カードのご用意ができましたら、誕生日会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

(誕生日会で身体測定はありません。身体測定をご希望の方は、身体測定の週にご来所ください。)

### アロマセラピー講座 リラックスルームスプレー作り

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月23日(木) 10:15-11:30. 予約10組・材料費300円)

(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のてアロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、好きな香りを探し、自分だけのオリジナル、リラックスできるルームスプレーを作りましょう。

アロマの調合の際、抱っこやおんぶできる方は、抱っこひもをご持参ください。(持ち物) 筆記用具 使用する方は抱っこひも

### 親子でイングリッシュ講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月27日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おむね1歳半~2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です)

英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

### ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

5月30日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

講師 安藤理絵さん 持ち物 バスタオル

ベビー手話は赤ちゃんとのコミュニケーションを取るためのツールです。赤ちゃんはまだ言葉でお話できなくても伝えたいことがあります。簡単な手の動きを使って、思いを伝え合う事ができるといいですね。

### ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月16日(木)

①10:00-10:50 5ヶ月~はいはい期 (予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期~1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)

講師 藤田麻里さんフィットネスインストラクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 バスタオル 飲み物