



さくらだより



6.7月号 46号 2025.6.1

さわやかな季節が過ぎ、間もなく梅雨の季節がやってきます。夏本番に向けて体力もつけていきたいですね。講座やイベントなど沢山企画しております。ご参加お待ちしております。

ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00
*ランチタイム
1階遊戯室(時間:12:00～13:00)
レジャーシートをお持ちください(最終入室12:35)
- ◆対象年齢◆
妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ 11:45～16:45
親子でふれあうわらわら・絵本の読み聞かせをします

一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・
お子さんを連れて行けない用事るとき・
理由を問わずご利用いただけます。

- 《対象》
松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
- 《利用時間》
火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内
1時間単位(毎週月・日・年末年始を除く)
- 《利用料金》
1時間 500円

- ・利用者登録
ほっとるーむ常盤平で利用登録をおこないます。
お子様の保険証・マイナンバー等をお持ちください。
- ・利用予約
利用希望日の1か月前から3日前まで
(休館日にあたる場合はその前日)の午後4時までに
電話または来館にてご予約ください。
☎090-9830-8974

～松戸市地域子育て支援事業～

ほっとるーむ常盤平

〒277-2266

松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館内 2階

☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け
社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。
徒歩・公共機関・自転車でお越しください
『マイ・サポート・スペース』登録施設



スマホカメラ講座 & 撮影会(フット付き)

6月4日(水)10:00～11:00

予約制 8組

撮影執筆、フィルムカメラのワークショップなどを開催、
本も出版されている鈴木啓太さんの日常で使えるスマホ講座です。
光や構図を意識した撮り方などをレクチャーいただきます。
講座後は【With Wish Camera】さんが、お子さんの遊んでいる姿や
親子さんの自然な姿の撮影をしてくれます。



鈴木啓太さん



著：iPhoneで撮る写真が
グンとよくなる法則
(玄光社)



【With Wish Camera】

松戸市の自宅スタジオにてベビー・キッズ撮影&七五三などの
出張撮影も行っています。

<5月21日(水)10:00～予約スタート> ☎090-9830-8974

- * お電話または来館時にご予約ください。 * お子さんと一緒に参加できます。
(プレゼントの写真は後日のお渡しとなります。)

ピラティス【夏バテに備えて自律神経を整えよう】

インストラクター ARISAさん

7月9日(水)10:00～11:00



背中が硬くなると自律神経も乱れやすくなります。
しっかり背面を動かさなければ、また背面だけではなく
肩回りなどもほぐしていくので軽くなってお帰りいただけるかと思います。
運動が苦手な方もご参加いただけます。毎回キャンセル待ちもでる講座です。

<6月25日(水)10:00～予約スタート> ☎090-9830-8974

- * お電話または来館時にご予約ください。
- * お子さんと一緒に参加できます。

予約制 8組

(持ち物：フェイスタオル・飲み物・靴下・動きやすい服装)

にこにこタイム
ミニ縁日 7月11日(金)

10:30～11:10(予約不要)

児童館のスタッフと一緒に幼児さんが
楽しめる縁日を開催します。

お面や遊びコーナーなどなど。

対象：1歳以上のお子さん



ミニふれあい体験
7月23日(水)/30日(水)
14:00～16:00

児童館の小中学生と乳幼児さんが
一緒にフロアで過ごせる時間です。
ご参加お待ちしております。



ほっとるーむ常盤平

6月の予定				
火	水	木	金	土
3	4*	5	6	7
子育て相談	写真講座 (予約制) 9:30-12:30閉館			
10	11	12	13☺	14
ことば相談 心理士相談			にこにこ/ 0歳・妊婦 「絵本の時間」	
17	18	19	20	21
子育て相談			はじめの いっぽ	家庭教育 講座
24	25	26	27☺	28
ことば相談		栄養士 相談	にこにこ/ 0歳・妊婦	

7月の予定				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
子育て相談				
8	9*	10	11☺	12
ことば相談	七夕講座 (予約制) 9:30-12:30閉館		にこにこ (ミ縁日) 0歳・妊婦	
15	16	17	18*	19
子育て相談 心理士相談	家庭教育 講座		児童館 全館 わいわい縁日 (フロア閉館)	
22	23	24	25	26
ことば相談	ミニふれあい体験 14:00-16:00		0歳・妊婦	
29	30	31		
	ミニふれあい体験 14:00-16:00			

閉館時間の
お知らせ

- * 6月 4日(水) フロア 9:30~12:30まで予約制の為、ご利用できません。
- * 7月 9日(水) フロア 9:30~12:30まで予約制の為、ご利用できません。
- * 7月18日(金) 児童館行事「わいわい縁日」のため1日閉館となります

ことばの相談 予約不要

第2火曜日10:00~12:00
第4火曜日14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

栄養士相談 予約不要

第2木曜日15:30~16:30

子すすめ保育園栄養士とフロアで離乳食や食事に関する相談ができます。

6月変更あり
7月はお休み

子育て相談 予約不要

第1火曜日10:00~12:00
第3火曜日14:00~16:00

お子さんだけでなくご自身のことやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか？

心理士相談 個別相談のみ予約

第3火曜日14:00~16:00

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん
個別でのご相談については予約制となります。

6月変更あり

☎090-9830-8974

絵本の時間 予約不要

6/13(金)15:30~16:00(0歳のみ)

* 7月はお休みです。

ボランティアの加藤さんが絵本を読んでもくれます。
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

家庭教育講座 10:30~11:30

・6/21(土) ・7/16(水)

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。

6月のテーマは「イヤイヤ期をどう乗り越えるか？」

7月のテーマは「遊びやけんかの中で育つ人間性」です。

* 6月は土曜日開催です。

にこにこタイム 予約不要

カレンダー
マーク

第2・4金曜日10:30~11:10 (7/25はお休み)

対象：1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。
フロアは通常通り開放しています。

* 7月11日(金) ミニ縁日(お面・ゲームなど)

0歳の時間・妊婦の時間 予約不要

第2・第4 金曜日14:00~16:00

0歳のお子さんの時間です。

妊婦さんもお待ちしています。

はじめのいっぽ 予約不要

第3金曜日10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。
ぜひご参加ください。 * 7月はお休みです。