

ひとりひとりを大切に... 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つつしん

NO.193

2025年10月号



今月の特集

『幼稚園についてのいろいろ』

9/25 (木) 『電車に乗っておさんぽ』に行ってきました！

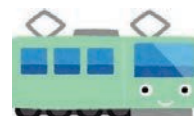
流星



さくら



若葉



なの花



主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



▲ ホームページ

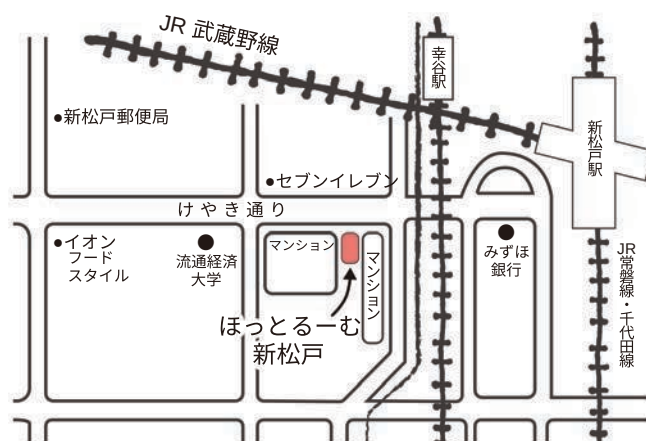
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業 松戸市
子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



▲ インスタグラム

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさばーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・雪松 ご意見、ご感想お待ちしております。

9/21(日) おとうさんひろば『小さいお子さんのいる家庭の地震対策』を開催しました！



ゲスト:田中睦生さん
(防災士、松戸市議会議員)

9月21日(日)に開催した「おとうさんひろば」には4組8名の親子が参加。防災士の資格を持つ田中睦生さんは「仕事などで日中自宅にいないことがあるパパの務めは、災害が起きる前に備えることだと思います」と話していました。非常用持ち出し袋は、パパが持てる量とママが子どもを連れて持てる量の違いを考えて用意すること、暗闇で両手を使えるようにするためにヘッドランプの購入もお勧めしていました。

お話の合間に参加者同士が「家庭で出来ていること、足りないこと」などをシェアしあうことで、自身の現状を見直し、他の家庭の工夫を参考にする機会にもなったようです。田中さんから「家族の連携や準備物が多いほど、災害時のストレスや混乱を減らせる」というお話がありました。

初めてほっとる一むを訪れておとうさんひろばに参加したパパは、「子どもがいる時といない時で準備するものが全然違う。家に帰ってから奥さんと改めて話し合いをしようと思いました」とアンケートに記していました。



ほっとる一む新松戸ご利用の方に 感想をお聞きしました！

子どもが生後5ヶ月の頃から利用させていただいています。当時松戸に引っ越ししてきたばかりで知り合いが全くいない状態での初めての育児はとても不安で心細かったです。そんな時、赤ちゃん訪問で教えていただいたほっとる一む新松戸さんのことを思い出して行ってみると、スタッフの方が優しく接してくださいました。スタッフの方は育児の悩み相談に乗ってくださるのはもちろんのこと、雑談や日常会話も楽しくしてくださるので、大人と話すことがほとんどなかった私にはとても素敵な時間を過ごさせてもらっています。



Tさん親子

また他の利用者の方とも仲良くなり、子どもも何度も会ったことのある子と友達になり楽しく一緒に遊んでいるので、知り合いがおらず他の子どもと遊ぶことがなかったわが子にもとても良い刺激になっています。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

新松戸南中学校の生徒と赤ちゃんの ふれあい体験のお知らせ

今年度も中学生と赤ちゃんがふれあう機会、乳幼児親子の交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験・実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。
たくさんの参加をお待ちしています！パパの参加も大歓迎です♪

【ふれあい体験 2024 に参加したママの感想】

日時: 10/20(月) 10:10~11:45
10/21(火) //
10/22(水) //
10/23(木) //
10/24(金) 10:20~12:00



抱っこしてもらった際に「命の重さを感じる」と言われ、この子を産んだというのを再度実感しました。
この尊い命、大切に育てていきたいと思いました。

場所: 新松戸南中学校被服室(新松戸南2-124)

対象: 0歳5ヶ月~1歳6ヶ月くらいのお子さんと保護者

募集人数: 各日15組(複数日の参加可) お電話またはひろばにて申込み。

※QRコードからもお申込みいただけます↓

内容: 地域の赤ちゃんとおふれあい、妊娠・出産時の気持ちや、育児経験の話をしながらの交流。

持ち物: エコー写真、お子さんの成長記録、他

※キャンセルの場合は、必ず事前に連絡をお願いします。



《10月の主なプログラム》

子育て中のママの心と身体を元気に！

ハッピーママヨガPart2



- ・初めてだけど～？
- ・体が硬いけど～？
- ・ポーズできるかな？

大丈夫です！

ゆったりと呼吸法を入れながら
心身共にリフレッシュしてみませんか？

日時: 10月10日(金) 10:30~11:10(ヨガ体験)
11:10~11:30(個別相談)

講師: ホルマン英奈さん(利用者さんOB)
※動きやすい服装でお越しください。

多胎児のママパパひろば

双子、三つ子ならではの日常の小さな出来事やうれしかったこと、困ったことなどお話しませんか？

日時: 10月13日(月・祝) 10:30~12:00

対象: 多胎児ファミリー。

プレママプレパパ。

定員: 6組程度(◆予約制)

(みんぐる&とことこひろばコラボ企画)

『サリーさんの子育て体験談』

～今まさに子育て中の
ママパパに伝えたいこと～

インドネシアから日本の方と結婚して日本での子育てが始まったサリーさん！子育てを通しての様々な方との繋がり、交流、息子さんが大人になっても今も大学院で学び続ける原動力について、お話しいただきます。お楽しみに♪

日時: 10月11日(土) 10:30~11:30

ゲスト: サリー岡野さん

対象: どなたでも。

みんなでおさんぽ

『園庭開放に参加しよう』

日時: 10月14日(火) 9:45~10:45

9:30 保育所前集合

行き先: 新松戸中央保育所

定員: 10組程度(◆予約制)

園庭開放後、園内見学可能(3組まで)

※雨天、感染症流行などで中止の可能性
があります。当日HP・Instagramにて
お知らせします。

お知らせ♪

今月、いきなりぐるぐるリサイクル
『おとこのこの日』を開催します♪

開催日も、開催時間も、

まだ内緒のこちらのイベント。

開催日が近くなりました、

Instagramのストーリーズで

詳細をお伝えしますね！お楽しみに！

フラっとパパメンバーによる

おとうさんひろば

今回はフラっとパパメンバーの煎澤さんによる紙芝居の実演に加えて、絵本の読み聞かせのテクニックを教えてください。今はなかなかお目にかかれぬ紙芝居…久しぶりに親子で楽しんでみませんか？たくさんの参加お待ちしております(^^)

日時: 10月19日(日) 11:00~12:00

内容: 紙芝居実演と絵本の読み聞かせ
実践テクニック

対象: パパとお子さん、そのご家族。

パパだけでも。

特集！ 幼稚園についてのおれこれ

幼稚園選びって、悩みがいっぱいですね。来年4月から通わせるには、この時期には決定していないといけません。そこで、松戸市の制度や幼稚園選びのポイントなどを紹介します。

どんな幼稚園に通いたいかな？

まずは通える範囲の幼稚園を探しましょう。園によって方針など様々です。バス通園やお弁当の有無、延長保育など、その園の特色があります。見学の受付も園によって違いますので、まずはそれぞれのホームページを確認するといいですね。見学は是非行ってください。先生や子どもたちの雰囲気を感じて、この幼稚園だったら…と思えるところが見つかるはずです。ママやパパが安心でき、こどもの笑顔を大切にしたい園選びを楽しんでください。

願書配布前のこの時期何してた？

入園申し込みまであと少しのこの時期は説明会でもらった資料を読みこむなどして入園後をイメージしたり願書提出に向け備えました！

松戸市の幼稚園一覧は、こちらをご覧ください。



幼稚園一覧
松戸市のHPより

送迎ステーション利用ママコメント

幼稚園入園後に仕事を始めて園まで送迎できなくなったため、駅前の送迎ステーションを利用。幼稚園に通わせながら仕事も続けられて助かっています。



松戸市私立
幼稚園連合会の
HPより

働きながら、幼稚園…

幼稚園で預かってくれる時間は短いため、働くことは厳しいと昔は考えられていました。しかし、今は働きながら幼稚園に通うことができます。松戸市では小規模保育施設から幼稚園に入園しているお子さんがたくさんいます。幼稚園の延長保育を利用したり、送迎保育ステーションを利用している方も。これらを利用するには事前に申し込みが必要ですので、各幼稚園に確認してください。

W助成制度を利用しているママコメント

現在フルタイムで仕事をしています。W助成制度を使えるのでは保育園にいるのと同じくらいの負担で済んでいます。預けている間に園内でサッカー、ダンス、英語などの習い事もできるのもありがたいです。

幼稚園教育の無償化について

満3歳以上のお子さんが認定を受け幼稚園などを利用した場合に、その利用料が一定の金額（上限25,700円）まで無償になる制度です。また、就労等で預りの必要性、認定がある場合は、預かり保育分（上限11,300円）も無償になります。ただし、上限を超えた保育料、給食費、冷房暖房費、バス利用代、教材費、行事費などの実費負担費用や入園時の入園料、制服代は、自己負担になります。さらに、長時間の預かり保育ができる市指定幼稚園では、松戸市預かり保育料助成金（W助成）を受けることができます。（月額上限30,000円）

こども誰でも通園制度について

保育園に通っていない生後6か月から2歳までのお子さんを、時間単位（月10時間まで）で保育園、幼稚園を利用することができる制度です。松戸市が乳児等通園支援事業の認可をした保育所や、幼稚園で実施しています。施設の初回面談後、定期または柔軟に利用の予約ができます。

【近隣の実施幼稚園】

新松戸幼稚園、第二かきのき幼稚園、いわさき幼稚園、いわさき第二幼稚園
※新松戸南部保育所(すまいるすまいる)でも実施しています。

送迎保育ステーションとは？

自宅と幼稚園が離れていたり、お仕事をされていて幼稚園の預かり保育だけでは、時間が合わない。という方におすすめです。朝の通勤時にお子さんを送迎保育ステーションでお預かりし、指定幼稚園のバスに乗って幼稚園へ。日中は幼稚園で過ごし、夕方に再び送迎バスで幼稚園から送迎保育ステーションに戻り、お迎え時間までお預かりします。ご利用には、申し込みが必要です。



【近隣の施設】

- ①新松戸駅前第1
【ひかりの子送迎保育ステーション】(定員25名程度)
※送迎対象幼稚園：大勝院、みやおか、二三ヶ丘幼稚園
- ②新松戸駅前第2
【こすすベビールーム送迎保育ステーション】(定員25名程度)
※送迎対象幼稚園：大勝院、みやおか、二三ヶ丘幼稚園
- ③北小金駅前
【北小金送迎保育ステーションチェリー】(定員30名程度)
※対象幼稚園：大勝院、みやおか幼稚園

松戸市には、働くママパパのための子育て支援がたくさんあります。あいの風の紙面上、簡単に説明していますので、詳しくは、松戸市のホームページでご確認ください。または幼児教育課へお問い合わせください。

どうしようか迷っている方やちょっと聞いてみたい方は、是非子育てコーディネーターに気軽に話してみてくださいね。身近な場所で、あなたの子育てを一緒に考えます。





ひろばカレンダー 10月

月 火 水 木 金 土 日

		1	2	3	4	5
6 (休)	7 ※助産師相談日	8 ふれあい遊び	9	10 ハッピーママヨガ Part2	11 『サリーさんの 子育て体験談』 ※助産師相談日 プレママプレパパ& 赤ちゃんひろば	12
13 (休) ★◆多胎児の ママパパひろば	14 ◆ みんなでおさんぽ	15 ※保育士相談日	16	17	18 ※食事の相談日	19 おとうさんひろば
20 (休)	21	22 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっしょ」	23	24	25 ※◆ 発達相談日	26
27 (休)	28 ※歯の相談日	29	30	31		

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろば受付
にて申込みください。
★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方の
み利用できます。
◆★以外の時間帯は、予約
不要で利用ができます。

【ランチタイム】

11:30～13:00までお弁当や
軽食、離乳食などを持参し
て食べることができます。
決められたスペース、時間
になりますので譲り合っ
てご利用くださいね！
準備・片付け等、ご協力
をお願い致します。

【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。
今月は、発達の相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど

10/7(火)10:00～12:00／11(土)13:30～15:30

※◆発達・療育心理指導員による発達相談

10/25(土)13:00～15:00

※保育士による生活の相談

10/15(水)10:00～12:00

※管理栄養士による食事の相談

10/18(土)10:00～12:00

※歯科衛生士による歯の相談

10/28(火)13:00～15:00

ふれあい遊び

10/8(水) 10:30～(30分程度)

予約不要

子育て中のママの心と身体を元気に

ハッピーママヨガ Part2

10/10(金) 10:30～11:10(ヨガ体験)

11:10～11:30(個別相談)



講師：ホルマン英奈さん(利用者さんOB)

※託児はありません。お子さんと一緒にご参加下さい。

予約不要

2ページに
詳細あり

みんぐる&とことこひろばコラボ企画

『サリーさんの子育て体験談』

～今まさに子育て中のママパパに伝えたいこと～

10/11(土) 10:30～11:30

予約不要

2ページに
詳細あり

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

10/11(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流できます。
助産師さんとお話が出来ます。



予約不要

多胎児のママパパひろば

★ひろば閉館での開催。

10/13(月・祝) 10:30～12:00

定員：6組(◆予約制)

2ページに
詳細あり

みんなでのおさんぽ『園庭開放に参加しよう』

10/14(火) 9:45～10:45

9:30 新松戸中央保育所 集合

行き先：新松戸中央保育所

定員：10組(◆予約制。3組まで見学も可能)

※雨天、感染症流行等の理由で中止の可能性あり。
(当日HP、Instagramにてお知らせします)

2ページに
詳細あり

おとうさんひろば

10/19(日) 11:00～12:00

フラットパパメンバーによる紙芝居実演と
絵本の読み聞かせ実践テクニック！

予約不要

2ページに
詳細あり

絵本の読み聞かせ

10/22(水) 10:30～(30分程度)



予約不要

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりを行っています。

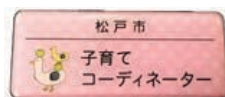
■最初に登録手続きが必要です。

ほっとるーむ新松戸(受付)で申請書にご記入いただき、
登録を行ってください。その際、お子さんの「健康保険証」、
「子ども医療費助成受給券」、「健康保険資格確認書」、
「マイナンバーカード」のいずれかの提示をお願いします。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児。
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の
子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいこと
など気軽に相談できます。また、地域や松戸市
の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。