

う

宇宙^{うちゅう}とも

かぼちやでつながる
松戸^{まつど}だよ

い

いただきます

ごちそうさまは
感謝^{かんしゃ}の気持^{きもち}ち

あ

朝^{あさ}ごはん

もりもり食^たべて
行^いってきま

か

買^かい物^{もの}で

気^きづいて欲^ほしい
旬^{しゅん}のもの

お

お月^{つき}様^{さま}

秋^{あき}の十五^{じゅうご}夜^や
お供^{そな}え団^{だん}子^ご

え

江^え戸^ど川^{がわ}の

恵^{めぐ}みいた^ただ^く
松^{まつ}戸^ど野^や菜^{さい}

け

健^{けん}康^{こう}は

バ^バラ^ラン^ンス^スの^のよ^よい
食^{しょく}事^じから

く

くいしんぼう

食^たべ^べす^すぎ^ぎ飲^のみ^みす^すぎ
太^{ふと}り^りす^すぎ

き

行^ぎ事^じ食^{しょく}

一^{いち}年^{ねん}一^{いち}度^どの
お^{たの}楽^{らく}し^しみ

し

食育の

ゆるキャラぱくちやん

ナスの妖精

さ

坂川の

水で作った

うまい米

こ

小松菜と

ほうれん草にも

カルシウム

そ

育ってる

あじさいねぎが

本土寺で

せ

節分に

恵方巻き食べ

豆をまく

す

少しでも

食べ物のごみ

減らそうよ

つ

つるつると

すするラーメン

激戦区

ち

地産地消

松戸の食材

味わおう

た

食べる前

みんなでしよう

手洗いを

な

夏なつが来きた
松戸まつどの枝豆えだまめ
ふくらんだ

と

年越としこしに
おそばで一年いちねん
振り返かえり

て

できたかな
上手じょうずに歯磨みがき
虫歯むしば予防よぼう

ね

ねぎ畑ぼたけ
矢切やきりの渡わたし
ぎつちらこ

ぬ

抜ぬかないで
三食さんしょくた食べて
元気げんきな子こ

に

日本にほん一いち
松戸まつどの白玉しらたま
おいしいよ

ひ

樋野ひの口くちの
かぶに長ながい
歴史れきしあり

は

発祥はっしょうは
松戸まつどなんだよ
二十世紀にじゅうせいき梨なし

の

農家のうかさん
おいしい野菜やさいを
ありがとう

ほ

ほっぺたが
落つこちちやうよ
手作りごはん

へ

減らそうよ
塩分とりすぎ
だし使おう

ふ

冬がきて
鍋がいい時期
大根だ

む

昔から
伝わる料理
大事だね

み

味噌汁は
いろんな食材
楽しめる

ま

松戸市の
食育大事
健康に

や

矢切ねぎ
太さにびつくり
うまさにとり

も

持ち方が
正しいお箸は
つかみやすい

め

芽が出たよ
みんなで育てる
野菜たち

ら

落花生
ちば せい
千葉の特産
にほん いち
日本一

よ

夜ごはん
よる ごはん
今日の思い出
きょう おも
話そうよ
はな そうよ

ゆ

ゆつくりと
もぐもぐ噛もう
食べ物
た もぐもぐか
ものを

れ

冷蔵庫
れいぞうこ
買いだめし過ぎて
か
期限切れ
きげんき

る

留守番で
るすばん
初めて作る
はじ
夕ごはん
ゆう

り

利用する
りよう
食材選び
しょくざい
大切に
たいせつ

わ

和食はね
わしょく
日本が誇る
にほん
食文化
しょくぶんか

ろ

廊下出た
ろうか
今日の給食
きょう
カレーかな
きゅうしょく