

松戸食育 まつい



「ぱくちゃん」
松戸市食育
シンボルキャラクター

Food
education
festival



～ 楽しく、気楽に、食で育む元気なまつど ～

日時：令和7年6月29日(日)

10:00～15:30 (受付終了15:00)

会場：中央保健福祉センター(参加費無料)



【 イベント内容 】

- 親子サンドイッチ教室
- 野菜クイズ
- ドレッシングの塩分測定
- 「食育かるた」体験
- 「食育絵本」読み聞かせ
- むし歯予防の紙芝居
- フッ化物洗口体験
- 啓発ブース 他



※各コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

各コーナーを体験してポイントを
集めたお子様に松戸産の野菜を
プレゼント!!

※お子様1人につき1袋。

無くなりしだい終了となります。



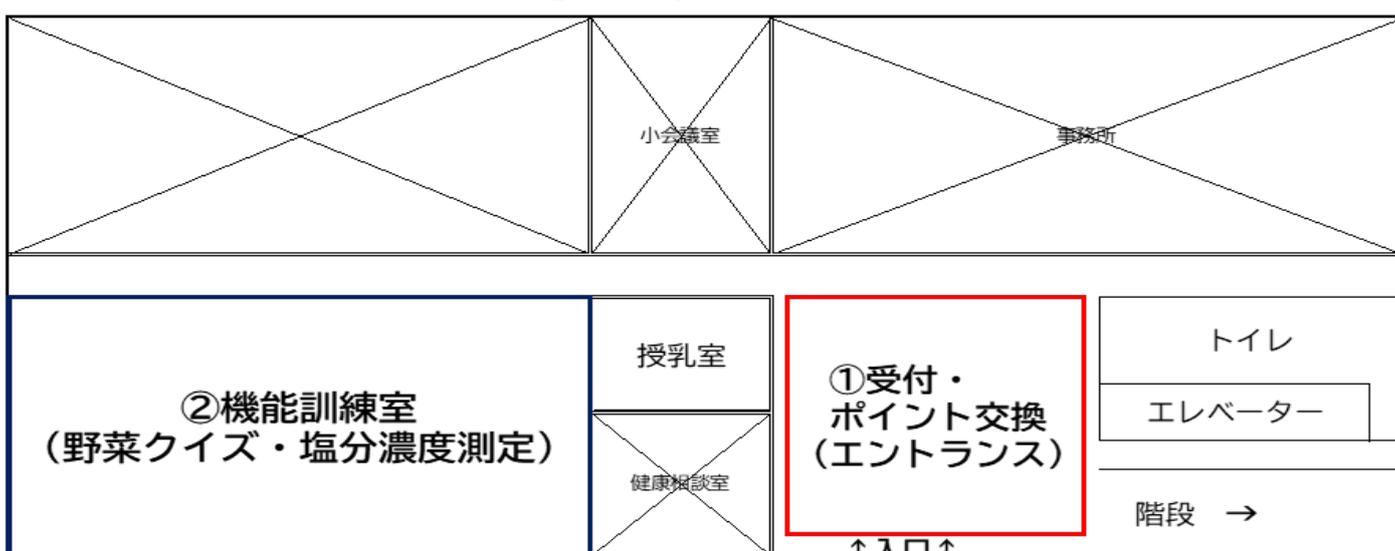
※体調不良の方は参加をご遠慮ください。



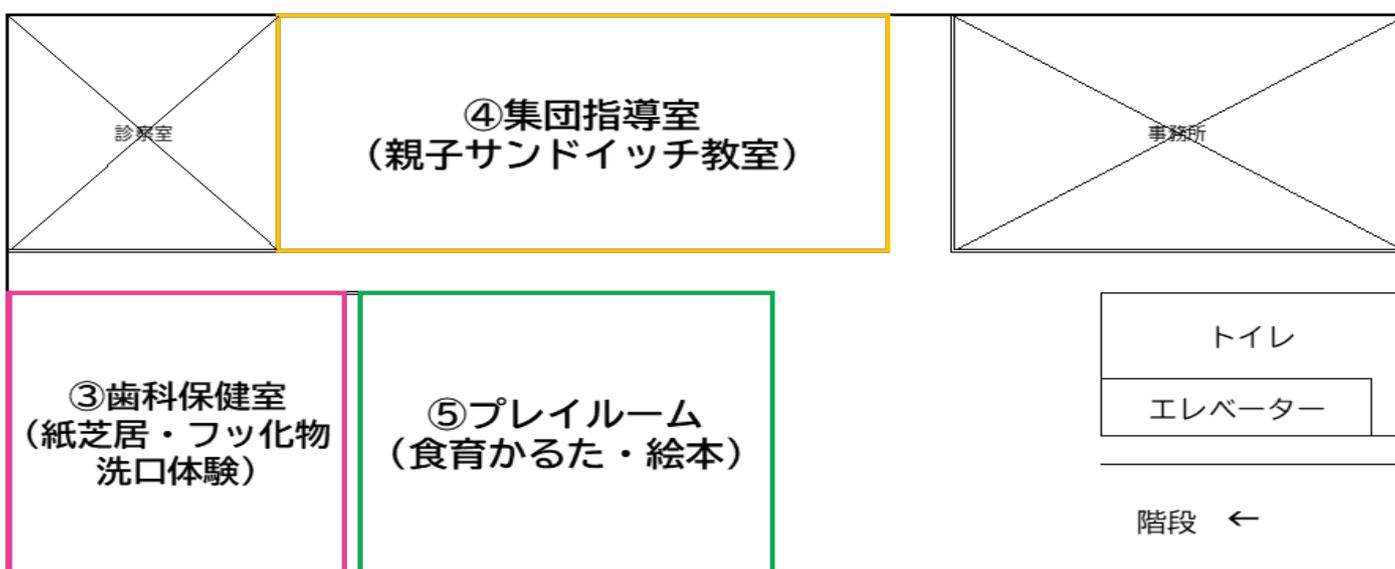
(お問い合わせ) 松戸市健康医療部健康医療政策課 (TEL)047-704-0055



1階 会場案内図



2階



●受付・ベビーカー等預かり所 ①エントランス

※授乳室のご利用を希望される方は
受付にお申し付けください。

●ポイント交換所

ポイントを貯めて野菜と交換しよう！



●親子サンドイッチ教室 ④集団指導室

お父さん・お母さんと一緒にサンドイッチを作って
みよう！（協力：山崎製パン株式会社）

対象：年少から小学生まで（事前申込制）

※これまでに参加したことがない方を優先とします。

詳細は市HPをご覧ください。（全3回・各回親子40組程度）



申込の案内
はこちら！→



●野菜クイズ ②機能訓練室

水に浮く野菜はどれだろう？

●ドレッシングの塩分濃度測定

野菜にかけるドレッシング
って意外と塩分が…



●むし歯予防の紙芝居 ③歯科保健室

「フッ素マンとじろうのぼうけん」

●フッ化物洗口体験

フッ素のお水でうがいをして、
強い歯になろう！（4歳以上対象）



●「食育かるた」体験 ⑤プレイルーム

かるたで遊びながら食について学ぼう！

●「食育絵本」読み聞かせ

食育シンボルキャラクター「ぱくちゃん」が、松戸産
の野菜について教えてくれるよ！

