

松戸市公式クックパッド

「まつどのキッチン」

のレシピをつくってみよう！

# クッキングレポ 大募集！！



参加賞でもれなく  
お野菜クリップ  
もらえるよ！

クックパッド「まつどのキッチン」の中から**野菜**を使ったレシピを  
家庭で作り、クッキングレポに写真や感想をまとめてみよう！

## 対象

市内在学の小学生

## レポート用紙 配布場所

松戸市ホームページ、市立小学校、支所、市民センター、図書館、  
中央・小金・常盤平保健福祉センター、市内スーパー(一部)

## 提出方法

①学校名、②学年、③クラス、④氏名、⑤メールアドレスを明記の上、  
松戸市健康推進課にメール(4.5MB以下、件名に「クッキングレポ  
ート」を入れて)※、郵送、窓口のいずれか。

※メールでご提出いただいた場合、1週間以内に市から受領メールをお送りします。メールが  
届かない場合は、松戸市健康推進課までお問い合わせください。

## しめきり

令和5年9月15日(金)



クックパッド  
まつどのキッチン



クッキング  
レポート用紙  
ダウンロード

# クッキングレポート見本

## 1ページ目

メニュー

1

豚肉とオクラのオイマヨ炒め

2

作りやすさ ☆☆☆☆☆ おいしさ ☆☆☆☆☆ まんぞく度 ☆☆☆☆☆

3



この料理のポイント・がんばったところ

4

小学校 年 名前

5 作っているところの写真や、作った人の写真などを撮ってね。

6 一緒に作った人の感想はどうか。おいしかった？

## 2ページ目

作っている写真

調理中の写真を撮ろう

5



保護者の感想

6

1 クックパッドのメニュー名を書こう。

2 5点満点で星いくつかな。

3 できあがりの写真をおいしそうに撮ってね。

4 おすすめポイントや作ってみた感想を書こう。

## その他

- ご応募いただいたクッキングレポートは返却いたしません。
- 令和5年11月頃にクッキングレポートの展示を予定しています。(場所未定) 詳細は松戸市ホームページ、ぱくちゃんSNS、メールなどでお知らせします。
- クッキングレポートをホームページに掲載することがあります。

## 問合せ先

松戸市健康推進課  
電話047-366-7481

松戸市竹ヶ花74-3中央保健福祉センター3階  
メール mckenkou@city.matsudo.chiba.jp