

まつどし  
松戸市ライフサポートファイルのご案内

あんない

保護者向け

こどものことを先生や  
周りの人にもっと  
わかってほしいな…



利用機関が変わるたび  
に同じことを説明するの  
は大変…

そんなときにはライフサポートファイルをご活用ください！

ライフサポートファイルって？

お子さんの生活の様子や、見守っている方々からの情報を、保護者の方が記録したり、書類を挟みこんだりしていきます。お子さんのことで相談に行くときライフサポートファイルを見せることで、今までの経過が伝わりやすくなり、より良い支援に繋がります。



ファイル形式で大事な書類をまとめて保管できる

子どものことを聞かれるたび、何回も同じことを説明しなくていい



配布窓口	業務概要	所在地	連絡先
障害福祉課	相談、各種手当、給付、医療費助成、手帳申請、 障害福祉サービス、権利擁護に関することなど。	根本387-5 松戸市役所新館3階	TEL:366-7348 FAX:366-7613
学校教育部学習指導課 (教育委員会内)	障害のある、またはあるかもしれないお子さんの就学 に関する相談。小中学校の学校生活や家庭生活な ど特別支援教育全般に関する相談。	根本356京葉ガスF 松戸ビル6階	TEL:366-7458 FAX:369-4466
学校教育部学習指導課 (五香分室)		五香西3-7-1 健康福祉会館 (ふれあい22)2階	TEL:383-0024 FAX:710-0324
子ども発達センター (相談診療部門)	心身の発達に不安や心配のあるお子さんとご家族を 支援します。各種専門のスタッフが療育および 保護者支援を行っています。	五香西3-7-1 健康福祉会館 (ふれあい22)2階	TEL:383-8111 FAX:710-0324
中央基幹相談支援 センターCoCo	障害のあるお子さん(疑いも含む)とその家族が抱え ている不安や課題などをお聴きし、一緒に解決する ための支援を行います。	上矢切299-1 総合福祉会館2階	TEL:308-5028 FAX:366-1138
常盤平基幹相談支援 センターふれあい	障害のあるお子さん(疑いも含む)とその家族が抱え ている不安や課題などをお聴きし、一緒に解決する ための支援を行います。	五香西3-7-1 健康福祉会館内	TEL:388-6225 FAX:388-6222
小金基幹相談支援 センターおんぷ	障害のあるお子さん(疑いも含む)とその家族が抱え ている不安や課題などをお聴きし、一緒に解決する ための支援を行います。	小金442-14 秋山ビル3階	TEL:712-2112 FAX:712-2126

# Q & A

Q

いつから持ったらいいの？

A

いつからでも！お子さんの成長のことで支援を必要と感じたときがスタートです。  
何歳からでも作成できます。

Q

どうやって作るの？

A

基本的には保護者の方が記入するものですが、必要などころ、書けるところから始めてみてください。  
何を書いたらいいのか迷うところは障害福祉課に相談してください。  
書くことが難しいときには、もらった書類(担当者の名刺や受給者証など)を挟みこむだけでも大丈夫です。

Q

手書きで書くの？

A

手書きの場合は原本をコピーしてお使いいただくか、市ホームページからダウンロードし、ご家庭でプリントアウトしてお使いください。印刷ができない場合は障害福祉課へご連絡ください。  
手書き以外の場合は市ホームページに載っているダウンロード版にデータで書き込むことができます。パソコンで入力し、必要時に印刷してお使いいただく方法もあります。

Q

どんなときに使うの？

A

- ・入園、入学するとき
- ・担任の先生が変わるとき
- ・支援機関などに相談、面談にいくとき
- ・病院を受診するとき、健診のとき
- ・学校を卒業して就労するとき
- ・障害年金を申請するとき

障害年金の受給のポイントの1つは「初診日の証明ができるかどうか」。

小さいころ受診した病院はカルテの保管期間をすぎ  
てしまい、初診日の証明ができない場合もあります。

そこで、病院を受診したことがわかるもの(診察券、  
領収書、おくすり手帳の写し、検査結果など)や、  
診察日や診療担当科が特定できるものをファイルに  
はさんでおくと役立つかもしれません！

Q

どこでもらえるの？

A

障害福祉課、学校教育部学習指導課(教育委員会内・五香分室)、こども発達センター(相談  
診療部門)、中央、小金、常盤平3つの基幹相談支援センターでお渡ししています。  
窓口での受け取りのほか、郵送も可能です。



お問い合わせ先  
障害福祉課  
TEL: 366-7348  
FAX: 366-7613

↓市ホームページ

