



# 松戸市健康推進員を紹介します



健康推進員は、松戸市長から3年任期で委嘱を受けた市民の方です。市内15地区で市民の健康づくりのための活動をしています。



## 【活動 その1】 地区定例会への出席

- 健康についての学習
- 地域の情報交換
- 地域の健康づくり活動の話し合い

◎年間9回 9:30~11:30

◎各保健福祉センターで開催

※定例会への出席は原則必須



## 【活動 その2】 地域の健康づくり活動

健康について学んだことを地域の方にお伝えするため、健康推進員ができることについて話し合い、活動内容を考えます。

(先輩推進員の活動例)

- 町会や地域のイベントで健康に関する啓発をする
- 地域の子育て応援マップを作成する
- 町会との協働で健康づくり講座やウォーキングイベントなどを開催する



## OK! 【活動 その3】 市の保健事業の見学・協力

市の事業見学や協力を通して、市の事業を知り、地域での健康づくり活動に役立てます。

(事業見学・協力例)

- フレイル予防チャレンジ
- 赤ちゃん教室 など



## 【活動 その4】 協議会活動

各地区の代表者(協議会役員)を1名選び、役員会を年間9回開催。各地区の活動について情報共有し、地域の健康づくり活動を推進します。広報活動も行います。



どんな人が活動しているの？

私にできるかしら？

性別、仕事の有無を問わず、活動に興味を持った方が活動されています。

特別な資格は要りません。やる気があれば大丈夫！

R6年度は114名で活動予定です

報償費が出ます

※R4年度報償費：月2,500円  
(協議会役員は月3,000円)



松戸市健康推進課  
令和5年9月作成