

# 換気 で感染リスクを下げよう！

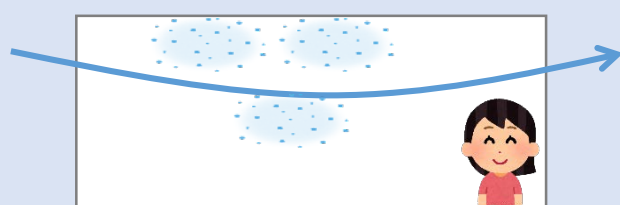
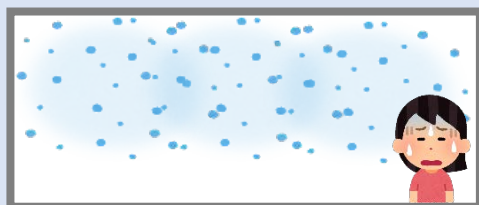
## なぜ換気が必要？

換気が不十分な空間 + 活発な活動 や 長時間滞在

➡ 感染リスクは **格段に高く** なります

密閉空間ではエアロゾル滞留

換気が十分なら滞留しない



エアロゾルは、当初天井の方へ広がるが、徐々に下りてきて部屋全体に広がるため、**感染者から離れた場所でも感染リスクが高い**

## 自宅で親戚・友人等が集まるときの換気

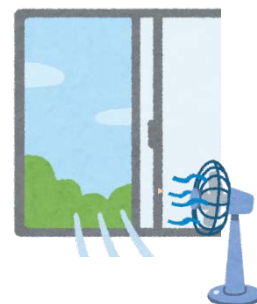
窓（ドア）を開ける **2方向以上** **常時**

- ・ 開け幅は30cm程度

窓（ドア）開けにプラスして

- ・ レンジフード を運転
- ・ 扇風機 で外向きに送風
- ・ 空気清浄機 を運転

2方向開けると、  
窓毎の換気量の合計の  
**1.5倍**の効果



➤ 懇親会などの賑やかな雰囲気集まりでは、**寒くても窓開けは重要！**

➤ エアコン・過ごしている場所から**遠い窓と、部屋の入口のドア\***を開ける

\* ドアの先の屋外に通じる窓は1～2か所開ける

詳しくは以下で検索

松戸市 換気が重要

