



With コロナ時代

[正しい知識]と[思いやり]が大切な人と社会を守ります

感染経路を知り、しっかり対策 → 感染リスクは低い!
人に感染させない[思いやり]を持った行動を!



飛沫感染

! 予防のポイント → 飛沫をとばさない

飛沫が飛びやすいのは以下の場面 無症状でも会話・大声で感染

大人数やマスクなしでの会話



距離をとって、マスク

歌う



距離をとって、マスク

大人数や飲酒を伴う会食・飲み会



食事中以外はマスク
食事中は会話控えめ

接触感染

! 予防のポイント → ウイルスを体内に入れない



顔に触れる前・食事の前など
こまめに手洗い・手指消毒

マイクロ飛沫感染[※]

! 予防のポイント → ウイルスを屋内にとどめない



こまめに換気をして、空気を入れ替える

※換気の悪い密閉空間で起きる少し離れた距離にまでひろがる飛沫感染

感染するリスクは誰にでもある! 差別・偏見をしない[思いやり]を持った行動を!

感染者、医療・介護関係者、社会生活を支えている関係者やそれぞれのご家族に対する差別・偏見はやめましょう! それぞれが感染拡大を防ぐための適切な対応をとるためには、差別・偏見に同調せず、正しい知識に基づいた行動が重要です!