

为了防止感染新冠肺炎，保护自己·亲人·社会

提倡实践 **新的生活方式!**

< 基本的感染对策·生活方式 >

勤洗手·消毒手指



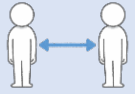
外出时，
即使没有症状

佩戴口罩



※ 为了预防中暑，在户外和他人距离为2米以上时可摘除
儿童·心肺功能低下的人士佩戴口罩时请特别注意

**与他人的距离
尽量保持2米**



避免对面交谈



有发热·感冒症状时
请尽量居家疗养



经常换气



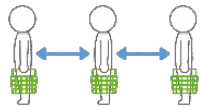
避开3密 (密闭·密集·密切)



< 各种场面的生活方式 >

【购物】

- 单独或少数人避开拥挤时间段
- 排队付款时，
请前后留出空间
- 请订好计划迅速购物
- 请不要触摸商品



【饮食】

- 请并排坐而不要座对面
- 请利用外卖，
或打包带回
- 请避开大盘菜及互相斟酒



【娱乐·运动】

- 请选择公园空闲的时间，
地点利用
- 跑步时，请少数人
- 交叉时，请保持距离礼仪
- 请利用预约方式以便有充分时间



【工作·上下班】

- 请利用远隔工作
或倒班制
- 利用时差通勤以避开交通高峰
- 对面交谈时请使用口罩
并注意通气

