

MATSUDO CITY MONTHLY NEWS 松戸市感染症情報



発行日：2025年6月11日
発行：健康医療政策課
次回は7月9日 発行予定

表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				急性呼吸器感染症 (ARI)				感染性胃腸炎				A群溶血性レンサ球菌 菌咽頭炎			
	5/5~ 5/11	~5/18	~5/25	~6/1	5/5~ 5/11	~5/18	~5/25	~6/1	5/5~ 5/11	~5/18	~5/25	~6/1	5/5~ 5/11	~5/18	~5/25	~6/1
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	0.63	0.60	0.85	1.50	73.05	98.3	86.95	98.95	5.92	9.38	5.62	6.92	5.08	9.31	7.62	8.08
定点医療機関数	19	20			19	20			12	13			12	13		
前週比	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
コメント	松戸保健所管内では60歳以上が微増しています。 0歳から29歳……33.3% 30歳から59歳……26.7% 60歳以上……40.0%				4月7日から定点医療機関による報告の対象となり、高い値が続いています。換気、手洗い・手指消毒、せきエチケットが有効です。				松戸保健所管内の定点報告数は、県内に比べて高い状況が1か月以上続いています。引き続き石けんと流水で30秒以上手を洗いましょう。				松戸保健所管内では国が定める警報基準値「8」を超えている週もあります。周囲に感染された方がいる場合は、タオルの共用は避けましょう。			
千葉県	0.68	0.98	0.93	1.06	53.13	67.55	63.53	66.79	3.58	5.20	4.31	4.72	2.10	3.82	3.03	3.19
前週比	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
東京都	0.48	0.68	0.65	0.84	42.10	54.83	53.00	55.98	5.74	7.51	7.68	6.55	2.82	4.41	3.77	4.09
前週比	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↑

6月1日に食中毒注意報が発令！！

食中毒の原因として、6月～8月は細菌(O157、カンピロバクター、サルモネラ属菌など)が多く発生します。

予防する6つのポイントは？

- ① 消費期限などを確認し肉や魚などは最後に買いましょう。
- ② 買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管します。
- ③ 石鹸で丁寧に手を洗ってから調理をしましょう。
- ④ 肉や魚は、中心部を75℃で1分以上加熱しましょう。
- ⑤ 作った料理は、長時間室温に放置せず、早めに食べましょう。
- ⑥ 清潔な容器に保存し、温めなおす時も十分に加熱しましょう。



食中毒かなと思ったら・・・

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、かかりつけ医に相談するか、水分をこまめに摂り、療養しましょう。

百日咳の累計届出数が2018年以降最多を更新

軽症も多く、感染を広げない注意を

2025年の千葉県の累計届出数は966例となり、2018年以降最多を更新しました。患者の約半数が10歳から15歳未満となっています。青年、成人ではせきだけのことが多いですが、菌の排出があります。患者への濃厚接触は避け、手洗い、せきエチケット心がけましょう。

2週間以上長引くせき・せき発作が特徴

- 百日咳は百日咳菌による感染症で、飛沫感染します。7～10日程度の潜伏期間を経て、かぜ症状がみられ、徐々にせきが強くなっていきます。(カタル期約2週間)
- その後、短いせきが連続的に起こり、せきの最後に大きく息を吸い込み、たんを出しておさまりという症状を繰り返します。(痙咳期約2～3週間)
- 激しいせきは徐々におさまりますが、時折発作性のせきがみられます。(回復期2～3週間)

ワクチン未接種の乳幼児は重篤化しやすい

乳児は特徴的なせきがみられずに無呼吸発作などが現れて重篤になることがあります。特にワクチン未接種の生後6か月未満では、死に至ることもあります。有効な予防方法は予防接種です。5種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hibワクチン)の定期接種対象期間に早めに受けましょう。

市内の麻しん(はしか)患者発生について(終息)

令和7年4月28日に麻しん(はしか)と診断された患者について、以降、新たな患者発生はなく、令和7年5月30日をもって終息したと松戸保健所から連絡がありました。ご協力ありがとうございました。引き続き、海外渡航後等は体調に留意しましょう。