MATSUDO CITY MONTHLY NEWS

松戸市感染症情報

発行日：2024年8月14日
発　行：健康医療政策課
次回は9月11日 発行予定

表中の赤数字は警報基準値超え

定点医療機関あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				ヘルパンギーナ				手足口病			
	7/8～7/14	～7/21	～7/28	～8/4	7/8～7/14	～7/21	～7/28	～8/4	7/8～7/14	～7/21	～7/28	～8/4	7/8～7/14	～7/21	～7/28	～8/4
松戸保健所管内（松戸、流山、我孫子）	13.36	16.68	17.14	**14.73**	7.38	4.92	6.62	**5.31**	4.08	2.62	2.38	**2.15**	24.69	14.00	10.92	**8.46**
定点医療機関数	22				13				13				13			
前週比	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↓
コメント	【松戸保健所管内】 0歳から29歳‥‥約26% 30歳から59歳‥約43% 60歳以上‥‥‥‥約31% どの年代も報告があります。				夏は細菌性の胃腸炎が流行しやすいので、引き続き注意が必要です。細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の三原則が大切です。				のどが痛く、食事がとれないときは、のどごしのよい少し冷たい食べ物（ゼリーやアイス等）で栄養をとりましょう。				松戸保健所管内では、感染者はすべて14歳以下でした。定点報告数は減少していますが、警報基準値「5」を超えていますので、引き続き注意しましょう。			
千葉県	12.76	14.87	15.82	13.65	5.00	3.33	3.80	3.89	3.63	2.76	2.81	1.71	16.71	12.87	11.73	8.52
前週比	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓
東京都	7.59	8.50	9.13	7.26	3.75	2.94	2.91	2.80	3.31	2.44	2.58	1.81	16.39	13.94	13.72	10.61
前週比	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓

猛暑でも有効な換気でコロナ予防！

新型コロナウイルス感染症の予防には、「換気」「手洗い・手指消毒」などの基本的な感染対策が有効です。特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。帰省等で高齢の方と会う場合、大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

こまめに換気をしましょう。

- 家庭用エアコンは換気機能がついていない種類が多いため、窓を開けて換気をしましょう。2方向の窓を開けたり、換気扇を使用すると換気効果が高まります。
- 室温の変化を抑えたい時は、人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる二段階換気をしましょう。

換気状況を確認できるCO2モニターを無料で貸出ししています。人が集まる機会などにご利用ください。

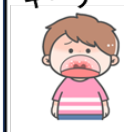
松戸市 CO2モニター	検索

周囲の方に感染を広げないために

マスクの着用は個人の判断が基本ですが、受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時、また通勤ラッシュ時等混雑した電車やバスに乗車する時はマスクを着用しましょう。

屋外で近距離で会話をしないときや、散歩やランニングでは、マスクの着用は必要ありません。熱中症予防の観点からも注意が必要です。

大人も子どもも夏かぜに注意！

	どんな病気？	気をつけること
手足口病	口の中や手足などに水疱性の発しんが出るが、多くは数日のうちに改善し、まれに重症化することがあり注意が必要。	咳やくしゃみから感染したり、やぶれた水疱や便に排泄されたウイルスが、手を介して口や眼の粘膜から感染することから、手洗いをしましょう。
ヘルパンギーナ 	発熱と喉の痛みが主な症状で、合併症として、熱性けいれん、特に乳幼児では脱水症等に注意が必要。	発症後4週間後までは、便からウイルスが排泄されるため、おむつ交換の後はしっかり手洗いをしましょう。
咽頭結膜熱	アデノウイルスの感染により、発熱、のどの痛み、結膜炎の症状が数日続き、子どもに多く見られる。	感染者が使ったタオルなどにウイルスを含んだ目ヤニ、唾液、鼻水が付着していることもあるので、タオルの共用は避けましょう。

※いずれも抗ウイルス薬はなく対症療法（症状を和らげる）が中心となります。