

健康保険で禁煙治療を受けられる条件

健康保険で禁煙治療を受けるためには、5つの条件を満たしている必要があります。

- ①ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）で5点以上
- ②35歳以上の人の場合（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上
例えば、25歳から1日15本喫煙している45歳の人なら、 $15(本) \times 20(年) = 300$ となり対象となります。
- ③禁煙したいと思っている
- ④医師から受けた禁煙治療の説明に同意する
- ⑤1年以内に健康保険による禁煙治療を受けていない

ニコチン依存を判定するテスト

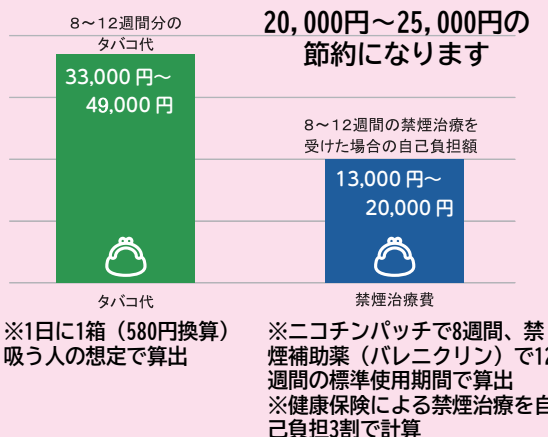
TDS (Tabacco Dependence Screener)

	項 目	はい 1点	いいえ 0点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまっていましたか。		
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。		
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまなくなることがありましたか。		
4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
5	4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
8	たばこのために自分に精神的問題（※）が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
9	自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

※禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

合計 点

健康保険による禁煙治療とたばこ代の比較



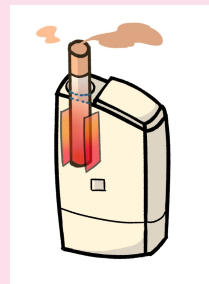
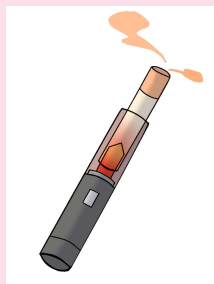
※R6.10月現在、禁煙補助薬（バレニクリン）は出荷停止になっています。

加熱式たばこの健康への影響



加熱式たばこは、電気でたばこの葉を加熱して蒸気にしたものを吸い込みます。そのため紙たばこと同様にニコチンや発がん性物質等の有害な物質を吸い込むことに変わりありません。

また、喫煙者の口から吐き出された蒸気にも有害物質が含まれているので、周囲の人の健康への影響も否定できません。



加熱式たばこの使用者も健康保険による禁煙治療の対象となる場合があります。

～禁煙したいあなたをサポート～ 松戸市禁煙支援マップ

わたしたちにご相談ください!

禁煙支援薬局

禁煙を希望する方が、無料で気軽に禁煙相談等を受けられる、松戸市薬剤師会が認定した薬局です。

【できること】

- ・薬剤師による禁煙相談
- ・禁煙補助薬の使い方の説明
- ・禁煙治療を行っている医療機関の紹介等



保健師による 禁煙相談

健康推進課では、禁煙したい方に対して、無料でご自身に合った禁煙方法を一緒に考え、サポートします。

【内容】

- ・保健師による個別相談
- ・呼気中の一酸化炭素濃度測定
- ・禁煙治療を行っている医療機関の紹介等

【予約】

健康推進課
047-366-7481

禁煙外来※

医療機関での禁煙治療や、禁煙補助薬を利用することで、比較的楽にかつ、自力に比べて3～4倍禁煙成功しやすくなることが分かっています。

※禁煙外来を利用の際には、医療機関に事前に確認の上、受診してください。



SMART LIFE PROJECT

日頃から予防する
たばこ



松戸市 ホームページ

あなたもできる！
禁煙成功へのコツ



松戸市禁煙外来実施医療機関・禁煙支援薬局マップ

赤 禁煙外来 … 健康保険で禁煙治療を受けられる医療機関。 青 禁煙支援薬局 … 松戸市薬剤師会が認定した禁煙支援薬局。 事前に電話で確認の上、受診してください。 禁煙に関する相談が無料でできます。 予約不要です。

※新規医療機関を欄外に掲載いたしました。

禁煙外来・禁煙支援薬局				
地区	No.	名 称	電話番号	住 所
馬橋・新松戸・小金・小金原	10	わざくりニック	309-1177	西馬橋幸町 13 早稲田ビル 2 階
	11	兒玉医院	345-6971	三ヶ月 1543
	12	けやきトータルクリニック	309-2299	新松戸 3-114
	13	平岡クリニック	701-5555	新松戸 3-282 リリーフパートナーズ2階
	14	新松戸診療所	343-9271	新松戸 4-2-2 エスエフ新松戸ビル 1 階
	15	新松戸内科・糖尿病こばやしクリニック	340-5558	新松戸 4-141-2
	16	森内科クリニック	346-1818	新松戸 6-125
	17	山口内科クリニック	340-5888	小金原 7-26-11
	20	クオール薬局はなみずき店	309-2500	馬橋 3239
	21	よこお薬局	345-4362	新松戸南 1-151
	22	田辺薬局 新松戸西店	312-1355	新松戸 6-39
	23	うさぎ薬局新松戸店	374-6651	新松戸 1-410-2
	24	薬局オークファーマシー	340-3017	西馬橋幸町 13 早稲田ビル 1 階
	25	コスモス薬局北小金店	347-3106	松戸市東平賀 316-1
	26	共創未来新松戸薬局	348-2237	松戸市新松戸 1-411
	27	ファーコス薬局銀杏	309-6555	小金きよしヶ丘 2-8-13
	28	ファーコス薬局小金原	340-1914	小金原 6-5-20

禁煙外来・禁煙支援薬局				
地区	No.	名 称	電話番号	住 所
松戸	1	ぼっち医院	362-2531	松戸 2044
	2	新東家クリニック	887-6878	根本 478-4
	3	奥嶋医院	662-1885	北小金 8-22-4
	4	島村トータル・ケア・クリニック	308-5546	松戸新田 21-2
	5	穂台吉田内科クリニック循環器科	366-8811	穂台 1-11-33 セレス穂台 1 階
	6	高田外科胃腸内科	662-8337	吉ヶ崎 101-2
	7	石島医院	367-2131	南花島 2-27-3
	8	かつみ薬局	308-3103	本町 19-16 松戸ウエストビル 1 階
	9	ハーブランド薬局 松戸店	308-6086	松戸 1293-2 小川ビル 1 階
	10	松戸西薬局	361-7577	松戸 2044
	11	まり松戸薬局	308-7971	松戸 1329-1-101
	12	薬局ユー・エス・ファーマシー 3 号店	369-7431	松戸 1164-2
	13	あさひ薬局	360-0077	根本 14-2 パークスカイタワー松戸
	14	あい調剤薬局	703-5207	上本郷 2675-1 鳥海ビル 101
	15	北松戸薬局	363-5821	上本郷 437
	16	ふじ薬局	710-3351	穂台 7-2-24
	17	くるみ薬局	367-4628	栄町 6-418-2
	18	松戸栄薬局	711-9540	栄町 2-106-3
	19	ことぶき薬局松戸店	331-4801	栄町 5-360-2
	20	薬局ユー・エス・ファーマシー松戸駅前店	710-0696	松戸 1173-1
	21	ユニスマイル薬局下矢切店	303-2111	下矢切 72 ラコリーナ 101

- 27

レディースクリニックK

703-7811

根本453-3 1階
- 28

若林胃腸科クリニック

391-8877

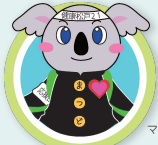
二十世紀が丘丸山町50-1

禁煙外来 令和 7 年 5 月現在
禁煙支援薬局 令和 6 年 10 月現在

発行：健康推進課

禁煙支援薬局はこのステッカーが目印です。

まつど健康マイレージ対象



健康松戸21
マスコットキャラクター
「けあら」



禁煙外来・禁煙支援薬局				
地区	No.	名 称	電話番号	住 所
常盤平・五香	18	松戸市立総合医療センター	712-2511	千駄堀 993-1
	19	三井クリニック	392-1013	日暮 1-16-1 RG 八柱ビル 3 階
	20	すずき整形外科クリニック	387-1611	五香南 2-19-4
	21	六高台内科胃腸科クリニック	385-2251	六高台 2-18-4
	22	くぼたクリニック松戸五香	710-7411	常盤平 5-18-1 五香第一生命ビル 1 階
	23	宇野医院	386-4822	金ヶ作 408-290
	24	ホームクリニック六高台	710-8238	六高台 7-28-1
	25	ホームクリニック六高台	385-3384	牧の原 3-83
	26	米沢医院	687-5558	五香南 2-22-12
	29	アオイ薬局	343-3333	千駄堀 1018-1
	30	オハナ薬局 千葉西店	700-5377	金ヶ作 93-3
	31	サンドラッグ常盤平薬局	311-5171	常盤平 3-10-1 セブタン常盤平店 1 階
	32	五香薬局	385-0260	常盤平 5-17-15
	33	鈴木薬局松戸五香店	711-9586	常盤平 5-11-19 秋吉ビル 1 階
	34	ユニスマイル薬局 五香店	389-9720	常盤平 5-8-12
	35	マツド長生堂薬局	389-3674	牧の原 2-370-105
	36	ユニスマイル薬局 常盤平団地店	389-2249	常盤平 6-1-15
	37	アイン薬局 五香店	394-1193	五香 8-39-5 五香スクールハイツ 1 階
	38	北丘薬局	384-1100	五香 7-55-19
	39	六高台薬局	701-8561	六高台 2-18
	40	ユニスマイル薬局 金ヶ作店	311-2261	金ヶ作 88-6
	41	ユニスマイル薬局 常盤平駅前店	394-5255	常盤平 1-11-9
	42	ユニスマイル薬局 にしくぼ店	394-1700	常盤平西窪町 13-2
	43	ウイン薬局 松戸八柱店	712-2318	常盤平陣屋前 9-2

禁煙外来・禁煙支援薬局				
地区	No.	名 称	電話番号	住 所
東 部	8	米沢クリニック	682-6811	米松戸 8-2-1 アルファレンス 3 階
	9	加賀谷正クリニック	312-7707	東松戸 3-7-19
	15	秋山薬局	312-7338	秋山 68-17
	16	友愛薬局 東松戸店	382-6670	高塚新田 123-16
	17	梨香台薬局	330-9477	高塚新田字背上 488-48
	18	リズム薬局 東松戸店	392-9811	東松戸 3-2-1 アルフレンテ 307
	19	ハーブランド薬局東松戸店	312-8787	松戸市東松戸 3-7-19