

あなたのきもち、話してみませんか？

松戸市には、生きづらさを感じている方のための相談窓口があります。
相談しやすい方法で、お気軽にご相談ください。

生きる支援相談窓口 (松戸市健康推進課)

精神保健福祉士・保健師などの専門職が
お話を伺います。

☎047-703-9293

月曜から金曜 8時30分～17時
(祝日・年末年始を除く)

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク

毎日、電話や SNS で相談できます。



【電話】 #いのち SOS

☎0120-061-338

日・月・火・金・土曜 24時間
水・木曜 6時～24時



【SNS】 生きづらびっと

月～日曜 (毎日)

11時～22時30分

(22時まで受付)

相談者を協力して支援するため、松戸市とライフリンクは、
連携協定を締結しています。

その他の窓口のご案内

★千葉いのちの電話

仕事、家族、生き方、人間関係など さまざまな悩みをお話してください。

☎043-227-3900 24時間 365日受付

★よりそいホットライン

どんなひとのどんな悩みにも 専門の相談員と一緒に解決する方法を探します。

☎0120-279-338 24時間 365日受付

【メール・チャット相談 URL】 <https://comarigoto.jp>