

「健康づくり」に関する市民アンケート調査について

1 目的

松戸市健康増進計画「健康松戸 21Ⅲ（10 か年計画：平成 26 年度～令和 5 年度）」及び「松戸市自殺対策計画（5 か年計画：令和元年度（平成 31 年度）～令和 5 年度）」の最終評価及び次期計画の策定を見据え、計画の主役である市民の健康についての意識や生活習慣等を把握し、計画に反映させることを目的に実施する。

2 概要

調査時期：令和 4 年度

（平成 25 年度は 10 月、平成 29 年度は 12 月に実施）

調査項目：健康松戸 21Ⅲ、自殺対策計画に関する 50 項目（予定）

実施規模：調査基準日現在、松戸市在住の満 20 歳以上 79 歳までの市民
5,000 人を住民基本台帳から無作為抽出

調査方法：郵送配布、郵送回収、無記名自記式

回収期間：約 30 日間

分析対象：性別、年齢を明記した回答について分析

【回答状況（有効回答）】

● 平成 25 年度 市民アンケート調査

2,257 名（男性 964 名、女性 1,293 名） 回収率：45.1%

年代	男性	女性	総計	
20 歳代	67	118	185	3.7%
30 歳代	113	214	327	6.5%
40 歳代	166	236	402	8.0%
50 歳代	150	202	352	7.0%
60 歳代	247	277	524	10.5%
70 歳以上	221	246	467	9.3%
	964	1,293	2,257	45.1%

● 平成 29 年度 市民アンケート調査

1,833 名（男性 802 名、女性 1,031 名） 回収率：36.7%

年代	男性	女性	総計	
20 歳代	55	65	120	2.4%
30 歳代	77	106	183	3.7%
40 歳代	122	181	303	6.1%
50 歳代	112	146	258	5.2%
60 歳代	161	201	362	7.2%
70 歳以上	275	332	607	12.1%
	802	1,031	1,833	

【M. 自殺対策について】 松戸市自殺対策計画に基づく取り組みについて、お伺いいたします。
質問に負担を感じる方は、お答えいただかなくてもかまいません。

【質問42】 あなたは松戸市や、さまざまな団体による相談窓口・事業を知っていますか。
知っているものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 ゆうまつどころの相談 | 10 松戸市自立相談支援センター |
| 2 一般民事相談 | 11 基幹相談支援センターCoCo |
| 3 法律相談 | 12 ふれあい相談室 |
| 4 まつど地域若者サポートステーション | 13 ハートオン相談室 |
| 5 労働相談 | 14 いじめ相談専用ダイヤル |
| 6 松戸市消費生活センター | 15 教育相談 |
| 7 高齢者総合相談窓口 | 16 家庭児童相談 |
| 8 高齢者あんしん100番 | 17 婦人相談 |
| 9 生活保護相談 | 18 保健福祉センター |

相談窓口等の選択肢については、調査実施時に最新の情報となるよう見直しをいたします。(基幹相談支援センターの追加等)

【質問43】 あなたが自殺対策について必要だと思うことはどんなことですか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

※「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことを言います。

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 自殺予防に関する講演会の実施 | 7 孤立化しやすい人を地域で見守る環境づくり |
| 2 広報やポスターによる呼びかけや啓発 | 8 相談窓口(電話を含む)のわかりやすさ |
| 3 ゲートキーパーの人材育成 | 9 債務相談の充実 |
| 4 学校での「いのちの教育」の充実 | 10 自死遺族の相談の充実 |
| 5 働く世代のこころの健康づくりの推進 | 11 自殺未遂者の支援の充実 |
| 6 高齢者対象の生きがい事業の促進 | 12 その他() |

選択肢については、再度検討いたします。

