

まつど健康ハッピーフェスタ 2023 について

1 イベント名称

市制施行 80 周年記念 まつど健康ハッピーフェスタ 2023

2 テーマ

楽しみながら健康づくり with 健康松戸 21 応援団

3 開催日時

令和 5 年 11 月 12 日(日) 10 時 00 分～12 時 30 分

4 開催場所

松戸運動公園(松戸市上本郷 4434) 体育館・陸上競技場

5 対象

市内在住・在勤・在学の方 (それ以外の方でも参加は可能)

6 開催内容

<コンテンツ>

①	体育館	ステージ (4 ステージ)	体験 エクササイズ等の体験(グループ体験)
②	体育館	ブース (16 ブース)	測定 健康度測定 相談 健康相談 体験 エクササイズ等の体験会(個別体験)
③	陸上競技場	屋外ブース (3 ブース)	体験 NEC グリーンロケッツと Try ラグビー 体験 謎解きウォークラリー 体験 ユニバーサルスポーツ(モルック・ディスクゴルフ)

<その他>

- 各ブース・ステージにおいて、まつど健康マイレージを 5 マイル付与する
- 各ステージ・ブースを回るスタンプラリーを実施。参加者に参加賞あり
- 市の健康増進計画 (健康松戸 21Ⅲ)や健康推進事業の啓発を行う

7 タイムスケジュール

	体育館ステージ	体育館ブース	屋外ブース
8:00	会場全体設営(健康推進課)		
9:00	リハーサル	ブース設営	ブース設営
10:00	開場	—	—
10:05	開会式	—	—
10:20 ※	ステージ実施	実施	実施
11:00	↓	↓	↓
12:15	↓	受付終了	受付終了
12:30	終了⇒片付け		
13:30	完全撤収		

※開会式が終了次第、ブース等を開始する。(目安:10:20)

令和 5 年度より「秋の健康フェスティバル」「ご長寿ハッピーコンテスト」「グラウンドゴルフ大会」を統合し、健康松戸 21 応援団を中心として、健康増進計画 健康松戸 21 を推進するイベントを開催する(屋内・屋外)

8 事業の目的

- (1) 市民の健康寿命の延伸
- (2) 健康松戸 21 応援団(以下、「応援団」)及び団員の活動の周知及び成長・発展
- (3) 市民が身近で多様な健康づくりの取り組みに出会い、地域コミュニティが活性化し、松戸市に住んでいるだけで自然と健康になれる地域づくり

9 事業の目標

- (1) 定期的に健康状態を把握する機会を持つ市民が増加する
- (2) 継続的に健康づくりに取り組む市民が増加する
- (3) 楽しく取り組める自分に合った健康法を知っている市民が増加する
- (4) 応援団員の活動への参加者(利用者)が増加する
- (5) 応援団員の活動のモチベーションが維持・向上する

10 評価指標

- (1) イベント参加後に定期的に(年 1 回以上)健康状態を把握したいと思う人の割合
【目標:参加者の 50%】
- (2) マイレージ未参加者のうち、イベントをきっかけに参加しようと思った人の割合
【目標:該当者の 50%以上】
- (3) 今後やってみたい(継続したい)健康づくりの取り組みがある人の割合
【目標:参加者の 50%以上】
- (4)a 応援団を知る機会になった人の割合
【目標:参加者の 50%以上】
- (4)b 応援団員の活動に参加(利用)してみたい(継続したい)と思った人の割合
【目標:参加者の 50%以上】
- (5) 参加した応援団員が出店してやりがいを感じた割合
【目標:参加した応援団員の 80%】

11 評価方法

参加者アンケート・応援団アンケート

12 周知方法

- (1) 広報まつど 10 月 15 日号(予定)
- (2) チラシ・ポスター
- (3) 市ホームページ
- (4) 応援団公式 Twitter・Instagram・Facebook
- (5) 他 SNS 等(松戸市 Twitter、松戸市 Facebook、母子モ、まつど DE 子育て LINE)
- (6) 庁内電子モニター

13 主催

松戸市健康推進課