

矢切地区ウォーキングマップ

ウォーキングで立ち寄る公園には、健康遊具があります。ストレッチしてみよう！

Aコース



① 総合福祉会館

約5分 ↓ 350m



館内の施設では様々な健康に関する活動をしています。是非お立ち寄り下さい。

② 坂川親水広場

約6分 ↓ 400m

腹筋ベンチ、足つぼロードに従って、まず片足から挑戦してね。



③ 江戸川土手

約1分 ↓ 50m



春になると見事に菜の花が満開です！身も心もリフレッシュできますよ。散歩してみてください。

④ 矢切スポーツ広場

約15分 ↓ 770m

チームでスポーツ。ちょっとのぞいてみませんか？



⑤ 矢切神社

約9分 ↓ 650m



コロナに負けるな、疫病退散！神社会館で転倒予防の教室があります。お立ち寄りください。



① 総合福祉会館

ゴール

合計 約 72分、5.7km

Bコース



⑥ 柿の木台体育館

約12分 ↓ 780m

スポーツ施設が充実しています。個人でもグループでも楽しくスポーツができます。



⑦ 寺沢公園

約10分 ↓ 500m

腹筋ベンチ、バランス円盤、ぶらぶらストレッチを体験してみてください。



バランス円盤

⑧ 三矢小台公園

約4分 ↓ 280m

背伸ばしベンチ、腹筋ベンチがあります。散歩した後に軽くストレッチしてみてください。



⑨ 二十世紀公園

約3分 ↓ 220m

ステップ、足のボードを利用して階段を昇り降り！筋力、体力アップ！



⑩ 二十世紀が丘市民センター

サークルなど屋内の活動が充実しています。図書館分館が併設しています。



ゴール

合計 約 54分、4.3km

矢切地区ウォーキングマップ

Aコース

約72分 約5.7km



おすすめポイント
③江戸川土手

おすすめポイント
矢切の渡し

スタート&ゴール!
①総合福祉会館

②坂川親水広場

④矢切スポーツ広場 野球場

⑤矢切神社

野菊の墓文学碑

野菊の蔵

矢切の渡し (松戸側)

1時間 12分
5.7km

松戸市
小羊保育園
ローソン 松戸中矢切店

川左岸
敷緑地
(矢切)

上野東京
上天切
中矢切
下矢切

ちば野菊の里浄水場

Google

Bコース

約54分 約4.3km

スタート&ゴール!
⑥柿の木台体育館

⑦寺沢公園

⑧三矢小台公園

⑩松戸市立柿ノ木台小

松戸市二十世紀が丘市民センター

松戸市立大橋小

⑨二十世紀公園

おすすめポイント
二十世紀梨の発祥の地

20世紀が丘丸山町

20世紀が丘山町

西松屋 松戸大橋店

風の谷こ (風の谷)

1時間 54分
4.3km

松戸市立柿ノ木台小

松戸市二十世紀が丘市民センター

松戸市立大橋小

二十世紀が丘丸山町

二十世紀が丘山町

西松屋 松戸大橋店

風の谷こ (風の谷)

京成成田

榑の庭
月二回ピラティス教室を開催
詳細はFacebookにて!

バランス円盤