

# Pair Letter

ペアレター

## ■入退院支援センター

安心して入院生活を送っていただくために

## ■当院の入退院支援を紹介

## ■ICLS講習会

心肺停止に対する蘇生法を学ぶ

## 外来診療一覧 (R4.3.1現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

発行元：松戸市立総合医療センター 監修 熊

	診療科名	外来表(一般外来及び予約専門外来)	備考	
内科系	内科	腎臓外来	一般外来	火・木曜日は休診
		糖尿病・代謝・内分泌	一般外来	
		リウマチ・アレルギー	一般外来	
	循環器内科	一般外来／ペースメーカー外来		
	呼吸器内科	一般外来		
	消化器内科	一般外来		
	脳神経内科 (予約制)	一般外来		
	血液内科	一般外来		
	緩和ケア科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
	総合診療科	一般外来		
	皮膚科 (完全紹介予約制)	一般外来		
化学療法内科 (予約制)	診察は外来主治医と相談			
外科系	外科・消化器外科・乳腺外科	一般外来		
	呼吸器外科	一般外来	火・金曜日休診	
	心臓血管外科 (予約制)	一般外来		
	脳神経外科	一般外来		
	整形外科 (完全紹介予約制)	一般外来／小児整形／成人股・膝・肩・肘関節・手／側弯症／リウマチ		
	形成外科 (予約制)	一般外来	水曜日休診	
	眼科 (完全紹介予約制)	一般外来	火曜日休診・木曜日午後休診	
	耳鼻いんこう科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	泌尿器科	一般外来		
	産婦人科 (完全紹介予約制)	一般外来／妊婦健診／不妊外来		
	歯科口腔外科 (完全紹介予約制)	一般外来	月曜日手術日より初診のみ	
小児	小児科	一般外来／小児神経／腎臓／アレルギー／呼吸器／血液／循環器／感染／内分泌		
	小児科 (月曜午後予約再来のみ)	一般外来	月曜日午前休診・水・金曜日休診	
	小児脳神経外科	一般外来	月・水・木曜日休診	
	小児心臓血管外科	一般外来		
	新生児科 (予約制)	一般外来／シナジス外来	月曜日午後・火曜日午後休診	
その他	放射線治療科	一般外来	水曜日休診 (木曜日再来のみ)	
	救急科(再来) (予約制)	再来患者 11:00～12:00		
	精神科	現在休診中		
特別外来	女性特別外来 (予約制)	一般外来	月曜日以外は休診	
	禁煙外来	総合診療科外来へ		
	セカンドオピニオン外来 (予約制)	一般外来		
	母乳外来 (予約制)	産婦人科外来へ		
ストーマ外来 (予約制)	人工肛門／人工膀胱(外科・泌尿器科外来または外来主治医と相談)			

## 松戸市立総合医療センター Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄塚993番地の1  
TEL 047-712-2511(代) FAX 047-712-2512(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)

【受付時間】 初診：午前8時30分～午前11時

再診：午前8時～午前11時

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。

【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)



総合医療センター  
QRコード

交通アクセス：有料駐車場有(513台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス  
馬橋駅・北松戸駅からゆめいるバス、新京成八柱駅からシャトルバス



# 入院が決定したら…

## 入退院支援センターで入院説明

「入院のご案内」のパンフレットに沿って、病院の設備や入院に必要なお荷物、書類などの説明を行います。  
また、看護師面談の他、医師の依頼を受けて、栄養指導や薬剤確認、手術、治療に関わる歯科口腔外科の受診、麻酔科外来（※）、PCR検査（※）など必要に応じて予約を行います。

※診療科により、主治医が予約することもあります。



## 看護師面談 入院決定当日、または別日で



入院前の生活状況を伺い、体調の変化を考えながら今後の生活環境についてお話をお聞きます。  
入院してからも継続して、退院に向けた相談、支援が行えるよう医療福祉相談室の退院支援担当者や医療ソーシャルワーカーと情報を共有します。



## 1階 8番 入退院支援センターへ



入退院支援センター / 8:30~17:00 (受付16:30まで)

## 入院当日



入院当日  
入退院支援センターで  
受付をしてください。



## 入退院支援センターの皆さん

入退院支援センターは、平成29年12月の新病院開院と同時に設置されました。  
入院前から患者さんの情報を一元化して、質の高い入退院支援を行っています。

### 入院決定から退院までの流れ

入院決定

入退院支援センターで入院説明

看護師面談や栄養指導・検査など

入退院支援センターで手続き

さまざまな職種でサポート

退院

入院前  
入院当日  
入院中

### 入退院支援センターの役割

入院される患者さんが安心して治療を受けられるよう、さまざまな専門的観点から医療専門職が連携するための架橋を担っています。  
入院前から、退院に向けた生活環境などについて、入退院支援センターの看護師と面談を行います。薬局や栄養管理室、歯科口腔外科、麻酔科などと情報共有を図り、患者さんとそのご家族の今後のより良い生活のために共に考えていきます。気にならぬこと、ご相談についてもお話を伺います。気軽にお声掛けください。

# 入退院支援センター

安心して入院生活を  
送っていただくために



## 入院前の口腔内検査・ケア

医師から指示があった場合に、口腔内の環境チェックやリスク回避するための検査予約が必要です。入院中や手術前に、口腔内の環境を整えることで、手術後の感染や肺炎のリスク、合併症の発症を



抑えたり、抗がん剤や放射線治療による副作用を予防する効果が期待できるため、スクリーニングの後、必要に応じ口腔ケアや口腔内の処置を行います。

## 退院に向けてのサポート

退院支援カンファレンスでサポートが必要と思われる患者さんとそのご家族に、治療経過をみながら退院後の生活についてお話しさせていただきます。主治医が退院可能と判断しても、すべての患者さんが元の生活に戻れるわけではありません。転院が必要となる



場合や、自宅での生活に準備が必要な場合などさまざまです。地域の医療・福祉関係機関とも連携し、退院後の生活をサポートしています。

## 退院・転院

病状が安定し退院される方、その後の医療を担う医療機関へ転院が必要な方など退院後の生活はさまざまです。退院に向けて、当院の医療ソーシャルワーカーや医療福祉相談室の看護師が、患者さんや患者さんのご家族の不安や悩み等を一緒に考え、社会的・医療的な側面から地域と連携して支援しています。



## 多職種で患者さんの情報を共有

入院後1週間以内に、医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどのさまざまな視点からカンファレンスを行います。

入院前に看護師がお聞きした情報を多職種で共有し、入院をきっかけに生じる生活の課題について予測し、退院後の療養生活にサポートが必要か検討しています。



## 栄養指導

管理栄養士が、ご自宅での食物摂取内容など栄養状態に関する聞き取りを行い、入院前・退院後の栄養・食事療法をサポートしています。また、必要に応じて、医師の指示により個別の栄養指導を行います。



## 麻酔説明

手術を予定している患者さんに対して、麻酔科医と手術室看護師が連携して麻酔方法の説明を行っています。動画なども用いてわかりやすくご説明し、少しでも手術前の不安を取り除いていただけるよう努めています。



## 服用薬の入院前調査

現在服用(使用)している薬が入院中の治療に影響がないか、また、継続して服用できるかを薬剤師があらかじめ確認しています。薬そのものはもちろん、お薬手帳を必ず持

参してください。(なるべくお薬説明書や用法の書いてある薬袋も)

特に、手術を受ける患者さんは、前もって服用を中止しなければならない薬がないかも確認しています。該当薬がある場合は、医師に照会し指示が決まります。以上のことを確認した後、薬等をすべて返却しますので、受け取りの際のご確認をお願いします。



# 当院の入退院支援を紹介

入院前から多くの職種が介入し、入院から退院までの支援を行っていますので、安心して当院での入院生活をお送りください。

# 外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際は  
お電話または診療科のホームページをご覧ください。



※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります

- ・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合
- ・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合

※2 初診の予約方法

- ・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法  
(お手元に紹介状をご準備ください)
- ・かかりつけ医からFAXで予約をする方法

※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません

- ・救急車で当院に搬送された方
- ・生活保護による医療扶助の対象となる方
- ・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方
- ・労働災害・公務災害で受診の方
- ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

## 春をお届け

敷地の隅でも季節が進もうとして  
います。春先に白い花を枝いっぱいに  
咲かせるコブシですが、今年も咲  
き始めました。



2月中頃撮影



3月初旬撮影



スッキリと晴れた日には病室から雄大な富士山を望むことができます。

## ICLS講習会

ICLS=Immediate Cardiac Life Support

ICLS講習会とは、日本救急医学会が認定する心肺停止に対する蘇生法を身につけるための講習会です。患者さんの命を救うために、当院ではスタッフの急変対応の質の向上を目指し、すべての医療従事者を対象として、本コースを開催しています。また、松戸市消防局と共同で開催し、松戸市内の救急搬送を担う救急隊のスキル向上も図っています。



蘇生の基本である胸骨圧迫(心臓マッサージ)の練習



特殊な人形を用いた人工呼吸の練習



AED(自動体外式除細動器)の練習



病院で用いる、より高度な除細動器の練習



シミュレーターを用いてリアルな現場を再現。  
チーム医療で蘇生へ邁進します



チーム医療には振り返りが不可欠