

Pair Letter

ペアレター



■ 循環器内科
不整脈 ～心房細動 冷凍アブレーション治療～

特集

心血管センター ハートチーム
～狭心症～

■ 連携登録医をご紹介します ・西村内科循環器科
・ハートクリニック牧の原

■ マイナンバーカードの健康保険証利用が始まりました

外来診療一覧 (R4.1.1現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

発行元：松戸市立総合医療センター 編集部

	診療科名	外来表(一般外来及び予約専門外来)	備考	
内科系	内科	腎臓外科	一般外来	火・木曜日は休診
		糖尿病・代謝・内分泌	一般外来	
		リウマチ・アレルギー	一般外来	
	循環器内科	一般外来／ペースメーカー外来		
	呼吸器内科	一般外来		
	消化器内科	一般外来		
	脳神経内科 (予約制)	一般外来		
	血液内科	一般外来		
	緩和ケア科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
	総合診療科	一般外来		
	皮膚科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	化学療法内科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
	外科系	外科・消化器外科・乳腺外科	一般外来	
		呼吸器外科	一般外来	火・金曜日休診
心血管外科 (予約制)		一般外来		
脳神経外科		一般外来		
整形外科 (完全紹介予約制)		一般外来／小児整形／成人股・膝・肩・肘関節・手／側弯症／リウマチ		
形成外科 (予約制)		一般外来	水曜日休診	
眼科 (完全紹介予約制)		一般外来	火曜日休診・木曜日午後休診	
耳鼻いんこう科 (完全紹介予約制)		一般外来		
泌尿器科		一般外来		
産婦人科 (完全紹介予約制)		一般外来／妊婦健診／不妊外来		
歯科口腔外科 (完全紹介予約制)		一般外来	月曜日手術日より初診のみ	
小児	小児科	一般外来／小児神経／腎臓／アレルギー／呼吸器／血液／循環器／感染／内分泌		
	小児外科 (月曜午後予約再来のみ)	一般外来	月曜日午前休診・水・金曜日休診	
	小児脳神経外科	一般外来	月・水・木曜日休診	
	小児心血管外科	一般外来		
	新生児科 (予約制)	一般外来／シナジス外来	月曜日午後・火曜日午後休診	
その他	放射線治療科	一般外来	水曜日休診(木曜日再来のみ)	
	救急科(再来) (予約制)	再来患者 11:00～12:00		
	精神科	現在休診中		
特別外来	女性特別外来 (予約制)	一般外来	月曜日以外は休診	
	禁煙外来	総合診療科外来へ		
	セカンドオピニオン外来 (予約制)	一般外来		
	母乳外来 (予約制)	産婦人科外来へ		
	ストーマ外来 (予約制)	人工肛門／人工膀胱(外科)・泌尿器科外来または外来主治医と相談		

松戸市立総合医療センター Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄堀993番地の1
TEL 047-712-2511(代) FAX 047-712-2512(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)
【受付時間】 初診：午前8時30分～午前11時
再診：午前8時～午前11時

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。

【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)



総合医療センター
QRコード

交通アクセス：有料駐車場有(513台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス
馬橋駅・北松戸駅からゆめいろバス、新京成八柱駅からシャトルバス



不整脈

〜心房細動 冷凍アブレーション治療〜

日常生活において、動くと胸が痛む、息切れがする、動悸がするなどの症状は狭心症や心筋梗塞、不整脈などを引き起こす可能性があります。『自分は大丈夫!』などと過信せずに早期発見・治療を行うことが大切です。今回は、不整脈の1つである心房細動について当院での治療をご紹介します。



脈が速くなるのは心房細動!?

心房細動の初期症状では、動悸・息切れ・めまいの3大症状といわれる症状が現れます。心拍が速く不規則になることで、脈が速くなり「動悸」を感じることがあります。心拍が速くなると、心臓に負担がかかります。収縮する機能が低下してきます。そのため、必要な血液をうまく全身に送ることができず、「息切れ」の症状が現れます。

また、併せて脈が遅くなる疾患をお持ちの患者さんは、心房細動により「めまい」を発症することがあります。

これは、ストレスや過労、糖尿病などの合併症などのさまざまな原因から起こり、症状を放置しておくと、脳梗塞など重大な疾患を発症する恐れがあります。

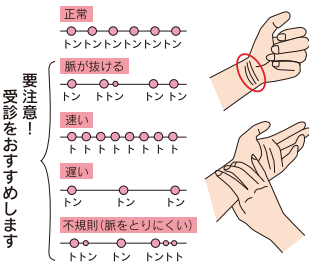


自分の脈は大丈夫? 心房細動チェック!!

たまたま健診で見つかったなど自覚症状のない患者さんもいます。無症状で知らぬ間に悪化してしまわないように、簡易チェックをしてみましょう。

■脈をチェックする方法

- ①脈をチェックする時は手首の動脈を使う。手首を少し曲げて「しわ」を確認する。
- ②しわの位置に反対の手の薬指を置き、人差し指、中指、薬指の腹を、手首の親指の下にあてる。15秒ほど脈拍を測り、リズムや速さを確認する。不規則かなと思ったらさらに1~2分続ける。



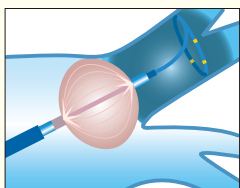
不整脈検査

心電図検査を中心に、胸部X線、血液検査や運動負荷心電図検査、心臓超音波検査などを用いて体を動かしている時や寝ている時の状態の心電図を記録したり、心臓の収縮する力を測るなどし、心臓の動きを観察します。

身体への負担が少ない 冷凍アブレーション治療

非弁膜症性発作性心房細動の治療には、冷凍アブレーションと言い、バルーン状のカテーテルを用いて電気信号の異常をきたしている箇所を冷却し、電気信号の回路を遮断して正常に戻す治療を行います。

以前の、「心筋焼灼術」という高周波電流で心筋を焼灼することで電気回路を遮断する方法に比べて、「冷凍アブレーション」は手術時間を短縮でき、術後の負担も軽く、また血栓のリスクや心筋の損傷を最低限に抑えることで、合併症も起こりにくい治療法です。



循環器内科部長 堀 泰彦 先生

2002年新潟大学医学部卒業後、千葉大学病院、台津保健病院、多摩南部地域病院、群馬県立心臓血管センターなどを経て、2016年4月より現職。医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本不整脈心電学会不整脈専門医。

不整脈は、日頃からのストレス、疲労、寝不足など生活習慣の乱れから出やすくなります。

不整脈があっても無症状の方は最も危険です。当院では、症状によって患者さんの状態に合わせた治療を幅広く選択していますので、まずは自己チェックをし、気になることがあれば受診、相談をしてください。

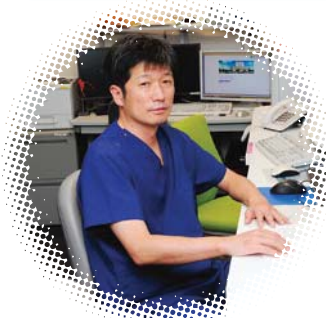
しん けつ かん 心臓血管センター ハートチーム

～狭心症～

ハートチーム

循環器内科と心臓血管外科で構成されたハートチームとして、平成27年4月に心臓血管センターを開設しました。

高齢化により心臓疾患の患者さんが増加しており、救命救急センターの協力のもと、循環器内科・心臓血管外科が一体となり、ハートチームが24時間体制で患者さんに最も適切な医療を提供しています。今回は、心臓疾患の中でも、循環器内科と心臓血管外科との協力が不可欠な「狭心症」についてご紹介します。



心臓血管外科部長 **梅原 伸大** 先生

2000年大阪市立大学医学部卒業、東京女子医大、聖路加国際病院、聖隷浜松病院などを経て、2018年10月より現職。
医学博士、外科専門医、日本循環器学会専門医、心臓血管外科専門医、臨床研修指導医講習会修了。



循環器内科主任部長 **福島 賢一** 先生

2002年山梨医科大学医学部卒業、国保成東病院、千葉県循環器病センター、千葉大学医学部附属病院などを経て、2010年4月より現職。医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本心臓血管インターベンション治療学会専門医。

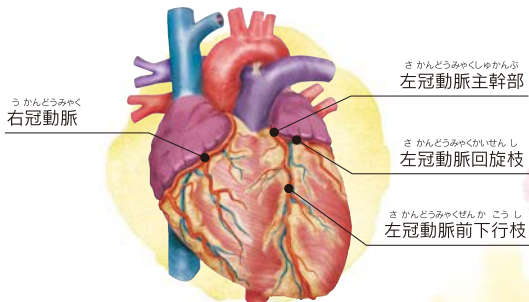


循環器内科部長 **高橋 秀尚** 先生

2002年昭和大学医学部卒業後、千葉大学病院、神原記念病院、成田赤十字病院を経て2015年4月より現職。医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本心臓血管インターベンション治療学会認定医。

胸の痛みや違和感、これは狭心症？

狭心症とは、心臓に栄養を運ぶための冠動脈が何らかの原因で狭くなり、心臓に十分な血液が送られずに起こる疾患です。



狭心症の前兆は？

狭心症の症状は、歩いた時などの体を動かした時に左胸が締め付けられる痛みが出るものが多く、2〜3分で消えます。
また、放散痛と言われる胸の痛みと同時に腕や肩や首、あごも痛くなることがあります。症状が胃の痛みと似ているために、間違えられる場合もあります。
症状を放置し悪化すると、少し歩いただけで胸が痛くなったり、突然激しい胸の痛みから、心筋梗塞を発生する危険があります。

狭心症の治療法



① 薬物療法

薬物療法には症状をとる治療と、心筋梗塞発症を予防する治療の大きく二つに分かれます。症状をとる治療としては、血管拡張薬、β遮断薬(血圧と脈拍を低下させる薬)を使用し患者さんの症状を緩和させます。
心筋梗塞発症を予防する治療としては、血をサラサラにする薬、コレステロールを下げる薬、血圧を下げる薬などを投与します。多くの狭心症はまず内服薬で治療を試みます。

② 冠動脈ステント留置

冠動脈内にカテーテルを挿入し、狭窄している血管を風船で膨らませて血管を広げ、金属製のステントを血管に留置し血管を広げる治療です。

③ 冠動脈バイパス手術

胸や足の血管を使用して、冠動脈の狭窄している箇所より先に新しい血管をつなぎ血流を安定させる治療です。左冠動脈主幹部病変もしくは3本の血管(4ベージ右下参照)がいずれも狭窄した場合に第一選択となる治療法です。

当院のハートチームは、最も適切な治療を一例一例十分に検討したうえで患者さんに**最適な医療**を提供しています。

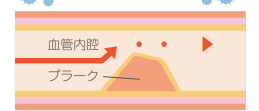


狭心症を放置すると危険!

狭心症には、労作性狭心症と冠攣縮性狭心症があります。

労作性狭心症

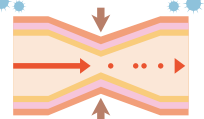
動脈硬化が原因で発症します。歩行や坂道、階段の上り下りなどで胸痛発作が起こります。次第に痛みの回数が増えてきたり、少し歩いただけで胸が痛くなる場合は、急性心筋梗塞の一手手前の不安定狭心症へ移行している可能性があります。緊急で検査、治療が必要となります。



冠動脈にプラーク(悪玉コレステロールなどのカス)が溜って狭窄を起こす

冠攣縮性狭心症

冠動脈が痙攣して血管が狭くなり胸痛発作が起こります。特に明け方に多く発症します。過労、飲酒、ストレスなども原因となります。



何らかの原因で冠動脈が痙攣することにより起こる

※心筋梗塞は起こしにくいですが、痙攣がひどくなれば突然死の危険性もあります。

検査

心電図(特に胸痛時)、心臓超音波検査、採血、心臓CT検査を行います。心臓CT検査で冠動脈に狭窄が認められた場合、心臓カテーテル検査を行い、その結果を基に治療方針を決定します。

狭心症の原因となる動脈硬化は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などが引き金となり心臓病だけでなく脳卒中なども起こす可能性が高まります。
最近、胸のあたりが痛いような気がする、または息切れやむくみ、動悸がするなど気になる症状などございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

連携登録医をご紹介します

今回は、当センターの連携医の中から「西村内科循環器科」「ハートクリニック牧の原」をご紹介します。

私が循環器科に興味を持ったのは大学の先輩である延吉正清先生との出会いでした。当時、大変難しい検査とされた冠動脈造影を年間500例以上行っている病院は延吉先生が率いる北九州市にある小倉記念病院以外にはありませんでした。冠動脈造影は、今では外来でCTで行える簡単な検査になりましたが、カテーテルを冠動脈の起始部まで進め、造影剤を注入すると狭心症や心筋梗塞の原因となる冠動脈の動脈硬化病変を200ミクロン(1mmの5分の1)の分解能で描出でき



西村内科循環器科

所在地：松戸市仲井町3-79-2
お問い合わせ：047-369-1011
診療科：内科/循環器科

時間	月	火	水	木	金	土	日	祭
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	休	

院長 西村 健司(写真左)
副院長 山崎 健也(写真右)

る検査は大変魅力的でした。松戸では平成2年の開院時より千葉西病院(現千葉西総合病院)に勤務してまいりました。平成8年に上本郷駅の近くが開業することになりましたが、当時間同院の臨床体制は必ずしも十分ではありませんでしたので、多くの症例を松戸市立病院にお願いし助けて頂きました。また、小児心臓外科を専門とされた西西裏先生をはじめ、内科系の先生方にも大変お世話になりました。また、開業後は逆に、非常勤医として市立病院心臓血管外科のカテーテル検査のお手伝いをさせて頂いた時期もありました。

現在、患者さんは狭心症、心筋梗塞、不整脈、弁膜症などの心臓病のほか、多いのはその予備軍である生活習慣病で高血圧症、脂質異常症、糖尿病の方ですが、できるだけお薬は少量にして、生活習慣の改善の指導を重点に行っています。

令和2年4月に松戸市立総合医療センターより健康管理室長で内科専門医の山崎健也先生を副院長として迎え、診療は二人体制となり、山崎先生が専門とされる内分泌代謝系の糖尿病や甲状腺疾患も、高い専門性を持って診療できるようになりました。

人生百年時代の今日、健康寿命をできるだけ長く保つためには、認知症、フレイル、癌予防が大切です。このためには、適切な食事と運動、肥満の解消、禁煙、そして定期的な健康診断が必要なることをすべての患者さんが知り、実行して頂きたいと切に願っています。



院長 秋山 達朗

ハートクリニック牧の原

所在地：松戸市牧の原1丁目193
お問い合わせ：047-382-6047
診療科：内科/循環器内科/
糖尿病内科/アレルギー科

時間	月	火	水	木	金	土	日	祭
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	○	
15:30~19:00	○	○	○	休	○	休		

※木曜、土曜午後は休診。
※初診・非定期の方は17時45分まで

私が循環器内科を主体とした総合内科の医局に入局したのは1986年です。まだ24歳の若造でしたが、今思うと多忙な医局に身を置くことが様々な事を吸収出来たと実感します。教授は当時循環器分野では有名な三井記念病院循環器部長だった町井潔先生、山口徹先生らでしたが、循環器のみならず内科総合、多岐にわたる研鑽されている教授の姿に感銘を受け、医療と向き合っていました。

医療が主体と見られがちですが、大切なのはその後の重症管理です。その中から多くの事を学ばせて頂きました。そしてイタリア・ア・コロンブス心臓センターに留学し様々な研究をしたのも良き思い出です。そのような危険因子が病態を招くのかを模索していく中で、予防医療の重要さを思い知らされました。

開業後はそれらの経験を活かし、予防医療、適切な病診連携を心がけて診療を行っております。昨今特に思うことは、食事の欧米化等に伴う生活習慣病が若年化してきている事です。疾患の芽を放置する事で予期せぬ事態を招いてしまう前に適切な医療、自己管理が必要な時代になってきたと感じております。



外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際はお電話または診療科のホームページをご覧ください。



- ※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります
 - ・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合
 - ・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合
- ※2 初診の予約方法
 - ・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法(お手元に紹介状をご準備ください)
 - ・かかりつけ医からFAXで予約をする方法
- ※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません
 - ・救急車で当院に搬送された方
 - ・生活保護による医療扶助の対象となる方
 - ・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方
 - ・労働災害・公務災害で受診の方
 - ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

マイナンバーカードの健康保険証利用が始まりました

マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすことで、健康保険の資格確認を行うことが可能となりました。利用するためにはマイナポータルで事前に登録が必要です。

マイナポータルQRコード
問い合わせ先 医事課
☎047-712-2511(代)