

# Pair Letter

ペアレター

## 特集 アレルギー



呼吸器内科・呼吸器外科  
「肺がん」禁煙で予防、検診で早期発見

産婦人科の受診方法を変更します  
3年連続「座長賞」受賞（クリニックカルパス）

発行元：松戸市立総合医療センター 広報戦略室（経営企画課内）

### 外来診療一覧 (R2.3.1 現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

	診療科名	外来表(一般外来及び予約専門外来)	備考	
内科系	内科	内分泌・代謝／アレルギー・リウマチ・膠原病／腎疾患		
	循環器内科	一般外来／ペースメーカー外来		
	呼吸器内科	一般外来		
	消化器内科	一般外来		
	脳神経内科 (予約制)	一般外来		
	血液内科	一般外来		
	緩和ケア科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
	総合診療科	一般外来		
	皮膚科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	化学療法内科 (予約制)	診察は外来主治医と相談	月・水・木曜日休診	
外科系	歯科口腔外科 (完全紹介予約制)	一般外来	月曜日休診	
	外科・消化器外科・乳腺外科	一般外来		
	呼吸器外科	一般外来	火・金曜日休診	
	心血管外科 (予約制)	一般外来	月・火・木曜日休診	
	脳神経外科	一般外来		
	整形外科 (完全紹介予約制)	一般外来／小児整形／成人股・膝・肩・肘関節／側弯症／リウマチ		
	形成外科 (予約制)	一般外来	水曜日休診	
	眼科 (完全紹介予約制)	一般外来	火曜日・木曜日午後休診	
	耳鼻いんこう科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	泌尿器科	一般外来		
	産婦人科 (4/1～予約制)	一般外来／妊婦健診／不妊外来／ハイリスク妊婦外来／コルポ外来		
	小児	小児科	一般外来／小児神経／腎臓／アレルギー／呼吸器／血液／循環器／感染／内分泌	
		小児外科 (月曜午後予約再来のみ)	一般外来	月曜午前休診、水・金曜日休診
小児脳神経外科		一般外来	月・水・木曜日休診	
小児心血管外科		一般外来	火・木・金曜日休診	
新生児科 (予約制)		一般外来／シナジス	月曜午後・火曜日午後休診	
その他	放射線科	一般外来	水・木曜日休診	
	救急科(再来) (予約制)	再来患者 11:00～12:00		
	精神科	現在休診中		
特別外来	女性特別外来 (予約制)	一般外来	月曜日以外は休診	
	禁煙外来	総合診療科外来へ		
	セカンドオピニオン外来 (予約制)	一般外来		
	母乳外来 (予約制)	産婦人科外来へ		
	ストーマ外来 (予約制)	人工肛門／人工膀胱(外科・泌尿器科外来または外来主治医へ)		

### 松戸市立総合医療センター Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄堀993番地の1  
TEL 047-712-2511(代) FAX 047-712-2512(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)  
【受付時間】 初診：午前8時30分～午前11時  
再診：午前8時～午前11時



総合医療センター  
QRコード

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。  
【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)

交通アクセス：有料駐車場有(513台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス  
馬橋駅・北松戸駅からゆめいるバス、新京成八柱駅からシャトルバス



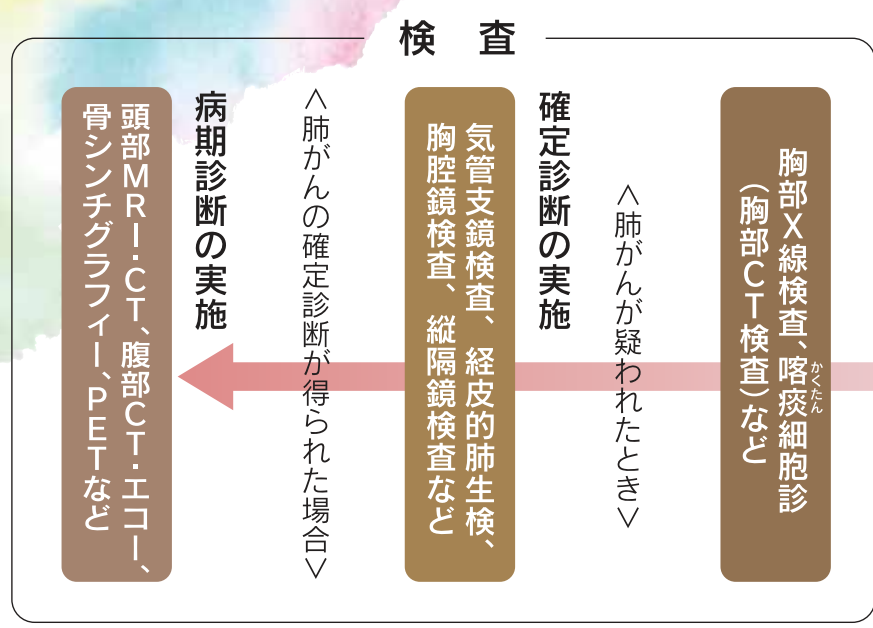


肺がんの最大の原因は喫煙です。もちろん喫煙していないからといって安心はできません。早期の肺がんは自覚症状が出にくいので、早期発見のため検査が重要です。



おおかだ なお直  
医 長 岡田 直  
1992年東京国際大学教育学部卒業。2000年香川大学医学部入学。静岡県立総合病院などで研修後千葉東病院を経て2012年より現職。

このう ひろまさ  
呼吸器外科 副部長 高野 浩昌  
1988年千葉大学医学部卒業。旧茨城県西総合病院、千葉大学附属病院、千葉東病院、君津中央病院などを経て2007年より現職。



気管支鏡検査

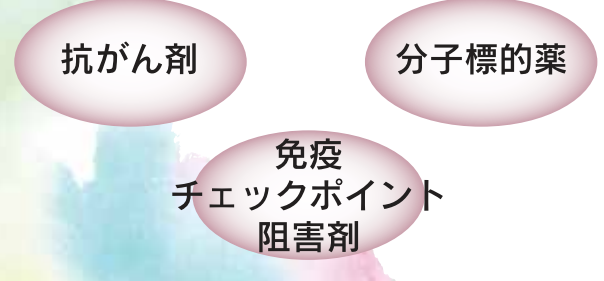
気管支鏡という胃カメラよりも細い4~6mm程度の内視鏡カメラを、口から肺の奥へと挿入し、腫瘍や炎症など病変や異常がないかを確認する検査です。カメラでの確認以外に、ハサミやブラシを用い細胞や組織を採取し、正確な診断を行います。



ふなはし ひでみつ  
呼吸器センター長 船橋 秀光  
兼呼吸器内科 部長  
1994年聖マリアンナ医科大学卒業。2003年千葉大学医学部大学院卒業後、旧東京厚生年金病院、国立千葉医療センターなどを経て2011年4月より現職。

薬物療法

肺がんの薬物療法は、肺がんの組織の種類、ステージ分類、遺伝子変異、全身状態などを総合的に判断して選択されます。薬物療法には抗がん剤、分子標的薬、免疫チェックポイント阻害剤などを単独、または組み合わせで投与します。



手術療法

早期発見であれば、外科的治療により肺の一部を切除します。当院では、小さな切開部と胸腔鏡低侵襲で肺機能を温存させながら手術するアプローチ法で、患者さんの負担を減らし、治療効果の高い治療を行っています。呼吸器内科医師と連携を図りながら、患者さんの症状に合わせ、治療法を検討しています。

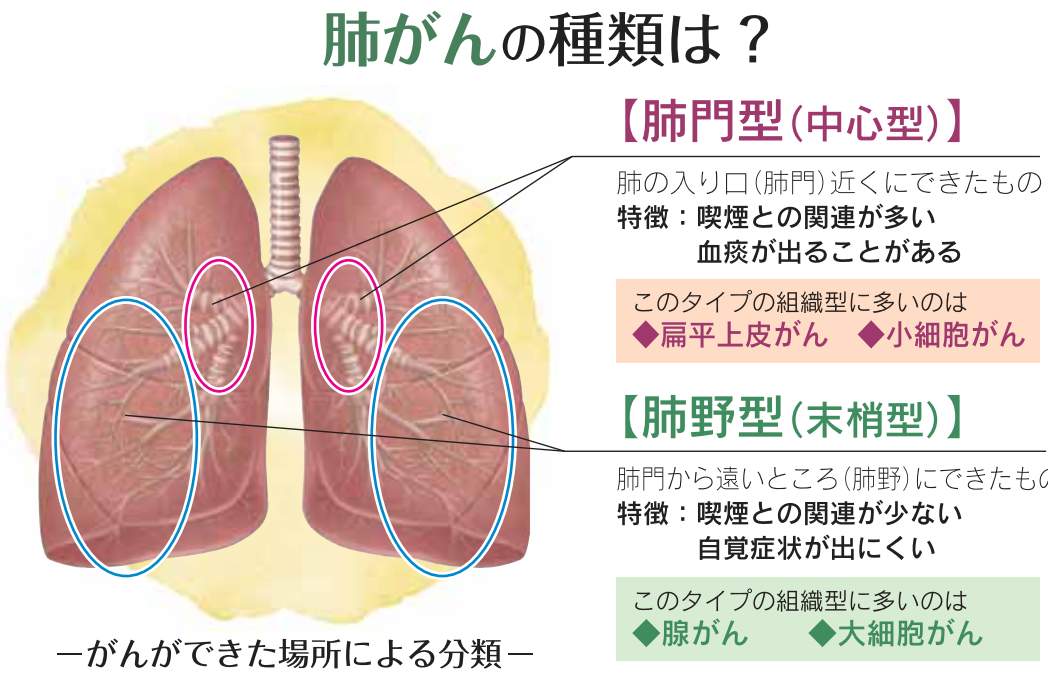
肺がんの症状は?

●咳、痰・血痰・発熱・呼吸困難・胸痛

これらの症状は肺がん特有のものではなく、早期では見られないこともあります。症状があったとしても「風邪やタバコのせい」だと思つて気づかないことも多いため、症状が継続する場合には早めの受診をお勧めします。

肺がんとは?

肺がんは肺や気管支に発生した悪性腫瘍です。日本人の2人に1人はがんになり、がんは死因の中で最も多い疾患です。がんの中でも肺がんによる死亡数が最多となっています。肺がんの原因として最も多いものは喫煙であり、非喫煙者の4倍のリスクとなり、受動喫煙も2倍のリスクとなります。喫煙以外には職業性曝露や大気汚染なども関係しており、高齢になるにつれて罹患率も高くなっていきます。





アレルギー疾患を引き起こす原因となる物質は人により異なり、ある程度遺伝性も認められています。両親が喘息や食物アレルギーなどの場合、そのお子さんの発症率は、通常の5倍と言われています。アレルギーの種類によっては命の危険もあるので、アレルギーの原因となる物質を事前に知っておくことが大切です。

## アレルギーのいろいろ



### 診療科との連携

こんな症状のときは…

◆ **内科** (アレルギー専門外来)  
食べ物や薬の摂取後にじんましん、息苦しさなどが見られたとき、喘息など

◆ **耳鼻いんこう科**  
くしゃみ、鼻水、鼻づまり、においを感じないなどの鼻症状

◆ **眼科**  
目のかゆみ、目やにといった眼症状

◆ **呼吸器内科**  
ヒューヒュー、ゼイゼイなどの呼吸器症状

アレルギー症状ごとに  
対応する診療科が異なります

### 皮膚テストをご存知ですか？

皮膚テストは、薬剤アレルギーや食物アレルギーの原因となる物質を特定したり、否定するために用いられます。局所麻酔や全身麻酔での手術などでアレルギー症状が出た方などが適応です。内科(アレルギー専門外来)、総合診療科の外来で検査を行います。食物や薬剤の負荷試験を含む場合は、2・3日の検査入院を行っています。

### 食物アレルギー

成人の方の場合、原因となる食物は、主に小麦や魚(ほとんどの場合アニサキス(寄生虫)が原因)エビ・カニなどの甲殻類、果物などです。症状としては、じんましんなどの皮膚粘膜症状、嘔吐などの消化器症状、のどが詰まる、ゼイゼイするなどの呼吸器症状や血圧低下などが挙げられます。重症化すると症状が重なりアナフィラキシーショックに陥ることがあります。また、木や草の花粉と果物・野菜の成分が似ていることから、下記の食物でもアレルギーを発症することがあるので注意が必要です。

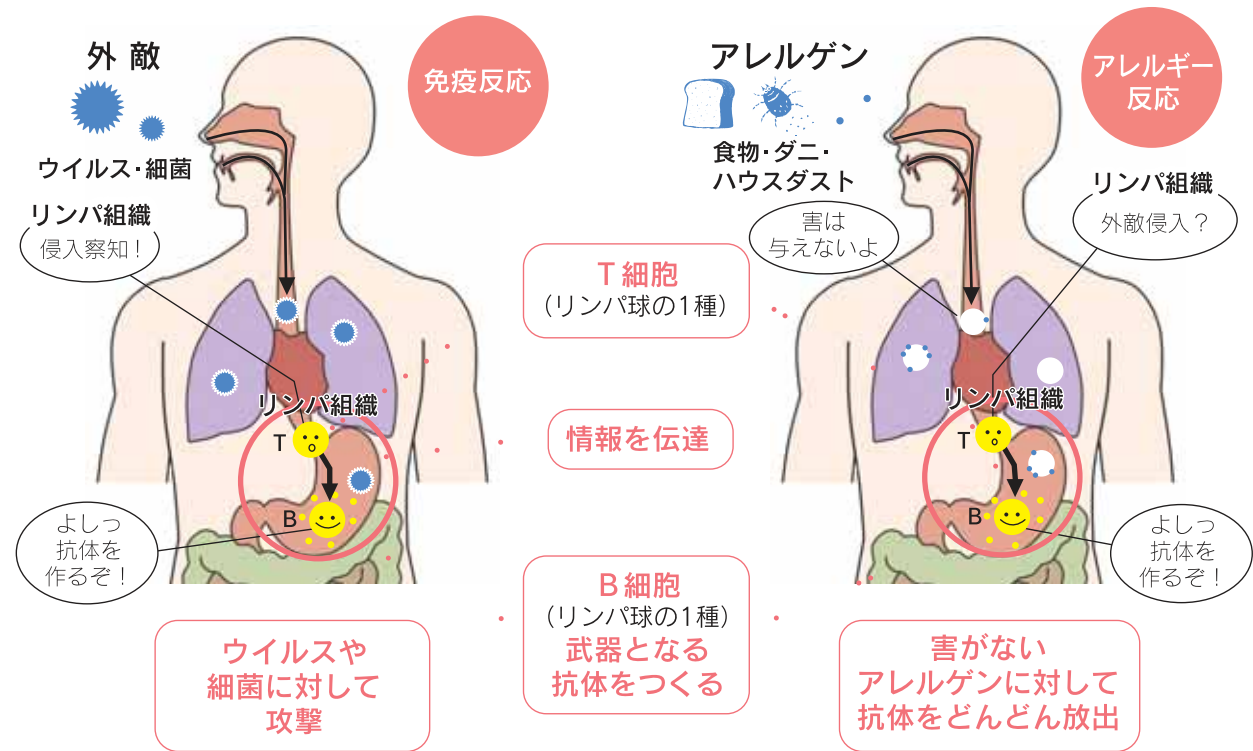
木や草の花粉	木や草の花粉と成分が似ている食物
イネ	メロン・スイカ・トマト・キウイフルーツ・オレンジ
ハンノキ・シラカバ	リンゴ・桃・梨・さくらんぼ・大豆(豆乳)
ブタクサ	メロン・スイカ・キュウリ
ヨモギ	ニンジン・セロリ・スパイス

ほとんどの場合は口の中が痒くなったり、イガイガする程度ですが、豆乳アレルギーでは重症化することがあります。

患者さんの中には、原因となる食物を食べた後、運動したり、痛み止めを服用することで症状を発症する方もいます。アレルギーの原因は人により異なるため、患者さんの生活習慣のアドバイスなども含めた治療を行っています。

### アレルギーのしくみ

害のない物質なのに攻撃！  
それがアレルギー反応



私たちの身体は、身体の外から侵入してくる外敵(アレルギー)に対し、抵抗する物質をつくり、自らを防御して病気を未然に防ぐシステムですが、ある特定のアレルギーに対してのみ過剰に反応して身体に害を及ぼすことがあり、この現象をアレルギー反応といいます。



# 4/1~ 「産婦人科」の受診方法を変更します

外来の待ち時間等を解消するため、4月1日より、産婦人科に受診する際は診療予約が必要となります。



## 【予約方法】

	予約連絡先	予約受付時間
紹介状をお持ちの方	地域連携課 ☎ 047-712-0685	8:30~17:00 (土・日曜、祝日を除く)
紹介状をお持ちでない方	代表電話 ☎ 047-712-2511	14:00~16:00 (土・日曜、祝日を除く)
	直接 産婦人科外来窓口	14:00~17:00 (土・日曜、祝日を除く)

## 検査をご利用ください

当院の検査機能を活用して頂けるよう、地域のクリニックや医院からの受託検査を積極的に行っています。

MRIやCT検査などの検査を当院で行い、その結果については、かかりつけの医療機関の先生より説明していただく仕組みです。検査が必要となった場合には、是非かかりつけの医師にご相談ください。

### 検査項目

MRI検査、CT検査、上部内視鏡検査、腹部エコー検査、骨密度検査



## 春をお届け

病院の敷地内にひと足早い春の訪れを見つけました。



コブシ



フキノトウ

## 感染拡大防止のご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡散を防ぐため、当センター入口で問診や検温等を実施しておりますのでご協力をお願いいたします。

また、現在、面会制限を行っておりますので、下記をご確認ください。

今後の感染状況によっては、制限を変更する場合がありますので、ホームページで最新情報をご確認の上、ご来院ください。

### ～面会制限について～

- 面会者は1名のみ（交代で複数名が面会することはできません）
- 発熱、咳、下痢、だるさ、体調不良がある方
- 新型コロナウイルス感染症の接触者

## 外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際は  
お電話または診療科のホームページをご覧ください。



### ※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります

- ・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合
- ・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合

### ※2 初診の予約方法

- ・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法  
(お手元に紹介状をご準備ください)
- ・かかりつけ医からFAXで予約をする方法

### ※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません

- ・救急車で当院に搬送された方
- ・生活保護による医療扶助の対象となる方
- ・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方
- ・労働災害・公務災害で受診の方
- ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

## 1/25 第3回 院内コンサート (土)



「明日があるさ」「川の流れるように」などを演奏

医師や看護師、臨床検査技師の「病院音楽部」による院内コンサートを開催しました。ピアノやビオラ、トランペットなどの楽器演奏で、会場に足を運んでくださった約150名の方を楽しませてくれました。演奏を聴いた患者さんからは、「とても心が温まりました」と笑顔がこぼれていました。

## 日本クリニカルパス学会 3年連続で座長賞受賞!

クリニカルパス委員会では、毎年日本クリニカルパス学会学術集会に活動内容を報告しています。2017年から3年連続で座長賞を受賞しました。

2019年度は、「多職種パス研修成功への鍵～ワークショップ形式のメリット～」と題して、患者さんの診療計画(パス)を作成するにあたり様々な職種の専門性を発揮するパス作成研修にワークショップ形式を取り入れた結果を報告しました。



熊本で行われた学術学会にて

診療情報管理士・川西 紀子氏(写真中央)とクリニカルパス委員会の皆さん

