

Pair Letter

ペア レター

特集 看護のスペシャリスト
「認定看護師」



突然襲う「尿管結石」とは

外来を受診される方へ

資格がなくても働ける

医師事務作業補助者／看護補助者／看護事務補助者募集

連携登録医をご紹介 「大塚泌尿器科医院」

口腔ケアの大切さ

～口腔内の細菌による合併症のリスク～

外来診療一覧 (R1.10.1 現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

診療科名	外来表(一般外来及び予約専門外来)	備考	
内科系	内科	内分泌・代謝／アレルギー・リウマチ・膠原病／腎疾患	
	循環器内科	一般外来／ペースメーカー外来	
	呼吸器内科	一般外来	
	消化器内科	一般外来	
	脳神経内科 (予約制)	一般外来	
	血液内科	一般外来	
	緩和ケア科 (予約制)	診察は外来主治医と相談	
	総合診療科	一般外来	
	皮膚科 (完全紹介予約制)	一般外来	
	化学療法内科 (予約制)	診察は外来主治医と相談	月・水・木曜日休診
外科系	歯科口腔外科 (完全紹介予約制)	一般外来	月曜日休診
	外科・消化器外科・乳腺外科	一般外来	
	呼吸器外科	一般外来	火・金曜日休診
	心血管外科 (予約制)	一般外来	月・火・木曜日休診
	脳神経外科	一般外来	
	整形外科 (完全紹介予約制)	一般外来／小児整形／成人股・膝・肩・肘関節／側弯症／リウマチ	
	形成外科 (予約制)	一般外来	水曜日休診
	眼科 (完全紹介予約制)	一般外来	火曜日・木曜日午後休診
	耳鼻いんこう科 (完全紹介予約制)	一般外来	
	泌尿器科	一般外来	
	産婦人科	一般外来／妊婦健診／不妊外来／ハイリスク妊婦外来／コロポ外来	
小児	小児科	一般外来／小児神経／腎臓／アレルギー／呼吸器／血液／循環器／感染／内分泌	
	小児外科 (月曜午後予約再来のみ)	一般外来	月曜午前休診・水・金曜日休診
	小児脳神経外科	一般外来	月・水・木曜日休診
	小児心血管外科	一般外来	火・木・金曜日休診
	新生児科 (予約制)	一般外来／シナジス	月曜午後・火曜日午後休診
その他	放射線科	一般外来	水・木曜日休診
	救急科(再来) (予約制)	再来患者 11:00～12:00	
	精神科	現在休診中	
特別外来	女性特別外来 (予約制)	一般外来	月曜日以外は休診
	禁煙外来	総合診療科外来へ	
	セカンドオピニオン外来 (予約制)	一般外来	
	母乳外来 (予約制)	産婦人科外来へ	
	ストーマ外来 (予約制)	人工肛門／人工膀胱(外科・泌尿器科外来または外来主治医へ)	

発行元：松戸市立総合医療センター 広報戦略室(経営企画課内)

松戸市立総合医療センター
Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄堀993番地の1
TEL 047-712-2511(代) FAX 047-712-2512(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)
【受付時間】 初診：午前8時30分～午前11時
再診：午前8時～午前11時

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。
【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)

総合医療センター QRコード



交通アクセス：有料駐車場有(513台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス
馬橋駅・北松戸駅からゆめいろバス、新京成八柱駅からシャトルバス

男性に多く発症すると言われる

にようかん けっせき

「尿管結石」ってどんな病気？

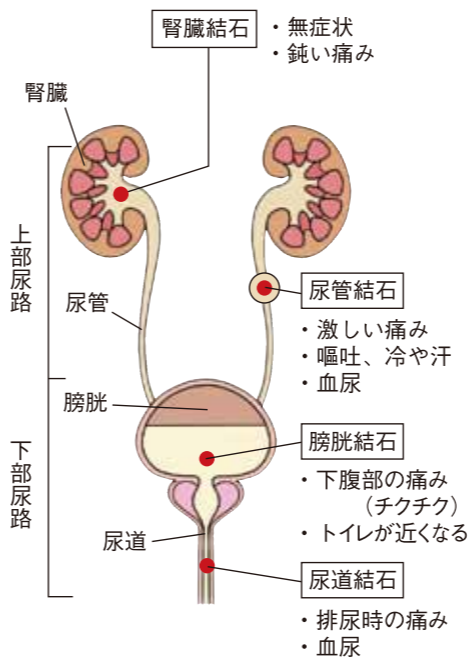


泌尿器科部長 北川 憲一
昭和60年千葉大学医学部卒業、泌尿器科入局。千葉大学病院、船橋医療センター、帝京市原病院、沼津市立病院を経て、平成5年から当院に在籍、平成19年より現職。
日本泌尿器科学会専門医。

「尿管結石」とは？

尿の成分が結晶となり結石が生じ、それが腎臓と膀胱をつなぐ尿管（尿を流す管）の途中に留まり、尿の流れを阻害することで、結石のある側の脇腹から下腹部にかけて激しいお腹の痛みや不快感、血尿が起こる病気です。結石の留まる箇所により、左図のような病状となります。

尿路結石の発生部位と症状



主にどんな検査を行うの？

●血液検査・尿検査

尿中の血液の有無、細菌感染の有無、腎機能の数値やカルシウム、リンの値を調べる。

●腹部X線写真や腹部CT検査など画像診断

結石の位置確認、腎臓の腫れや血流、尿路の閉鎖の有無を調べる。

●結石分析

結石の成分を調べ、成分によって食事の改善を図り、再発予防につなげる。

主な原因は？

尿中のカルシウムの濃度が高くなることで、尿中に結石を生じる場合があり、カルシウム濃度を調整する上皮小体（副甲状腺）の異常や、がんの存在、ステロイドの定期的な処方などが、原因となることがあります。

尿管結石の当院での治療法は？

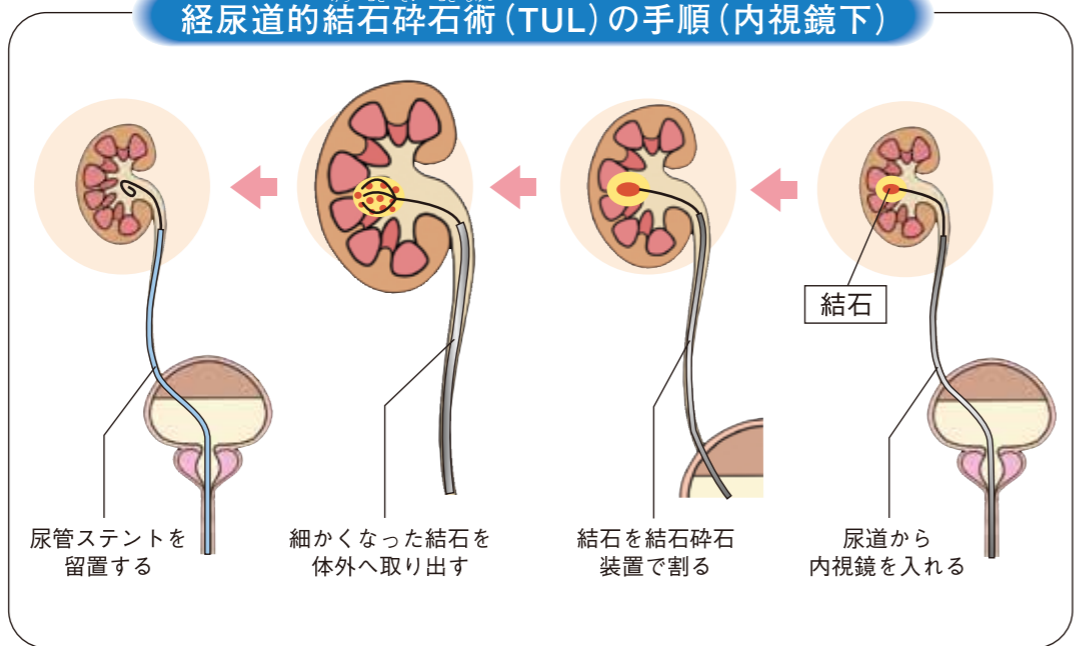
治療法は、主に保存療法と手術療法があります。緊急的な処置としてはカテーテルを尿道から尿管に挿入し、治療を行います。

結石が約10mm未満の場合は、自然に排出される可能性が高いため、水分摂取と内服薬で対応します。それ以外の症状の場合は、内視鏡での「経尿道的結石砕石術」を行い、レーザーを使用し尿管内の結石を砕きます。身体を傷つけることなく、短期間での入院で治療が行えます。



突然襲ってくる痛みの原因や治療法などを紹介します

経尿道的結石砕石術（TUL）の手順（内視鏡下）



尿管結石の予防策は？

尿管結石は再発しやすいのですが、日々の心掛けによってある程度防げます。
高カロリー、高タンパク、高脂質の食事は控え、水分を十分にとり、バランスの取れた食事を意識しましょう。

がん化学療法看護認定看護師



やぎゅう さやか
柳生 沙耶佳さん(中央)
(外来化学療法室勤務)

緩和ケア認定看護師

ただ よろこ
武田 瑠子さん

乳がん看護認定看護師

こもりや りか
小森谷 理香さん

【活動内容】

がん化学療法を受ける患者さんとそのご家族が安心して治療を受けられるように、がん治療や薬剤、日常生活に関する相談対応を、医師や薬剤師、他分野の認定看護師と協力しながら行っています。

【皆さんに一言】

外来化学療法室には、他に、乳がん看護認定看護師、緩和ケア認定看護師も在籍しています。他の認定看護師と共に、がん患者さんが、今後も安心した治療を受けながら「自分らしい生活を送る」ためにどうすれば良いかを患者さんと一緒に考えていきたいです。

摂食・嚥下障害看護認定看護師



いしかわ ゆきえ
石川 祐希恵さん
(5階東棟勤務)

【活動内容】

主に、言語聴覚士と共に院内の嚥下障害のある患者さんの嚥下(飲み込みの力)評価や、嚥下訓練、食事形態の選択などを行っています。また、院内スタッフへの研修や、院外の医療従事者への研修、また市民の皆さまに向けた講座等も行っています。

【皆さんへの一言】

具合が悪くなってからの嚥下機能(飲み込む力)の回復には長い時間を要します。普段から、嚥下体操などで嚥下機能を鍛えておくことが重要です。誤嚥性肺炎予防にもつながりますので、お食事前等の嚥下体操をお勧めします。

嚥下体操を紹介(発声練習) ～パタカラ体操～

<p>唇を閉じる運動</p> <p>食べこぼしなどを軽減し、閉じる力がつきます。</p>	<p>舌で上顎をぐっと押す運動</p> <p>舌の先で食べ物を押しつぶす筋力が鍛えられます。</p>	<p>喉の奥に力を入れる運動</p> <p>まとめた食べ物をスムーズに食道へ運ぶ訓練ができます。</p>	<p>舌を反らせる運動</p> <p>食べ物をまとめ、飲み込みに必要な舌の筋力を鍛えます。</p>
--	--	--	---

特集

看護のスペシャリスト 認定看護師

看護師の中には、専門的分野で輝く「認定看護師」が在籍しているのをご存知ですか？当センターには、各分野で活躍する23名の認定看護師がいます。(9月末現在)今回は看護のスペシャリストの活躍を一部紹介します。

「ひとつひとつの出会いを大切に」



【活動内容】

入院前から退院後も、WOCケア(※1)をタイムリーに提供できるようサポートしています。院内には多職種で構成された褥瘡(じょくそう)対策チームがあり、さまざまな専門的視点からアプローチをし、予防から治癒促進のケアを提供しています。そのチームのコーディネイト役として毎日病棟を回り、患者さんの状態に合わせたスキンケア方法、創傷ケア方法をお伝えしています。

※1 WOC(ウォック)＝褥瘡(床ずれ)などの創傷(Wound)、ストーマ(Ostomy)、失禁(Continence)のケア

皮膚・排泄ケア認定看護師

よしはら むねよ
吉原 宗与さん(入退院支援センター勤務)



【皆さんに一言】

ストーマ(人工肛門、人工膀胱)外来を担当しています。ストーマを保有するオストメイトの患者さんと接し、私が元気づけられることもしばしばです。最近は、院内だけでなく地域での支援活動も求められるようになりました。一つひとつの出会いを大切にしながら、地域の多職種の方と連携して地域サポートに取り組んでいきたいと思っています。

「ストーマ外来」(予約制)

人工肛門、人工膀胱(ストーマ)を造設された方や検討中の方が安心して快適に日常生活が送れるよう外来を開設しています。不安ごとなどご相談ください。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

さいとう ゆきお
齋藤 行央さん(集中治療室勤務)



「患者さんの回復する姿に日々喜びを」

【活動内容】

脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)でICU(集中治療室)に入院した患者さんの病状が悪化しないように、早期から看護師によるリハビリテーションや合併症予防などを行っています。症状が回復したのち、一般病棟で行うことができるリハビリテーションを患者さんや病棟スタッフに伝え、患者さんの支援につなげています。



【皆さんに一言】

顔がゆがむ、腕や足に力が入らない、うまく話せないなどの症状が1つでもある時には、迷わず救急車を呼ぶか医療機関を受診してください。

当院に在籍する認定看護師

救急看護／集中ケア／感染管理／皮膚・排泄ケア／小児救急看護／新生児集中ケア／がん化学療法看護／緩和ケア／乳がん看護／摂食・嚥下障害看護／慢性心不全看護／不妊症看護／脳卒中リハビリテーション看護

連携登録医をご紹介します

Q・医師を志したきっかけを教えてください。
都立高校時代の友人に医学部志望が多く、自然と自分も医師を目指すようになりまし。実際、クラス50名中12名が医師になり、現役合格は2名でした。私立医大で事務をしていた父の期待も一因であったと思います。

Q・患者さんの疾患などの傾向はありますか。
高齢化が進み、おしっこが出る人やトイレの近い人が増えていきます。男性は前立腺肥大症、女性は過活動膀胱や膀胱炎などが多いです。



大塚泌尿器科医院

所在地：松戸市日暮5-210
電話：047-384-2323
診療科：泌尿器科

診療時間 9:00~12:00

月	火	水	木	金	土	日祝
○	○	○	休	○	○	△

※第3水曜日は休診。

「かかりつけ医」として患者さんを支え、地域医療に貢献する診療所やクリニック。今回は、当センターの連携登録医の中から「大塚泌尿器科医院」をご紹介します。

Q・市民のみなさんへ一言。
旧市立病院で10年勤務後、開業して約30年が経ちました。泌尿器科という名前からは敬遠されがちですが、今ではリピーターの患者さんや口コミを見た患者さんも多く、軽症の患者さんとは世間話と違い、軽症の患者さんとは世間話に花が咲くこともしばしばですが、重症と思われる場合は総合病院に紹介しています。

来院される患者さんに寄り添い、来てよかったと少しでも喜んでもらえる診療を心がけています。おしっこでお悩みの方はぜひお気軽にご来院ください。



歯科 口腔ケアの大切さ



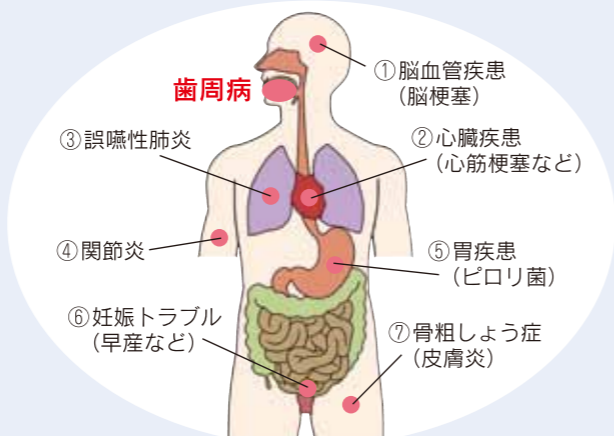
体調を崩すと歯が痛んだり、歯肉が腫れたりしませんか？

お口の中には、歯周病や虫歯の原因菌を代表とする細菌が約100億個生息しています。年齢

とともに抵抗力と回復力が低下し、病気で免疫が下がると、細菌が活発に活動し始めます。歯肉が腫れて腫れ、口内炎が多発し、出血した傷から細菌が血液内に侵入して全身に広がります。

そして、細菌は、バイオフィルムという塊を形成し、菌の塊が細い血管を詰まらせ、脳梗塞や心筋梗塞を発症する原因をつくりま

口腔内の細菌が原因で起こる主な合併症



また、細菌による炎症物質が動脈硬化を引き起こし、血流やホルモンの分泌に影響したり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因になったりもします。そのような症状にならないために、歯科口腔外科では、入院中の患者さんに対し、担当医師と連携して口腔ケアをサポートしています。

外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際は
お電話または診療科のホームページをご覧ください。



初めて来院される方（初診）※1		2回目以降の来院の方（再診）	
紹介状をお持ちの方	紹介状のない方	予約のある方	予約のない方
8:30から11:00まで (予約のある方は予約時刻の15分前までに)	8:30から11:00まで	8:00から予約時刻まで	8:00から11:00まで
お電話でご予約いただけます TEL:047-712-0685 受付時間 8:30~17:00 (土日祝、年末年始を除く) ※2	初診時選定療養費として 5,000円+消費税を負担して いただくことがあります ※3	毎月初回の来院時には、 再診で予約のある方も保険証を 1階②番窓口にご提示ください	再診時選定療養費として 2,500円+消費税を負担して いただくことがあります ※3
1階 ①受付へお越しください		1階⑨番自動再来受付機で 受付をしてください	1階①受付へお越しください
診察券(お持ちの方)と紹介状、 保険証をご提示ください		診察券と保険証をご提示ください	
受診科の外来受付へお越しください			
問診票にご記入の上、受付票と一緒に提出ください			
診察 及び 検査		待合で、モニターに受付票の受付番号が表示されますので、お待ちください	
会計		1階会計前のモニターに会計番号が表示されたら、③番窓口または⑩番診療費支払機にてお支払ください	

※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります

- ・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合
- ・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合

※2 初診の予約方法

- ・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法
(お手元に紹介状をご準備ください)
- ・かかりつけ医からFAXで予約をする方法

※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません

- ・救急車で当院に搬送された方
- ・生活保護による医療扶助の対象となる方
- ・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方
- ・労働災害・公務災害で受診の方
- ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

採用情報

医療職サポート業務を募集中!

職種(臨時職員)	業務内容
医師事務作業補助者	カルテ等の代行入力、書類作成補助、データ管理・整理等
看護補助者	院内での患者さんの移送、配膳、入浴介助、ベッドメイク等
看護事務補助者	病棟での書類整理、パソコン入力等の事務補助や窓口対応等

※その他、常勤医師・看護師、コメディカル等の職員も募集しておりますので、当センターホームページの「採用情報」をご覧ください。

問 総合医療センター総務課(人事係)
☎047-712-0715

被災地で医療支援活動

台風15号により甚大な被害を受けた被災地から4名の入院患者を受け入れ、また、県の要請を受け、当院の医師や看護師、薬剤師などのDMAT(災害医療支援チーム)16名が被災地で医療支援活動を行いました。

