

Pair Letter

ペアレター

■泌尿器科
前立腺がん
da Vinci

■特集／病院の裏側
滅菌室に潜入

排尿ケアチーム
医療安全の日研修会

外来診療一覧 (R6.1.1 現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

発行元：松戸市立総合医療センター 総務課

| | 診療科名 | 外来表(一般外来及び予約専門外来) | 備考 | |
|-----------------|------------------|--------------------------------------|------------------------|---------|
| 内科系 | 内科 | 腎臓外来 | 一般外来 | 火・木曜日休診 |
| | | 糖尿病・代謝・内分泌 | 一般外来 | |
| | | リウマチ・アレルギー(完全紹介予約制) | 一般外来 | |
| | 循環器内科 | 一般外来/ペースメーカー外来 | | |
| | 呼吸器内科 | 一般外来 | | |
| | 消化器内科 | 一般外来 | | |
| | 脳神経内科(予約制) | 一般外来 | | |
| | 血液内科 | 一般外来 | | |
| | 緩和ケア科(予約制) | 診察は外来主治医と相談 | | |
| | 総合診療科 | 一般外来 | | |
| 皮膚科(完全紹介予約制) | 一般外来 | | | |
| 化学療法内科(予約制) | 診察は外来主治医と相談 | | | |
| 外科系 | 外科・消化器外科・乳腺外科 | 一般外来 | | |
| | 呼吸器外科 | 一般外来 | 火曜日休診 | |
| | 心血管外科(予約制) | 一般外来 | | |
| | 脳神経外科 | 一般外来 | | |
| | 整形外科(完全紹介予約制) | 一般外来/小児整形/成人股・膝・肩・肘関節・手/側弯症/リウマチ | | |
| | 形成外科(予約制) | 一般外来 | 水曜日休診 | |
| | 眼科(完全紹介予約制) | 一般外来 | 火曜日休診・木曜日午後休診 | |
| | 耳鼻いんこう科(完全紹介予約制) | 一般外来 | | |
| | 泌尿器科 | 一般外来 | | |
| | 産婦人科(完全紹介予約制) | 一般外来/妊婦健診/不妊外来 | | |
| 歯科口腔外科(完全紹介予約制) | 一般外来 | 第2・4金曜日午前手術日のため院内対応のみ | | |
| 小児 | 小児科 | 一般外来/小児神経/腎臓/アレルギー/呼吸器/血液/循環器/感染/内分泌 | | |
| | 小児外科(月曜午後予約再来のみ) | 一般外来 | 月曜日午前休診・水・金曜日休診 | |
| | 小児脳神経外科 | 一般外来 | 月・水・木曜日休診 | |
| | 小児心血管外科 | 一般外来 | | |
| | 新生児科(予約制) | 一般外来/シナジス外来 | 月曜日午後・火曜日・木曜日午前休診 | |
| その他 | 放射線治療科(予約制) | 一般外来 | 水曜日午後休診(水曜日午前、木曜日再来のみ) | |
| | 救急科(再来)(予約制) | 再来患者11:00~12:00 | | |
| | 精神科 | 現在休診中 | | |
| 特別外来 | 女性特別外来(予約制) | 一般外来 | 木曜日以外は休診 | |
| | 禁煙外来 | 総合診療科外来へ | | |
| | セカンドオピニオン外来(予約制) | 一般外来 | | |
| | 母乳外来(予約制) | 産婦人科外来へ | | |
| | ストーマ外来(予約制) | 人工肛門/人工膀胱(外科・泌尿器科外来または外来主治医と相談) | | |

松戸市立総合医療センター Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄堀993番地の1
TEL 047-712-2511(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)

【受付時間】 初診：午前8時30分～午前11時
再診：午前8時～午前11時

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。

【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)



総合医療センター
QRコード

交通アクセス：有料駐車場有(491台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス
馬橋駅・北松戸駅からゆめいろバス、新京成八柱駅からシャトルバス



前立腺がん

早期発見で早期治療・根治を目指す

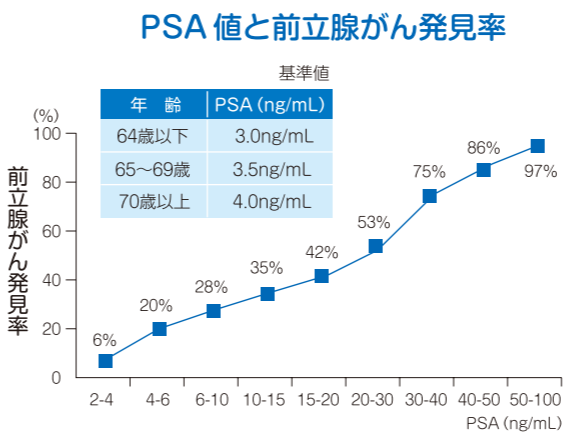
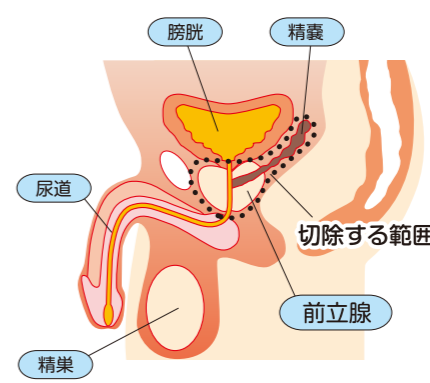
加齢とともに男性に発症する前立腺がん。近年増加し、男性のがんで最も多いものになっていきます。早期がんの発見は、血液検査（腫瘍マーカー：PSA）が有用です。昨年からは、松戸市では「松戸市前立腺がん検診」を開始し、集団検診でも検査を受けられます。早期に発見することで早期治療、根治を目指しましょう。

前立腺がんとは、またその症状は？

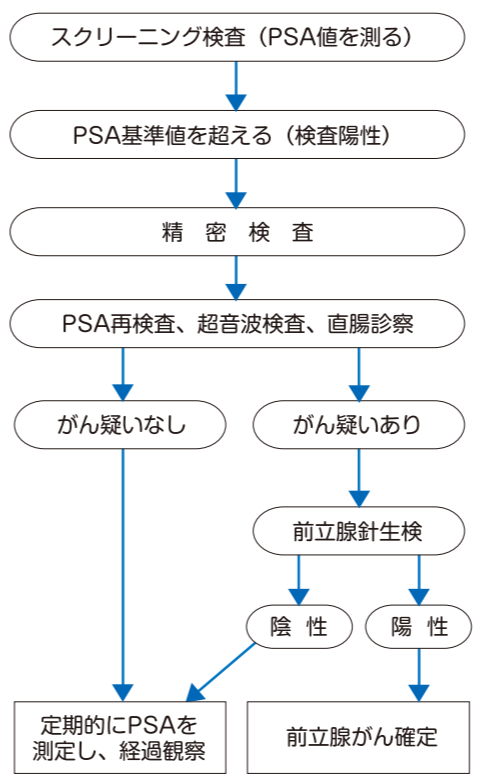
前立腺は男性にしかない臓器で、男性機能に関わっています。前立腺がんは2019年には日本人男性のがんの中で最も多く発症するがんとなりました。年間1万人以上の方が前立腺がんで亡くなっておりますが、早期に発見し治療を行うことで、根治を期待できます。前立腺がんは初期にはほとんど症状がなく、進行すると尿の勢いが悪くなったり、尿の回数が増えたりします。似た症状の前立腺肥大症との区別が大切になります。

PSA検査で早期に発見

PSAとは前立腺特異抗原のことです。がんや炎症により前立腺組織が壊れると血中に流れ増加するタンパク質の一種です。PSAは採血で測定し、基準値は4.0ng/ml以下で、それ以上高いとがん検診で陽性と判断されます。加齢や前立腺肥大症、前立腺炎でも上昇しますが、数値が高ければ高いほど前立腺がんが発見される可能性が高くなります。50歳になったら検診や人間ドックで検査することを勧めます。もちろんそれ以上の方も、一度検診を受けることが大切です。



前立腺がんを確定するまでの流れ

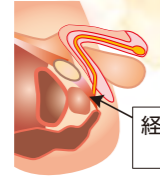


精密検査

PSAが基準値以上であると診断されたら、当院を受診される際に紹介状をご持参ください。受診されましたら、精密検査を行います。精密検査には、PSA再検査、超音波検査、触診（直腸診）などがありますが、特に前立腺MRI検査を重視しています。MRI検査での前立腺がん正診率は約80%であり、診断に役立ちます。（MRI検査は予約制）また、前立腺がんの確定診断には生検が必須です。

前立腺生検

前立腺に針を刺し、組織を採取して顕微鏡で調べる検査です。当院では経会陰的（経会陰的）前立腺針生検を、2泊3日の入院で、麻酔をかけて行います。顕微鏡で調べるのには数週間を要しますが、前立腺がんの確定ができます。



前立腺がんがんと診断されたら

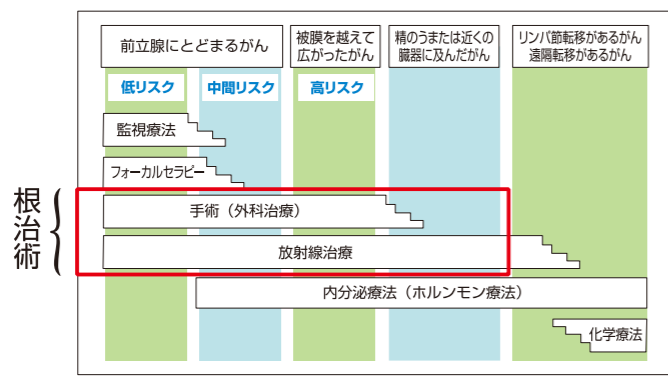
前立腺がんがんと診断された方には、転移検索を行います。前立腺がんは骨、肺、リンパ節に転移することが多く、CT検査と骨シンチグラフィという画像検査を行い、転移がないか調べます。以上の検査から、病期（がんの進行具合）を判定し、治療をご提案しています。前立腺内のがんが局限している場合には、根治治療として手術または放射線、前立腺外へ進展している場合には、ホルモン療法が基本になります。症状や治療法により、放射線治療科や整形外科、化学療法内科など他の科とも連携し治療にあたります。

転移あり

前立腺外への進展や、転移があった方にはホルモン療法を行います。これは男性ホルモンを低下させることでがんの進行を遅らせる治療です。根治は難しくなりますが、ホルモン療法は9割以上の方に効果のある治療法です。また、化学療法も有効ですので、さまざまな治療を組み合わせ、主治医が患者さんとご相談の上、治療を進めていきます。

手術

当院では2023年よりロボット手術を導入し、ロボット支援前立腺全摘術を行っています。手術ロボットである、da Vinci Xiを使用し手術を行います。手術ロボットでは、3Dの視野、10倍での拡大視野、手ぶれ補正などの機能により、開腹手術よりも安全性が増しました。また、患者さん側としても手術の傷が小さく、術後の痛みが軽く回復が早いなどのメリットがあります。



- (参考)
- ロボット手術ダヴィンチ：ペアレーター19号
 - 放射線治療：ペアレーター10号
 - 化学療法：ペアレーター18号
- で特集をしています。



泌尿器科部長 北川 憲一
昭和60年千葉大学医学部卒業、泌尿器科入局。千葉大学病院、船橋医療センター、帝京市原病院を経て、平成5年から当院へ、平成19年より現職。日本泌尿器科学会専門医。

2023年11月より、ロボット支援腎部分切除術も開始いたしました。早期腎がんの方のみ対象になりますが、腎の一部を残すことにより、腎機能を温存する手術です。

病院の裏側 滅菌室に潜入！ 特集

手術で使用された器具はどうなるの？

START!

次の手術に備え、院内で洗淨・滅菌しています。その様子をお見せします。



手術後、使用済みの器具を一覧と照合しながら、過不足や破損がないかを確認。



手洗いで予備洗淨



洗淨機のカゴに器具をセット

人の背丈よりも大きいサイズの洗淨機も！



専用の自動洗淨機で本洗淨



洗淨完了。ピッカピカ！



破損等がないか再度検品しながら、次に行われる術式や執刀医に合わせて、専用の袋やケースにセットを組み、滅菌へ

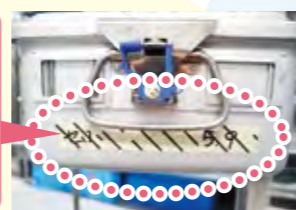


滅菌前
滅菌後の
シールの変化
に注目！



滅菌完了！

シールに印が現われました！滅菌のもれがないよう完了するとシールが黒色に変化



密封した状態で135度の蒸気で滅菌
高温に弱い器具はガスやプラズマで



GOAL!

手術準備完了。術式別や執刀医別に保管し、緊急手術にも対応可能な状態に整えます

排尿ケアチーム

当院には尿道カテーテルを除去した後の尿路感染症予防や、自立した排尿を支援するため、専門のチームが活動しています。



- 検査 ● 診断
- 治療(処方)など

患者さんの排尿自立に向けたチーム活動をしています。



- ケアの必要な患者さんの抽出、評価、情報収集
- 導尿指導、薬物療法の実施、評価
- 病棟看護師とケアの調整

転院・退院を視野にADL* (日常生活動作) 維持、向上につながる看護活動をしています。
*ADL: Activity of Daily Living



- トイレ動作練習
- 排泄環境の調整
- 導尿支援
- 骨盤底筋群トレーニング指導
- 排泄に関連した身体機能 / 認知機能評価と介入

動作練習を通して
自立排尿を支援します。



認定看護師市民セミナー

令和5年10月19日松戸市民会館にて、当院の認知症看護認定看護師と救急看護認定看護師によるセミナー『もしものために伝えておくこと』を実施しました。多くの方が参加され、「自分のもしもの時・家族のもしもの時、どんな最期を望み、それをどのように伝えるかをきちんと話し合っておこう。」などの声をいただきました。

今後も市民の皆さんとの交流の場を設け、多くの方とのつながりを大切に、皆さんの健康を支えていきたいと思ひます。



令和5年度 医療安全の日研修会

当院では、10月23日を「医療安全の日」と定め、職員の医療安全に対する意識の向上を図るべく毎年10月に研修会を実施しています。

今年度は、横浜市立大学附属病院 医療の質・安全管理部長の菊地龍明先生をお招きし、『「Never Events」～起きてはならない～ 誤認防止を考える』をテーマに、具体的な症例も含めたご講演をいただきました。患者さんに安心安全な医療を提供し、当院の基本理念である『すべての人に「来てよかった」と思われる病院を目指します』の達成に向け、医療安全の質の向上を図ってまいります。



令和5年度 医療安全標語・感染対策標語表彰式

当院の医療安全と感染対策の促進に、毎年職員から標語を募集する取り組みをしています。今年度は、各部署から医療安全標語91作品、感染対策標語86作品の応募があり、その中から最優秀作品と優秀作品の表彰式を執り行いました。

《医療安全標語》

- **最優秀賞**
「なんかヘン？ その違和感を見逃さずな」
栄養管理室
- **優秀賞**
「チーム医療 聞こう 話そう 伝えよう」
外来化学療法室 Bチーム
「見たつもり ダブルチェックの 落とし穴」
PICU Bチーム
「聞く勇気 聞ける環境が 事故防ぐ」
NICU・GCU

《感染対策標語》

- **最優秀賞**
「カーテンに 触れる前後で ワンプッシュ」
外来化学療法室 Aチーム
- **優秀賞**
「だめ！絶対！ 手袋したまま 歩くのは」
NICU・GCU
「手指衛生 患者と自分を 守る手段」
外来 I 20受付

入社などに必要な健康診断を行っています

当院では、入社・入学（高校生以上）などに必要な健康診断を行っています。その他、「被爆者二世健康診断」、「高齢者施設入所に関する健康診断」についてもご相談ください。

※松戸市の健康診査共通受診券を利用した受診はできません

【健康診断項目】（労働安全衛生規則より）

問診・診察、計測、視力・聴力、胸部X線検査、血液検査、尿検査、心電図検査

【費用】

お住まいが、
・松戸市内の方：約17,000円
・松戸市外の方：約26,000円

※受検いただく検査項目により、金額が変わります



【予約・問合せ】※ご希望の方はお電話にてご予約ください

松戸市立総合医療センター 健康管理室
電話番号：047-712-2511(代表→6番→健康管理室へ) (平日8:30～12:00 土・日曜日、祝日を除く)

外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際は
お電話または診療科のホームページをご覧ください。



※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります

- ・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合
- ・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合

※2 初診の予約方法

- ・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法
(お手元に紹介状をご準備ください)
- ・かかりつけ医からFAXで予約をする方法

※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません

- ・救急車で当院に搬送された方
- ・生活保護による医療扶助の対象となる方
- ・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方
- ・労働災害・公務災害で受診の方
- ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

ライトアップで啓発活動に参加しました

当院では下記の啓発活動に賛同し、それぞれの活動カラーに
合わせて病院をライトアップしました。

青 10/20 世界骨粗鬆症デー

「世界中から骨粗鬆症による骨折をなくす」

青 11/14 世界糖尿病デー

「糖尿病の予防、治療、療養を喚起する」

紫 11/17 世界早産児デー

「早産における課題や
負担に対する意識を高める」



リウマチ科・アレルギー科

完全紹介予約制になりました

リウマチ科とアレルギー科は、診療
体制の変更に伴いまして、10月16日から
「完全紹介予約制」となりました。

当科への受診につきましては、**地域
の医療機関等からの紹介状と事前の
予約**が必要となります。

「紹介状をお持ちの方の予約方
法」をホームページでご確認の
うえ、お電話にてご予約ください。



予約電話 ☎047-712-0685
(平日8:30～17:00 土・日曜日、祝日を除く)