

# Pair Letter

ペアレター

眉間が痛む。

最近めまいがする。

口内炎が続いている。

その症状  
どの診療科で  
診てもらう？

耳鼻いんこう科 | 連携登録医 | リスキリング |

## 外来診療一覧 (R5.9.1 現在)

詳細はホームページの各診療科の案内をご覧ください

	診療科名	外来表(一般外来及び予約専門外来)	備考	
内科系	内科	腎臓外来	一般外来	火・木曜日休診
		糖尿病・代謝・内分泌	一般外来	
		リウマチ・アレルギー	一般外来	
	循環器内科	一般外来/ペースメーカー外来		
	呼吸器内科	一般外来		
	消化器内科	一般外来		
	脳神経内科 (予約制)	一般外来		
	血液内科	一般外来		
	緩和ケア科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
	総合診療科	一般外来		
	皮膚科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	化学療法内科 (予約制)	診察は外来主治医と相談		
外科系	外科・消化器外科・乳腺外科	一般外来		
	呼吸器外科	一般外来	火曜日休診	
	心血管外科 (予約制)	一般外来		
	脳神経外科	一般外来		
	整形外科 (完全紹介予約制)	一般外来/小児整形/成人股・膝・肩・肘関節・手/側弯症/リウマチ		
	形成外科 (予約制)	一般外来	水曜日休診	
	眼科 (完全紹介予約制)	一般外来	火曜日休診・木曜日午後休診	
	耳鼻いんこう科 (完全紹介予約制)	一般外来		
	泌尿器科	一般外来		
	産婦人科 (完全紹介予約制)	一般外来/妊婦健診/不妊外来		
歯科口腔外科 (完全紹介予約制)	一般外来	第2・4金曜日午前手術日のため院内対応のみ		
小児	小児科	一般外来/小児神経/腎臓/アレルギー/呼吸器/血液/循環器/感染/内分泌		
	小児外科 (月曜午後予約再来のみ)	一般外来	月曜日午前休診・水・金曜日休診	
	小児脳神経外科	一般外来	月・水・木曜日休診	
	小児心血管外科	一般外来		
	新生児科 (予約制)	一般外来/シナジス外来	月曜日午後・火曜日・木曜日午前休診	
その他	放射線治療科 (予約制)	一般外来	水曜日午後休診(水曜日午前、木曜日再来のみ)	
	救急科(再来) (予約制)	再来患者11:00~12:00		
	精神科	現在休診中		
特別外来	女性特別外来 (予約制)	一般外来	木曜日以外は休診	
	禁煙外来	総合診療科外来へ		
	セカンドオピニオン外来 (予約制)	一般外来		
	母乳外来 (予約制)	産婦人科外来へ		
	ストーマ外来 (予約制)	人工肛門/人工膀胱(外科・泌尿器科外来または外来主治医と相談)		

### 松戸市立総合医療センター Matsudo City General Hospital

〒270-2296 千葉県松戸市千駄堀993番地の1  
TEL 047-712-2511(代) FAX 047-712-2512(代)

【診療】 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)

【受付時間】 初診: 午前8時30分～午前11時  
再診: 午前8時～午前11時

【完全紹介予約制】は、地域の医療機関からの紹介状と事前の受診予約が必要です。

【予約制】は、事前の受診予約が必要です。(6ページを参照)



総合医療センター  
QRコード

交通アクセス: 有料駐車場(491台) 松戸駅・北松戸駅から新京成バス  
馬橋駅・北松戸駅からゆめいろバス、新京成八柱駅からシャトルバス





耳鼻いんこう科  
QRコード



当院の耳鼻いんこう科では鼓膜チューブ留置や、内視鏡下鼻副鼻腔手術、声帯ポリープ、顎下腺腫瘍や甲状腺腫瘍、耳下腺腫瘍など、多種多様な手術を行っています。  
今回は当院での取り組みについて、一部ご紹介します。

耳鼻いんこう科の診療範囲

当科の診療範囲は、聴覚・平衡覚・嗅覚・味覚などの感覚器官、飲食・発声の運動器官、そして気道としての呼吸器官が含まれます。  
また、ホルモンを分泌する甲状腺や、耳やあごの下にある唾液腺も診療の範囲です。つまり、日常生活を送るうえで身近な機能を有する器官を担当しているのが耳鼻いんこう科です。

治療の目的

当院では、患者さんの生活の質(Quality Of Life=QOL)を向上させることを目的とした治療を心掛けています。  
手術をすることで患者さんのQOLを損ねることがないように、さまざまな機器を用いながら検査し、最善と考える治療・術式について、利点・欠点を丁寧に説明しながら診療していきます。



耳鼻いんこう科  
部長 磯山 恭子

1998年千葉大学医学部卒業。千葉大学附属病院、君津中央病院、成田赤十字病院等を経て、2008年より当院へ、2009年より現職。

<資格>

- ・耳鼻咽喉科専門医
- ・耳鼻咽喉科専門研修指導医
- ・難病指定医

こんな症状はありませんか？

\\ のど・口腔の症状 //

- 声がかすれる、声がでない
- のどがつまる感じがする
- のどに骨が刺さった
- むせやすい
- 口内炎が2週間以上治らない
- 舌の赤みが強い、ただれている
- 舌にしこりを感じる
- 唾液が少なく口がパサつく



\\ 耳の症状 //

- 耳だれが出る
- 耳がふさがった感じがする
- 耳鳴りがする
- 耳の聞こえがおちた



\\ 顔面神経麻痺 //

- 片方の目が閉じられない
- 片方の眉毛が上がらない
- 口が動きにくい
- 片方の口角が下がる



\\ 鼻の症状 //

- (色のついた) 鼻水が出る
- 鼻血が止まらない
- においがわからない
- ほおや眉間が痛い
- 鼻の中から悪臭を感じる



\\ 首の症状 //

- 首やのどにしこりができた
- リンパが腫れている



\\ めまいの症状 //

- 目がぐるぐるまわる
- 寝返りをうつとめまいがする



上記の症状が現れた場合、まずはお近くの耳鼻いんこう科を受診しましょう。必要に応じ、担当の先生より当院をご紹介いただくことで、総合病院ならではの治療をお届けしています。  
当科では、地域のクリニックから年間約1,000件の患者さんのご紹介を受け、日々対応しています。

# 慢性副鼻腔炎 (蓄膿症)

当院の耳鼻いんこう科では、地域のクリニックからご紹介いただき、診察・検査・手術を行っています。

## 副鼻腔炎の症状は？

なかなか鼻づまりが治らない、緑色や黄色の鼻水が出るなどの症状があり、悪化すると、頬や頭が重く、痛みがでるなどの症状が現れます。



## 慢性化すると手術に！

症状が継続すると、鼻の中の粘膜が腫れあがり、鼻茸(はなたけ)というポリープができてしまいます。この鼻茸が、鼻腔を塞ぎ、さらに鼻づまりが悪化するため、手術の適応となります。

## 手術の方法

鼻の中に内視鏡を挿入し、ポリープや病的な粘膜を取り除きます。身体の負担や合併症の少ない方法で手術を行っています。

## 近年増加傾向にある好酸球性副鼻腔炎(指定難病306)

近年増加傾向にある副鼻腔炎です。この副鼻腔炎は指定難病の一つで気管支喘息や解熱剤に対するアレルギーのある方に多く起こります。採血、鼻茸の一部採取、CT検査を行い診断します。手術をしても再発しやすい特長があるため、術後の定期的な診察、治療が大切です。



## 早期発見・治療が必要！ 顔面神経麻痺も耳鼻いんこう科で対応！

顔面神経麻痺は、顔の半分が動かなくなったり、左右対称でなくなったりする症状が現れます。治療が遅れることで、症状が長引くと後遺症が残る可能性があるため、早期発見・治療が重要な病気です。

顔面神経は、中耳や内耳に近いところを走行しています。原因不明のものやウイルスによる顔面神経麻痺が多くあります。筋電図を用いて筋肉の動きを調べ、状態や予後を把握することができます。

聴覚の検査は臨床検査科が担当！

# 子どもの耳が聞こえづらくない？

健診や地域の小児科から聞こえに心配のあるお子さんの紹介を受け、検査を行い診察をしています。耳鼻いんこう科は、成人だけでなく、乳幼児・小児と幅広く診察しており、特に乳幼児の難聴は、言語発達に影響が出るので早期に発見することが大切です。

## A-ABR 検査 聴覚スクリーニング検査

主に新生児聴覚スクリーニング検査として行います。睡眠中にヘッドホンからささやき程度の音を出して耳から脳までの反応を検出し、聴力の異常を見つける検査です。この検査で異常がある場合にはさらに精密な ABR 検査を行います。



## ABR 検査 精密検査

さまざまな大きさの音を出し、難聴の程度を詳しく調べることができます。精密な検査のため、眠くなるお薬を使用して、しっかりと眠った状態で検査を行います。



## 子どもの難聴を見逃さないために！



臨床検査科のスタッフ

- 名前を呼んでも返事をしない
- 聞き返すことが多い
- 言葉が発するのが同じ年代の子よりも遅い
- テレビやゲームの音が常に大きい
- 車などの音に気づきにくい

このようなサインがあったら見逃さず、受診をお勧めします。

# 連携登録医をご紹介します

「かかりつけ医」として患者さんを支え、地域医療に貢献する診療所やクリニック。今回は、当センターの登録医の中から「エマオ耳鼻科医院」をご紹介します。

**患者さんへのメッセージ**  
耳鼻咽喉科の病気のうち、聞こえに関する病気が、時間が経つと治療できなくなってしまう。早めの来院をお願いします。

耳鼻いんこつ科の磯山先生、松崎先生には、いつも大変お世話になり、いろいろと教えていただいています。

**松戸市立総合医療センターとの連携について**

現在、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっており、駐車場にテントを立て、発熱外来を頑張っております。人数を制限しないで、なるべく多くの方の力になればと思っております。

**力を入れている診療について**

子どもの頃、ぜんそくで上本郷の市立病院に入院したことがあります。そのとき、夜遅くまで働いておられるスタッフの方々に憧れを持ちました。

**小林伸宏先生の医師を志したきっかけ**

## エマオ耳鼻科医院

所在地: 松戸市総台1-10-11  
お問い合わせ: 047-368-0731  
診療科: 耳鼻咽喉科



エマオ耳鼻科医院 QRコード

時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

院長: 小林 伸行(写真右)  
副院長: 小林 伸宏(写真左)



## 看護宣誓式が行われました

松戸市立総合医療センター附属看護専門学校

5月に当院入院病棟での2週間の実習を無事に終えた2年生。いよいよ専門的な講義が本格的に始まるタイミングで、看護宣誓式が行われました。

在校生に見守られ厳かな雰囲気の中、式では職業に対する意識を高め、その責任の重さを自覚し看護師への決意を表明します。「声に出して宣誓したことで、その思いを改めて強く実感しました」と式後に目を輝かせる学生たちの姿は、とてもたのしく映りました。3年次の看護師国家試験受験合格を目指し、志高く懸命に学びを進めています。



## 外来を受診される方へ

診療科により、紹介制や予約制を設けておりますので、受診の際は、お電話または診療科のホームページをご覧ください。



- ※1 以前当院を受診した方でも初診になる場合があります  
・診療を受けていた病気が治癒した後、新たな病気について診療を受ける場合  
・予約日に受診せず、任意に診療を中止し、一定期間経過した場合
- ※2 初診の予約方法  
・かかりつけ医から紹介状を受け取り、患者さんがお電話で予約をする方法 (お手元に紹介状をご準備ください)  
・かかりつけ医からFAXで予約をする方法
- ※3 次の場合は選定療養費のご負担はありません  
・救急車で当院に搬送された方  
・生活保護による医療扶助の対象となる方  
・特定疾患など各種公費負担制度受給対象の方  
・労働災害・公務災害で受診の方  
・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に通院中の方

## Doctor × リスキング

### 「産科救急」をテーマに講師として活躍!

松戸市消防局の研修の一環として、6月14日、15日に行われた「令和5年度救急研修会」では、「救急科」と「産婦人科」の専門医資格を持つ、当院の救命救急センター・竹田津史野医師を中心に講義とレクチャーが実施され、助産師もインストラクターとして分娩介助(車内分娩、墜落分娩、新生児対応)の指導にあたりました。

このような講義により、松戸市の救急現場での対応力強化に協力しています。



松戸市消防局にて。中央、青色着衣の女性医師が竹田津医師。