

2025年度前半 松戸市立総合医療センター

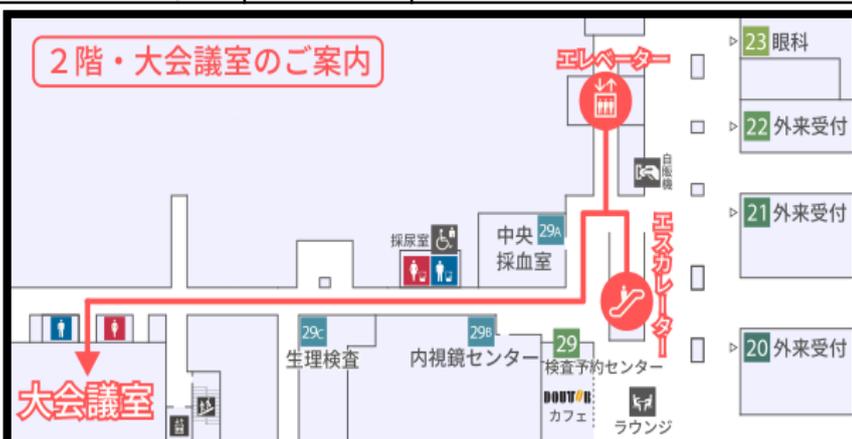
申込不要

# 健康教室開催のお知らせ

- 会場 大会議室 開場 13時15分
- 時間 13時30分～14時30分 9/17のみ15時15分頃まで
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方  
まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日程	テーマ		担当
6月18日(水)	糖尿病	聞いて得する糖尿病の基礎知識～その治療の意味～	医師
6月23日(月)	糖尿病	検査のあれこれ/ 今から始める！フットケア～糖尿病から足を守ろう～	検査技師/ 看護師
6月30日(月)	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！	理学療法士/ 薬剤師
7月16日(水)	糖尿病	糖尿病と口のケア/ なるほど納得！糖尿病の食事療法	歯科医師・歯科衛生士/ 管理栄養士
7月22日(火)	骨粗鬆症予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話/ 骨粗鬆症と食事の関係	医師/ 管理栄養士
8月18日(月)	骨粗鬆症予防	転ばないためのバランスについて/ 骨活 ～強い骨で老後を守ろう～	理学療法士/ 看護師
8月27日(水)	骨粗鬆症予防	骨粗鬆症とお口のケア/ 骨の薬の話	歯科医師・歯科衛生士/ 薬剤師
9月17日(水)	認知症介護予防	認知症 知って安心 生き生き生活/ オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	看護師/作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
9月22日(月)	高血圧	高血圧について/ 減塩のコツ、あれこれ教えます	医師/ 管理栄養士
9月30日(火)	脂質異常症	誰もが気になるけどちょっと聞きにくい コレステロール・中性脂肪の話	医師



**感染症の状況によっては  
開催中止となる場合があります**

(注) 自家用車でお越しの場合の駐車料金是有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091