

## 健康教室開催のお知らせ

- 会場 大会議室 開場 13時15分
- 時間 13時30分～14時30分 9/4のみ15時15分頃まで
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日程	担当	テーマ	
7月 3日 (水)	医師	糖尿病	聞いて得する糖尿病の基礎知識～その治療の意味～
7月 8日 (月)	管理栄養士	糖尿病	なるほど納得！糖尿病の食事療法
8月 2日 (金)	検査技師/薬剤師	糖尿病	検査のあれこれ/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！
8月 7日 (水)	理学療法士	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる
8月 14日 (水)	歯科医師・ 歯科衛生士	糖尿病	糖尿病とお口のケア
9月 4日 (水)	看護師・作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士	認知症・ 介護予防	認知症 知って安心 生き生き生活/ オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～
9月 10日 (火)	医師/管理栄養士	高血圧	高血圧について/ 減塩のコツ、あれこれ教えます
10月 3日 (木)	医師	脂質異常 症	誰もが気になるけどちょっと聞きにくい コレステロール・中性脂肪の話
10月 7日 (月)	薬剤師/ 管理栄養士	脂質異常 症	薬の勘所～正しく服用するために～/ コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法
11月 21日 (木)	医師/管理栄養士	骨粗鬆症 予防	未定/ 骨粗鬆症と食事の関係
11月 29日 (金)	看護師/ 理学療法士	骨粗鬆症 予防	未定
12月 4日 (水)	歯科医師・歯科 衛生士/薬剤師	骨粗鬆症 予防	骨粗鬆症とお口のケア/未定
1月 8日 (水)	検査技師/薬剤師	糖尿病	検査のあれこれ/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！
1月 14日 (火)	歯科医師・ 歯科衛生士	糖尿病	糖尿病とお口のケア
2月 3日 (月)	保健師	糖尿病	未定
2月 10日 (月)	理学療法士	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる
3月 21日 (金)	管理栄養士	糖尿病	実践 糖尿病食事療法
3月 25日 (火)	医師	糖尿病	やればこうなる糖尿病その対処法は？

(注) 自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091