



慣れない育児……
でも、だいじょうぶ!

松戸市流 赤ちゃんとも 元気に 過ごせるコツ



コツ
その3 赤ちゃんの発育や発達の状態を
お医者さんに無料で診てもらえる!

乳幼児の健康診査

赤ちゃんの健康状態や発育を定期的にチェックする大切な健康診査。松戸市は下枠に記載の診査費用の一部を助成しています。お医者さんに相談できる機会になるので、普段の様子を観察して成長や不安に思うことを母子健康手帳に記録しておくで健診がスムーズですよ。

- 乳児健康診査／生後3～4か月児、6～7か月児、9～10か月児の身体計測と診察
- 乳児股関節健診／生後3～4か月児の股関節異常の早期発見
- 1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（集団健診）

コツ
その1 助産師さん・保健師さんが
おうちに来てくれる!

乳児家庭全戸訪問

「これからの子育てのお手伝いをさせていただきたい」。そんな思いから、松戸市では生後4か月までの赤ちゃんがいる市内の全てのご家庭を、助産師・保健師が訪問して、健康相談などを行っています。「ブックスタート」で絵本も1冊プレゼントしています!

- 赤ちゃんに絵本を1冊プレゼント!
- 赤ちゃんの体重測定、授乳、発育・発達などの育児相談
- お母さんの体や産後の生活などの相談
- 松戸市の母子保健・育児支援サービスのご案内 など

コツ
その4 ロタウイルス・B型肝炎・おたふくかぜ
予防接種の自己負担額が安くなる! **一部**

任意予防接種費用の助成

保護者の希望により接種する任意予防接種。「お金がかかるから」と敬遠されがちですが、松戸市ではロタウイルス・B型肝炎・おたふくかぜの予防接種費用の一部を助成しています。うまく活用して、大切なお子さんたちを感染症から守りたいですね。

- ロタウイルス感染症予防接種（ロタリックス／1回4,500円・2回助成、ロタテック／1回3,000円・3回助成）
- B型肝炎予防接種（1回3,000円・最大3回まで助成）
- おたふくかぜ予防接種（1回2,500円・最大2回まで助成）

コツ
その2 赤ちゃんや保護者の
健康相談・育児相談ができる

赤ちゃん教室

生後2か月から12か月まで（施設により少し異なる）の赤ちゃんとも保護者を対象に、おやこDE広場などで、保健師さんへの健康相談や子育て・育児についての話し合いなどを実施。「気分転換できてうれしい」という声も!

- 育児・健康情報の提供
- 保健師による育児・健康に関する相談
- 子育ての情報交換 など

注目!

妊娠期から
相談ができる **親子すこやかセンター**

保健師・助産師・社会福祉士が妊娠期から子育て期にわたる、さまざまな疑問や不安などの相談支援を行っています。